

2026年

飾磨公民館だより

7月号
【第274号】

TEL/FAX 233-8488（月曜日休館）

飾磨公民館は8月から土足化に！

姫路市では昨年、高齢者や障害者への配慮を理由に令和8年度中にすべての公民館を土足化するという方針を決定しました。飾磨公民館でも4月以降そのための準備を進めてきました。その結果、8月1日(土)から土足化に移行することになりました。ご理解のうえ、ご協力よろしくお願い申し上げます。



7月の講座案内

◎のついた講座は、1か月前から
事前申込みが必要です。

マンドリンコンサート

- 日時 7月5日(日)13:30~15:00
- 講師 姫路パルティスマン リオ・グストラ
- 内容 クラシックから童謡・唱歌、歌謡曲やドラマのテーマ曲など、心地よい演奏をお楽しみください。
※参加費、事前申込み不要



◎ 味噌づくり講座

- 日時 7月7日(火)10:00~12:00
- 講師 橋本 博和先生(NPO法人知-サエィ講師)
- 内容 無添加の味噌作りを学びます。
- 参加費 1750円(材料費、容器代含む)
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク
- 定員 20家族(受付は締め切りしました)

医療・健康講座 ①

- 日時 7月9日(木)13:30~15:00
- 講師 姫路中央病院 スタッフ
- 内容 「誤嚥性肺炎を予防しよう」
いつまでも美味しく食べるための
“のどトレ” + 誤嚥性肺炎予防法
※参加費、事前申込み不要



◎ 英語を楽しもう ②

- 日時 7月11日(土)10:00~11:00
- 講師 中別府 智子先生(英語講師)
- 内容 英語の歌、絵本の読み聞かせ、クイズなど楽しい仕掛けがいっぱい。
- 対象 幼児
- 定員 15人(受付は締め切りしました)

落語で笑って健康講座 ②

- 日時 7月19日(日)13:30~15:30
- 講師 笑いのとんぷく(素人落語家集団)
- 演目 「親の顔」、「化物使い」、「花筏」
<中入>「蛇含草」
(三味線：二鈴)
※参加費、事前申込み不要



◎ 親子料理教室

- 日時 7月25日(土)10:00~12:00
- 講師 中田純子先生、花井知子先生
(管理栄養士)
- 内容 親子で手まり寿司クッキング
- 参加費 1人500円(申込時に納入下さい)
- 定員 18人(受付開始6/25から)

◎ 子どもパン教室

- 日時 7月26日(日)9:30~12:30
- 講師 渡辺 志保先生(料理研究家)
- テーマ メロンパン作りに挑戦!
- 材料費 900円
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク
- 定員 小学4年生以上 6人
(受付開始6/26から)

◎ かんぴょう加工体験

- 日時 7月28日(火)10:00~12:00
- 講師 勝谷 公美子先生(相生市農村女性連絡協議会)
- 内容 加工体験とかんぴょう巻きの試食会
- 材料費 1人700円
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タオル
- 定員 16人(親子の参加可も)
(受付開始6/28から)

＜8月の講座予告＞

＜講座＞	＜日時＞	＜講師＞	＜主な内容・テーマ＞
◎子ども創作講座 大河ドラマから歴史を探る③	2日(日)13:30 4日(火)10:00	飾磨工業高校教諭 黒田 美江子	電子工作ワークショップ ドラマの時代背景と人物像
◎プログラミング教室① マジック講座②	8日(土)13:30 9日(日)13:30	飾磨工業高校教諭 福島 亮介	プログラミングの楽しさを知ろう マジックの技を楽しく学ぼう
◎考古学を体験しよう	22日(土)13:30	埋蔵文化センター職員	まが玉作りに挑戦!
◎学び直しの日本史①	25日(火)10:00	高桑 由雅	日本の歴史を学び直そう
トキメキの歌&脳トレ③	26日(水)10:00	大勢 美智子	懐かしい歌を歌って脳の活性化

◎のついた講座は事前申込みが必要です。受付は1か月前から。

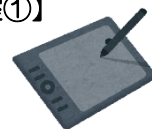
* 8月の講座から

【子ども創作講座】

- 対象 小学生（低学年は保護者同伴）
- 材料費 無 料
- 定 員 高学年10人、低学年親子10組
- 内 容 作って遊んで仕組みがわかる！
「音が出るイライラ棒」
※低学年は親子で製作します。
- 申込受付 7月2日（木）から

【プログラミング教室①】

- 対象 小学4年生以上
- 受講料 無 料
- 定 員 10人
- 内 容 「マイクビットを使ったプログラミング作り」
- 申込受付 7月8日（水）から
- 持ち物 学校で貸与されたタブレット
- ※冬休み(12/26)に2回目を実施予定



【まが玉作り講座】

- 対象 小学生（低学年は保護者同伴）
- 材料費 1人300円
- 定 員 16人
- 内 容 古代人がお守りや装飾品として愛用した「まが玉」の製作体験
※低学年は親子で製作します。
- 申込受付 7月22日（水）から



【学び直しの日本史①】

- 対象 一 般
- 受講料 無 料
- 定 員 なし
- 内 容 日本の歴史を古代からもう一度
学び直す講座
- 申込受付 7月25日（土）から
- ※本年度は3回の実施ですが、来年度も継続して実施する予定です。



＜飾磨中部中「トライやる・ウィーク」終わる＞

期間：6月9日（火）～12日（金）

飾磨公民館でのトライやる・ウィークの目的は、生涯学び続けることの意味を考えると、そのための施設としての公民館の役割を知ることにあります。今年も体験を通してしっかり学んでくれました。



紅茶教室受講



パソコン教室受講



箏曲の体験受講



ふれあい給食で高齢者と



花壇の草引き



掲示物の張り替え



靴箱の清掃



会議室の表示板を製作