

2026年

# 飾磨公民館だより

9月号

【第276号】

TEL/FAX 233-8488（月曜日休館）

暦の上では立秋を過ぎ、少しは秋の気配を期待したいところですが、まだまだ猛暑・残暑の日が続きます。

飾磨公民館では、夏休み子ども向け“キッズ講座”が無事終了し、これから秋・冬の講座内容に移行していきます。とりわけ、11月下旬の「学習発表会」（舞台発表）に向けた諸準備を加速していきます。どうぞご期待ください。



## 9月の講座案内

◎のついた講座は、1か月前から  
事前申込みが必要です。

### 医療・健康講座 ②

- 日 時 9月10日(木) 13:30～15:00
  - 講 師 姫路中央病院 スタッフ
  - 内 容 「検査データからわかる体のサイン」  
①検査データの見方  
②脱水について  
③夏バテについて
  - 持ち物 筆記用具、動きやすい服装で
- ※参加費、事前申込み不要



### ◎ 刃物研ぎ講座

- 日 時 9月13日(日)  
1部「基礎編」13:30～14:50  
2部「応用編」15:00～16:00
- 講 師 村上 克也先生（災害ボランティアらかん）
- 内 容 「基礎編」は初心者を対象に包丁を使って刃物研ぎの理論とノウハウを、「応用編」は中・上級者を対象に様々な刃物の研ぎ方を実習します。各自で研ぐ刃物をご持参ください。
- 定 員 各部 10人（受付開始 8/13 から）



### ◎ 剪画（切り絵）講座

- 日 時 9月15日(火) 13:30～15:30
  - 講 師 渡辺 和男先生（クラフト作家）
  - 内 容 カッターナイフで下絵を切り、台紙に貼って完成させる黒のアートです。
  - 材料費 500円
  - 持ち物 細かいカッターナイフ、眼鏡型ルーパー（ある人）
  - 定 員 10人（受付開始 8/15 から）
- ※見本を公民館図書コーナーに展示中

### 落語で笑って健康講座 ③

- 日 時 9月20日(日) 13:30～15:30
  - 講 師 笑いのとんぷく（素人落語家集団）
  - 演 目 「桃太郎」 たつの家 文弥  
「二人ぐせ」 素留亭 どっく  
「延陽白」 龍智家 打雲  
＜中 入＞  
「高津の富」 小金家 文々  
三味線：二鈴
- ※参加費、事前申込み不要



### ◎ 学び直しの日本史 ②

- 日 時 9月29日(火) 10:00～11:30
  - 講 師 高桑 由雅先生（元高等学校校長）
  - テーマ 原始②「氷河時代」  
（カマツガリ・マニスがいた時代）
  - 受講料 無 料
  - 定 員 20人
- ※初めて参加の方のみ申込み必要

### <その他 9月の行事>

- ★第2回「リーダー育成の集い」  
9月6日(日) 10:00～11:30
- ★第2回「活動推進委員会」  
9月8日(火) 14:00～15:30

## ＜10月の講座予告＞

| ＜講 座＞        | ＜日 時＞       | ＜講 師＞          | ＜主な内容・テーマ＞      |
|--------------|-------------|----------------|-----------------|
| ◎公民館でDIY ①   | 6日(火)13:30  | 玉本 敏彰<br>磯田 恒臣 | 生活に役立つ木工製品を作ろう！ |
| ◎園芸講座 ②      | 14日(水)13:30 | 農業振興センター       | 秋・冬の野菜作りのポイント   |
| ◎子ども茶道教室     | 18日(日)10:00 | 石原 如美          | イスで気軽に茶道体験しませんか |
| ◎学び直しの日本史 ③  | 27日(火)10:00 | 高桑 由雅          | ヒトはどのようにやって来たのか |
| トキメキの歌&脳トレ ④ | 28日(水)10:00 | 大勢 美智子         | 懐かしい歌を歌って脳の活性化  |

◎のついた講座は事前申込みが必要です。受付は1か月前から。

### \* 10月の講座から

#### 【公民館でDIY】

- 対 象 一 般
- 材料費 実 費（講師が調達します。）
- 内 容 お好みのサイズで生活に役立つ木工製品を作ります。
- 持ち物 軍手、お茶、動きやすい服装で

※講座日の2週間前にオリエンテーションを行い、形やサイズ、材料等を講師と打ち合わせします。材料は、当日までに講師が調達します。（受付9/6から）



＜作品例＞

#### 【子ども茶道教室】

- 対 象 幼児、小学生  
※小学低学年以下は保護者と受講
- 参加費 1人500円
- 内 容 気軽に茶道を体験できるよう工夫された体験講座です。点前はイスで行います。
- 持ち物 ハンカチ（タオル）等
- 定 員 10人程度  
（受付9/18から）



※難しく考えず、まず体験してみましょう！

## トピックス

### ★公民館が土足化になって★

今までスリッパに履き替えて入っていた所に靴を履いたまま上がるのですから、最初の一步は何とも不思議な感覚でした。それも日がたつにつれ慣れて来た今日この頃です。利用者からも、「履き替える手間がなくなり楽になった。」との声を聞きます。

また、床の汚れが懸念されていましたが、清掃方法を見直したお陰で、すべての利用者に意識して取り組んでいただいています。「案ずるより産むが易し」といったところでしょうか。

大きな方針転換も、皆様のご協力で何とか乗り越えられそうです。ありがとうございました。

### こんな所も変わりました！



靴箱は改造しパンフレット  
置場にスッキリ大変身！



玄関内外に真新しい  
マットを設置



料理実習室は土足  
NG、部屋の前に靴  
置きと室内に新しい  
スリッパを設置