



公民館だより

おおいち

太市公民館

検索

令和7年8月号 7/23 発行

姫路市西脇 439-8

姫路市立太市公民館

TEL・FAX 269-1374

休館日 毎月曜日

E-mail: ooichikm@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

猛暑の折、皆さまいかがお過ごしでしょうか。夏休みを迎え、太市公民館では子ども向け講座を開講しています。また、地域の皆さまの交流の場として涼しく快適な公民館を一部開放しています。是非お立ち寄りください。



8月の行事・講座のご案内

暑中お見舞い
申し上げます

日 時	講 座 名 ・ 内 容	講 師 等
5日(火) 9:30~ (地域講座)	『夏休み子ども絵画教室②』会場：太市公民館(要申込) 夏休み、子ども対象の絵画教室です。1回目にご下書きしたので今回から色を塗っていきます。	地域講座講師 黒津美智子先生
6日(水) 9:30~ (地域講座)	『夏休みこども習字教室』会場：太市公民館(要申込) 夏休み限定で、文化講座講師の芦田八重美先生に習字の指導をしていただきます。	文化講座講師 芦田八重美先生
7日(木) 9:30~ (地域講座)	『夏休み子ども絵画教室③』会場：太市公民館(要申込) 夏休み、子ども対象の絵画教室です。色の出し方のアドバイスを受けながら仕上げていきます。	地域講座講師 黒津美智子先生
19日(火) 10:00~ (地域講座)	『夏休み工作教室』会場：太市公民館(要申込) 姫路市移動児童センター職員の指導で「空気砲ロケット」または「ストロー弓矢」を作ります。	姫路市移動児童センター職員
21日(木) 10:00~ (教養講座)	『民生・児童委員としての活動について』 会場：太市公民館 当日は、太市地区の民生委員の方々等の研修を目的としていますが、地域の皆さんの参加もお待ちしております。	姫路市第三民生委員児童委員協議会 会長 岸岡孝昭先生

ふれあい食事会：8月9日(土) 12:00~

ふれあい喫茶：8月23日(土) 9:30~

* 100円でモーニング付、お待ちしております



◆学校園の予定◆

太市小学校

大白書中学校

2学期始業式 8月29日(金)

全校登校日 8月18日(月)

2学期始業式 8月29日(金)



ふれあい喫茶：6月28日(土) 6月のふれあい喫茶では太市小学校2年生の絵手紙が展示されました。子どもたちの豊かな感性が光る絵手紙ばかりで来館された方もほっこりとなごまれたお茶の時間となりました♡



人権の花せしモニー 7月9日(水)

【人権の花運動】令和7年度は太市小学校が選任され6月にプランターに花植えを実施されました。配布された花の種子をこどもたちが協力して育てることによって生命の尊さを実感し豊かな心を育み優しさや思いやりの心を会得することを目的としていて、啓発効果をさらに高めるために育てたお花のプランターを人権擁護委員さまとせしモニーを行い

太市公民館に贈っていただきました。

5・6年生が育てたお花が公民館を彩り来館される方々の心を和ませてくれます。

ありがとうございます。



健康で楽しい夏の過ごし方 7月10日(木)

東洋医学治療師の加茂田喬先生を招いて「健康講座①」を開講しました。

“健康で楽しい夏の過ごし方”をテーマにお話していただきました。夏は汗を出し夏の病気は夏の旬のもので予防する。というお話で 講義終了後は、参加者の悩み（膝が痛い・股関節が固い）等に対して施術していただきました。例えば、ひざ痛は、ひざのお皿の周りにある筋肉やスジが固まっていて自由にお皿が動かないことが原因だそうです。自分の手でのお皿を左右前後にゆっくりともみほぐすように動かし、筋肉とスジの緊張を和らげるなどみんなで体験してみました。



ゲームで遊ぼう 7月12日(土)

校区の独り暮らしのお年寄りに月1回のふれあい食事会が開催されています。7月は七夕飾りを飾り、短冊に願い事も。

食事会の後は参加者とボランティアの皆さん、民生委員さんと輪投げで楽しみました。



スマートフォン体験講座 7月17日(木)

シニア向けのスマートフォン体験講座を行いました。「デジタルディバイド対策」として市内すべての公民館でも実施しています。デジタルディバイドとは訳すと情報格差のことです。

スマホ・パソコン等をうまく操って情報通信技術の恩恵を受けることが出来るように格差を埋める対策のひとつとしてスマホ体験講座があります。今回は、ドコモショップ辻井店から3名来ていただき【スマートフォンでカメラを使おう】入門編と

【安心安全につかうために】入門編 詐欺の被害に遭わないための注意点や心構えなどもスマホを使いながら丁寧に教えていただき、参加者からの質問にも答えていただきました。

