

令和7年度（2025年度） 姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【姫路市立 前之庄 公民館】 TEL 336-1458

NO	講座名(科目)	開設日時		回数 /月
		週・曜日	時間	
1	折り紙	第1・3木	9:30~11:30	2
2	気功体操	第1・3金	13:30~15:00	2
3	心と身体の健康体操	第1・2・3火	9:30~12:00	3
4	コーラス	第3木	10:00~12:00	1
5	書道	第1・3水	13:30~15:00	2
6	扇舞	第1・2・3金	18:30~20:40	3
7	タイ古式ヨガ	第1・2・3金	11:00~12:00	3
8	陶芸部	第2木	9:30~12:00	1
		第2木	13:00~15:30	1
		第4木	9:30~12:00	1
9	陶友会	第1水	9:30~12:00	1
		第3水	9:30~12:00	1
		第3水	13:00~15:30	1
10	パソコン	第1・3水	13:30~15:30	2
11	パッチワーク	第1・3金	13:30~16:00	2
12	いきいき健康体操	第2・3・4木	9:30~11:00	3
13	筆文字アート	第4火	13:30~15:30	1
14	やさしいヨガ(A)	第1・3水	10:00~11:30	2
15	やさしいヨガ(B)	第1・2・3水	13:30~15:00	3