

# 前之庄公民館だより

令和7年6月発行

■姫路市立前之庄公民館 ■〒671-2192姫路市夢前町前之庄2160番地



■TEL・FAX 079-336-1458

■月曜日休館

■E-mail maenosho@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

吹く風や日ざしもしだいに夏めいて、初夏を感じる季節となりました。皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。もうすぐ梅雨前線が近づいてきて、連日のように雨空が続きますが、健康に気をつけて元気に頑張りましょう。

## 教養講座【かや生涯学習】（姫路市在住の方）《無料》

☆ 日 時：原則として、毎月第2水曜日（8月は第1水曜日・2月は13日金曜日）

☆ 開催場所：前之庄公民館 1階 第3会議室 10:00～開演（約1時間程度）

6月11日(水)『前之庄公民館寄席』

落語会

〔演目〕 ペナル亭キック 「犬の目」  
上がり家 寿五六 「くっしゃみ講釈」



笑いは副作用のない いちばんの薬です

いっぱい いっぱい笑って、うっとおしい梅雨を吹き飛ばし、心身ともにリフレッシュしましょう！ 楽しいひと時を過ごしていただきたいと思います。地域の皆さん、お誘いのうえお越しく下さい。多くの方々のご来場をお待ちしております。

6月・7月の地域講座

チャレンジしましょう



【小物づくり教室】『手芸作品』～ペットボトルのカバー作り～

6月13日(金) 9:30～12:00 〈第3会議室〉

<講師> 高坂 玲子（手芸講師）

<定員> 15名 <申し込み> 5月13日（火）～ 募集中

《持ち物》 裁縫道具

《材料費》 500円



\* これからの暑い季節には、重宝するペットボトルのカバーです！

【子育て支援講座】★わくわく広場前之庄出張ひろばと前之庄公民館の共催

「親子で遊ぼう」～トランポリン遊び～ 対象：0～3歳児とその保護者

6月26日(木) 10:00～11:00 〈第3会議室〉 《無料》

<講師> 多田 ゆかり（ミニトランポリン指導者）

<定員> 20組 <申し込み> 6月3日（火）～



【カリンバ教室】カリンバの楽器に興味や関心のある方、体験してみませんか！

7月4日(金) 10:00～11:30 〈第3会議室〉

<講師> 「愛花梨」グループの皆さま 《無料》

<定員> 18名 <申し込み> 6月10日（火）～

《持ち物》 特にありません。楽器はご用意しています。



【健康はつらつ教室】 丈夫な身体づくり「骨粗しょう症」について学ぼう！

7月11日（金） 13：30～15：00 〈第2会議室〉

<定 員> 25名 <申し込み> 6月10日（火）～

<講 師> ぼうしや薬局 夢前店 薬剤師 《無料》

\*「骨」について、詳しいお話と骨密度の測定があります。

測定がしやすい、簡単に脱げるソックス等でお越しく下さい。



### 【指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）について】

前之庄公民館は、指定暑熱避難施設に指定されています。熱中症警戒アラート発令時や暑い日における熱中症予防休憩所（クールスポット）として、ご利用ください。

◇ 利用日・時間： 火曜日～日曜日の9：00～17：00

◇ 場所： 公民館のロビー（15人程度 利用可能）◇ 飲料（水分補給）は、各自で持参。

\* 各講座や貸館 等の都合により、ロビーが使用できない場合もありますが、その時は、ご了承ください。

### 6月の文化講座

趣味を楽しんだり、技術を習得したりしませんか！

| 講座名       | 開設日時                          | 年間計画        |
|-----------|-------------------------------|-------------|
| 折り紙       | 5, 19 9：30～11：30              | 第1, 3木曜日    |
| 気功体操      | 6, 20 13：30～15：00             | 第1, 3金曜日    |
| 心と身体の健康体操 | 3, 10, 17 9：30～12：00          | 第1, 2, 3火曜日 |
| コーラス      | 19 10：00～12：00                | 第3 木曜日      |
| 書 道       | 4, 18 13：30～15：00             | 第1, 3水曜日    |
| 扇 舞       | 6, 13, 20 18：30～20：40         | 第1, 2, 3金曜日 |
| タイ古式ヨガ    | 6, 13, 20 11：00～12：00         | 第1, 2, 3金曜日 |
| 陶芸部       | 12 9：30～15：30 / 26 9：30～12：00 | 第2, 4木曜日    |
| 陶友会       | 4 9：30～12：00 / 18 9：30～15：30  | 第1, 3水曜日    |
| パソコン      | 休 講                           | 第1, 3水曜日    |
| パッチワーク    | 6, 20 13：30～16：00             | 第1, 3金曜日    |
| いきいき健康体操  | 12, 19, 26 9：30～11：00         | 第2, 3, 4木曜日 |
| 筆文字アート    | 24 13：30～15：30                | 第4火曜日       |

\* 文化講座各教室は、いつでも見学・入会は可能です。詳細は公民館へお尋ねください。

\* 各教室によっては、さまざまな都合により日時が変更になる場合があります。

### ★わくわく広場前之庄出張ひろば★ ◆前之庄公民館2階研修室（和室）

◆開設日 原則毎週木曜日（祝日は除く） ◆対象児：おおむね0～3歳児

◆9：30～12：00 13：15～16：15（遊びに来てくださいね!）



### ★なかよしひろば★ 6月18日（水）10：00～11：30 〈第3会議室〉

◆対象：0歳児から就学前（幼稚園児含む）のお子さまと保護者

◆遊び： すくすく子育て講座 “お口の健康” 歯科衛生士 山口恵先生



【前之庄地区子育て支援事業】

### ★なかよしランド★ 7月2日（水）10：00～12：00 第1会議室

◆対象：0歳児（首すわり）から就学前の子どもと保護者 【姫路市移動児童センター】

★内容：体操や季節のわらべうたあそび、自由遊び、大型絵本（題名は当日のお楽しみ）