

前之庄公民館だより

令和7年7月発行

■姫路市立前之庄公民館 ■〒671-2192姫路市夢前町前之庄2160番地



■TEL・FAX 079-336-1458 ■月曜日休館

■E-mail maenosho@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

梅雨が明けますと、いよいよ本格的な夏の到来です。今年の夏も厳しい暑さになる予報です。こまめな水分補給や快眠快食など、夏バテや熱中症対策に心がけて、暑い夏を元気に乗り切りましょう。7・8月は青少年育成の夏休み講座を中心に、乳幼児から高齢者まで多くの皆さんが、楽しみに参加していただける講座を計画しています。暑さ厳しい折ですが、どうぞお越しく下さい

教養講座【かや生涯学習】（姫路市在住の方）《無料》

☆日 時：原則として、毎月第2水曜日（8月は第1水曜日・2月は13日金曜日）

☆開催場所：前之庄公民館 1階 第3会議室 10:00～11:30

7月9日(水) 相続や終活について

講師 神戸地方法務局姫路市局（酒井 勝士）
（坂井 肇）



人生100年時代の現在、皆さんお元気に過ごされていることでしょうか。また、今後の生活や人生に向けて、相続や終活についても考えておられる方が多いと思います。事前によく学んでおくことは大切であり、安心にもつながります。今回は、令和6年度より始まっています“相続登記の義務化”や“自筆証書遺言書保管制度”等について説明をしていただきます。最後に質疑応答の時間も予定しています。

7月・8月の地域講座

チャレンジしましょう

【カリンバ教室】カリンバの楽器に興味や関心のある方、体験してみませんか！

7月4日(金) 10:00～11:30 〈第3会議室〉

<講師> 「愛花梨」グループの皆さま 《無料》

<定員> 18名 <申し込み> 6月10日(火)～募集中

《持ち物》特にありません。楽器はご用意しています。



【健康はつらつ教室】丈夫な身体づくり「骨粗しょう症」について学ぼう！

7月11日(金) 13:30～15:00 〈第2会議室〉

<講師> ぼうしや薬局 夢前店 薬剤師 《無料》

<定員> 25名 <申し込み> 6月10日(火)～募集中

*「骨」について、詳しいお話と骨密度の測定があります。

測定がしやすい、簡単に脱げるソックス等でお越しく下さい。



夏休み講座

<申し込み> 7月1日(火)～

《対象》小学生・中学生（小学3年生以下は、保護者同伴）



【陶芸教室】7月23日(水) 9:30～12:00 〈北部市民センター・創作実習室〉

〔小・中学生対象〕 <講師> 清瀬 光洋 <定員> 20名

〔テーマ〕「昆虫か海の生き物を作ろう！」 《材料費》1,500円

【パステルアート教室】7月25日(金) 10:00~12:00 (第1会議室)

〔小学生対象〕 <講師> 林 由佳 <定員> 15名

〔テーマ〕：南の海の魚たち 《材料費》700円

【アメリカ英語発音教室】7月29日(火) 10:00~11:30 (第1会議室)

〔小4年生以上・中学生対象〕 <講師> 今井 利彦 <定員> 15名 《無料》

【トールペイント教室】7月30日(水) 9:30~12:00 (第1会議室)

〔小・中学生対象〕 <講師> 林 礼子 <定員> 12名

〔テーマ〕：鉛筆立てを作ろう 《材料費》1,600円



【絵画教室】8月8日(金) 9:30~12:00 (第1会議室) 《無料》

〔小学生対象〕 <講師> 柳 奈保子 <定員> 15名 (テーマは自由)

* 内容や持ち物など詳しくは、公民館窓口の別紙案内をご覧ください。

7月の文化講座

* 文化講座各教室は、いつでも見学・入会は可能です。

講座名	開設日時	年間計画
折り紙	3, 17 9:30~11:30	第1, 3木曜日
気功体操	4, 18 13:30~15:00	第1, 3金曜日
心と身体の健康体操	1, 8, 15 9:30~12:00	第1, 2, 3火曜日
コーラス	17 10:00~12:00	第3木曜日
書道	2, 16 13:30~15:00	第1, 3水曜日
扇舞	4, 11, 18 18:30~20:40	第1, 2, 3金曜日
タイ古式ヨガ	4, 11, 18 11:00~12:00	第1, 2, 3金曜日
陶芸部	10 9:30~15:30 / 24 9:30~12:00	第2, 4木曜日
陶友会	2 9:30~12:00 / 16 9:30~15:30	第1, 3水曜日
パッチワーク	4, 18 13:30~16:00	第1, 3金曜日
いきいき健康体操	10, 17, 24 9:30~11:00	第2, 3, 4木曜日
筆文字アート	22 13:30~15:30	第4火曜日
やさしいヨガA	2, 16 10:00~11:30	第1, 3水曜日
やさしいヨガB	2, 9, 16 13:30~15:00	第1, 2, 3水曜日

* 6月より新たに「やさしいヨガA」「やさしいヨガB」の教室が開設しました。

★わくわく広場前之庄出張ひろば★ ◆前之庄公民館2階研修室(和室)

◆開設日 原則毎週木曜日(祝日は除く) ◆対象児: おおむね0~3歳児

◆9:30~12:00 13:15~16:15 (遊びに来てくださいね!)



★なかよしひろば★ 7月16日(水) 10:00~11:30 (第3会議室)

◆対象: 0歳児から就学前(幼稚園児含む)のお子さまと保護者

◆遊び: 七夕会(縁日遊び 他) 【前之庄地区子育て支援事業】



★なかよしランド★ 7月2日(水) 10:00~ (0歳児~就学前の子どもと保護者)

★わんぱくランド★ 『夏の工作教室』 【姫路市移動児童センター】

8月2日(土) 14:00~16:00 第1会議室

◆対象: 小学生(姫路市在住)先着24名 ◆申込期間: 7月5日(土)~26日(土)

★内容: ①空気砲(くうきほう)ロケット ②ストロー弓矢(ゆみや) (どちらか選択)