

前之庄公民館だより

令和8年1月発行

■姫路市立前之庄公民館 ■〒671-2192姫路市夢前町前之庄2160番地

1月



■TEL・FAX 079-336-1458

■月曜日休館

■E-mail maenosh@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



新年明けましておめでとうございます
皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます
本年もどうぞよろしくお願ひいたします



新しい年を迎え、心新たに動き出す月です。目標に向かって力強く踏み出しましょう！
これからは寒の入りとともに寒さも一段と厳しくなってきますが、この時期に楽しんで
いただける講座を計画しています。健康には十分ご留意いただき、どうぞご参加ください。

教養講座【かや生涯学習】(姫路市在住の方)《無料》

☆日 時:原則として、毎月第2水曜日(2月は13日金曜日)

☆開催場所:前之庄公民館 1階 第3会議室 10:00~11:30

1月14日(水) 認知症について

～認知症サポーター養成講座～

講師 廣瀬 和枝(姫路市夢前地域包括支援センター 管理者 保健師)

人生100年時代の現在、平均寿命は伸びていますが、心配なのが認知症です。認知症ってどんな症状？認知症の発症や進行を遅らせることで、自立した生活を送ることができます。今回は、認知症の症状や対処方法とともに“認知症サポーター”についても学びます。認知症サポーターは、認知症の人やその家族の「応援者」で、みんなで支え合うことが大切です。受講後は“認知症サポートカード”などが渡されます。

1月・2月の地域講座

チャレンジしましょう

【押し花教室】1月9日(金) 9:30~12:00 〈第3会議室〉

<講師> 大西 しづ子 (押し花講師) 《材料費》1,600円

<定員> 15名 <申し込み> 12月16日(火)~募集中



*冬の風景を描いた作品づくり！

【けん玉教室】1月11日(日) 9:30~11:30 〈第1会議室〉

<講師> 日和 康憲 (日本けん玉協会姫路支部理事) 《無料》



<定員> 20名 [対象:子ども～大人] <申し込み> 12月16日(火)~募集中

【スマホ教室】1月16日(金) 10:00~11:30 〈第3会議室〉

<講師> 姫路市高齢者支援課 スタッフ 《無料》

<定員> 20名 <申し込み> 1月6日(火)~

*スマホに関する悩みや尋ねたいことを、事前に考えてご参加ください。

【味噌作り教室】1月17日(土) 10:30~12:30 〈料理実習室〉

<講師> 橋本 博和 (味噌作り指導員)



<定員> 20名 [対象:子ども～大人] 《材料費》1,850円

<申し込み> 12月16日(火)~募集中 (味噌作りは1月11日締め切り)

◆各講座、持ち物などの詳しくは、別紙窓口の案内にてお知らせしています。

【健康はつらつ教室】「ペタンク大会」(室内用のペタンク)

1月22日(木) 9:30~11:30 〈第3会議室〉

<講師> 大島 伸介 (姫路市スポーツ推進委員)

<定員> 30名 <申し込み> 1月6日(火)~ 《無料》



【料理教室】『節分料理』巻き寿司やイワシ料理を学び、家庭で作ってみませんか！

1月23日(金) 9:30~12:00 〈料理実習室〉

<講師> 姫路いずみ会夢前支部 会員 《材料費》 700円

<定員> 16名 <申し込み> 1月6日(火)~



【カリンバ教室】カリンバの楽器に興味や関心のある方、体験してみませんか！

2月4日(水) 10:00~11:30 〈第3会議室〉

<講師> 「愛花梨」グループの皆さん 《無料》

<定員> 15名 <申し込み> 1月13日(火)~



【子育て支援講座】★わくわく広場前之庄出張ひろばと公民館共催

2月12日(木) 10:30~11:30 〈第3会議室〉

<講師> 福永 摩耶 (ダンス研究家) 《無料》

『親子ふれあい遊び』 <定員> 20組 [対象: 0~3歳児とその保護者]

<申し込み> 1月15日(木)~ 受付はわくわく広場と公民館で行います。

1月の文化講座

趣味を楽しんだり、技術を習得したりしませんか！

講座名	開催日	(曜日)	時間
折り紙	15	(木)	9:30~11:30
気功体操	9, 16	(金)	13:30~15:00
心と身体の健康体操	6, 13, 20	(火)	9:30~12:00
書道	7, 21	(水)	13:30~15:00
扇舞	9, 16, 23	(金)	18:30~20:40
タイ古式ヨガ	9, 16, 23	(金)	10:30~11:30
パッチワーク	9, 23	(金)	13:30~16:00
いきいき健康体操	8, 15, 22	(木)	9:30~11:00
筆文字アート	27	(火)	13:30~15:30
やさしいヨガA	7, 21	(水)	10:00~11:30
やさしいヨガB	7, 14, 21	(水)	13:30~15:00
陶芸部	8	(木)	9:30~15:30
	22	(木)	9:30~12:00
陶友会	7	(水)	9:30~12:00
	21	(水)	9:30~15:30

*文化講座各教室は、いつでも見学・入会は可能です。詳細は公民館へお尋ねください。

★わくわく広場前之庄出張ひろば★ ◆前之庄公民館2階研修室(和室)

◆開設日 原則毎週木曜日 (祝日は除く) ◆対象児: おおむね 0~3歳児



◆9:30~12:00 13:15~16:15 (遊びに来てくださいね!!)

★なかよしひろば★ 1月21日(水) 10:00~11:30 〈第3会議室〉

◆対象: 0歳児から就学前(幼稚園児含む)のお子さまと保護者

◆遊び: 絵本を楽しもう(城内図書館より) 【前之庄地区子育て支援事業】