

前之庄公民館だより

令和8年1月発行

■姫路市立前之庄公民館 ■〒671-2192姫路市夢前町前之庄2160番地



■TEL・FAX 079-336-1458

■月曜日休館

■E-mail maenosho@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



新年明けましておめでとうございます
皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます
本年もどうぞよろしくお願いいたします



新しい年を迎え、心新たに動き出す月です。目標に向かって力強く踏み出しましょう！
これからは寒の入りとともに寒さも一段と厳しくなってきますが、この時期に楽しんで
いただける講座を計画しています。健康には十分ご留意いただき、どうぞご参加ください。

教養講座【かや生涯学習】（姫路市在住の方）《無料》

☆日 時：原則として、毎月第2水曜日（2月は13日金曜日）

☆開催場所：前之庄公民館 1階 第3会議室 10:00～11:30

1月14日(水) 認知症について

～認知症サポーター養成講座～

講師 廣瀬 和枝（姫路市夢前地域包括支援センター 管理者 保健師）

人生100年時代の現在、平均寿命は延びていますが、心配なのが認知症です。認知症ってどんな症状？認知症の発症や進行を遅らせることで、自立した生活を送ることができます。今回は、認知症の症状や対処方法とともに“認知症サポーター”についても学びます。認知症サポーターは、認知症の人やその家族の「応援者」で、みんなで支え合うことが大切です。受講後は“認知症サポートカード”などが渡されます。

1月・2月の地域講座

チャレンジしよう

【押し花教室】1月9日(金) 9:30～12:00 〈第3会議室〉

<講師> 大西 しづ子（押し花講師） 《材料費》1,600円

<定員> 15名 <申し込み> 12月16日(火)～募集中

*冬の風景を描いた作品づくり！



【けん玉教室】1月11日(日) 9:30～11:30 〈第1会議室〉

<講師> 日和 康憲（日本けん玉協会姫路支部理事） 《無料》

<定員> 20名〔対象：子ども～大人〕<申し込み> 12月16日(火)～募集中



【スマホ教室】1月16日(金) 10:00～11:30 〈第3会議室〉

<講師> 姫路市高齢者支援課 スタッフ 《無料》

<定員> 20名 <申し込み> 1月6日(火)～

*スマホに関する悩みや尋ねたいことを、事前に考えてご参加ください。

【味噌作り教室】1月17日(土) 10:30～12:30 〈料理実習室〉

<講師> 橋本 博和（味噌作り指導員）

<定員> 20名〔対象：子ども～大人〕 《材料費》1,850円

<申し込み> 12月16日(火)～募集中（味噌作りは1月11日締め切り）



◆各講座、持ち物などの詳しくは、別紙窓口の案内にてお知らせしています。

【健康はつらつ教室】「ペタンク大会」（室内用のペタンク）

1月22日（木） 9：30～11：30 〈第3会議室〉

<講師> 大島 伸介 （姫路市スポーツ推進委員）

<定員> 30名 <申し込み> 1月6日（火）～ 《無料》



【料理教室】『節分料理』巻き寿司やイワシ料理を学び、家庭で作ってみませんか！

1月23日（金） 9：30～12：00 〈料理実習室〉

<講師> 姫路いずみ会夢前支部 会員 《材料費》 700円

<定員> 16名 <申し込み> 1月6日（火）～



【カリンバ教室】カリンバの楽器に興味や関心のある方、体験してみませんか！

2月4日（水） 10：00～11：30 〈第3会議室〉

<講師> 「愛花梨」グループの皆さま 《無料》

<定員> 15名 <申し込み> 1月13日（火）～



【子育て支援講座】★わくわく広場前之庄出張ひろばと公民館共催

2月12日（木） 10：30～11：30 〈第3会議室〉

<講師> 福永 摩耶（ダンス研究家） 《無料》

『親子ふれあい遊び』 <定員> 20組〔対象：0～3歳児とその保護者〕

<申し込み> 1月15日（木）～ 受付はわくわく広場と公民館で行います。

1月の文化講座

趣味を楽しんだり、技術を習得したりしませんか！

講座名	開催日	(曜日)	時間
折り紙	15	(木)	9：30～11：30
気功体操	9, 16	(金)	13：30～15：00
心と身体健康体操	6, 13, 20	(火)	9：30～12：00
書道	7, 21	(水)	13：30～15：00
扇舞	9, 16, 23	(金)	18：30～20：40
タイ古式ヨガ	9, 16, 23	(金)	10：30～11：30
パッチワーク	9, 23	(金)	13：30～16：00
いきいき健康体操	8, 15, 22	(木)	9：30～11：00
筆文字アート	27	(火)	13：30～15：30
やさしいヨガA	7, 21	(水)	10：00～11：30
やさしいヨガB	7, 14, 21	(水)	13：30～15：00
陶芸部	8	(木)	9：30～15：30
	22	(木)	9：30～12：00
陶友会	7	(水)	9：30～12：00
	21	(水)	9：30～15：30

*文化講座各教室は、いつでも見学・入会は可能です。詳細は公民館へお尋ねください。

★わくわく広場前之庄出張ひろば★ ◆前之庄公民館2階研修室（和室）

◆開設日 原則毎週木曜日（祝日は除く） ◆対象児：おおむね 0～3歳児

◆9：30～12：00 13：15～16：15（遊びに来てくださいね!）



★なかよしひろば★ 1月21日（水） 10：00～11：30 〈第3会議室〉

◆対象：0歳児から就学前（幼稚園児含む）のお子さまと保護者

◆遊び：絵本を楽しもう（城内図書館より） 【前之庄地区子育て支援事業】