

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【 姫路市立 前之庄 公民館 】 TEL：336-1458

NO	講座名（科目）	開設 週・曜日	開設 時間	回数/月
1	折り紙	第1・3木	9:30～11:30	2
2	気功体操	第1・3金	13:30～15:00	2
3	心と身体の健康体操	第1・2・3火	9:30～12:00	3
4	コーラス	第3木	10:00～12:00	1
5	扇舞	第1土	9:30～12:00	1
6	タイ古式ヨガ	第1・2・3金	10:30～11:30	3
7	陶友会	第1水	9:30～12:00	1
8	陶友会	第3水	9:30～12:00	1
9	陶友会	第3水	13:00～15:30	1
10	陶芸部	第2木	9:30～12:00	1
11	陶芸部	第2木	13:00～15:30	1
12	陶芸部	第4木	9:30～12:00	1
13	パッチワーク	第1・3金	13:30～16:00	2
14	いきいき健康体操	第2・3・4木	9:30～11:00	3
15	筆文字アート	第4火	14:30～15:30	1
16	やさしいヨガA	第1・3水	10:00～11:30	2
17	やさしいヨガB	第1・2・3水	13:30～15:00	3
18	健康体操 おおぞら	第1・2・3金	13:30～15:30	3