

前之庄公民館だより

令和8年10月発行

■姫路市立前之庄公民館 ■〒671-2192姫路市夢前町前之庄2160番地



■TEL・FAX 079-336-1458

■月曜日休館

■E-mail maenosho@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

爽やかな秋風が心地よく、過ごしやすい季節となりました。芸術や文化、スポーツや行楽など、楽しみが多く活動的になる秋ですね。公民館でもいろいろな講座や行事を計画しています。中でも『芸術の秋』を堪能していただきたく、10月には演奏会を11月には作品展を開催いたします。何かとご多用のことと存じますが、どうぞお越してください。

教養講座【かや生涯学習】（姫路市在住の方）《無料》

☆日 時：原則として、毎月第2水曜日

☆開催場所：前之庄公民館 1階 第3会議室 10:00～11:30



10月14日(水)「秋田三味線」 浅野 婦美子 (日本民謡 梅若流梅若会 名取)

演奏会

「アフリカンジャンベ」 森川 陽介

秋田三味線とアフリカンジャンベによる異色の民謡ユニットの演奏です。普段なかなか聴くことの出来ない心躍る生演奏です。皆さんの心に響き、感動を味わっていただくとともに、楽しいひと時をお過ごしください。

10月・11月の地域講座

チャレンジしましょう



【けん玉教室】 10月2日(金) 10:00～11:00

<場所> 姫路市立前之庄こども園 (年長児 対象)

<講師> 日和 康憲 (日本けん玉協会)



【スマホ教室】 <定員> 20名 <申し込み> 9月9日(水)～募集中

10月8日(木) 10:00～11:30 <第3会議室>

<講師> 姫路市高齢者支援課 スタッフ 《無料》



*スマホに関する悩みや尋ねたいことを、事前に考えてご参加ください。

【俳句教室】「初めての俳句」 <定員> 20名 <申し込み> 9月9日(水)～募集中

10月23日(金) 10:00～12:00 <第3会議室> 《無料》

<講師> 國光 六四三 (俳人協会「玉梓」同人「いぶき」会員)

<内容> 「俳句の基本と鑑賞」 俳句に親しみませんか！

【健康はつらつ教室】 <定員> 40名 <申し込み> 10月1日(木)～

10月28日(水) 10:00～11:30 <第3会議室>

<講師> 恒藤 慎也 (理学療法士) 《無料》

<内容> 「腰の健康」 腰痛の原因や対処法について学びます。



◇腰痛になったらどうしたらいいの？ ◇腰痛にならないための体操 他

【クラフトテープ教室】 <定員> 12名 <申し込み> 10月1日(木)～

10月29日(木) 9:30～12:00 <第1会議室>

<講師> 柳内 千恵美 (クラフトインストラクター)

《材料費》1,000円 (クラフトテープ他)



《持ち物》ボンド、洗濯ばさみ5ヶ ◇秋をイメージした“リース”の作品作り

【押し花教室】 <定員> 15名 <申し込み> 10月6日(火)～

11月6日(金) 9:30～12:00 <第3会議室>

<講師> 大西 しづ子 (押し花講師) *秋の草花を使った押し花作品!

《材料費》1,600円 (押し花材料・額) 《持ち物》ありません。

【歴史講座】 <定員> 25名 <申し込み> 10月6日(火)～

11月13日(金) 10:00～11:30 <第3会議室> 《無料》

<講師> 高桑 由雅 (元高校教師) *播磨にゆかりのある赤松氏



<タイトル>「赤松円心の登場」歴史の表舞台に登場し、鎌倉幕府打倒に活躍 他

前之庄公民館「作品展」

*丹精込めて作られた作品の数々です。

《前之庄公民館の文化講座生・地域講座生の作品》

どうぞご覧ください。

◆作品展《期間》11月10日(火)～15日(日)

《時間》9時30分～16時30分



◆展示会場 前之庄公民館 <第1会議室・ロビー>

10月の文化講座

見学・入会はいつでも可能です。詳細は公民館へお尋ねください。

講座名	開催日	(曜日)	時間
折り紙	1, 15	(木)	9:30～11:30
気功体操	2, 16	(金)	13:30～15:00
心と身体の健康体操	6, 13, 20	(火)	9:30～12:00
コーラス	15	(木)	10:00～12:00
扇舞	3	(土)	9:30～12:00
タイ古式ヨガ	2, 9, 16	(金)	10:30～11:30
パッチワーク	2, 16	(金)	13:30～16:00
いきいき健康体操	8, 15, 22	(木)	9:30～11:00
筆文字アート	27	(火)	13:30～15:30
やさしいヨガA	7, 21	(水)	10:00～11:30
やさしいヨガB	7, 14, 21	(水)	13:30～15:00
陶芸部	8	(木)	9:30～15:30
	22	(木)	9:30～12:00
陶友会	7	(水)	9:30～12:00
	21	(水)	9:30～15:30
健康体操 おおぞら	2, 9, 16	(金)	13:30～16:00

★わくわく広場前之庄出張ひろば★ ◆前之庄公民館2階研修室(和室)

◆開設日 原則毎週木曜日(祝日は除く) ◆対象児: おおむね0～3歳児

◆9:30～12:00 13:15～16:15 (遊びに来てくださいね!)



★なかよしひろば★ 10月16日(金) 10:00～11:30 <第3会議室>

◆対象: 0歳児から就学前のお子さまと保護者

【前之庄地区子育て支援事業】

◆内容: 救急法と消防車見学 (中播消防署夢前出張所より)

★なかよしランド★ 10月3日(土) 10:00～12:00 <第2会議室>

◆対象: 乳幼児とその保護者 参加費: 無料 持ち物: なし

◆内容: 「足形キーホルダーをつくろう」⇒(今回は内容が変更しています)

◆定員: 先着10組 [電話にて事前申込み] [TEL] 079-294-3346

(定員に達していない場合は当日も受け付けます。) 【姫路市移動児童センター】