前之庄公民館だより

令和８年１１月発行

■姫路市立前之庄公民館　■〒671-2192姫路市夢前町前之庄２１６０番地
■ＴＥＬ・ＦＡＸ　079-336-1458　■月曜日休館
■E-mail　maenosho@hi-net. c ity .himeji .hyogo .jp

11月



木々の紅葉が美しい季節となりました。日ごとに深まりゆく秋の中、スポーツや音楽鑑賞、実りの秋など、充実した秋を過ごしておられることと思います。公民館でも、晩秋の時期に楽しんでいただける講座や行事を計画していますので、皆さんご参加ください。

教養講座【かや生涯学習】（姫路市在住の方）《無料》

☆ 日　　時：**今月は、第２水曜日・第４水曜日の２回開催します。**
☆ 開催場所：前之庄公民館　１階　第３会議室　１０：００～１１：３０



11月11日(水)　アートの楽しみ方　～鑑賞方法や魅力～
講 師　姫路市立美術館学芸課（学芸員）

日本や世界の名画、姫路市立美術館で所蔵されている絵画を取り上げ、その鑑賞方法や楽しみ方などについて解説をしていただきます。また、当美術館が開催されたイベントについても紹介していただきます。「芸術の秋」を一緒に楽しみましょう。

11月25日(水)「みんなで守ろう、安心の救急医療」
講 師　姫路市地域医療課（職員）

〔9/9 大雨警報で中止のため、延期にて実施!〕

いつ起こるか分からない救急を要する病気や怪我！いざという時に対応できることが大切です。適切な受診行動や急病時の対処方法、救急車の適正利用等について学びます。救急医療について正しく理解していると安心ですよ。

前之庄公民館『作品展』

＊丹精込めて作られた作品の数々です。どうぞご覧ください。

《前之庄公民館の文化講座生・地域講座生の作品》



◆作品展《期間》１１月１０日（火）～１５日（日）
《時間》 ９時３０分～１６時３０分

◆展示会場　前之庄公民館　〈第１会議室・ロビー〉



11月･12月の地域講座

チャレンジしましょう

【押し花教室】 ＜定員＞ １５名　＜申し込み＞ １０月６日（火）～ 募集中
１１月６日（金） ９：３０～12：00〈第３会議室〉 ＊秋の草花を使った押し花作品!
＜講師＞ 大 西　しづ子　（押し花講師）　《材料費》１,６００円　《持ち物》無し

【歴史講座】 ＜定員＞ ２５名　＜申し込み＞ １０月６日（火）～ 募集中
１１月１３日（金） １０：００～１１：３０ 〈第３会議室〉 《無料》
＜講師＞ 髙桑　由雅　（元高校教師）　＊播磨にゆかりのある赤松氏
＜タイトル＞「赤松円心の登場」歴史の表舞台に登場し、鎌倉幕府打倒に活躍　他



【絵画教室】〔小学校の児童が対象〕 ☆テーマ『クリスマスの絵を描こう!』
１１月２１日（土） １０：００～１１：３０ 〈第１会議室〉 ≪材料費≫ １００円
＜講　師＞ 柳　奈保子（絵画講師）＜持ち物＞ 鉛筆 ２Ｂ～４Ｂ、絵の具セット 等
＜定員＞ １８名　＜申し込み＞ １１月１日（日）～ １１月１８日（水）

【パン作り教室】 ＜定員＞ １２名　＜申し込み＞１１月１日（日）～
１１月２６日（木） ９：３０～１２：００ 〈料理実習室〉
＜講師＞ 須方　茂美　（管理栄養士）　《材料費 》５００円



【俳句教室】１２月４日（金）１０：００～１２：００　〈第１会議室〉

＜講師＞　國光　六四三（俳人協会 会員）　　＜内容＞　芭蕉の句“奥の細道”　他

＜定員＞　１５名　＜申し込み＞１１月１０日（火）～　　《無料》

【麹料理教室】１２月１１日（金）１０：００～１２：００　〈料理実習室〉

＜講師＞　白倉　理恵（料理研究家）《材料費》１,０００円　＜内容＞　・塩麹作り

＜定員＞　１５名　＜申し込み＞１１月１０日（火）～　　・塩麹を使った料理２品

【親子クリスマス料理教室】１２月１２日（土）９：３０～１２：００〈料理実習室〉

＜講師＞　姫路いずみ会夢前支部　　《材料費》７００円

＜定員＞　１０組　＜申し込み＞１１月１０日（火）～〔**小・中学生と保護者を対象**〕

多世代交流イベント『ふれあいウォーキング』　前之庄地区の住民（子ども～大人）

◆日　時　１１月２３日（月）　　予備日(雨天延期）１１月２８日（土）

受 付 ８：３０　開会式 ９：００　出 発 ９：２０　解散予定１２：００



◆集合場所 ： 前之庄運動広場　　◆行き先 ：新庄臨済寺（往復約６㎞）

★前之庄校区長寿会・スポーツクラブ２１前之庄・前之庄地区連合自治会・前之庄公民館合同開催です。《秋の自然を満喫しながら、健康づくりをしましょう‼》〔無料〕

＊申し込み：１１月１２日(木)までに、上記の各団体の役員・前之庄公民館へ申し込み！

１１月の文化講座　見学・入会はいつでも可能です。詳細は公民館へお尋ねください。

講 座 名	開 催 日	（曜 日）	時　間
折 り 紙	５，１９	（木）	９：３０～１１：３０
気功体操	６，２０	（金）	１３：３０～１５：００
心と身体の健康体操	１０，１７，２４	（火）	９：３０～１２：００
コーラス	１９	（木）	１０：００～１２：００
扇　舞	１４	（土）	９：３０～１２：００
タイ古式ヨガ	６，１３，２０	（金）	１０：３０～１１：３０
パッチワーク	６，２０	（金）	１３：３０～１６：００
いきいき健康体操	１２，１９，２６	（木）	９：３０～１１：００
筆文字アート	２４	（火）	１３：３０～１５：３０
やさしいヨガＡ	４，１８	（水）	１０：００～１１：３０
やさしいヨガＢ	４，１１，１８	（水）	１３：３０～１５：００
陶芸部	１２	（木）	９：３０～１５：３０
	２６	（木）	９：３０～１２：００
陶友会	４	（水）	９：３０～１２：００
	１８	（水）	９：３０～１５：３０
健康体操 おおぞら	６，１３，２０	（金）	１３：３０～１６：００

★わくわく広場前之庄出張ひろば★　◆前之庄公民館２階研修室（和室）

◆開設日 原則毎週木曜日（祝日は除く）　◆対象児：おおむね ０～３歳児

◆９：３０～１２：００　１３：１５～１６：１５（遊びに来てくださいね‼）



★なかよしひろば★ １１月２０日（金）１０：００～１１：３０〈第３会議室〉

◆対象：０歳児から就学前のお子さまと保護者　　【前之庄地区子育て支援事業】

◆内容：リトミックあそび　（藤岡みよし先生）