前之庄公民館だより

令和８年１２月発行

■姫路市立前之庄公民館　■〒671-2192姫路市夢前町前之庄２１６０番地
■ＴＥＬ・ＦＡＸ　079-336-1458　■月曜日休館
■E-mail　maenosho@hi-net. c ity .himeji .hyogo .jp

12月



師走の寒風が身にしみる季節となりましたが、お変わりなくお過ごしでしょうか。今年も残すところわずかとなりました。悔いのない一年の締めくくりにしたいものです。この時期は何かと慌ただしい毎日ですが、公民館では、年末年始に向けた講座をいろいろと計画していますので、どうぞご参加ください。



教養講座【かや生涯学習】（姫路市在住の方）《無料》

☆ 日　　時：原則として、毎月第２水曜日
☆ 開催場所：前之庄公民館　１階　第３会議室　１０：００～１１：３０

12月9日(水)「消費者被害の防止」

講 師　千 葉　真 嗣　〔澤田・中上・森法律事務所（弁護士）〕

近年、振り込め詐欺、ネットトラブル、悪質商法など、高齢者を中心に消費者被害が増加しています。手口も巧妙化してきて、気をつけていても被害に遭ってしまうことが多く、被害回復は容易ではありません。正しい法律知識を身につけ、被害を事前に予防することが重要です。最近の事例とともに、消費者被害防止の話をしていただきます。



12月・1月の地域講座

チャレンジしましょう

【俳句教室】１２月４日（金）１０：００～１２：００　〈第１会議室〉　募集中
＜講師＞ 国光　六四三（俳人協会 会員）　＜内容＞ 芭蕉の句“おくの細道”　他
＜定員＞ １５名　＜申し込み＞１１月１０日（火）～ 募集中　《無料》

【版画教室】〔鹿谷中学校の生徒を対象とした版画教室〕
１２月９日（水）　１４：００～１５：００　〈鹿谷中学校〉
＜講師＞ 岩 田　健 三 郎　（版画家）



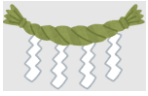
【麹料理教室】１２月１１日（金）１０：００～１２：００　〈料理実習室〉
＜講師＞ 白倉　理恵（料理研究家）《材料費 》１,０００円
＜定員＞ １５名　＜申し込み＞１１月１０日（火）～ 募集中
＜内容＞ ・塩麹作り　・塩麹を使った料理２品
＊塩麹を毎日の料理に取り入れるコツやアレンジの紹介もあります。



【親子クリスマス料理教室】〔小・中学生と保護者を対象〕
１２月１２日（土）９：３０～１２：００〈料理実習室〉
＜講師＞ 姫路いずみ会夢前支部　《材料費 》一人７００円
＜定員＞ １０組　＜申し込み＞１１月１０日（火）～ 募集中
＜内容＞ にんじんピラフ・鶏肉と野菜のミルクグラタン・米粉のガトーショコラ　等



【しめ縄作り教室】　〔対象： 小学生～大人〕
１２月１９日（土）　９：３０～１２：００　〈第２会議室〉
＜講師＞ 谷口　正治 （夢前自然を愛する会会員） ＜申し込み＞ １２月１日(火) ～
＜定員＞ ２５名　＜持ち物＞ 小さい水入れの容器、はさみ　《無料》



【園芸教室】〖お正月用寄せ植えづくり〗玄関先などを彩る寄せ植えづくり

１２月２３日（水）　１３：３０～１５：００　〈第２会議室〉

＜講師＞楠本　英樹（姫路市まちづくり振興機構 緑化推進部 緑化指導員）

＜定員＞ ２０名　　<申し込み>１２月２日（水）～　１２月１９日（土）

《材料費》３,５００円（花・鉢など全材料）＜持ち物＞ スコップ、園芸用手袋

【ハーブ教室】〖ハーブのクリーム作り〗



１２月２４日（木）１０：００～１１：３０　〈第１会議室〉

＜講師＞　藤岡　真路（農家レストラン“且緩々”店長　　《材料費》１,０００円

＜定員＞　２０名　　<申し込み>１２月２日（水）～１２月１９日（土）

＊手足など身体用のクリーム作りをします。乾燥の時期に重宝する保湿クリームです。

【味噌作り教室】１月９日（土）１０：３０～１２：３０〈料理実習室〉



＜講師＞　橋本　博和　（味噌作り指導員）

＜定員＞ ２０名　〔対象：中学生～大人〕　《材料費》１,９００円

<申し込み>　１２月２日（水）～　１２月２６日（土）

【健康はつらつ教室】「ペタンク大会」(室内用ペタンク)



１月１４日（木）　９：３０～１１：３０〈第３会議室〉

＜講師＞ 大島　伸介（姫路市スポーツ推進委員）　　楽しいゲームもしますよ‼

＜定員＞ ３０名　　<申し込み>１２月８日（火）～１月９日（土）《無料》

１２月の文化講座

見学・入会はいつでも可能です。詳細は公民館へお尋ねください。

講座名	開催日	（曜日）	時間
折り紙	３，１７	（木）	９：３０～１１：３０
気功体操	４，１８	（金）	１３：３０～１５：００
心と身体の健康体操	１，８，１５	（火）	９：３０～１２：００
コーラス	１７	（木）	１０：００～１２：００
扇　舞	１２	（土）	９：３０～１２：００
タイ古式ヨガ	４，１１，１８	（金）	１０：３０～１１：３０
パッチワーク	４，１８	（金）	１３：３０～１６：００
いきいき健康体操	１０，１７，２４	（木）	９：３０～１１：００
筆文字アート	２２	（火）	１３：３０～１５：３０
やさしいヨガＡ	２，１６	（水）	１０：００～１１：３０
やさしいヨガＢ	２，９，１６	（水）	１３：３０～１５：００
陶芸部	１０	（木）	９：３０～１５：３０
陶友会	２ １６	（水） （水）	９：３０～１２：００ ９：３０～１５：３０
健康体操 おおぞら	４，１１，１８	（金）	１３：３０～１６：００

★わくわく広場前之庄出張ひろば★　◆前之庄公民館２階研修室（和室）



◆開設日 原則毎週木曜日（祝日は除く）　◆対象児：おおむね ０～３歳児

◆９：３０～１２：００　１３：１５～１６：１５（遊びに来てくださいね⁉）

★なかよしひろば★ １２月１８日（金）１０：００～１１：３０



◆対象：０歳児から就学前のお子さまと保護者　**〈第３会議室〉**

◆内容： クリスマス会　　【前之庄地区子育て支援事業】