

学校給食献立表(東ブロック) 令和6年度11月分(11/1~11/29) 姫路市教育委員会

	11月1日(金)	11月5日(火)	11月6日(水)	11月7日(木)	11月8日(金)	11月11日(月)	
こんだて	ごはん 牛乳 とうもろこしのスープ あつあげのチリソース	くろざとうパン 牛乳 ドララのドラキュラスープ ひねどりのゆずソーテー みかん	ごはん 牛乳 こうやのごしきに ごぼうのかきあげ(ごめこ)	ごはん 牛乳 すまじる ごもくにまめ	ごはん 牛乳 ビーフスープ やさいマー婆ーどん	なめし 牛乳 ツナじゃが いかのごまあげ	
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle"/> とうもろこし <input type="circle"/> たまご <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> えのきだけ <input type="triangle"/> パセリ <input type="triangle"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="triangle"/> うすくちしようゆ <input type="triangle"/> しお <input type="triangle"/> こしょう	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> くろざとう <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle"/> ベーコン <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> ジャガイモ <input type="triangle"/> あかピーマン <input type="triangle"/> セロリ <input type="triangle"/> トマトケチャップ <input type="triangle"/> トマト <input type="triangle"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> オリーブオイル <input type="triangle"/> さとう <input type="triangle"/> しお <input type="triangle"/> こしょう <input type="triangle"/> ビーツ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle"/> けいにく <input type="triangle"/> うずらたまご <input type="triangle"/> こうやどうふ <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> しいたけ <input type="triangle"/> えだまめ <input type="triangle"/> うすくちしようゆ <input type="triangle"/> こいくちしようゆ <input type="triangle"/> さとう <input type="triangle"/> みりん <input type="triangle"/> けずりびし(だし)	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle"/> とうふ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> わかめ <input type="triangle"/> はねぎ <input type="triangle"/> しいたけ <input type="triangle"/> あぶらあげ <input type="triangle"/> うすくちしようゆ <input type="triangle"/> こいくちしようゆ <input type="triangle"/> けずりびし(だし) <input type="triangle"/> こんぶ(だし)	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle"/> ベーコン <input type="triangle"/> ピーフン <input type="triangle"/> キャベツ <input type="triangle"/> こまつな <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> チキンスープ <input type="triangle"/> うすくちしようゆ <input type="triangle"/> しお <input type="triangle"/> こしょう <input type="triangle"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="triangle"/> だいこんば <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle"/> まぐろのあぶらづけ(ごめゆ) <input type="triangle"/> じゃかいも <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> グリンピース <input type="triangle"/> こんにゃく <input type="triangle"/> ポークスープ <input type="triangle"/> うすくちしようゆ <input type="triangle"/> さとう <input type="triangle"/> しお	
こんだてざいりょう	<input type="radio"/> あつあげ <input type="radio"/> ぶたにく <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> グリンピース <input type="triangle"/> しいたけ <input type="triangle"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="triangle"/> ポークスープ <input type="triangle"/> さとう <input type="triangle"/> こいくちしようゆ <input type="triangle"/> トマトケチャップ <input type="triangle"/> トウバジンジャン <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="triangle"/> ひねどり <input type="triangle"/> キャベツ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> とうもろこし <input type="triangle"/> サラダあぶら <input type="triangle"/> しお <input type="triangle"/> こしょう <input type="triangle"/> こめず <input type="triangle"/> さとう <input type="triangle"/> うすくちしようゆ <input type="triangle"/> ゆずかじゅう	<input type="triangle"/> だいす <input type="triangle"/> ごぼう <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> さやいんげん <input type="triangle"/> しお <input type="triangle"/> てんぶらご(ごめこ) <input type="triangle"/> あぶら	<input type="triangle"/> だいす <input type="triangle"/> ごぼう <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> さやいんげん <input type="triangle"/> しお <input type="triangle"/> てんぶらご(ごめこ) <input type="triangle"/> あぶら	<input type="triangle"/> だいす <input type="triangle"/> ごぼう <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> れんこん <input type="triangle"/> こんにゃく <input type="triangle"/> しお <input type="triangle"/> さとう <input type="triangle"/> うすくちしようゆ <input type="triangle"/> こいくちしようゆ	<input type="triangle"/> だいす <input type="triangle"/> ごぼう <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> ねぶかねぎ <input type="triangle"/> トウバジンジャン <input type="triangle"/> ごまあぶら <input type="triangle"/> たけのこ <input type="triangle"/> しいたけ <input type="triangle"/> ピーマン <input type="triangle"/> あかピーマン <input type="triangle"/> せいしゅ <input type="triangle"/> さとう <input type="triangle"/> こいくちしようゆ <input type="triangle"/> あかみそ <input type="triangle"/> チキンスープ <input type="triangle"/> でんぶん	<input type="triangle"/> いか <input type="triangle"/> しお <input type="triangle"/> こしょう <input type="triangle"/> こむぎこ <input type="triangle"/> てんぶらご <input type="triangle"/> ごま <input type="triangle"/> あぶら
	11月12日(火)	11月13日(水)	11月14日(木)	11月15日(金)	11月18日(月)	11月19日(火)	
こんだて	パン 牛乳 やさいのスープ ポテトサラダ	ごはん 牛乳 とうふじる さばのみそに きんぴらごぼう	なかよしパン 牛乳 コーンスープ にこみハンバーグ ヨーグルト	ごはん 牛乳 カレーうどん りっちゃんのサラダ	どんどろけめし 牛乳 やさいのみそし ひじきととうもろこしのいたために	-しょくいくのひー ^{ごはん 牛乳 じやが しゃものからあげ こんぶまめ}	
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle"/> ベーコン <input type="triangle"/> かぼちゃ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> えだまめ <input type="triangle"/> セロリ <input type="triangle"/> にんにく <input type="triangle"/> サラダあぶら <input type="triangle"/> トマト <input type="triangle"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> バジルペースト <input type="triangle"/> トマトケチャップ <input type="triangle"/> さとう <input type="triangle"/> しお <input type="triangle"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle"/> とうふ <input type="triangle"/> あぶらあげ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> わかめ <input type="triangle"/> しいたけ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> はねぎ <input type="triangle"/> うすくちしようゆ <input type="triangle"/> こいくちしようゆ <input type="triangle"/> けずりびし(だし) <input type="triangle"/> さば <input type="triangle"/> しょうが <input type="triangle"/> さとう <input type="triangle"/> あかみそ <input type="triangle"/> こいくちしようゆ <input type="triangle"/> みりん <input type="triangle"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> キャベツ <input type="triangle"/> ポークハム <input type="triangle"/> とうもろこし <input type="triangle"/> サラダドレッシング <input type="triangle"/> しお <input type="triangle"/> こしょう <input type="triangle"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle"/> べーコン <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> とうふ <input type="triangle"/> ぶたにく <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> じゃがいも <input type="triangle"/> とうもろこし <input type="triangle"/> かぼちゃペースト <input type="triangle"/> パセリ <input type="triangle"/> サラダあぶら <input type="triangle"/> しお <input type="triangle"/> こしょう <input type="triangle"/> みりん <input type="triangle"/> カレーこ <input type="triangle"/> しお <input type="triangle"/> けずりびし(だし) <input type="triangle"/> でんぶん <input type="triangle"/> さば <input type="triangle"/> とうふ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> サラダあぶら <input type="triangle"/> しお <input type="triangle"/> こしょう <input type="triangle"/> ポークハム <input type="triangle"/> キャベツ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> きゅうり <input type="triangle"/> とうもろこし <input type="triangle"/> トマトケチャップ <input type="triangle"/> ウスターソース <input type="triangle"/> さとう <input type="triangle"/> でんぶん <input type="triangle"/> ヨーグルト	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="triangle"/> とうふ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> こんぶ <input type="triangle"/> こなかつお <input type="triangle"/> こいくちしようゆ <input type="triangle"/> さとう <input type="triangle"/> サラダあぶら <input type="triangle"/> 牛乳 <input type="triangle"/> だいこん <input type="triangle"/> さつまいも <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> えのきたけ <input type="triangle"/> はねぎ <input type="triangle"/> あぶらあげ <input type="triangle"/> みそ <input type="triangle"/> にぼし(だし) <input type="triangle"/> ひじき <input type="triangle"/> とうもろこし <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> ベーコン <input type="triangle"/> さとう <input type="triangle"/> こいくちしようゆ <input type="triangle"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="triangle"/> とうふ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> こんぶ <input type="triangle"/> こなかつお <input type="triangle"/> こいくちしようゆ <input type="triangle"/> さとう <input type="triangle"/> サラダあぶら <input type="triangle"/> じやが <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> でんぶん <input type="triangle"/> あぶら		

○赤の食品…体をつくるもの（たんぱくしつ・むきしつ） □黄の食品…ねつや力のもとになるもの（たんすいかぶつ・しほう） △緑の食品…体の調子をととのえるもの（ビタミン）

特定原材料表示 卵:

乳製品:

小麦:

えび:

かに:

そば:

落花生:

くるみ:

学校給食献立表(東ブロック) 令和6年度11月分(11/1~11/29) 姫路市教育委員会

	11月20日(水)		11月21日(木)		11月22日(金)		11月25日(月)		11月26日(火)		11月27日(水)			
こんだて	ごはん 牛乳 みぞチゲ パン/パンジー		パン 牛乳 フェジョアーダ ウインナーのカレーあげ(こめこ)		ごはん 牛乳 すきやきふうに あますあえ		あぶたまどんぶり 牛乳 おこのみかきあげ		パン 牛乳 トマソバスパゲティ ごぼうのソテー		ごはん 牛乳 みぞしる れんこんとけいにくのあまからに			
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> はくさいキムチ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> にら <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ		<input type="checkbox"/> パン <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> しろいんげん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ワインふうちょうみりょう <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしよう		<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> やきどうふ <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> ふ <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しゅんぎく <input type="checkbox"/> ねぶかねぎ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ		<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> 牛乳		<input type="checkbox"/> パン <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> さば <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> バジルペースト <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしよう <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら		<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> にぼし(だし)			
	<input type="checkbox"/> けいにくのあぶらづけ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> りんごす <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ごまあぶら		<input type="checkbox"/> チキンウインナー <input type="checkbox"/> でんぶらこ(こめこ) <input type="checkbox"/> カレーご <input type="checkbox"/> あぶら		<input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ		<input type="checkbox"/> あおさこ <input type="checkbox"/> こなかつお <input type="checkbox"/> ちゅうのうソース <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> でんぶらこ <input type="checkbox"/> あぶら		<input type="checkbox"/> ちくわ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> あおさこ <input type="checkbox"/> こなかつお <input type="checkbox"/> ちゅうのうソース <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> でんぶらこ <input type="checkbox"/> あぶら		<input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> ポークハム <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダレッシング <input type="checkbox"/> サラダあぶら		<input type="checkbox"/> けいにく <input type="checkbox"/> しょが <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> れんこん <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さやいんげん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	

○赤の食品…体をつくるもの（たんぱくしつ・むきしつ） □黄の食品…ねつや力のもとになるもの（たんすいかぶつ・しほう） △緑の食品…体の調子をととのえるもの（ビタミン）

特定原材料表示 卵：

乳製品：

小麦：

えび :

かに :

そば :

落花生：

くるみ: 