

学校給食献立表(東ブロック) 令和7年度2月分(2/2~2/27)

姫路市教育委員会

	2月2日(月)	2月3日(火)	2月4日(水)	2月5日(木)	2月6日(金)			
こんだて	あんかけどんぶり(むぎごはん) 牛乳 もやしのごまますいため	一せつぶんこんだてー ごはん 牛乳 のっかいじる いわしのたつたあげ せつぶんまめ	ケチャップライス 牛乳 コーンスープ ごぼうのソテー	くろざとうパン 牛乳 はくさいスープ ベジタブルフレッター(こめこ)	ハヤシライス(こめこ) 牛乳 れんこんとツナのサラダ			
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> おしむぎ <input type="radio"/> ぶたにく <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> はくさい <input type="triangle"/> ねぶかねぎ <input type="triangle"/> しめじ <input type="triangle"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> けずりびし(だし)	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> とうふ <input type="checkbox"/> さといも <input type="triangle"/> こんにゃく <input type="triangle"/> しお <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> だいこん <input type="triangle"/> ごぼう <input type="triangle"/> はねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> けずりびし(だし) <input type="checkbox"/> こんぶ(だし) <input type="checkbox"/> でんぶん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> けいにく <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="triangle"/> しお <input type="triangle"/> こしょう <input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> くろざとう <input type="radio"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぶたにく <input type="triangle"/> あかワイン <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> しめじ <input type="triangle"/> グリンピース <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="triangle"/> トマトピューレ <input type="triangle"/> トマトケチャップ <input type="triangle"/> ウスター・ソース <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="triangle"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> こめこ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう		
こんだてざいりょう	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="triangle"/> もやし <input type="triangle"/> にら <input type="triangle"/> にんじん <input type="checkbox"/> ポークハム <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="triangle"/> いわし <input type="triangle"/> しょうが <input type="triangle"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> あぶら	<input type="triangle"/> いわし <input type="triangle"/> しお <input type="triangle"/> こしょう <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> コーンスターチ	<input type="triangle"/> ごぼう <input type="triangle"/> こめず <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> キャベツ <input type="checkbox"/> ポークハム <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> さやいんげん <input type="checkbox"/> ポークウインナー <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> てんぶらご(こめこ) <input type="checkbox"/> コーングリット <input type="checkbox"/> あぶら	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="triangle"/> れんこん <input type="checkbox"/> こめず <input type="radio"/> まぐろのあぶらづけ(こめゆ) <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> キャベツ <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう
	2月9日(月)	2月10日(火)	2月12日(木)	2月13日(金)	2月16日(月)			
こんだて	ごはん 牛乳 やさいのうまい きゅうりのすのもの	ごはん 牛乳 あすかじる れんこんのかきあげ(こめこ)	パン 牛乳 ポトフ にこみハンバーグ チョコクリーム	チキンカレー(こめこ) 牛乳 まめまめサラダ	ごはん 牛乳 にらたまスープ マーぼーだいこん			
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> けいにく <input type="triangle"/> じゃがいも <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> セロリ <input type="triangle"/> じょうが <input type="triangle"/> ににく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="triangle"/> トマトケチャップ <input type="triangle"/> ウスター・ソース <input type="triangle"/> カレーご <input type="triangle"/> ガラムマサラ <input type="checkbox"/> パプリカ <input type="triangle"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> こめこ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> けいにく <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> とうふ <input type="triangle"/> にら <input type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="triangle"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごまあぶら		
こんだてざいりょう	<input type="triangle"/> ぎゅうにく <input type="triangle"/> がんもどき <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> じゃがいも <input type="triangle"/> さやいんげん <input type="triangle"/> たけのこ <input type="triangle"/> じょうが <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう	<input type="triangle"/> べーコン <input type="checkbox"/> とうふ <input type="triangle"/> はくさい <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> えのきたけ <input type="triangle"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> あかみそ <input type="checkbox"/> しろみそ <input type="triangle"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> けずりびし(だし)	<input type="triangle"/> ポークフランク <input type="triangle"/> キャベツ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> じやがいも <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> ブロッコリー <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="triangle"/> ワインふうちょうみりょう <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="triangle"/> ハンバーグ(こむぎぬき) <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="triangle"/> しめじ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="triangle"/> ウスター・ソース <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> でんぶん	<input type="triangle"/> チョコクリーム	<input type="triangle"/> ぶたにく <input type="triangle"/> だいこん <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> しいたけ <input type="triangle"/> はねぎ <input type="triangle"/> じょうが <input type="triangle"/> ににく <input type="checkbox"/> トウバンジヤン <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> あかみそ <input type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> でんぶん		

○赤の食品…体をつくるもの（たんぱくしつ・むきしつ） □黄の食品…ねつや力のもとになるもの（たんすいかぶつ・しほう） △緑の食品…体の調子をととのえるもの（ビタミン）

特定原材料表示 卵:



乳製品:

小麦:

えび:

かに:

そば:

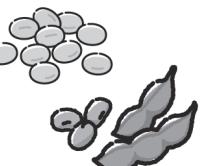
落花生:

くるみ:

学校給食献立表(東ブロック) 令和7年度2月分(2/2~2/27)

姫路市教育委員会

	2月17日(火)	2月18日(水)	2月19日(木)	2月20日(金)	2月24日(火)	2月25日(水)
こんだて	パン 牛乳 ABCスープ  チリコンカン	わかめごはん 牛乳 さつまじる ごぼうのかきあげ(こめこ) 	-しょくいくのひー ごはん 牛乳 もやしのスープ すぶた	ごはん 牛乳 もやしのスープ すぶた	パン 牛乳 ソーススパゲティ ひじきのいためサラダ	ごはん 牛乳 みぞしる さばのつけ はりはりづけ
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> パン <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> わかめ <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> じゃがいも <input type="radio"/> キャベツ <input type="radio"/> アルファベットマカロニ <input type="radio"/> さやいんげん <input type="radio"/> セロリ <input type="radio"/> しうが <input type="radio"/> ポークスープ <input type="radio"/> しお <input type="radio"/> こしょう <input type="radio"/> だいす <input type="radio"/> ぶたにく <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> さやいんげん <input type="radio"/> しお <input type="radio"/> てんぶらこ(こめこ) <input type="radio"/> あぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> わかめ <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> いけにく <input type="radio"/> さといも <input type="radio"/> だいこん <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> はねぎ <input type="radio"/> さつまあげ <input type="radio"/> こんにゃく <input type="radio"/> しお <input type="radio"/> みそ <input type="radio"/> にぼし(だし) <input type="radio"/> だいす <input type="radio"/> ごぼう <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> さやいんげん <input type="radio"/> しお <input type="radio"/> あぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> うずらたまご <input type="radio"/> ちくわ <input type="radio"/> じゃがいも <input type="radio"/> だいこん <input type="radio"/> れんこん <input type="radio"/> あつあげ <input type="radio"/> こんにゃく <input type="radio"/> しお <input type="radio"/> みそ <input type="radio"/> にぼし(だし) <input type="radio"/> だいす <input type="radio"/> ごぼう <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> さやいんげん <input type="radio"/> しお <input type="radio"/> あぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> みずな <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> しゃうが <input type="radio"/> うすくちしようゆ <input type="radio"/> しお <input type="radio"/> こしょう <input type="radio"/> みりん <input type="radio"/> しお <input type="radio"/> こしょう <input type="radio"/> せいしゅ <input type="radio"/> あぶら <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> キャベツ <input type="radio"/> にら <input type="radio"/> しうが <input type="radio"/> こいくちしようゆ <input type="radio"/> しお <input type="radio"/> こしょう <input type="radio"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ぶた <input type="radio"/> べーコン <input type="radio"/> もやし <input type="radio"/> みずな <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> しゃうが <input type="radio"/> うすくちしようゆ <input type="radio"/> しお <input type="radio"/> こしょう <input type="radio"/> みりん <input type="radio"/> しお <input type="radio"/> こしょう <input type="radio"/> せいしゅ <input type="radio"/> あぶら <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> キャベツ <input type="radio"/> にら <input type="radio"/> しうが <input type="radio"/> こいくちしようゆ <input type="radio"/> しお <input type="radio"/> こしょう <input type="radio"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ぶた <input type="radio"/> べーコン <input type="radio"/> もやし <input type="radio"/> みずな <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> しゃうが <input type="radio"/> うすくちしようゆ <input type="radio"/> しお <input type="radio"/> こしょう <input type="radio"/> みりん <input type="radio"/> しお <input type="radio"/> こしょう <input type="radio"/> せいしゅ <input type="radio"/> あぶら <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> キャベツ <input type="radio"/> にら <input type="radio"/> しうが <input type="radio"/> こいくちしようゆ <input type="radio"/> しお <input type="radio"/> こしょう <input type="radio"/> ごまあぶら
	<input type="radio"/> だいす <input type="radio"/> ぶたにく <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> ピーマン <input type="radio"/> サラダあぶら <input type="radio"/> ポークスープ <input type="radio"/> トマト <input type="radio"/> トマトケチャップ <input type="radio"/> ウスター ソース <input type="radio"/> しお <input type="radio"/> こしょう <input type="radio"/> でんぶん	<input type="radio"/> ごぼう <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> さやいんげん <input type="radio"/> しお <input type="radio"/> てんぶらこ(こめこ) <input type="radio"/> あぶら	<input type="radio"/> うすくちしようゆ <input type="radio"/> こいくちしようゆ <input type="radio"/> だしじる <input type="radio"/> ひねどり <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> キャベツ <input type="radio"/> にら <input type="radio"/> しうが <input type="radio"/> こいくちしようゆ <input type="radio"/> しお <input type="radio"/> こしょう <input type="radio"/> ごまあぶら	<input type="radio"/> うすくちしようゆ <input type="radio"/> こいくちしようゆ <input type="radio"/> だし <input type="radio"/> ひねどり <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> キャベツ <input type="radio"/> にら <input type="radio"/> しうが <input type="radio"/> こいくちしようゆ <input type="radio"/> しお <input type="radio"/> こしょう <input type="radio"/> ごまあぶら	<input type="radio"/> キャベツ <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> とうもろこし <input type="radio"/> ひじき <input type="radio"/> まぐろのあぶらづけ(こめゆ) <input type="radio"/> うすくちしようゆ <input type="radio"/> サラダドレッシング <input type="radio"/> りんご <input type="radio"/> サラダあぶら <input type="radio"/> さとう <input type="radio"/> しお <input type="radio"/> こしょう	<input type="radio"/> とうふ <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> じゃがいも <input type="radio"/> はねぎ <input type="radio"/> わかめ <input type="radio"/> みそ <input type="radio"/> にぼし(だし) <input type="radio"/> さば <input type="radio"/> しうが <input type="radio"/> さとう <input type="radio"/> こいくちしようゆ <input type="radio"/> みりん <input type="radio"/> せいしゅ <input type="radio"/> みずな <input type="radio"/> きりぼしだいこん <input type="radio"/> ごま <input type="radio"/> こめず <input type="radio"/> さとう <input type="radio"/> うすくちしようゆ

2月26日(木)		2月27日(金)		2月平均 栄養量 (小学校4年生)																																		
こんだて	リッヂパン 牛乳 フェジョアーダ ハムサラダ	ごはん 牛乳 はっぽうさい けいにくのからあげ																																				
こんだて	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> バター <input type="checkbox"/> マーガリン <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input checked="" type="radio"/> しろいんげん <input checked="" type="radio"/> たまねぎ <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> ベーコン <input checked="" type="radio"/> じゃがいも <input checked="" type="radio"/> パセリ <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> ポークスープ <input checked="" type="checkbox"/> ウスターソース <input checked="" type="checkbox"/> トマトケチャップ <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> ワインふうちょうみりょう <input checked="" type="radio"/> しお <input checked="" type="radio"/> こしょう <input checked="" type="radio"/> ポークハム <input checked="" type="radio"/> キャベツ <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> りんごす <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="radio"/> しお <input checked="" type="radio"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input checked="" type="radio"/> ぶたにく <input checked="" type="radio"/> えび <input checked="" type="radio"/> はくさい <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> たまねぎ <input checked="" type="radio"/> ねぶかねぎ <input checked="" type="radio"/> うずらたまご <input checked="" type="radio"/> たけのこ <input checked="" type="radio"/> きくらげ <input checked="" type="radio"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> でんぶん <input checked="" type="radio"/> こしょう <input checked="" type="radio"/> こめず <input checked="" type="checkbox"/> ごまあぶら <input checked="" type="radio"/> けいにく <input checked="" type="radio"/> しょうが <input checked="" type="radio"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="radio"/> せいしゅ <input checked="" type="checkbox"/> でんぶん <input checked="" type="checkbox"/> あぶら	<input type="checkbox"/> エネルギー <input checked="" type="radio"/> たんぱく質 <input checked="" type="radio"/> 脂質 <input checked="" type="radio"/> カルシウム <input checked="" type="radio"/> 鉄 <input checked="" type="radio"/> A <input checked="" type="radio"/> B1 <input checked="" type="radio"/> B2 <input checked="" type="radio"/> C <input checked="" type="radio"/> 食塩相当量 <input checked="" type="radio"/> 食物繊維 <input checked="" type="radio"/> マグネシウム <input checked="" type="radio"/> ブリウム	614kcal 23.6g 30.4% 306mg 2.0mg 208µgRAE 0.40mg 0.48mg 21mg 2.2g 4.9g 78mg 3.0mg																																		
ざいりょう																																						
新献立	作ってみませんか? -2月13日(金)- まめまめサラダ																																					
	材料 5人分 分量(g) <table border="1"> <tbody> <tr> <td>オイルツナ</td><td>-----</td><td>50</td></tr> <tr> <td>大豆(水煮)</td><td>-----</td><td>50</td></tr> <tr> <td>むき枝豆</td><td>-----</td><td>25</td></tr> <tr> <td>キャベツ</td><td>-----</td><td>125</td></tr> <tr> <td>とうもろこし</td><td>-----</td><td>25</td></tr> <tr> <td>りんご酢</td><td>-----</td><td>10</td></tr> <tr> <td>砂糖</td><td>-----</td><td>3.5</td></tr> <tr> <td>サラダ油</td><td>-----</td><td>10</td></tr> <tr> <td>マヨネーズ</td><td>-----</td><td>7.5</td></tr> <tr> <td>塩</td><td>-----</td><td>0.5</td></tr> <tr> <td>こしょう</td><td>-----</td><td>0.05</td></tr> </tbody> </table> 					オイルツナ	-----	50	大豆(水煮)	-----	50	むき枝豆	-----	25	キャベツ	-----	125	とうもろこし	-----	25	りんご酢	-----	10	砂糖	-----	3.5	サラダ油	-----	10	マヨネーズ	-----	7.5	塩	-----	0.5	こしょう	-----	0.05
オイルツナ	-----	50																																				
大豆(水煮)	-----	50																																				
むき枝豆	-----	25																																				
キャベツ	-----	125																																				
とうもろこし	-----	25																																				
りんご酢	-----	10																																				
砂糖	-----	3.5																																				
サラダ油	-----	10																																				
マヨネーズ	-----	7.5																																				
塩	-----	0.5																																				
こしょう	-----	0.05																																				
	【作り方】 ①キャベツは短冊切りにする。 ②大豆、むき枝豆、キャベツ、とうもろこしはゆでてさます。 ③②に油をきってほぐしたオイルツナを加え、ドレッシングで和える。																																					

○赤の食品…体をつくるもの（たんぱくしつ・むきしつ）

□薦の食品…ねつや力のもとになるもの（たんすいかぶつ

△緑の食品…体の調子をととのえるもの（ビタミン）

特定原材料表示



乳製品：

小麦：

えび : 

かに :

モード：

落花生：

くるみ: