

学校給食献立表(中ブロック) 令和8年度10月分(10/1～10/30) 姫路市教育委員会

10月20日(火)				10月21日(水)				10月22日(木)				10月23日(金)				10月26日(月)				10月27日(火)			
ごはん 牛乳 きのこスパゲティ ひねどりのレモンソテー				ごはん 牛乳 すましじる けいにくとさつまいものあますあえ				ごはん 牛乳 にくじゃが やさいのにびたし				ごはん 牛乳 スープカレー ごぼうのソテー				ごはん 牛乳 あすかじる ちくぜんに				パン 牛乳 ドララのドラキュラスープ ひじきのいためサラダ りんごジャム			
パン				ごはん				ごはん				ごはん				ごはん				パン			
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			
スパゲティ				とうふ				ぶたにく				けいにく				ベーコン				ベーコン			
ベーコン				にんじん				じゃがいも				にんにく				とうふ				たまねぎ			
たまねぎ				わかめ				たまねぎ				しょうが				はくさい				にんじん			
にんじん				はねぎ				にんじん				サラダあぶら				にんじん				じゃがいも			
しめじ				しいたけ				グリンピース				ろいんげんまめペースト				えのきたけ				あかピーマン			
エリンギ				かまぼこ				こんにやく				セロリ				ほうれんそう				セロリ			
パセリ				うすくちしょうゆ				しお				たまねぎ				ぎゅうにゅう				トマトケチャップ			
うすくちしょうゆ				こいくちしょうゆ				しょうが				じゃがいも				あかみそ				トマト			
サラダあぶら				けずりぶし(だし)				サラダあぶら				にんじん				しろみそ				ポークスープ			
しお				こんぶ(だし)				せいしゆ				さやいんげん				うすくちしょうゆ				オリーブオイル			
こしょう				けいにく				さとう				トマト				けずりぶし(だし)				さとう			
ひねどり				しょうが				うすくちしょうゆ				みりん				けいにく				しお			
キャベツ				せいしゆ				こいくちしょうゆ				うすくちしょうゆ				こんにやく				にんじん			
にんじん				でんぶん				あぶらあげ				カレーこ				しお				ごぼう			
とうもろこし				さつまいも				にんじん				こしょう				れんこん				たけのこ			
サラダあぶら				あぶら				キャベツ				ポークスープ				サラダあぶら				さやいんげん			
しお				さやいんげん				うすくちしょうゆ				ごま				さとう				りんごジャム			
こしょう				にんじん				こいくちしょうゆ				うすくちしょうゆ				うすくちしょうゆ				うすくちしょうゆ			
こめず				さとう				みりん				うすくちしょうゆ				うすくちしょうゆ				うすくちしょうゆ			
さとう				こいくちしょうゆ				けずりぶし(だし)				うすくちしょうゆ				うすくちしょうゆ				うすくちしょうゆ			
うすくちしょうゆ				こめず								うすくちしょうゆ				うすくちしょうゆ				うすくちしょうゆ			
レモンかじゅう												うすくちしょうゆ				うすくちしょうゆ				うすくちしょうゆ			

○赤の食品…体をつくるもの（たんぱくしつ・むきしつ） □黄の食品…なつや力のもとになるもの（たんすいかぶつ・しばう） △緑の食品…体の調子をととのえるもの（ビタミン）

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: えび: かに: そば: 落花生: くるみ:

