

	2月3日(月)			2月4日(火)			2月5日(水)			2月6日(木)			2月7日(金)		
こんだて	ーせつぶんこんだてー むぎごはん 牛乳 のっぺいじる いわしのたつたあげ せつぶんまめ			なかよしパン 牛乳 コンソメスープ にこみハンバーグ			ごはん 牛乳 みそしる にんじん だいこん じゃがいも			なめし 牛乳 ごもくそば(こめこめん) じゃこのげんきあげ			ごはん 牛乳 かんとくに もやしのごますいため みかん		
こんだてざいりょう	☐ ごはん			☐ パン			☐ ごはん			☐ ごはん			☐ ごはん		
	☐ おしむぎ			☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ だいこんば			☐ 牛乳		
	☐ 牛乳			☐ ベーコン			☐ とうふ			☐ 牛乳			☐ ぶたにく		
	☐ とうふ			☐ じゃがいも			☐ あぶらあげ			☐ ちゅうかそば(こめこ)			☐ さつまあげ		
	☐ さといも			<input type="triangle-up"/> にんじん			<input type="triangle-up"/> にんじん			☐ ぶたにく			☐ うずらたまご		
	<input type="triangle-up"/> こんにゃく			<input type="triangle-up"/> キャベツ			<input type="triangle-up"/> はねぎ			☐ いか			<input type="triangle-up"/> こんにゃく		
	<input type="triangle-up"/> しお			<input type="triangle-up"/> たまねぎ			<input type="triangle-up"/> たまねぎ			☐ にんじん			<input type="triangle-up"/> しお		
	<input type="triangle-up"/> にんじん			<input type="triangle-up"/> さやいんげん			☐ わかめ			<input type="triangle-up"/> もやし			☐ じゃがいも		
	<input type="triangle-up"/> だいこん			<input type="triangle-up"/> セロリ			☐ みそ			<input type="triangle-up"/> はねぎ			<input type="triangle-up"/> だいこん		
	<input type="triangle-up"/> ごぼう			<input type="triangle-up"/> しょうが			☐ にぼし(だし)			<input type="triangle-up"/> しなちく			<input type="triangle-up"/> にんじん		
こんだてざいりょう	<input type="triangle-up"/> はねぎ			<input type="triangle-up"/> しょうが			☐ ぶたにく			<input type="triangle-up"/> はくさい			<input type="triangle-up"/> しょうが		
	<input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ			<input type="triangle-up"/> ポークスープ			☐ だいいく			☐ わかめ			☐ さとう		
	<input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ			<input type="triangle-up"/> しお			<input type="triangle-up"/> にんじん			☐ うすくちしょうゆ			☐ うすくちしょうゆ		
	<input type="triangle-up"/> けずりぶし(だし)			☐ ハンバーグ(こむぎぬき)			<input type="triangle-up"/> だいこん			☐ チキンスープ			☐ こいくちしょうゆ		
	<input type="triangle-up"/> こんぶ(だし)			<input type="triangle-up"/> たまねぎ			<input type="triangle-up"/> ごぼう			☐ ごまあぶら			<input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ		
	☐ でんぶん			☐ サラダあぶら			<input type="triangle-up"/> こんにゃく			☐ しお			<input type="triangle-up"/> こしょう		
	☐ いわし			<input type="triangle-up"/> しめじ			<input type="triangle-up"/> さやいんげん			☐ かえりちりめん			<input type="triangle-up"/> もやし		
	<input type="triangle-up"/> しょうが			☐ トマトケチャップ			☐ サラダあぶら			<input type="triangle-up"/> ごぼう			<input type="triangle-up"/> にら		
	<input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ			☐ ウスターソース			☐ さとう			<input type="triangle-up"/> にんじん			<input type="triangle-up"/> ポークハム		
	☐ せいしゅ			☐ さとう			☐ うすくちしょうゆ			<input type="triangle-up"/> うのほな			☐ さとう		
	☐ でんぶん			☐ でんぶん			<input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ			☐ しょう			☐ うすくちしょうゆ		
こんだてざいりょう	☐ あぶら						☐ みりん			<input type="triangle-up"/> レモンかじゅう			☐ こめず		
	☐ だいず						<input type="triangle-up"/> けずりぶし(だし)			☐ てんぷらこ			☐ ごま		
	☐ さとう									☐ あぶら			☐ サラダあぶら		
	<input type="triangle-up"/> しょうが											<input type="triangle-up"/> みかん			
	2月10日(月)			2月12日(水)			2月13日(木)			2月14日(金)			2月17日(月)		
こんだて	ごはん 牛乳 わかめスープ さばのかわりみそに かんこくのり			あぶたまどんぶり 牛乳 きゅうりのすのもの			パン 牛乳 カイン・ザウ かぼちゃコロッケ ポイルキャベツ			ごはん 牛乳 さつまじる ひじきのあぶらいため			チキンカレー(こめこ) 牛乳 ごぼうのソテー		
こんだてざいりょう	☐ ごはん			☐ ごはん			☐ パン			☐ ごはん			☐ ごはん		
	☐ 牛乳			☐ たまご			☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ けいにく		
	☐ とうふ			☐ あぶらあげ			☐ ぶたにく			☐ ぶたにく			☐ じゃがいも		
	☐ けいにく			<input type="triangle-up"/> たまねぎ			☐ サラダあぶら			☐ さといも			<input type="triangle-up"/> たまねぎ		
	☐ こいくちしょうゆ			<input type="triangle-up"/> にんじん			<input type="triangle-up"/> たまねぎ			<input type="triangle-up"/> だいこん			<input type="triangle-up"/> にんじん		
	☐ せいしゅ			<input type="triangle-up"/> はねぎ			<input type="triangle-up"/> にんじん			<input type="triangle-up"/> にんじん			<input type="triangle-up"/> セロリ		
	<input type="triangle-up"/> にんじん			☐ さとう			<input type="triangle-up"/> チンゲンサイ			<input type="triangle-up"/> はねぎ			<input type="triangle-up"/> しょうが		
	☐ わかめ			☐ みりん			<input type="triangle-up"/> ポークスープ			☐ さつまあげ			<input type="triangle-up"/> にんにく		
	<input type="triangle-up"/> もやし			<input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ			<input type="triangle-up"/> ポークスープ			<input type="triangle-up"/> こんにゃく			☐ サラダあぶら		
	☐ ごまあぶら			<input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ			<input type="triangle-up"/> ナンブラー			<input type="triangle-up"/> しお			☐ ポークスープ		
こんだてざいりょう	☐ チキンスープ			<input type="triangle-up"/> けずりぶし(だし)			<input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ			☐ みそ			☐ トマトケチャップ		
	<input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ			☐ でんぶん			☐ さとう			☐ にぼし(だし)			☐ ウスターソース		
	<input type="triangle-up"/> しお			☐ 牛乳			☐ しお			☐ ひじき			☐ カレーこ		
	<input type="triangle-up"/> こしょう			<input type="triangle-up"/> きゅうり			<input type="triangle-up"/> こしょう			<input type="triangle-up"/> にんじん			☐ ガラムマサラ		
	☐ さば			<input type="triangle-up"/> しお			☐ かぼちゃコロッケ			☐ あぶらあげ			☐ パプリカ		
	<input type="triangle-up"/> ねぶかねぎ			☐ けいにくのあぶらづけ			☐ あぶら			☐ こんにゃく			<input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ		
	<input type="triangle-up"/> トウバンジャン			☐ わかめ			<input type="triangle-up"/> キャベツ			☐ あぶら			☐ みりん		
	<input type="triangle-up"/> にんにく			☐ ごま						☐ けいにく			☐ こめこ		
	<input type="triangle-up"/> しょうが			☐ こめず						<input type="triangle-up"/> さやいんげん			☐ しお		
	☐ ごまあぶら			☐ さとう						<input type="triangle-up"/> サラダあぶら			<input type="triangle-up"/> こしょう		
こんだてざいりょう	☐ さとう			☐ うすくちしょうゆ						☐ うすくちしょうゆ			☐ 牛乳		
	☐ あかみそ									<input type="triangle-up"/> にんじん			<input type="triangle-up"/> ごぼう		
	<input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ									<input type="triangle-up"/> こんにゃく			<input type="triangle-up"/> こめず		
	☐ せいしゅ									<input type="triangle-up"/> キャベツ			<input type="triangle-up"/> にんじん		
										<input type="triangle-up"/> ポークハム			<input type="triangle-up"/> キャベツ		
										☐ ごま			☐ ポークハム		
										<input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ			☐ ごま		
										<input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ			☐ サラダドレッシング		
													☐ サラダあぶら		

姫路市教育委員会

特定原材料表示 卵:  乳製品:  小麦:  えび:  かに:  そば:  落花生:
(ピーナッツ)  くるみ: 