

学校給食献立表(西ブロック) 令和7年度4月分(4/10~4/30)

姫路市教育委員会

	4月10日(木)		4月11日(金)		4月14日(月)		4月15日(火)		4月16日(水)	
こんだて	パン 牛乳 ちゅうかスープ ポークチャップ		ごはん 牛乳 にくじやが だいすとハムのかきあげ		ポークカレー(こめこ・むぎごはん) 牛乳 ツナサラダ		くろざとうパン 牛乳 はるやさいのスパゲティ コーンキャベツ いちごゼリー		ごはん 牛乳 かまきたまじる にらじやが	
こんだて	<input type="checkbox"/> パン	❀	<input type="checkbox"/> ごはん		<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> おしむぎ	<input type="checkbox"/> パン	<input type="checkbox"/> くろざとう	❀	<input type="checkbox"/> ごはん
ざいりょう	<input type="radio"/> 牛乳	❀	<input type="radio"/> 牛乳	❀	<input type="radio"/> ぶたにく	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="radio"/> とうふ	<input type="radio"/> 牛乳	❀	<input type="radio"/> 牛乳
	<input type="radio"/> ペーコン		<input type="radio"/> ぶたにく		<input type="radio"/> じやがいも	<input type="checkbox"/> スパゲティ	<input type="radio"/> とうふ	<input type="radio"/> スパゲティ		<input type="radio"/> とうふ
	<input type="radio"/> とうふ		<input type="radio"/> じゃがいも		<input type="radio"/> たまねぎ	<input type="radio"/> べーコン	<input type="radio"/> にんじん	<input type="radio"/> べーコン		<input type="radio"/> にんじん
	<input type="triangle"/> にんじん		<input type="triangle"/> たまねぎ		<input type="triangle"/> にんじん	<input type="triangle"/> たまねぎ	<input type="triangle"/> はねぎ	<input type="triangle"/> たまねぎ		<input type="triangle"/> はねぎ
	<input type="triangle"/> たまねぎ		<input type="triangle"/> にんじん		<input type="triangle"/> セロリ	<input type="triangle"/> にんじん	<input type="triangle"/> わかめ	<input type="triangle"/> にんじん		<input type="triangle"/> わかめ
	<input type="triangle"/> チングンサイ		<input type="triangle"/> グリンピース		<input type="triangle"/> しうが	<input type="triangle"/> しうが	<input type="triangle"/> たまご	<input type="triangle"/> しうが		<input type="triangle"/> たまご
	<input type="triangle"/> しょうが		<input type="triangle"/> こんにゃく		<input type="triangle"/> にんにく	<input type="triangle"/> めじ	<input type="triangle"/> うすぐちしようゆ	<input type="triangle"/> めじ		<input type="triangle"/> うすぐちしようゆ
	チキンスープ		しお		<input type="triangle"/> サラダあぶら	<input type="triangle"/> なばな	<input type="triangle"/> けずりぶし(だし)	<input type="triangle"/> サラダあぶら		<input type="triangle"/> けずりぶし(だし)
	うすぐちしようゆ		<input type="triangle"/> サラダあぶら		<input type="triangle"/> ポークスープ	<input type="triangle"/> なばな	<input type="triangle"/> でんぶん	<input type="triangle"/> オリーブオイル		<input type="triangle"/> でんぶん
	しお		せいしゅ		<input type="triangle"/> トマトケチャップ	<input type="triangle"/> うすぐちしようゆ		<input type="triangle"/> しお		<input type="triangle"/> じゃがいも
	こしょう				<input type="triangle"/> ウスター・ソース	<input type="triangle"/> めじ		<input type="triangle"/> めじ		<input type="triangle"/> あぶら
			<input type="checkbox"/> さとう		<input type="triangle"/> カレーコ	<input type="triangle"/> めじ		<input type="triangle"/> めじ		<input type="triangle"/> めじ
			うすぐちしようゆ		<input type="triangle"/> ガラムマサラ	<input type="triangle"/> めじ		<input type="triangle"/> めじ		<input type="triangle"/> めじ
			こいくちしようゆ		<input type="triangle"/> パブリカ	<input type="triangle"/> めじ		<input type="triangle"/> めじ		<input type="triangle"/> めじ
	<input type="radio"/> ぶたにく				<input type="triangle"/> めじ	<input type="triangle"/> めじ		<input type="triangle"/> めじ		<input type="triangle"/> めじ
	<input type="triangle"/> たまねぎ				<input type="triangle"/> めじ	<input type="triangle"/> めじ		<input type="triangle"/> めじ		<input type="triangle"/> めじ
	<input type="triangle"/> ピーマン				<input type="triangle"/> めじ	<input type="triangle"/> めじ		<input type="triangle"/> めじ		<input type="triangle"/> めじ
	<input type="triangle"/> しめじ				<input type="triangle"/> めじ	<input type="triangle"/> めじ		<input type="triangle"/> めじ		<input type="triangle"/> めじ
	しお				<input type="triangle"/> めじ	<input type="triangle"/> めじ		<input type="triangle"/> めじ		<input type="triangle"/> めじ
	こしょう				<input type="triangle"/> めじ	<input type="triangle"/> めじ		<input type="triangle"/> めじ		<input type="triangle"/> めじ
	<input type="triangle"/> にんにく				<input type="triangle"/> めじ	<input type="triangle"/> めじ		<input type="triangle"/> めじ		<input type="triangle"/> めじ
	トマトケチャップ				<input type="triangle"/> めじ	<input type="triangle"/> めじ		<input type="triangle"/> めじ		<input type="triangle"/> めじ
	ウスター・ソース				<input type="triangle"/> めじ	<input type="triangle"/> めじ		<input type="triangle"/> めじ		<input type="triangle"/> めじ
	でんぶん				<input type="triangle"/> めじ	<input type="triangle"/> めじ		<input type="triangle"/> めじ		<input type="triangle"/> めじ
	<input type="checkbox"/> サラダあぶら				<input type="triangle"/> めじ	<input type="triangle"/> めじ		<input type="triangle"/> めじ		<input type="triangle"/> めじ

	4月17日(木)	4月18日(金)	4月21日(月)	4月22日(火)	4月23日(水)
こんだて	パン 牛乳 コンソメスープ にこみハンバーグ かくチーズ	ごはん 牛乳 ばちじる だいすのいそに じゃこふりかけ	-しょくいくのひー	とりごぼうごはん 牛乳 たぬきじる やさいのかきあげ(こめこ)	パン 牛乳 ポークビーンズ グリーンサラダ
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> パン <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> キャベツ <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> さやいんげん <input type="triangle"/> セロリ <input type="triangle"/> しょうが <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="radio"/> ハンバーグ(こむぎぬき) <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="triangle"/> しめじ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターーソース <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> かくチーズ	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぱち <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> しいたけ <input type="triangle"/> はねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしようゆ <input type="checkbox"/> こいくちしようゆ <input type="checkbox"/> けずりびし(だし) <input type="radio"/> だいす <input type="radio"/> ひじき <input type="radio"/> けいにく <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さやいんげん <input type="radio"/> ちくわ <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> うすくちしようゆ <input type="checkbox"/> こいくちしようゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="radio"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> けいにく <input type="triangle"/> しょうが <input type="triangle"/> ごぼう <input type="triangle"/> にんじん <input type="checkbox"/> こいくちしようゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> しお <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> えのきたけ <input type="radio"/> さつまあげ <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="triangle"/> はねぎ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> うすくちしようゆ <input type="checkbox"/> こいくちしようゆ <input type="checkbox"/> けずりびし(だし) <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="radio"/> えび <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> てんぶらこ(こめこ) <input type="checkbox"/> あぶら	<input type="checkbox"/> パン <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> ワインふうちょうみりょう <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="radio"/> パセリ <input type="radio"/> だいす <input type="checkbox"/> トマトピューレ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターーソース <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="radio"/> さば <input type="triangle"/> ねぶかねぎ <input type="checkbox"/> トウパンジャン <input type="triangle"/> ににく <input type="triangle"/> しょうが <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> さとう <input type="radio"/> あかみそ <input type="checkbox"/> こいくちしようゆ <input type="checkbox"/> せいしゅ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とうふ <input type="radio"/> けいにく <input type="checkbox"/> こいくちしようゆ <input type="triangle"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="radio"/> わかめ <input type="triangle"/> もやし <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしようゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="radio"/> さば <input type="triangle"/> ねぶかねぎ <input type="checkbox"/> トウパンジャン <input type="triangle"/> ににく <input type="triangle"/> しょうが <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> さとう <input type="radio"/> あかみそ <input type="checkbox"/> こいくちしようゆ <input type="checkbox"/> せいしゅ

○赤の食品…体をつくるもの（たんぱくしつ・むきしつ） □黄の食品…ねつや力のもとになるもの（たんすいかびつ・しほう） △緑の食品…体の調子をととのえるもの（ビタミン）

特定原材料表示 卵 : 

乳製品：

小麦：

えび :

かに : 

そば :

落花生

くるみ: 

学校給食献立表(西ブロック) 令和7年度4月分(4/10~4/30)

姫路市教育委員会

	4月24日(木)	4月25日(金)	4月28日(月)	4月30日(水)	4月平均 栄養量 (小学校4年生)
こんだて	ごはん 牛乳 じゃぶ いかのてんぶら	あぶたまどんぶり 牛乳 いんげんのごまあえ	ごはん 牛乳 キムチスープ チャブチエ	ごはん 牛乳 みそしる けいにくのしぐれに	
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> けいにく <input type="radio"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="radio"/> とうふ <input type="radio"/> こんにゃく <input type="radio"/> しお <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> キャベツ <input type="radio"/> ごぼう <input type="radio"/> はねぎ <input type="checkbox"/> さとう <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="radio"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> いか <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> こむぎこ <input type="checkbox"/> てんぶらご <input type="checkbox"/> あぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> たまご <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> はねぎ <input type="checkbox"/> さとう <input type="radio"/> みりん <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="radio"/> こいくちしょうゆ <input type="radio"/> けずりびしだし <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle"/> さやいんげん <input type="triangle"/> キャベツ <input type="radio"/> まぐろのあぶらづけ(こめゆ) <input type="checkbox"/> ごま <input type="radio"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> とうふ <input type="radio"/> ぶたにく <input type="radio"/> もやし <input type="radio"/> にら <input type="radio"/> えのきたけ <input type="radio"/> はくさいキムチ <input type="radio"/> チキンスープ <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle"/> さやいんげん <input type="triangle"/> キャベツ <input type="radio"/> まぐろのあぶらづけ(こめゆ) <input type="checkbox"/> ごま <input type="radio"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> とうふ <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle"/> はねぎ <input type="radio"/> わかめ <input type="radio"/> みそ <input type="radio"/> にぼし(だし)	エネルギー 611kcal たんぱく質 24.6g 脂質 30.7% カルシウム 315mg 鉄 2.0mg A 180μgRAE B1 0.39mg B2 0.48mg C 18mg 食塩相当量 2.2g 食物繊維 4.8g マグネシウム 82mg 厥鉛 2.9mg



姫路市（単独校・親子方式）の学校給食

★献立は3つのブロック（西・中・東）に分け、それぞれ内容が異なります。

★平均栄養量は小学校4年生の値を表記しています。

★ごはんの日は原則、月・水・金の週3回です。

パンの日は原則、火・木の週2回です。ただし、行事食や食育の日などは、ごはんになります。

★毎月19日は「食育の日」で、郷土料理などの和食や地場産物を使う等、食に関する視点を踏まえた献立をとり入れます。

（19日に給食がない月は、その前の給食実施日になります。）

★よくかんで食べることの意識づけのために、月1回 のマークをつけ「カミカミ献立」を実施します。

★おはなしにちなんだ献立には のマークをつけ「おはなし献立」を実施します。

★食物アレルギーに対応して除去食を実施しています。除去食対応を行う献立は、献立名を白抜きで表示しています。

そば、落花生(ピーナッツ)、マヨネーズは使用しません。(そばは、同一工場、製造ライン使用による加工食品も使用しません。)

特定原材料表示について

使用材料に表示義務のある下記の8品目のアレルゲンを含むものを材料名の右にイラストで表示しています。

その他の推奨品目については、各学校に配付している『食品のアレルギー表示一覧』で確認できます。加工食品等については、複数のアレルゲンを含むものもあります。注意してご覧ください。



学校給食費について

令和7年度の給食費は、市が6月から徴収します。

納期は各月末となります。

6月中旬以降に納付額決定通知書を送付します。

学校給食献立表について

令和7年5月より、紙での配布はなくなります。

スクリレにより配信します。

なお、姫路市ホームページにも掲載しております。

○赤の食品…体をつくるもの（たんぱくしつ・むきしつ） □黄の食品…ねつや力のもとになるもの（たんすいかぶつ・しほう） △緑の食品…体の調子をととのえるもの（ビタミン）

特定原材料表示 卵 : 乳製品 : 小麦 : えび : かに : そば : 落花生 : (ピーナッツ) くるみ :