

	5月1日(木)			5月2日(金)			5月7日(水)			5月8日(木)			5月9日(金)			5月12日(月)		
こんだて	パン 牛乳 イタリアンスパゲティ ごぼうのソテー			ーこどものひこんだてー ごはん 牛乳 わかたけじる さわらのてんぷら かしわもち			ごはん 牛乳 やさいのうまに きゅうりのすのもの			アップルパン 牛乳 レタスのスープ ポテトリヨネース			ごはん 牛乳 ワンタンスープ(こめこ) あつあげのチリソース			チキンカレー(こめこ) 牛乳 きりぼしだいこんのサラダ 		
こんだてざいりょう	☐ パン			☐ ごはん			☐ ごはん			☐ パン			☐ ごはん			☐ ごはん		
	☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ ドライアップル			☐ 牛乳			☐ けいにく		
	☐ スパゲティ			☐ わかめ			☐ ぶたにく			☐ 牛乳			☐ ベーコン			☐ じゃがいも		
	☐ ベーコン			<input type="triangle"/> たけのこ			☐ がんもどき			<input type="triangle"/> レタス			<input type="triangle"/> たまねぎ			<input type="triangle"/> たまねぎ		
	<input type="triangle"/> たまねぎ			☐ あぶらあげ			<input type="triangle"/> にんじん			<input type="triangle"/> たまねぎ			<input type="triangle"/> たまねぎ			<input type="triangle"/> にんじん		
	<input type="triangle"/> にんじん			<input type="triangle"/> にんじん			<input type="triangle"/> たまねぎ			<input type="triangle"/> にんじん			<input type="triangle"/> にんじん			<input type="triangle"/> しょうが		
	<input type="triangle"/> しめじ			<input type="triangle"/> えのきたけ			☐ じゃがいも			☐ はるさめ			<input type="triangle"/> チンゲンサイ			<input type="triangle"/> にんにく		
	<input type="triangle"/> パセリ			<input type="triangle"/> たまねぎ			<input type="triangle"/> さやいんげん			☐ けいにくのあぶらづけ			☐ ワンタン(こめこ)			<input type="triangle"/> サラダあぶら		
	☐ サラダあぶら			<input type="triangle"/> はねぎ			<input type="triangle"/> たけのこ			<input type="triangle"/> にんにく			☐ うすくちしょうゆ			☐ ポークスープ		
	☐ トマトケチャップ			☐ うすくちしょうゆ			<input type="triangle"/> しょうが			<input type="triangle"/> しょうが			☐ ポークスープ			☐ トマトケチャップ		
	☐ ちゅうのうソース			☐ いけいしょうゆ			☐ うすくちしょうゆ			☐ サラダあぶら			☐ しお			☐ ウスターソース		
	☐ こしょう			☐ こんぶ(だし)			☐ さとう			☐ チキンスープ			☐ こしょう			☐ カレーこ		
	<input type="triangle"/> ごぼう			☐ さわら			<input type="triangle"/> きゅうり			☐ ごまあぶら			☐ あつあげ			<input type="triangle"/> ガラムマサラ		
	<input type="triangle"/> こめず			☐ しお			☐ まぐろのあぶらづけ(こめゆ)			☐ ぶたにく			☐ ぶたにく			☐ パブリカ		
	<input type="triangle"/> にんじん			☐ こしょう			☐ わかめ			<input type="triangle"/> たまねぎ			<input type="triangle"/> グリンピース			☐ こめこ		
	<input type="triangle"/> キャベツ			☐ てんぷらこ			☐ ごま			☐ じゃがいも			<input type="triangle"/> しいたけ			☐ しお		
	☐ ポークハム			☐ あぶら			☐ こめず			☐ あぶら			<input type="triangle"/> しょうが			☐ 牛乳		
	☐ ごま			☐ かしわもち			☐ さとう			☐ ポークウィンナー			☐ サラダあぶら			<input type="triangle"/> きりぼしだいこん		
	☐ うすくちしょうゆ						☐ うすくちしょうゆ			<input type="triangle"/> たまねぎ			☐ ポークスープ			<input type="triangle"/> にんじん		
	☐ サラダドレッシング									<input type="triangle"/> にんじん			☐ さとう			<input type="triangle"/> きゅうり		
	☐ サラダあぶら									<input type="triangle"/> とうもろこし			☐ トマトケチャップ			☐ ポークハム		
										☐ サラダあぶら			☐ トウバンジャン			☐ しお		
										☐ チーズ			☐ でんぷん			☐ こめず		
										<input type="triangle"/> パセリ			☐ さとう			☐ うすくちしょうゆ		
										☐ こしょう			☐ ごまあぶら			☐ ごまあぶら		
	5月13日(火)			5月14日(水)			5月15日(木)			5月16日(金)			5月19日(月)			5月20日(火)		
こんだて	ごはん 牛乳 みそじる わふうハンバーグ ポイルキャベツ			なめし 牛乳 きつねうどん いんげんのかきあげ(こめこ)			リッチパン 牛乳 フェジョアード チキンのいためサラダ			ごはん 牛乳 もやしのスープ すぶた			ーしょくいくのひー ごはん 牛乳 ひめじおでん おかひじきのごまあえ			パン 牛乳 カイン・ザウ ベジタブルフリッター(こめこ) チョコクリーム		
こんだてざいりょう	☐ ごはん			☐ ごはん			☐ パン			☐ ごはん			☐ ごはん			☐ パン		
	☐ 牛乳			<input type="triangle"/> だいこんば			☐ バター			☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ 牛乳		
	☐ とうふ			☐ 牛乳			☐ マーガリン			☐ ベーコン			<input type="triangle"/> こんにやく			☐ ぶたにく		
	<input type="triangle"/> あぶらあげ			☐ うどん			☐ 牛乳			<input type="triangle"/> もやし			<input type="triangle"/> うすらたまご			☐ サラダあぶら		
	<input type="triangle"/> にんじん			☐ わかめ			<input type="triangle"/> しろいんげん			<input type="triangle"/> はねぎ			☐ れんこんいりつくね			<input type="triangle"/> たまねぎ		
	<input type="triangle"/> たまねぎ			<input type="triangle"/> キャベツ			<input type="triangle"/> たまねぎ			<input type="triangle"/> たまねぎ			☐ じゃがいも			<input type="triangle"/> にんじん		
	☐ じゃがいも			<input type="triangle"/> にんじん			<input type="triangle"/> にんじん			<input type="triangle"/> にんじん			☐ しょうが			<input type="triangle"/> チンゲンサイ		
	<input type="triangle"/> はねぎ			<input type="triangle"/> はねぎ			☐ ベーコン			<input type="triangle"/> しょうが			☐ たけのこ			☐ ポークスープ		
	☐ わかめ			☐ あぶらあげ			☐ じゃがいも			☐ うすくちしょうゆ			<input type="triangle"/> あつあげ			☐ ナンプラー		
	☐ みそ			☐ さとう			<input type="triangle"/> パセリ			☐ こしょう			☐ うすくちしょうゆ			☐ うすくちしょうゆ		
	☐ にぼし(だし)			☐ うすくちしょうゆ			☐ サラダあぶら			☐ ポークスープ			☐ けずりぶし(だし)			☐ さとう		
	☐ ハンバーグ(こむぎぬき)			☐ いけいしょうゆ			☐ ポークスープ			<input type="triangle"/> ぶたにく			☐ みりん			☐ しお		
	<input type="triangle"/> たまねぎ			☐ けずりぶし(だし)			☐ ウスターソース			<input type="triangle"/> しょうが			<input type="triangle"/> しょうが			☐ こしょう		
	<input type="triangle"/> しめじ			<input type="triangle"/> さやいんげん			☐ トマトケチャップ			<input type="triangle"/> せいしゅ			<input type="triangle"/> だじる			☐ じゃがいも		
	☐ サラダあぶら			<input type="triangle"/> とうもろこし			☐ さとう			☐ あぶら			<input type="triangle"/> おかひじき			<input type="triangle"/> たまねぎ		
	☐ こいくちしょうゆ			☐ チキンハム			☐ ワインぶうちょうみりょう			<input type="triangle"/> たまねぎ			<input type="triangle"/> にんじん			<input type="triangle"/> にんじん		
	☐ さとう			☐ しお			☐ しお			<input type="triangle"/> ビーマン			☐ まぐろのあぶらづけ(こめゆ)			☐ ポークウィンナー		
	☐ みりん			☐ てんぷらこ(こめこ)			<input type="triangle"/> キャベツ			<input type="triangle"/> たけのこ			☐ ごま			☐ てんぷらこ(こめこ)		
	☐ でんぷん			☐ あぶら			☐ けいにくのあぶらづけ			<input type="triangle"/> しいたけ			☐ こいくちしょうゆ			☐ コーングリッツ		
	<input type="triangle"/> キャベツ						☐ サラダドレッシング			☐ サラダあぶら			☐ トマトケチャップ			☐ あぶら		
							☐ うすくちしょうゆ			☐ うすくちしょうゆ			☐ うすくちしょうゆ			☐ チョコクリーム		
							☐ こしょう			☐ こめず								
							☐ サラダあぶら			☐ さとう								
										☐ チキンスープ								
										☐ でんぷん								

5月21日(水)			5月22日(木)			5月23日(金)			5月26日(月)			5月27日(火)			5月28日(水)		
ごはん 牛乳 とうふじる さばのみそに あじつけのり(しお)			ハヤシライス(こめこざっくごはん) 牛乳 ハムサラダ			おやこんぶり 牛乳 もやしのごますいため			ごはん 牛乳 ビーフンスープ マーボーどうふ			パン 牛乳 こまったさんのシチュー アスパラガスのソテー			ごはん 牛乳 あおさじる たけのこのおかかにか		
□ ごはん ○ 牛乳 ○ とうふ ○ あぶらあげ ○ わかめ △ しいたけ △ にんじん △ はねぎ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ けずりぶし(だし)			□ ごはん □ はいがおいむぎ □ はつがげんまい □ もちくろまい □ もちきび ○ もちあかまい □ ハトむぎ □ もちあわ ○ ぎゅうにく △ あかワイン △ たまねぎ △ にんじん △ しめじ △ グリンピース △ サラダあぶら △ トマトピューレ △ トマトケチャップ △ ウスターソース さとう □ ポークスープ こいくちしょうゆ みりん こめこ しお こしょう			□ ごはん ○ けいにく △ しいたけ △ たまねぎ △ にんじん △ はねぎ ○ たまご □ さとう みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ けずりぶし(だし) でんぶん			□ ごはん ○ 牛乳 ○ ベーコン □ ビーフン △ キャベツ △ チンゲンサイ △ にんじん △ チキンスープ うすくちしょうゆ しお こしょう □ ごまあぶら			□ パン ○ 牛乳 ○ けいにく △ たまねぎ △ にんじん □ じゃがいも △ しめじ △ セロリ □ サラダあぶら ○ ぎゅうにく しお こしょう □ ポークスープ □ こめこ □ バター			□ ごはん ○ 牛乳 ○ とうふ △ にんじん △ あおさのり △ しいたけ ○ あぶらあげ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ けずりぶし(だし) こんぶ(だし)		
○ さば △ しょうが □ さとう ○ あかみそ こいくちしょうゆ みりん せいしゅ			○ 牛乳 △ ポークハム △ キャベツ △ にんじん △ りんごす □ さとう □ サラダあぶら しお こしょう			○ 牛乳 △ もやし △ にら △ にんじん ○ かまぼこ □ さとう うすくちしょうゆ こめす □ ごま □ サラダあぶら			○ とうふ ○ ぶたにく △ しょうが △ にんにく △ トウバンジャン △ にんじん △ しいたけ △ はねぎ □ ごまあぶら □ チキンスープ さとう こいくちしょうゆ ○ あかみそ せいしゅ □ でんぶん			△ グリーンアスパラガス △ キャベツ ○ ベーコン △ とうもろこし △ たまねぎ うすくちしょうゆ しお こしょう □ サラダあぶら			○ けいにく ○ ちくわ △ こんにゃく しお △ にんじん △ たけのこ △ さやえんどう ○ かつおぶし □ サラダあぶら □ さとう うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん		
○ あじつけのり(しお)			○ 牛乳			□ 牛乳			○ とうふ ○ ぶたにく △ しょうが △ にんにく △ トウバンジャン △ にんじん △ しいたけ △ はねぎ □ ごまあぶら □ チキンスープ さとう こいくちしょうゆ ○ あかみそ せいしゅ □ でんぶん			□ パン			○ 牛乳		