

6月2日(月)			6月3日(火)			6月4日(水)			6月5日(木)			6月6日(金)			6月9日(月)		
こんだて	わかめごはん 牛乳 かやくうどん えだまめのかきあげ(こめこ)		パン 牛乳 トマじゃが チキンのいためサラダ くろめめきなこクリーム		-はとくちのけんこうしょうかんこんだて- スタミナごはん 牛乳 すましじる あじのからあげ		こんとあきのあげどん 牛乳 いそかじる		ごはん 牛乳 にくだんごのちゅうかうまに きりぼしだいこんのいためナムル		ごはん 牛乳 ワンタンスープ じゃがマーボー						
	☐ ごはん ☐ わかめ ☐ 牛乳 ☐ うどん <input type="triangle"/> キャベツ <input type="triangle"/> にんじん ☐ けいにく <input type="triangle"/> しいたけ ☐ さとう ☐ せいしゅ <input type="triangle"/> はねぎ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ けすりぶし(だし) <input type="triangle"/> えだまめ <input type="triangle"/> とうもろこし <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん ☐ ポークハム しお ☐ てんぷらこ(こめこ) ☐ あぶら	☐ パン ☐ 牛乳 ☐ ぶたにく <input type="triangle"/> にんにく <input type="triangle"/> にんにく <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> たまねぎ ☐ じゃがいも <input type="triangle"/> トマト ☐ サラダあぶら しお ☐ さとう うすくちしょうゆ せいしゅ ポークスープ バジルペースト <input type="triangle"/> キャベツ ☐ けいにくのあぶらづけ <input type="triangle"/> にんじん ☐ サラダレッシング うすくちしょうゆ しお こしょう ☐ サラダあぶら ☐ くろめめきなこクリーム	☐ ごはん ☐ ぶたにく <input type="triangle"/> だいたす <input type="triangle"/> にんにく <input type="triangle"/> しょうが <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> はねぎ <input type="triangle"/> ごまあぶら ☐ ごま ☐ みそ こいくちしょうゆ さとう みりん せいしゅ ☐ 牛乳 <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん ☐ あおさのり ☐ こんぶ ☐ かまぼこ <input type="triangle"/> はねぎ <input type="triangle"/> えのきたけ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ けすりぶし(だし) ☐ あじ しお こしょう ☐ でんぷん ☐ あぶら	☐ ごはん ☐ あぶらあげ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> えだまめ <input type="triangle"/> たまねぎ ☐ ごま ☐ さとう こいくちしょうゆ せいしゅ みりん ☐ 牛乳 <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん ☐ あおさのり ☐ こんぶ ☐ かまぼこ <input type="triangle"/> はねぎ <input type="triangle"/> えのきたけ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ けすりぶし(だし)	☐ ごはん ☐ 牛乳 ☐ つくね ☐ はるさめ ☐ たけのこ <input type="triangle"/> きくらげ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> キャベツ <input type="triangle"/> はねぎ ☐ うすらたまご オイスターソース ☐ ごまあぶら チキンスープ うすくちしょうゆ さとう ☐ せいしゅ しお こしょう ☐ サラダあぶら ☐ ぶたにく <input type="triangle"/> きりぼしだいこん <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> にら <input type="triangle"/> ねぶかねぎ ☐ さとう うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん ☐ ごまあぶら	☐ ごはん ☐ 牛乳 ☐ ベーコン <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> たまねぎ ☐ ワンタン <input type="triangle"/> もやし <input type="triangle"/> チンゲンサイ チキンスープ うすくちしょうゆ こしょう ☐ ぶたにく ☐ じゃがいも <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> しいたけ <input type="triangle"/> ピーマン <input type="triangle"/> しょうが <input type="triangle"/> にんにく ☐ ごまあぶら ポークスープ こいくちしょうゆ ☐ さとう ☐ あかみそ せいしゅ トウバンジャン ☐ でんぷん											
こんだてざいりょう																	
6月10日(火)			6月11日(水)			6月12日(木)			6月13日(金)			6月16日(月)			6月17日(火)		
こんだて	パン 牛乳 かぼちゃポタージュ タンドリーチキン		ごはん 牛乳 もすくじる かんびょうのたまごとじ		ポークカレー(こめこむぎごはん) 牛乳 キャベツとツナのソテー		ごはん 牛乳 まめいりみそしる ぶたにくのしょうがやき		ごはん 牛乳 かんとうに もやしのごますいため		くろざとうパン 牛乳 まめのクリームスープ コーンキャベツ						
	☐ パン ☐ 牛乳 ☐ ベーコン <input type="triangle"/> かぼちゃ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> しめじ <input type="triangle"/> かぼちゃペースト ☐ とうにゅう ポークスープ ☐ サラダあぶら しお こしょう ☐ コーンスターチ ☐ けいにく <input type="triangle"/> にんにく ☐ ヨーグルト しお こしょう ☐ でんぷん ☐ あぶら トマトケチャップ ウスターソース カレーこ ☐ さとう	☐ ごはん ☐ 牛乳 ☐ とうふ <input type="triangle"/> にんじん ☐ もすく <input type="triangle"/> みつば <input type="triangle"/> しいたけ ☐ かまぼこ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ けすりぶし(だし) こんぶ(だし) ☐ ぎゅうにく <input type="triangle"/> ねぶかねぎ <input type="triangle"/> しょうが ☐ サラダあぶら <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> かんびょう しお <input type="triangle"/> しいたけ <input type="triangle"/> たまご ☐ さとう うすくちしょうゆ	☐ ごはん ☐ おしむぎ ☐ ぶたにく ☐ じゃがいも <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> セロリ <input type="triangle"/> しょうが <input type="triangle"/> にんにく ☐ サラダあぶら ポークスープ トマトケチャップ ウスターソース カレーこ ガラムマサラ パプリカ こいくちしょうゆ みりん ☐ こめこ しお こしょう ☐ 牛乳 <input type="triangle"/> キャベツ ☐ まくろのあぶらづけ(こめゆ) <input type="triangle"/> にんじん ☐ さとう こめす しお こしょう ☐ サラダあぶら	☐ ごはん ☐ 牛乳 ☐ しろはなまめペースト ☐ しろいんげんまめペースト ☐ とうふ <input type="triangle"/> あぶらあげ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> はねぎ ☐ わかめ にぼし(だし) ☐ みそ ☐ ぶたにく <input type="triangle"/> しょうが <input type="triangle"/> せいしゅ <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> ピーマン <input type="triangle"/> あかピーマン こいくちしょうゆ さとう ☐ サラダあぶら	☐ ごはん ☐ 牛乳 ☐ ぎゅうにく ☐ さつまあげ ☐ うすらたまご <input type="triangle"/> こんにやく しお ☐ じゃがいも <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> しょうが ☐ さとう うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ <input type="triangle"/> もやし <input type="triangle"/> にら <input type="triangle"/> にんじん ☐ ポークハム ☐ さとう うすくちしょうゆ こめす ☐ ごま ☐ サラダあぶら	☐ パン ☐ くろざとう ☐ 牛乳 ☐ じゃがいも <input type="triangle"/> えだまめ <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん ☐ ベーコン ☐ サラダあぶら ☐ ぎゅうにゅう ☐ しろはなまめペースト ☐ しろいんげんまめペースト しお こしょう ポークスープ コーンスターチ <input type="triangle"/> キャベツ <input type="triangle"/> とうもろこし ☐ ポークハム チキンスープ しお こしょう											
こんだてざいりょう																	

姫路市教育委員会

特定原材料表示 卵:  乳製品:  小麦:  えび:  かに:  そば:  落花生:
(ピーナッツ)  くるみ: 