

	2月2日(月)			2月3日(火)			2月4日(水)			2月5日(木)			2月6日(金)		
こんだて	チキンカレー(こめこ) 牛乳 ハムサラダ			ーせつぶんこんだてー なめし 牛乳 とうふじる いわしのたつたあげ せつぶんまめ			ごはん 牛乳 ばちじる ひきなირ			パン 牛乳 かぼちゃポタージュ フレンチドック りんごジャム			ごはん 牛乳 しおこうじにくじゃが きゅうりのすのものの		
こんだてざいりょう	☐ ごはん			☐ ごはん			☐ ごはん			☐ パン			☐ ごはん		
	☐ けいにく			<input type="triangle-up"/> だいこんば			☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ 牛乳		
	☐ じゃがいも			☐ 牛乳			☐ ばち			☐ ベーコン			☐ ぶたにく		
	<input type="triangle-up"/> たまねぎ			☐ とうふ			☐ あぶらあげ			☐ じゃがいも			☐ しおこうじ		
	<input type="triangle-up"/> にんじん			☐ あぶらあげ			<input type="triangle-up"/> たまねぎ			<input type="triangle-up"/> にんじん			☐ じゃがいも		
	<input type="triangle-up"/> セロリ			☐ わかめ			<input type="triangle-up"/> にんじん			<input type="triangle-up"/> たまねぎ			<input type="triangle-up"/> にんじん		
	<input type="triangle-up"/> しょうが			<input type="triangle-up"/> しいたけ			<input type="triangle-up"/> しいたけ			<input type="triangle-up"/> しめじ			<input type="triangle-up"/> グリンピース		
	<input type="triangle-up"/> にんにく			<input type="triangle-up"/> にんじん			<input type="triangle-up"/> はねぎ			<input type="triangle-up"/> かぼちゃペースト			<input type="triangle-up"/> こんにゃく		
	☐ サラダあぶら			<input type="triangle-up"/> はねぎ			☐ うすくちしょうゆ			☐ とうじゅう			<input type="triangle-up"/> しょうが		
	☐ ポークスープ			☐ うすくちしょうゆ			☐ こいくちしょうゆ			☐ ポークスープ			☐ サラダあぶら		
こんだてざいりょう	☐ トマトケチャップ			☐ こいくちしょうゆ			☐ けずりぶし(だし)			☐ サラダあぶら			☐ せいしゅ		
	☐ ウスターソース			☐ いわし			<input type="triangle-up"/> だいこん			☐ しお			☐ みりん		
	☐ カレーこ			<input type="triangle-up"/> しょうが			<input type="triangle-up"/> にんじん			☐ コーンスターチ			<input type="triangle-up"/> きゅうり		
	<input type="triangle-up"/> ガラムマサラ			☐ こいくちしょうゆ			<input type="triangle-up"/> みずな			☐ フランクフルト			☐ まくろのあぶらづけ(こめゆ)		
	<input type="triangle-up"/> パプリカ			☐ せいしゅ			☐ サラダあぶら			☐ こむぎこ			☐ しお		
	☐ こいくちしょうゆ			☐ でんぶん			☐ さとう			☐ ホットケーキのもと(たまごめき)			☐ おま		
	☐ こめこ			☐ あぶら			☐ うすくちしょうゆ			☐ てんぷらこ			☐ わかめ		
	☐ しお			☐ だいず			☐ みりん			☐ あぶら			☐ こめす		
	☐ こしょう			<input type="triangle-up"/> しょうが			☐ せいしゅ			☐ りんごジャム			☐ さとう		
	☐ 牛乳												☐ うすくちしょうゆ		
こんだてざいりょう	☐ ポークハム														
	<input type="triangle-up"/> キャベツ														
	<input type="triangle-up"/> にんじん														
	<input type="triangle-up"/> りんごす														
	☐ さとう														
	☐ サラダあぶら														
	☐ しお														
	☐ こしょう														
こんだてざいりょう	☐ ごはん			☐ ごはん			☐ パン			☐ ごはん			☐ ごはん		
	☐ けいにく			☐ 牛乳			☐ バター			☐ 牛乳			☐ 牛乳		
	<input type="triangle-up"/> しいたけ			☐ とうふ			☐ マーガリン			☐ ちゅうかさぼ(こめこ)			☐ つくね		
	<input type="triangle-up"/> たまねぎ			☐ けいにく			☐ 牛乳			☐ ぶたにく			<input type="triangle-up"/> はくさい		
	<input type="triangle-up"/> にんじん			☐ こいくちしょうゆ			☐ ぶたにく			<input type="triangle-up"/> にんじん			<input type="triangle-up"/> にんじん		
	<input type="triangle-up"/> ねぶかねぎ			☐ せいしゅ			<input type="triangle-up"/> にんにく			<input type="triangle-up"/> もやし			<input type="triangle-up"/> ごぼう		
	☐ たまご			<input type="triangle-up"/> にんじん			<input type="triangle-up"/> にんじん			<input type="triangle-up"/> しなちく			<input type="triangle-up"/> しめじ		
	☐ さとう			☐ わかめ			<input type="triangle-up"/> たまねぎ			<input type="triangle-up"/> はくさい			☐ とうふ		
	☐ みりん			<input type="triangle-up"/> たまねぎ			☐ じゃがいも			<input type="triangle-up"/> はねぎ			☐ あぶらあげ		
	☐ うすくちしょうゆ			☐ ごまあぶら			☐ トマト			☐ あかみそ			<input type="triangle-up"/> いら		
こんだてざいりょう	☐ こいくちしょうゆ			☐ チキンスープ			☐ サラダあぶら			☐ うすくちしょうゆ			<input type="triangle-up"/> しょうが		
	☐ けずりぶし(だし)			☐ うすくちしょうゆ			☐ しお			☐ ごまあぶら			☐ うすくちしょうゆ		
	☐ でんぶん			☐ こしょう			☐ さとう			☐ チキンスープ			☐ こいくちしょうゆ		
	☐ 牛乳						☐ うすくちしょうゆ			☐ しお			☐ けずりぶし(だし)		
	☐ だいず			☐ はるさめ			☐ せいしゅ			☐ こしょう			☐ いか		
	<input type="triangle-up"/> ごぼう			☐ ぶたにく			☐ ポークスープ			☐ けいにく			☐ しお		
	<input type="triangle-up"/> にんじん			<input type="triangle-up"/> しょうが			☐ バジルペースト			<input type="triangle-up"/> しょうが			☐ こしょう		
	<input type="triangle-up"/> さやいんげん			<input type="triangle-up"/> にんにく			☐ まくろのあぶらづけ(こめゆ)			<input type="triangle-up"/> にんにく			☐ てんぷらこ(こめこ)		
	☐ しお			<input type="triangle-up"/> トウバンジャン			☐ だいず			☐ うすくちしょうゆ			☐ あぶら		
	☐ てんぷらこ(こめこ)			<input type="triangle-up"/> にんじん			<input type="triangle-up"/> えだまめ			☐ せいしゅ					
	☐ あぶら			<input type="triangle-up"/> たけのこ			<input type="triangle-up"/> キャベツ			☐ しお					

姫路市教育委員会

特定原材料表示 卵:  乳製品:  小麦:  えび:  かに:  そば:  落花生:
(ピーナッツ)  くるみ: 