

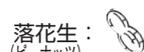
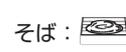
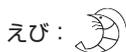
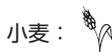
学校給食献立表(西ブロック) 令和8年度4月分(4/10~4/30)

姫路市教育委員会

		4月10日(金)		4月13日(月)		4月14日(火)		4月15日(水)		4月16日(木)	
こんだて	ごはん 牛乳 みそしる ぶたにくのしょうがやき	ごはん 牛乳 にくじゃが いんげんのかきあげ(こめこ)	リッチパン 牛乳 はるやさいのスパゲティ ごぼうのソテー	ごはん 牛乳 とうもろこしのスープ チャプチェ	パン 牛乳 ワンタンスープ(こめこ) ジャーマンポテト いちごゼリー	にゅうがく おめでとう こんだて					
こんだて ざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle"/> はねぎ <input type="radio"/> わかめ <input type="radio"/> みそ にぼし(だし)	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> グリンピース <input type="triangle"/> こんにゃく しお <input type="triangle"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら せいしゆ <input type="checkbox"/> さとう うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> バター <input type="checkbox"/> マーガリン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="triangle"/> ベーコン <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> しめじ <input type="triangle"/> なばな うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> オリーブオイル しお こしょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle"/> とうもろこし <input type="radio"/> たまご <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> えのきたけ <input type="triangle"/> パセリ チキンスープ <input type="checkbox"/> でんぶん うすくちしょうゆ しお こしょう	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="triangle"/> もやし <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> ワンタン(こめこ) うすくちしょうゆ ポークスープ しお こしょう	<input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="triangle"/> しょうが <input type="triangle"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> はねぎ <input type="triangle"/> たけのこ <input type="triangle"/> しいたけ <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ごまあぶら うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ さとう しお こしょう	<input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら しお こしょう <input type="checkbox"/> いちごゼリー				
	<input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="triangle"/> しょうが せいしゆ <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> ピーマン こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> さやいんげん <input type="triangle"/> とうもろこし <input type="radio"/> チキンハム しお <input type="checkbox"/> てんぷらこ(こめこ) <input type="checkbox"/> あぶら	<input type="triangle"/> ごぼう こめす <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> キャベツ <input type="radio"/> ポークハム <input type="checkbox"/> ごま うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="triangle"/> しょうが <input type="triangle"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> はねぎ <input type="triangle"/> たけのこ <input type="triangle"/> しいたけ <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ごまあぶら うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ さとう しお こしょう							
		4月17日(金)		4月20日(月)		4月21日(火)		4月22日(水)		4月23日(木)	
こんだて	-しょくいくのひ- ごはん 牛乳 ばちじる だいずのいそに	ポークカレー(こめこ・むぎごはん) 牛乳 ツナサラダ	パン 牛乳 にくだんごのスープ ベジタブルフリッター(こめこ) くろまめきなこクリーム	ごはん 牛乳 わかめスープ さばのかわりみそに	パン 牛乳 ポトフ にこみハンバーグ						
こんだて ざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ばち <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> しいたけ <input type="triangle"/> はねぎ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ けずりぶし(だし)	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> おしむぎ <input type="radio"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> セロリ <input type="triangle"/> しょうが <input type="triangle"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら ポークスープ トマトケチャップ ウスターソース カレーこ ガラマサラ パプリカ こいくちしょうゆ みりん <input type="checkbox"/> こめこ しお こしょう <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ(こめゆ) キャベツ <input type="triangle"/> にんじん りんごす さとう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> サラダドレッシング しお こしょう	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle"/> チンゲンサイ <input type="triangle"/> にんじん <input type="radio"/> とうふ <input type="radio"/> つくね <input type="checkbox"/> はるさめ チキンスープ うすくちしょうゆ しお こしょう <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> さやいんげん <input type="radio"/> ポークウインナー <input type="checkbox"/> コーングリッツ しお <input type="checkbox"/> てんぷらこ(こめこ) あぶら <input type="checkbox"/> くろまめきなこクリーム	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> とうふ <input type="radio"/> けいにく こいくちしょうゆ せいしゆ <input type="triangle"/> にんじん <input type="radio"/> わかめ <input type="triangle"/> もやし <input type="checkbox"/> ごまあぶら チキンスープ うすくちしょうゆ しお こしょう <input type="radio"/> さば <input type="triangle"/> ねぶかねぎ トウバンジャン にんにく <input type="triangle"/> しょうが <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> さとう <input type="radio"/> あかみそ こいくちしょうゆ せいしゆ	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ポークフランク <input type="triangle"/> キャベツ <input type="triangle"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> さやいんげん ポークスープ ワインふうちょうみりょう しお こしょう <input type="radio"/> ハンバーグ(こむぎぬき) <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="triangle"/> しめじ トマトケチャップ ウスターソース <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> でんぶん						
	<input type="radio"/> だいず <input type="radio"/> ひじき <input type="radio"/> けいにく <input type="triangle"/> ごぼう <input type="triangle"/> たけのこ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> さやいんげん <input type="radio"/> ちくわ <input type="triangle"/> こんにゃく しお うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ さとう <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ(こめゆ) <input type="triangle"/> キャベツ <input type="triangle"/> にんじん りんごす さとう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> サラダドレッシング しお こしょう	<input type="checkbox"/> くろまめきなこクリーム	<input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> あかみそ こいくちしょうゆ せいしゆ							

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しばう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示



卵: 乳製品: 小麦: えび: かに: そば: 落花生: (ピーナッツ) くるみ:

		4月24日(金)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月30日(木)	4月平均 栄養量 (小学校4年生)	
こんだて		あぶたまどんぶり 牛乳 おこのみかきあげ(こめこ)	ごはん 牛乳 かんとくに きゅうりのすのもの	パン 牛乳 ABCスープ けいにくのレモンふうみ	パン 牛乳 ポークビーンズ グリーンサラダ	エネルギー	615kcal
こんだて ざいりょう	□ ごはん ○ たまご ○ あぶらあげ △ たまねぎ △ にんじん △ はねぎ □ さとう みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ けずりぶし(だし) でんぶん	□ ごはん ○ 牛乳 ○ ぶたにく ○ さつまあげ ○ うずらたまご △ こんにやく しお □ じゃがいも △ にんじん △ しょうが □ さとう うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	□ ごはん ○ 牛乳 ○ ぶたにく ○ さつまあげ ○ うずらたまご △ こんにやく しお □ じゃがいも △ にんじん △ しょうが □ さとう うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	□ パン ○ 牛乳 ○ ベーコン △ にんじん △ たまねぎ □ じゃがいも □ キャベツ □ アルファベットマカロニ △ さやいんげん △ セロリ △ しょうが △ ポークスープ しお △ こしょう	□ パン ○ 牛乳 ○ ぶたにく △ ワインふうちょうみりょう □ じゃがいも △ たまねぎ △ にんじん △ パセリ ○ だいず △ トマトピューレ △ トマトケチャップ ウスターソース □ さとう □ ポークスープ □ サラダあぶら しお △ こしょう	ビタミン A	189μgRAE
	○ えび ○ ちくわ △ キャベツ △ にんじん △ あおさこ ○ こなかつお ○ ちゅうのうソース しお □ てんぷらこ(こめこ) □ あぶら	△ きゅうり しお ○ けいにくのあぶらづけ ○ わかめ □ ごま □ こめず □ さとう うすくちしょうゆ	○ けいにく しお △ こしょう □ でんぶん □ あぶら ○ こいくちしょうゆ □ さとう △ レモンかじゅう △ パセリ	○ けいにく しお △ こしょう □ でんぶん □ あぶら ○ こいくちしょうゆ □ さとう △ レモンかじゅう △ パセリ	○ ポークハム △ キャベツ △ グリーンアスパラガス りんごず □ さとう □ サラダあぶら しお △ こしょう	ビタミン B1 B2 C	0.43mg 0.49mg 19mg
						食塩相当量	2.2g
						食物繊維	5.5g
						マグネシウム	76mg
						亜鉛	2.8mg



ご入学、ご進級

おめでとうございます。

姫路市(単独校・親子方式)の学校給食

- ★献立は3つのブロック(西・中・東)に分け、それぞれ内容が異なります。
- ★平均栄養量は小学校4年生の値を表記しています。
- ★ごはんの日は原則、月・水・金の週3回です。
パンの日は原則、火・木の週2回です。ただし、行事食や食育の日などは、ごはんになります。
- ★毎月19日は「食育の日」で、郷土料理などの和食や地場産物を使う等、食に関する視点を踏まえた献立をとり入れます。
(19日に給食がない月は、その前の給食実施日になります。)
- ★よくかんで食べることの意識づけのために、月1回  のマークをつけ「カミカミ献立」を実施します。
- ★おはなしにちなんだ献立には  のマークをつけ「おはなし献立」を実施します。
- ★食物アレルギーに対応して除去食を実施しています。除去食対応を行う献立は、献立名を白抜きで表示しています。
そば、落花生(ピーナッツ)、マヨネーズは使用しません。(そばは、同一工場、製造ライン使用による加工食品も使用しません。)

特定原材料表示について

使用材料に表示義務のある下記の8品目のアレルギーを含むものを材料名の右にイラストで表示しています。
その他の推奨品目については、各学校に配付している『食品のアレルギー表示一覧』で確認できます。加工食品等については、複数のアレルギーを含むものもあります。注意してご覧ください。

卵: 	乳製品: 	小麦: 	えび: 
かに: 	そば: 	落花生:  (ピーナッツ)	くるみ: 

学校給食費について

令和8年度の給食費は、小学校児童は国の交付金等を活用して無償化になります。
中学校及び特別支援学校の中学部・高等部の生徒は、市が6月から徴収します。納期は各月末となります。
6月中旬以降に納付額決定通知書を送付します。

学校給食献立表について

スクリーンにより配信します。
なお、姫路市ホームページにも掲載しております。

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

