

学校給食献立表(夢前学校給食センター) 令和6年度7月分(7/1~7/17) 姫路市教育委員会

	7月1日(月)			7月2日(火)			7月3日(水)			7月4日(木)		
こんだて	けいはん 「ごはん けいはん(しる) けいはん(く) きざみのり 牛乳 かぼちゃのかきあげ			バインミー 「スライスパン バインミーのぐ 牛乳 たまごとトマトのスープ ココロサラダ			チキンカレーライス 「ごはん 「チキンカレー 牛乳 あつやきたまご きゅうりのピリリづけ			ごはん 牛乳 だいこんとしょうがのスープ チンジャオロウスウ りっちゃんのサラダ		
こんだてざいりょう	☐ ごはん			☐ パン			☐ ごはん			☐ ごはん		
	☒ にんじん			☐ ポロニアステーキ			☐ とりにく			☐ 牛乳		
	☒ しいたけ			☒ たまねぎ			☐ じゃがいも			☐ とりにく		
	☒ はねぎ			☒ きゅうり			☒ たまねぎ			☐ あつあげ		
	☒ しょうが			☒ レモンかじゅう			☒ にんじん			☐ だいこん		
	チキンスープ			☐ さとう			☒ セロリー			☐ たまねぎ		
	ちゅうかスープのもと			☐ みりん			☒ しょうが			☐ にんじん		
	うすくちしょうゆ			☐ コーンスターチ			☒ にんにく			☐ チンジャオサイ		
	みりん			☐ 牛乳			☒ グリンピース			☐ しょうが		
	☐ とりにく			☐ たまご			☐ カレールウ			☐ サラダあぶら		
こんだてざいりょう	☐ せいしゅ			☐ たまご			☐ トマトピューレ			☐ しょうが		
	☐ しお			☐ パーコン			☐ トマトケチャップ			☐ ナンブラー		
	☒ たくあん			☐ トマト			☐ とんかつソース			☐ チキンスープ		
	☒ こまつな			☒ たまねぎ			☐ ウスターソース			☐ カレーこ		
	☐ さとう			☒ にんじん			☐ チキンスープ			☐ しお		
	うすくちしょうゆ			☒ エリンギ			☐ しお			☐ こしょう		
	サラダあぶら			☒ パセリ			☐ こしょう			☐ ナンブラー		
	☐ きざみのり			チキンスープ			☐ サラダあぶら			☐ チキンスープ		
	☐ 牛乳			コンソメ			☐ 牛乳			☐ ぶたにく		
	☒ かぼちゃ			しお			☐ あつやきたまご			☐ せいしゅ		
こんだてざいりょう	☐ じゃがいも			☐ オリーブオイル			☒ きゅうり			☐ ビーマン		
	☐ かえりちりめん			☐ でんぶん			☐ しお			☐ あかビーマン		
	☐ しお			☐ じゃがいも			☐ こま			☐ たけのこ		
	☐ こま			☒ ズッキーニ			☐ うすくちしょうゆ			☐ エリンギ		
	☐ てんぷらこ			☒ にんじん			☐ こいくちしょうゆ			☐ しょうが		
	☐ あぶら			☒ とうもろこし			☐ さとう			☐ にんじん		
				サラダドレッシング			☐ みりん			☐ こいくちしょうゆ		
				しお			☐ こめず			☐ みりん		
				こしょう			☐ こまあぶら			☐ オイスターソース		
							しちみつがらし			☐ しお		
	7月5日(金)			7月8日(月)			7月9日(火)			7月10日(水)		
こんだて	ごはん 牛乳 たなばたじる ほしコロッケ なすのごまみそいため れいとうみかん			ごはん 牛乳 タイピーエン わふうハンバーグ はりはりづけ			パン 牛乳 なつのビーフシチュー さばのスパイスやき ペンネとキャベツのバジルソテー			かしわめし 「ごはん 「かしわめしのぐ 牛乳 みそしる ゴーヤのツナごまあえ		
こんだてざいりょう	☐ ごはん			☐ ごはん			☐ パン			☐ ごはん		
	☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ ひねどり		
	☐ そうめん			☐ ぶたにく			☐ きゅうにく			☐ あぶらあげ		
	☐ わかめ			☐ なると			☐ あかワインふうちょうみりょう			☐ にんじん		
	☐ かまぼこ			☐ にんじん			☐ じゃがいも			☐ ごぼう		
	☒ たまねぎ			☐ たまねぎ			☒ たまねぎ			☐ しいたけ		
	☒ にんじん			☐ はくさい			☒ にんじん			☐ こいくちしょうゆ		
	☒ オクラ			☐ たけのこ			☒ トマト			☐ さとう		
	☐ しお			☐ はるさめ			☒ グリンピース			☐ みりん		
	うすくちしょうゆ			☐ しょうが			☐ サラダあぶら			☐ けずりぶし(だし)		
こんだてざいりょう	こんぶ(だし)			チキンスープ			☐ トマトピューレ			☐ 牛乳		
	けずりぶし(だし)			ちゅうかスープのもと			☐ トマトケチャップ			☐ とうふ		
	☐ ほしがたコロッケ			せいしゅ			☐ ウスターソース			☐ あぶらあげ		
	☐ あぶら			しお			☐ さとう			☐ わかめ		
	☐ ぶたにく			こしょう			☐ ボークスープ			☐ じゃがいも		
	☒ なす			うすくちしょうゆ			☐ こいくちしょうゆ			☒ たまねぎ		
	☒ ごぼう			オイスターソース			☐ しお			☒ にんじん		
	☒ にんじん			ごまあぶら			☐ こしょう			☐ はねぎ		
	☒ しょうが			サラダあぶら			☐ こむぎこ			☐ みそ		
	☐ サラダあぶら			でんぶん			☐ バター			☐ にぼし(だし)		
こんだてざいりょう	☐ こま			☐ とりとんバーグ			☐ さば			☒ にがうり		
	☐ みそ			☒ たまねぎ			☐ しお			☐ キャベツ		
	☐ さとう			☒ エリンギ			☐ こしょう			☐ まぐろのあぶらづけ		
	こいくちしょうゆ			☒ えのきたけ			☐ クッキングスパイス			☐ かつおぶし		
	みりん			☐ しいたけ			☐ しろワインふうちょうみりょう			☐ こま		
	☐ せいしゅ			☐ サラダあぶら			☐ オリーブオイル			☐ うすくちしょうゆ		
	☐ ごまあぶら			うすくちしょうゆ			☐ ペンネ			☐ みりん		
	☐ でんぶん			さとう			☒ キャベツ					
				みりん			☐ パーコン					
	☒ れいとうみかん			コーンスターチ			☐ バジルペースト					

姫路市教育委員会

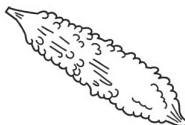
7月平均
栄養量
(小学校4年生)

なつ や さい た なつ げん き す
夏野菜を食べて、夏を元気に過ごしましょう!

給食でもこれらの夏野菜が登場します。探してみてくださいね。



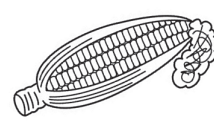
ピーマン



ゴージャ



トマト



とうもろこし



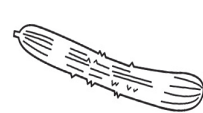
えだまめ



なす



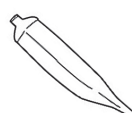
とうがん



きゅうり



ズッキーニ



おくら



かぼちゃ

特定原材料表示 卵:  乳製品:  小麦:  えび:  かに:  そば:  落花生:
(ピーナッツ)  くるみ: 