学校給食献立表(夢前学校給食センター) 令和6年度10月分(10/1~10/31) 姫路市教育委員会

	10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)	10月7日(月)	10月8日(火)
こんだて	パン 牛乳 はるさめスープ チキンカチャトロー だいがくいも	ごはん 牛乳 にくじゃが やきししゃも にびたし	ごはん 牛乳 コーンスープ ドライカレー カチュンバル	もずくどん 「ごはん もずくどんのぐ 牛乳 みそワントン オムレツのきのこソース	ごはん 牛乳 にくだんごのスープ ホイコウロウ じゃがいものナムル	ごはん 牛乳 ポソレ とりにくのバーベキューソース れんこんサラダ
こんだてざいりょう	☐ パン ☒ 牛乳 ☒ ぶたにく ☒ はるさめ ☒ しいたけ ☒ チンゲンサイ ☒ にんじん ☒ えのきたけ ☒ チキンスープ ☒ うすくちしょうゆ ☒ ちゅうかスープのもと ☒ しお ☒ こしょう ☒ ごまあぶら ☒ でんぷん ☐ とりにく ☐ しらひんぶちょうみりょう ☐ にんにく ☐ サラダあぶら ☐ しめじ ☐ にんじん ☐ たまねぎ ☐ トマト ☐ トマトピューレ ☐ トマトケチャップ ☐ チキンスープ ☐ しお ☐ こしょう ☐ うすくちしょうゆ ☐ さつまいも ☐ あぶら ☐ こいくちしょうゆ ☐ うすくちしょうゆ ☐ さとう ☐ ごま	☐ ごはん ☒ 牛乳 ☒ ぶたにく ☐ じゃがいも ☐ たまねぎ ☐ にんじん ☐ こんにゃく ☐ グリンピース ☐ うすくちしょうゆ ☐ こいくちしょうゆ ☐ さとう ☐ みりん ☐ サラダあぶら ☐ こもちししゃも ☐ こまつな ☐ しお ☐ はくさい ☐ ごま ☐ うすくちしょうゆ ☐ みりん ☐ けずりぶし(だし)	☐ ごはん ☒ 牛乳 ☐ コーンペースト ☐ どうもろこし ☐ とりにく ☐ たまねぎ ☐ じゃがいも ☐ にんじん ☐ パセリ ☐ バター ☐ 牛乳 ☐ こむぎこ ☐ チキンスープ ☐ コンソメ ☐ しお ☐ こしょう ☐ とりにく ☐ たまねぎ ☐ にんじん ☐ だいず ☐ しょうが ☐ にんにく ☐ かつひんぶちょうみりょう ☐ コンソメ ☐ カラーこ ☐ トマトケチャップ ☐ ウスターソース ☐ さとう ☐ コーンスターチ ☐ サラダあぶら ☐ しお ☐ こしょう ☐ きゅうり ☐ たまねぎ ☐ あかピーマン ☐ レモンかじゅう ☐ オリーブオイル ☐ さとう ☐ しお ☐ こしょう ☐ チリパウダー	☐ ごはん ☐ とりにく ☐ しいたけ ☐ たまねぎ ☐ にんじん ☐ もずく ☐ はねぎ ☐ しょうが ☐ ごまあぶら ☐ せいしゅ ☐ うすくちしょうゆ ☐ みりん ☐ さとう ☐ チキンスープ ☐ でんぷん ☐ 牛乳 ☐ ぶたにく ☐ ワントンのかわ ☐ もやし ☐ にんじん ☐ たまねぎ ☐ チキンスープ ☐ みそ ☐ ちゅうかスープのもと ☐ しお ☐ こしょう ☐ プレーンオムレツ ☐ エリンギ ☐ しめじ ☐ えのきたけ ☐ サラダあぶら ☐ トマトケチャップ ☐ とんかつソース ☐ ウスターソース ☐ みりん ☐ さとう ☐ コーンスターチ	☐ ごはん ☒ 牛乳 ☐ とりつくね ☐ どうぶ ☐ チンゲンサイ ☐ にんじん ☐ もやし ☐ チキンスープ ☐ うすくちしょうゆ ☐ しお ☐ こしょう ☐ ぶたにく ☐ キャベツ ☐ ビーマン ☐ あかピーマン ☐ しょうが ☐ にんにく ☐ みそ ☐ テンメンジャン ☐ こいくちしょうゆ ☐ でんぷん ☐ サラダあぶら ☐ ごまあぶら ☐ じゃがいも ☐ はねぎ ☐ うすくちしょうゆ ☐ さとう ☐ ごまあぶら ☐ しお ☐ こしょう ☐ サラダあぶら	☐ ごはん ☒ 牛乳 ☐ ポークウイナー ☐ にんにく ☐ たまねぎ ☐ にんじん ☐ セロリー ☐ どうもろこし ☐ パセリ ☐ ローリエ ☐ サラダあぶら ☐ ポークソース ☐ コンソメ ☐ しお ☐ こしょう ☐ とりにく ☐ せいしゅ ☐ しお ☐ こしょう ☐ たまねぎ ☐ にんにく ☐ しょうが ☐ りんごピューレ ☐ トマトケチャップ ☐ ウスターソース ☐ こいくちしょうゆ ☐ みりん ☐ さとう ☐ レモンかじゅう ☐ れんこん ☐ こめず ☐ まぐろのあぶらづけ ☐ にんじん ☐ ごま ☐ サラダレッシング ☐ うすくちしょうゆ ☐ しお ☐ こしょう
	10月9日(水)	10月10日(木)	10月11日(金)	10月15日(火)	10月16日(水)	10月17日(木)
こんだて	ごはん 牛乳 せんべいじる さばのなんぶやき キャベツのあますいため	ごはん 牛乳 ほうとう わふうハンバーグ ひじきとコーンのいために	おやこどん 「ごはん おやこどんのぐ 牛乳 ちりめんのいりに こまつなのからしあえ	パン 牛乳 さつまいものスープ あじのスパイスやき ひねどりのゆずサラダ	ごはん 牛乳 だいこんとしょうがのスープ あつあげのチリソース じゃがいものマスタードあえ	ポークカレーライス 「ごはん ポークカレー 牛乳 いかてん ポイルサラダ ごまドレッシング
こんだてざいりょう	☐ ごはん ☒ 牛乳 ☐ とりにく ☐ こんにゃく ☐ せんべい ☐ あぶらあげ ☐ だいこん ☐ ごぼう ☐ にんじん ☐ しめじ ☐ はねぎ ☐ うすくちしょうゆ ☐ こいくちしょうゆ ☐ さば ☐ うすくちしょうゆ ☐ みりん ☐ せいしゅ ☐ ごま ☐ キャベツ ☐ にんじん ☐ やきぶた ☐ こめず ☐ さとう ☐ しお ☐ ごまあぶら	☐ ごはん ☒ 牛乳 ☐ うどん ☐ ぶたにく ☐ かぼちゃ ☐ だいこん ☐ はくさい ☐ にんじん ☐ あぶらあげ ☐ しめじ ☐ ねぶかねぎ ☐ みそ ☐ こいくちしょうゆ ☐ にぼし(だし) ☐ とりとんバーグ ☐ たまねぎ ☐ エリンギ ☐ えのきたけ ☐ しいたけ ☐ サラダあぶら ☐ うすくちしょうゆ ☐ こいくちしょうゆ ☐ さとう ☐ みりん ☐ コーンスターチ ☐ ひじき ☐ どうもろこし ☐ にんじん ☐ まぐろのあぶらづけ ☐ さとう ☐ こいくちしょうゆ ☐ サラダあぶら	☐ ごはん ☐ たまご ☐ とりにく ☐ たまねぎ ☐ にんじん ☐ かまぼこ ☐ はねぎ ☐ うすくちしょうゆ ☐ こいくちしょうゆ ☐ さとう ☐ みりん ☐ でんぷん ☐ けずりぶし(だし) ☐ 牛乳 ☐ かえりちりめん ☐ ごま ☐ さとう ☐ こいくちしょうゆ ☐ せいしゅ ☐ こまつな ☐ もやし ☐ にんじん ☐ しお ☐ うすくちしょうゆ ☐ こめず ☐ さとう ☐ ごまあぶら ☐ からしこ	☐ パン ☒ 牛乳 ☐ ベーコン ☐ さつまいも ☐ じゃがいも ☐ たまねぎ ☐ さつまいもペースト ☐ しょうが ☐ にんにく ☐ パセリ ☐ 牛乳 ☐ チキンスープ ☐ こむぎこ ☐ バター ☐ カラーこ ☐ コンソメ ☐ しお ☐ こしょう ☐ あじ ☐ しお ☐ こしょう ☐ クッキングスパイス ☐ しらひんぶちょうみりょう ☐ オリーブオイル ☐ ひねどり ☐ せいしゅ ☐ はくさい ☐ にんじん ☐ こめず ☐ うすくちしょうゆ ☐ ゆずかじゅう ☐ しお ☐ こしょう	☐ ごはん ☒ 牛乳 ☐ とりにく ☐ だいこん ☐ たまねぎ ☐ にんじん ☐ チンゲンサイ ☐ しょうが ☐ サラダあぶら ☐ しお ☐ こしょう ☐ ナンプラー ☐ チキンスープ ☐ あつあげ ☐ ぶたにく ☐ たまねぎ ☐ グリンピース ☐ しいたけ ☐ しょうが ☐ サラダあぶら ☐ チキンスープ ☐ さとう ☐ こいくちしょうゆ ☐ トマトケチャップ ☐ トウモロコシ ☐ でんぷん ☐ ごまあぶら ☐ じゃがいも ☐ たまねぎ ☐ あかピーマン ☐ パセリ ☐ つぶマスタード ☐ こめず ☐ しお ☐ こしょう ☐ オリーブオイル	☐ ごはん ☐ ぶたにく ☐ じゃがいも ☐ たまねぎ ☐ にんじん ☐ セロリー ☐ グリンピース ☐ しょうが ☐ にんにく ☐ カレールウ ☐ トマトピューレ ☐ トマトケチャップ ☐ とんかつソース ☐ ウスターソース ☐ カラーこ ☐ チキンスープ ☐ しお ☐ こしょう ☐ サラダあぶら ☐ 牛乳 ☐ いかいりてんぷら ☐ キャベツ ☐ もやし ☐ にんじん ☐ しお ☐ ごまドレッシング

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: えび: かに: そば: 落花生: (ピーナッツ) くるみ: