学校給食献立表(夢前学校給食センター) 令和6年度12月分(12/2~12/23) 姫路市教育委員会

| | 12月2日(月) | | | 12月3日(火) | 12月4日(水) | | | 12月5日(木) | | | 12月6日(金) | | | | |
|---------|---|--|--|--|--|--|--|---|--|---|--|---------------------------------------|--|---|--|
| こんだて | ではん 牛乳 かぶととうふのくずじる にくみそビーンズ きりぼしだいこんのいためナムル | | | ジャンバラヤ 「ごはん 」ジャンバラヤのぐ 牛乳 だいこんとしょうがのスープ りっちゃんのサラダ | | | | | | ではん 牛乳 フェジョアーダ オムレツのわふうソース ひじきスパゲティ | | | ではん 牛乳 さわにわん とりにくのゆずかおりやき ごぼうサラダ | | |
| Ŋ | □ ごはん | | | ごはん | | | ごはん | | | ごはん | | | ごはん | | |
| ん | ○ 牛乳 | | 0 | ポークウインナー たまねぎ | | 0 | 牛乳 | | 0 | 牛乳 | *** | 0 | 牛乳 | m | |
| んだてざいりょ | ○ とりにく ○ とうふ △ かぶ △ にんじん △ はねぎ うすくちしょうゆ こんぶ(だし) けずりぶし(だし) くずこ | *** | | にんじん マッシュルーム とうもろこし トマト しょうが にんらう しお トマトケチャップ カレーこ カレーこ サラダあぶら | | | ぶたにく せいしゅ あぶらあげ さといも ごぼう にんじん こんにゃく しめじ ねぶかねぎ | | 0440040 | しろいんげんまめ たまねぎ にんじん チキンフランク じゃがいも パセリ サラダあぶら ボークスープ ウスターソース トマトケチャップ さとう あか7インふうちょうみりょう | | | ぶたにく にんじん だいこん えのきたけ みずな しお うすくちしょうゆ けずりぶし(だし) | */ | |
| う | ○ ぶたにく ○ だいず △ たけのこ ○ しいたけ □ ごまあぶら □ さとう | | 0 0004444 | 牛乳 とりにく あつあげ だいごん たまざい たまじん ドナンゲンサイ | | 0 0 4 | みそ こいくちしょうゆ みりん にぼし(だし) とりにく たまねぎ | *7 | 0444 | しお こしょう ブレーンオムレツ たまねぎ エリンギ えのきたけ | ® | 0 | こんぶ(だし) とりにく せいしゅ しお うすくちしょうゆ | ** | |
| | せいしゅ こ でんぷん | *** | | しょうが サラダあぶら しお こしょう ナンブラー ナンブラー ラチちしょうゆ チキンスープ | *p | | はねぎ さとう こいくちしょうゆ せいしゅ みりん | *% | | しいたけ サラダあぶら うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ さとう みりん コーンスターチ | *************************************** | | さとう ゆずかじゅう みりん コーンスターチ ごぼう | | |
| | △ にんじん △ にら △ ねぶかねぎ □ さとう こいくちしょうゆ | • | 4444000 | キャベツ にんじん きゅうり とうもろこし チキンバム しおこんぶ | * | | サラダあぶら でんぷん ちくわ くきわかめ たまねぎ | | 00044 | スパゲティ しお やきぶた ひきがた じんじん とうもろこし | *** | 0 4 0 | こめず ちりめんじゃこ にんじん さとう しろみそ | | |
| | うすくちしょうゆ みりん □ ごまあぶら □ ごま | *** | | こめず | | | てんぷらこ しお あぶら | *** | | さやいんげん サラダあぶら さとう うすくちしょうゆ みりん | \$ p | | サラダドレッシング ごま うすくちしょうゆ | * | |
| | 12月9日(月) | 12月9日(月) 12月10日(火) | | | | 12月11日(水) | | | | 12月12日(木) | | | 12月13日(金) | | |
| こんだて | ごはん 牛乳 とうにゅうじる | 牛乳 にくだんごのスープ チキンカチャトーラ ブロッコ ! ーのペンク | | | 「ごはん 」ポークカレー 牛乳 □ロッケ | | | ぶたビリごはん 「ごはん 」ぶたビリごはんのぐ 牛乳 ビーフンスープ ツナポテト | | | ごはん 牛乳 とりのすきやき あじのありまやき くきわかめのすのもの | | | | |
| | こうやどうふのたまごとじ れんこんのきんぴら | | チキ | シカチャトーラ | | 牛乳 | 礼 コッケ | | 牛乳 ビー | -フンスープ | | とりあじ |)のすきやき どのありまやき | | |
| 7 | | | チキ | シカチャトーラ | Ŷ | 牛乳 | 礼 コッケ | | 牛乳 ビー | -フンスープ ポテト ごはん | | とりあじ |)のすきやき どのありまやき | | |
| こんだてざいり | れんこんのきんぴら □ ごはん ○ 牛乳 ○ ぶたにく □ さといも △ だいこん △ ごぼう □ はねぎ □ ごまあぶら ○ とうにゅう ○ しろみそ ○ みそ | | チキブロ | シカチャトーラ トッコリーのペンネ パン 牛乳 とりつくね とうふ チンゲンサイ にんじん もやし チキンスープ うすくちしょうゆ しお こしょう | e c | 牛野コキャ □ ○ □ △ △ △ △ △ □ | リンケース しょうが にんにく カレールウ | *p | 牛乳 ビー ツナ | プンスープ ポテト ごはん ぶたにく せいしゅ サラダあぶら にんにく にんじん こんにゃく ごぼう さとう | | C C C C C C C C C C | のすきやき でのありまやき をわかめのすのもの ごはん 牛乳 とりにく はくさい こんにゃく やきどうふ じゃがいも にんじん いわつねぎ ごぼう | T) | |
| んだてざい | れんこんのきんぴら □ ではん | ************************************** | チ ブ □ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ | ・ンカチャトーラ トッコリーのペンネ パン 牛乳 とうふ チンゲンサイ にんじん もやし チキンスープ うすくちしょうゆ しお こしょう とりにく しろワインふうちょうみりょう しお こしょう にんじたく しお こしょう しも こしょう しも こしょう しも こしょう しも こしょう しも こしょう しも こしょう しも こしょう しも こしょう しも こしょう しも こしょう しも こしょう しも こしょう しも こしょう しも こしょう しも こしょう しも こしょう しも こしょう しも こしょう しも こと しち こと しち しち しち しち しち しち しち しち しち しち | HILA | 牛野コキャ □ ○ □ △ △ △ △ △ △ | リンケマベンのあまずいため ではん ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん セロリー グリンピース しょうが にんにく | ø | 牛乳ーナー □ </td <td>プンスープ ポテト ごはん ぶたにく せいしゅ サラダあぶら にくさいキムチ にんじん こんにゃく ごぼう さいんげん ごさとう ちしょうちしょうゆ みりよ あがま あがま もりものようしま から でまる こいくちしょう かっちしま から とこいくちしょう かっちしま から とこと とこいく とこと とこと とこと とこと とこと とこと とこと とこと とこと とこ</td> <td></td> <td></td> <td>のすきやき でのありまやき をわかめのすのもの ではん 牛乳 とりにく はくさい こんにゃく やきどうふ じゃがいも にんじん いわつねぎ でぼう さとう こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん サラダあぶら</td> <td>• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •</td> | プンスープ ポテト ごはん ぶたにく せいしゅ サラダあぶら にくさいキムチ にんじん こんにゃく ごぼう さいんげん ごさとう ちしょうちしょうゆ みりよ あがま あがま もりものようしま から でまる こいくちしょう かっちしま から とこいくちしょう かっちしま から とこと とこいく とこと とこと とこと とこと とこと とこと とこと とこと とこと とこ | | | のすきやき でのありまやき をわかめのすのもの ではん 牛乳 とりにく はくさい こんにゃく やきどうふ じゃがいも にんじん いわつねぎ でぼう さとう こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん サラダあぶら | • | |
| んだてざいりょ | れんこんのきんぴら □ ではん | *************************************** | チキブに □ ○ ○ ○ ○ △ △ △ △ ○ ○ △ △ △ △ ○ ○ ○ △ △ △ △ ○ | ニンカチャトーラ トツコリーのペンネ パン 牛乳 とりうふ チンがじん もううがフサイ にもやし チキナンたじん しおして こしょう とりにくいろうちょうみりょう しおしてくいろうちょうみりょう しおしてくいろうちょうみりょう しばいこく しいのじんにもし にんにくすしめじ にんになするがら しんになる しんになる しんになる しんになる しんになる しんになる しんになる したしたした ナーレーレープ チャンマーレーフ チャンマーフ チャンアーフ チャンアーフ | , the second sec | 牛野コキャ □ ○ □ △ △ △ △ △ □ | プッケマペツのあまずいため ごはん ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん セロリー グリンピース しょうが にんにく カレールウトマトピューレトマトケチャップ とんかつソース ウスターソース カレーこ | | 牛乳 ツ □ □ □ □ □ □ □ □ □ | プンテトではん ぶたいしゅがらにはいかずらいというからにはいいがあく キリラんにいいがあく まいしゃがらにはいいがあく さいがいがい からにはいがい からにないがったいがったいがったいがったいがったいがったい から ちちしょう からま 乳 ぶ アンカにないがったい サーフ あたん サーフ あたん サープ カース・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・ | ************************************** | | のすきやき のありまやき わかめのすのもの ごはん 牛乳 とりにく はくさい こんにゃく やきどうか じゃがいも にんじん いわつねぎ ごぼう さとう こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん サラダあぶら あじ うすくちしょうゆ みりん サラダあぶら あじ うすくちしょうゆ みりん せいしゅ さんしょう | *** | |
| んだてざいりょ | れんこんのきんぴら □ ごはん ○ 牛乳 ○ ぶたにく □ さといも だいこん △ だいこん △ ごはねぎ □ ごさまがら ○ とうにゅう しろみそ みみそ うすくちしょうゆ けずりぶし(だし) ○ こうやどうふ たまご ちくわ しいんじん △ たまれで △ グリンくちしょうゆ にんじん △ たまねぎ △ ブリンくちしょうゆ こうさくう | * | ますご □ ○ <td>シカチャトーラ トプリーのペンネ パン 牛乳 とりつふ チングンサイ にんじし だいやし チキシンちし こしょう こしょう とりこく しおうこと しおうこと しいのであがら しいのであいのであがら しいのであいる しいのでな しいのであいる しいのであいる しいのであいる しいのでな しいのでな しいのでな しいのでな しいのでな しいのでな しいのでな しいのでな しいのでな しいのでな しいのでな しいのでな しいのでな しいので</td> <td>HILA</td> <td>牛野コート □ ○ □ △ △ △ △ △ △ □ △ □ ○ □ ○ □ ○ □ ○ □</td> <td>を</td> <td>903</td> <td> 年 </td> <td>プンスト ではん ぶたにくしゅがら にはいしずあぶら にはくんじにゃく できないがらいたさいがあいら になんじにゃく できないすかしまう からなち といくすりかある。 中乳 ぶアンありある。 中乳 ぶアンありなったというかりまりました。 中半 できるというかりまりました。 中半 できるというがした。 中半 できるというがした。 中半 できるというがした。 中半 できるといくかした。 できるというがした。 できるというがした。 中半 できるというがした。 中半 できるというがした。 中半 できるといくかした。 できるというがした。 できるというがした。 できるというがした。 できるというがある。 中半 できるというがした。 できるというがある。 中半 できるといる。 できるといる。 できるといる。 できるといる。 できると、 できると、 できると、 できると、 できると、 できると、 できると、 できると、 できると、 できると、 できると、 できると、 できると できると できると できると できると できると できると できると</td> <td></td> <td></td> <td>のすきやきだのありますのするもの ではん 中乳 とりにくいっている できない こんにさい こんにさい こんにさい こんにさい こんじゃがいも にんじん ひもどう しょうう しょうう しょうう しょう かり グあ じっす りん サラダあ しょうかん サラダあ しょうかん せいしゅう ときかん せいしゅう ときかん しお にんじんこめず</td> <td>**************************************</td> | シカチャトーラ トプリーのペンネ パン 牛乳 とりつふ チングンサイ にんじし だいやし チキシンちし こしょう こしょう とりこく しおうこと しおうこと しいのであがら しいのであいのであがら しいのであいる しいのでな しいのであいる しいのであいる しいのであいる しいのでな しいのでな しいのでな しいのでな しいのでな しいのでな しいのでな しいのでな しいのでな しいのでな しいのでな しいのでな しいのでな しいので | HILA | 牛野コート □ ○ □ △ △ △ △ △ △ □ △ □ ○ □ ○ □ ○ □ ○ □ | を | 903 | 年 | プンスト ではん ぶたにくしゅがら にはいしずあぶら にはくんじにゃく できないがらいたさいがあいら になんじにゃく できないすかしまう からなち といくすりかある。 中乳 ぶアンありある。 中乳 ぶアンありなったというかりまりました。 中半 できるというかりまりました。 中半 できるというがした。 中半 できるというがした。 中半 できるというがした。 中半 できるといくかした。 できるというがした。 できるというがした。 中半 できるというがした。 中半 できるというがした。 中半 できるといくかした。 できるというがした。 できるというがした。 できるというがした。 できるというがある。 中半 できるというがした。 できるというがある。 中半 できるといる。 できるといる。 できるといる。 できるといる。 できると、 できると、 できると、 できると、 できると、 できると、 できると、 できると、 できると、 できると、 できると、 できると、 できると できると できると できると できると できると できると できると | | | のすきやきだのありますのするもの ではん 中乳 とりにくいっている できない こんにさい こんにさい こんにさい こんにさい こんじゃがいも にんじん ひもどう しょうう しょうう しょうう しょう かり グあ じっす りん サラダあ しょうかん サラダあ しょうかん せいしゅう ときかん せいしゅう ときかん しお にんじんこめず | ************************************** | |



学校給食献立表(夢前学校給食センター) 令和6年度12月分(12/2~12/23) 姫路市教育委員会

| | | 12月16日(月) | | | 12月1 | 7日(火) | | | 12月18日(水) | | | 12月19日(木) | | | 12月20日(金) | |
|-----------|--|---|------------------------------|---|--|---------------------|--|--------|---|--|-----------------|--|--|---|---|---|
| こんだて | あぶたまどん ごはん あぶたまどんのぐ 牛乳 きびなごフライ こまつなとれんこんのソテー | | | ミニパン 牛乳 シーフードスープスパゲティ 「シーフードスープ 【スパゲティ オイルブロッコリー ごまドレッシング | | | ごはん 牛乳 はるさめスープ にくどうふ じゃがいものナムル | | | ーしょくいくのひー ごはん 牛乳 かすじる さばのしおやき ひじきのいために | | | ーとうじこんだてーかしわめし 「ごはん しかしわめしのぐ 牛乳 かぼちゃのみそしる はくさいのゆずごまあえ | | | |
| <u></u> | | ごはん | | | ミニパン | | * | | ごはん | | | I | | | ごはん | |
| こんだてざいりょう | 004404 | | \$\tag{\partial}{\partial}\$ | | 牛乳 えびか たまねぎ にんじん さやいんげん しめじ パセリー こち乳 チキンスー | | | | 牛乳 ぶたにく はるさめ チンゲンサイ にんじん えのきたけ チキンスープ うすくちしょうゆ ちゅうかスープのもと してしょう こしょう こまあぶら でんぷん | The state of the s | | ぶたにく とうふ こんにゃく だいこん ごぼう にんじん はねぎ | | ○ ひねどり ○ あぶらあげ ○ にんじん △ ごぼう ○ しいたけ こいくちしょうゆ さとう みりん けずりぶし(だし) ○ 牛乳 ○ あつあげ | *** | |
| | О О Д | 牛乳 きびなごカリカリフライ こまつな しお れんこん にんじん さとう うすくちしょうゆ みりん ごまあぶら | | | コンソメ しお こしょう スパゲティ | | * | 004444 | ぎゅうにくにんじんごぼうはねぎ | | 0 | しお にぼし(だし) | | 0 4 4 0 4 0 | ちくわ かぼちゃ たまねぎ わかめ はねぎ | |
| | | | ®¦A | | しお サラダあぶら ブロッコリー キャベツ しお とうもろこし ごまドレッシ | - | | | こいくちしょうゆ さとう しお サラダあぶら じゃがいも しお はねぎ うすくちしょうゆ さとう ごまあぶら こしょう サラダあぶら | g la | | ひじき あぶらあげ ちくわ にんじん えだまめ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ さとう みりん サラダあぶら | #\ #\ | | みそ にぼし(だし) はくさい チキンハム こまつな しお ゆずかじゅう ごま うすくちしょうゆ こめず こしょう | */7 |
| こんだて | 生乳とうフラ | 12月23日(月) -クリスマスこんだてー わかめごはん 牛乳 とうにゅうシチュー フライドチキン | | | 12月平均 栄養量 (小学校4年生) | | | | かぜに | 負 | け | ない体 | を | | くろう | ! |
| ح | | コアケーキ 一ごはん わかめ | | エネル | ルギー | 623kcal | | | かぜに負け | けなし | から ハク | た 体をつくるため | こに | は、 | 23 | * |
| んだてざ | 0 | 牛乳 ベーコン | | たんぱく質 | | | 25.2g 27.8% | | まいにち せいかつ 毎日の生活に | 气 | をつ | けて、体の免 | えきりょ(疫力 | や | × | |
| | | 7-0-10-0 | | 脂質 | | 2. | / 20/2 | 1 | ていこうりょくたか | | | たいせつ | | | | * |
| | | 1 | | 鉄 | | 30 | | | 抵抗力を局め | るこ | زع | が大切です。 | | | , | • |
| い り | | | | 鉄 | シウム | |)5mg | | | | | が入切です。 :い食事をしっ | かり | た 食 | べ、適度な運 | んどう 動 |
| い | | パセリ サラダあぶら こめこ | | 鉄 | シウム | |)5mg .1mg | | | /ス(| かよ | い食事をしつ | | | | w E 5 3 動 |
| いりょ | | パセリ サラダあぶら こめこ とうにゅう チキンスープ しお | | | | 234µ£ |)5mg .1mg | | えいよう 栄養バラン と、十分な睡間 | /ス(| かよ | い食事をしつ い多も元気に | | | ましょう。 | u ž j 動 |
| いりょ | | パセリ サラダあぶら こめこ とうにゅう チキンスープ | | 鉄 ビタミン | A | 2.24µ£ | 05mg .1mg gRAE | | えいよう 栄養バラン と、十分な睡間 | /ス(| かよ | い食事をしつ | | | ましょう。 | * (Lièr) |
| いりょ | | パセリ サラダあぶら こめこ とうにゅう チキンスープ しお こしょう とりにく こめこ しお | | | A B1 | 234µ _£ | 05mg .1mg gRAE 37mg | | えいよう 栄養バラン と、十分な睡間 | /ス(| かよ | い食事をしつ い多も元気に | | | ましょう。 | w y y y y y y y y y y y y y y y y y y y |
| いりょ | | パセリ サラダあぶら こめこ とうにゅう チキンスープ しお こしょう とりにく こめこ しお こしょう もあこしょう あぶら こめこ | | ビタミン | A B1 B2 | 2. 234µg 0.3 0.5 | 05mg .1mg gRAE 37mg | | えいよう 栄養バラン と、十分な睡間 | /ス(| かよ | い食事をしつ い多も元気に | | | ましょう。 | A. E. S. |
| いりょ | 440000000000000000000000000000000000000 | パセリ サラダあぶら こめこ とうにゅう チキンスープ しお こしょう とりにく こめこ しお こしょう くろこしょう あぶら こめこ ピュアココア ベーキングパウダー しお | | ビタミン | A B1 B2 C | 2. 234µ£ 0.3 0.5 | .1mg gRAE 37mg 51mg 22mg | | えいよう 栄養バラン と、十分な睡間 | /ス(| かよ | い食事をしつ い多も元気に | | | ましょう。 | LLESS TO THE LANGE TO THE LANG |

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示

乳製品: МПК

亜鉛

小麦:

3.1mg

えび: 🍠

かに:

そば:



