

学校給食献立表(夢前学校給食センター) 令和7年度4月分(4/10~4/30) 姫路市教育委員会

	4月10日(木)			4月11日(金)			4月14日(月)			4月15日(火)			4月16日(水)		
こんだて	ごはん 牛乳 とんじろ やきとりふういため マカロニサラダ			ごはん 牛乳 ビーフンスープ あげシューマイ てづくりふりかけ(ひじきちりめん)			チキンカレーライス 「ごはん チキンカレー 牛乳 きりぼしだいこんのサラダ ゆずゼリー			くろざとうパン 牛乳 はるさめスープ オムレツのトマトソース れんこんサラダ			ごはん 牛乳 とうにゅうじろ ぶたにくのしょうがいため くきわかめのすのもの		
こんだてざいりょう	☐ ごはん			☐ ごはん			☐ ごはん			☐ パン			☐ ごはん		
	☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ とりにく			☐ くろざとう			☐ 牛乳		
	☐ ぶたにく			☐ ぶたにく			☐ じゃがいも			☐ 牛乳			☐ とりにく		
	☐ とうふ			☐ ピーファン			☐ たまねぎ			☐ ぶたにく			☐ じゃがいも		
	☐ だいこん			☐ あつあげ			☐ にんじん			☐ はるさめ			☐ だいこん		
	☐ ごぼう			☐ たまねぎ			☐ セロリー			☐ しいたけ			☐ ごぼう		
	☐ にんじん			☐ にんじん			☐ しょうが			☐ チンゲンサイ			☐ にんじん		
	☐ こんにゃく			☐ チンゲンサイ			☐ にんにく			☐ えのきたけ			☐ はねぎ		
	☐ はねぎ			☐ チキンスープ			☐ グリンピース			☐ チキンスープ			☐ ごまあぶら		
	☐ みそ			☐ うすくちしょうゆ			☐ カレールウ			☐ うすくちしょうゆ			☐ とうにゅう		
こんだてざいりょう	☐ にぼし(だし)			☐ しお			☐ トマトピューレ			☐ ちゅうかスープのもと			☐ しろみそ		
	☐ とりにく			☐ こしょう			☐ とんかつソース			☐ しお			☐ うすくちしょうゆ		
	☐ たまねぎ			☐ ごまあぶら			☐ ウスターソース			☐ ごまあぶら			☐ けずりぶし(だし)		
	☐ はねぎ			☐ ボークシューマイ			☐ ちりめんじゃこ			☐ プレーンオムレツ			☐ ぶたにく		
	☐ さとう			☐ あぶら			☐ ひじき			☐ トマト			☐ しょうが		
	☐ こいくちしょうゆ			☐ ちりめんじゃこ			☐ ごま			☐ たまねぎ			☐ せいしゅ		
	☐ せいしゅ			☐ ひじき			☐ かつおぶし			☐ バジルペースト			☐ こいくちしょうゆ		
	☐ みりん			☐ ごま			☐ さとう			☐ サラダあぶら			☐ たまねぎ		
	☐ サラダあぶら			☐ こいくちしょうゆ			☐ きゅうり			☐ トマトケチャップ			☐ ピーマン		
	☐ でんぶん			☐ みりん			☐ しお			☐ さとう			☐ あかピーマン		
こんだてざいりょう	☐ マカロニ			☐ かつおぶし			☐ さとう			☐ しお			☐ さとう		
	☐ キャベツ			☐ こいくちしょうゆ			☐ チキンハム			☐ れんこん			☐ くきわかめ		
	☐ きゅうり			☐ せいしゅ			☐ ごま			☐ こめず			☐ せんざりかまぼこ		
	☐ にんじん			☐ さとう			☐ うすくちしょうゆ			☐ まぐろのあぶらづけ			☐ だいこん		
	☐ とうもろこし			☐ きゅうり			☐ こめず			☐ にんじん			☐ しお		
	☐ チキンハム			☐ きゅうり			☐ さとう			☐ ごま			☐ にんじん		
	☐ サラダドレッシング			☐ きゅうり			☐ ごまあぶら			☐ サラダドレッシング			☐ こめず		
	☐ こめず			☐ きゅうり			☐ ゆずかじゅう			☐ うすくちしょうゆ			☐ さとう		
	☐ しお			☐ きゅうり			☐ ゆずかじゅう			☐ しお			☐ うすくちしょうゆ		
	☐ こしょう			☐ きゅうり			☐ ゆずかじゅう			☐ こしょう			☐ ごま		
	4月17日(木)			4月18日(金)			4月21日(月)			4月22日(火)			4月23日(水)		
こんだて	わかめごはん 牛乳 ひめじおでん れんこんのかきあげ はくさいのゆずごまあえ			-しよくいくのひー ごはん 牛乳 ばちじろ さわらのきのめやき じゃがいものそばろに			ごはん 牛乳 わかめスープ しろみざかなのチリソース やきビーファン			ミニパン 牛乳 わふうスパゲティ チンカチャトラ ポイルサラダ かんきつドレッシング			こんとあきのあげどん 「ごはん れんこんのかきあげどんのぐ 牛乳 キムチスープ ツナポテト		
こんだてざいりょう	☐ ごはん			☐ ごはん			☐ ごはん			☐ ミニパン			☐ ごはん		
	☐ わかめ			☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ 牛乳		
	☐ だいこん			☐ そうめんばち			☐ わかめ			☐ スパゲティ			☐ ぶたにく		
	☐ こんにゃく			☐ たまねぎ			☐ とうふ			☐ しお			☐ ねぶかねぎ		
	☐ にんじん			☐ あぶらあげ			☐ たまねぎ			☐ サラダあぶら			☐ ごまあぶら		
	☐ ちくわ			☐ にんじん			☐ えのきたけ			☐ ベーコン			☐ はくさいキムチ		
	☐ じゃがいも			☐ はねぎ			☐ はねぎ			☐ たまねぎ			☐ とうふ		
	☐ あつあげ			☐ しいたけ			☐ チキンスープ			☐ ほうれんそう			☐ たまねぎ		
	☐ さとう			☐ うすくちしょうゆ			☐ ちゅうかスープのもと			☐ にんじん			☐ にんじん		
	☐ うすくちしょうゆ			☐ こんぶ(だし)			☐ しお			☐ エリンギ			☐ いら		
こんだてざいりょう	☐ こいくちしょうゆ			☐ けずりぶし(だし)			☐ こしょう			☐ しめじ			☐ えのきたけ		
	☐ みりん			☐ さわら			☐ ごまあぶら			☐ コンソメ			☐ チキンスープ		
	☐ しょうが			☐ しろみそ			☐ でんぶん			☐ うすくちしょうゆ			☐ うすくちしょうゆ		
	☐ けずりぶし(だし)			☐ さとう			☐ あぶら			☐ こしょう			☐ しお		
	☐ れんこん			☐ みりん			☐ ねぶかねぎ			☐ とりにく			☐ 牛乳		
	☐ たまねぎ			☐ せいしゅ			☐ しょうが			☐ しろワインふうちようみりよう			☐ あぶらあげ		
	☐ かえりちりめん			☐ さんしょう			☐ にんにく			☐ しお			☐ にんじん		
	☐ てんぷらこ			☐ とりにく			☐ トウバンジャン			☐ こしょう			☐ えだまめ		
	☐ しお			☐ さとう			☐ みりん			☐ サラダあぶら			☐ たまねぎ		
	☐ あぶら			☐ せいしゅ			☐ せいしゅ			☐ にんじん			☐ ごま		
こんだてざいりょう	☐ はくさい			☐ じゃがいも			☐ ビーファン			☐ たまねぎ			☐ さとう		
	☐ チキンハム			☐ グリンピース			☐ ぶたにく			☐ トマト			☐ こいくちしょうゆ		
	☐ こまつな			☐ うすくちしょうゆ			☐ キャベツ			☐ トマトピューレ			☐ せいしゅ		
	☐ ゆずかじゅう			☐ こいくちしょうゆ			☐ にんじん			☐ トマトケチャップ			☐ みりん		
	☐ ごま			☐ みりん			☐ いら			☐ チキンスープ			☐ じゃがいも		
	☐ うすくちしょうゆ			☐ でんぶん			☐ しょうが			☐ うすくちしょうゆ			☐ まぐろのあぶらづけ		
	☐ こめず			☐ サラダあぶら			☐ にんにく			☐ とうもろこし			☐ サラダドレッシング		
	☐ しお			☐ サラダあぶら			☐ しょうが			☐ もやし			☐ パセリ		
	☐ こしょう			☐ サラダあぶら			☐ しょうが			☐ しお			☐ しお		
	☐ こしょう			☐ サラダあぶら			☐ こしょう			☐ かんきつドレッシング			☐ こしょう		

4月24日(木)				4月25日(金)				4月28日(月)				4月30日(水)				4月平均 栄養量 (小学校4年生)										
ごはん 牛乳 ちゅうかふうコンスープ ホイコウロウ うめあえ				ごはん 牛乳 やさいのうまに やさししゃも やさしいため				ひじきそぼろどん 「ごはん」 「ひじきそぼろどんのぐ」 牛乳 みそワントン パンパンジー				ごはん 牛乳 さわにわん とりにくのバーベキューソース アスパラのごまいため														
こん だ て ざ い り ょう	☐	ごはん		☐	ごはん		☐	ごはん		☐	ごはん		☐	ごはん		エネルギー		607kcal								
	☐	牛乳		☐	牛乳		☐	ひじき とりにく にんじん にら しいたけ しょうが にんにく ちりめんじゃこ ごまあぶら こいくちしょうゆ さとう こめず トウパンジャン		☐	牛乳		☐	牛乳		たんぱく質		24.4g								
	☐	たまご		☐	とりにく		☐	ぶたにく とりにく にんじん にら しいたけ しょうが にんにく ちりめんじゃこ ごまあぶら こいくちしょうゆ さとう こめず トウパンジャン		☐	ぶたにく とりにく にんじん にら しいたけ しょうが にんにく ちりめんじゃこ ごまあぶら こいくちしょうゆ さとう こめず トウパンジャン		☐	ぶたにく とりにく にんじん にら しいたけ しょうが にんにく ちりめんじゃこ ごまあぶら こいくちしょうゆ さとう こめず トウパンジャン		脂質		27.0%								
	☐	とうふ		☐	がんもどき		☐	ごまあぶら		☐	ごまあぶら		☐	ごまあぶら		☐	ごまあぶら	☐	ごまあぶら	カルシウム		312mg				
	☐	とうもろこし		☐	にんじん		☐	しょうが		☐	しょうが		☐	しょうが		☐	しょうが	☐	しょうが	鉄		2.1mg				
	☐	コーンペースト		☐	たまねぎ		☐	じゃがいも		☐	じゃがいも		☐	じゃがいも		☐	じゃがいも	☐	じゃがいも		A	218μgRAE				
	☐	たまねぎ		☐	さやいんげん		☐	さとう		☐	さとう		☐	さとう		☐	さとう	☐	さとう		B1	0.36mg				
	☐	にんじん		☐	たけのこ		☐	こもちししゃも		☐	こもちししゃも		☐	こもちししゃも		☐	こもちししゃも	☐	こもちししゃも		B2	0.50mg				
	☐	はねぎ		☐	しょうが		☐	こもちししゃも		☐	こもちししゃも		☐	こもちししゃも		☐	こもちししゃも	☐	こもちししゃも		C	22mg				
	☐	しいたけ		☐	こいくちしょうゆ		☐	こいくちしょうゆ		☐	こいくちしょうゆ		☐	こいくちしょうゆ		☐	こいくちしょうゆ	☐	こいくちしょうゆ	食塩相当量		2.3g				
☐	でんぶん			☐	みりん			☐		みりん			☐	みりん			☐	みりん		食物繊維		5.1g				
☐	チキンスープ			☐	さとう			☐		さとう			☐	さとう			☐	さとう		☐	さとう	☐	さとう		マグネシウム	81mg
☐	ちゅうかふうのもと		☐	さとう	☐	さとう		☐	さとう	☐		さとう	☐	さとう	☐		さとう			亜鉛	3.0mg					
☐	うすくちしょうゆ		☐	さとう	☐	さとう		☐	さとう	☐		さとう	☐	さとう	☐		さとう									
☐	しお		☐	さとう	☐	さとう		☐	さとう	☐		さとう	☐	さとう	☐		さとう									
☐	こしょう		☐	さとう	☐	さとう		☐	さとう	☐		さとう	☐	さとう	☐		さとう									
☐	ぶたにく			☐	やきぶた			☐	ささみのあぶらづけ			☐	ささみのあぶらづけ		☐		ささみのあぶらづけ									
☐	キャベツ			☐	にんじん			☐	キャベツ			☐	キャベツ		☐		キャベツ			☐	キャベツ	☐	キャベツ			
☐	ピーマン			☐	きくらげ			☐	きゅうり			☐	きゅうり		☐		きゅうり			☐	きゅうり	☐	きゅうり			
☐	あかピーマン			☐	にら			☐	ごま			☐	ごま		☐		ごま			☐	ごま	☐	ごま			
☐	しょうが	☐		もやし	☐		ねりごま	☐	ねりごま		☐	ねりごま	☐		ねりごま	☐	ねりごま									
☐	にんにく	☐		サラダあぶら	☐		さとう	☐	さとう		☐	さとう	☐		さとう	☐	さとう									
☐	みそ	☐		しお	☐		ごまあぶら	☐	ごまあぶら		☐	ごまあぶら	☐		ごまあぶら	☐	ごまあぶら									
☐	テンメンジャン	☐		こしょう	☐		しょうが	☐	しょうが		☐	しょうが	☐		しょうが	☐	しょうが									
☐	こいくちしょうゆ	☐		こいくちしょうゆ	☐		しょうが	☐	しょうが		☐	しょうが	☐		しょうが	☐	しょうが									
☐	でんぶん			☐	みりん			☐	みりん			☐	みりん			☐	みりん									
☐	サラダあぶら		☐	さとう	☐	さとう		☐	さとう	☐		さとう	☐	さとう		☐	さとう									
☐	ごまあぶら		☐	さとう	☐	さとう		☐	さとう	☐		さとう	☐	さとう		☐	さとう									
☐	だいこん		☐	しお	☐	しお		☐	しお	☐		しお	☐	しお		☐	しお									
☐	かんそううめ		☐	かんそううめ	☐	かんそううめ		☐	かんそううめ	☐		かんそううめ	☐	かんそううめ		☐	かんそううめ									



ご入学、ご進級 おめでとうございます。

姫路市（夢前学校給食センター）の学校給食

- ★平均栄養量は小学校4年生の値を表記しています。
- ★月・水・木・金曜日はごはん、火曜日はパンまたはごはんです。
- ★毎月19日は「食育の日」で、郷土料理などの和食や地場産物を使う等、食に関する視点を踏まえた献立をとり入れます。（19日に給食がない月は、その前の給食実施日になります。）
- ★よくかんで食べることの意識づけのために、月1回  のマークをつけ「カミカミ献立」を実施します。
- ★おはなしにちなんだ献立には  のマークをつけて「おはなし献立」を実施します。
- ★食物アレルギーに対応して除去食を実施しています。除去食対応を行う献立は、献立名を白抜きで表示しています。
そば・落花生（ピーナッツ）、マヨネーズは使用しません。（そばは、同一工場、製造ライン使用による加工食品も使用しません。）

特定原材料表示について

使用材料に表示義務のある下記の8品目のアレルギーを含むものを材料名の右にイラストで表示しています。

その他の推奨品目については、各学校に配付している『食品のアレルギー表示一覧』で確認できます。加工食品等については、複数のアレルギーを含むものもあります。注意してご覧ください。

卵：

乳製品：

小麦：

えび：

かに：

そば：

落花生：

くるみ：

(ピーナッツ)

学校給食費について

令和7年度の給食費は、市が6月から徴収します。
納期は各月末となります。
6月中旬以降に納付額決定通知書を送付します。

学校給食献立表について

令和7年5月より、紙での配布はなくなります。
スクリーンにより配信します。
なお、姫路市ホームページにも掲載しております。