

学校給食献立表(夢前学校給食センター) 令和7年度6月分(6/2~6/30) 姫路市教育委員会

	6月2日(月)			6月3日(火)			6月4日(水)			6月5日(木)			6月6日(金)			6月9日(月)		
こんだて	ごはん 牛乳 こうやどうふのオランダに シューマイ ごまたくあん			パン 牛乳 ひよこまめのスープ あじのゆずバジルソース ひじきスパゲティ			-はとくちのけんこうしょうかんこんだて- ごはん 牛乳 みそしる ぶたにくのシンギスカンいため きんぴらごぼう			あぶたまどん 「ごはん あぶたまどんのぐ 牛乳 にくみそビーンズ はりはりづけ			ごはん 牛乳 ワンタンスープ あつあげのチリソース きゅうりのすのもの			ごはん 牛乳 とんじる やきとりふういため にびたし		
こんだてざいりょう	☐ ごはん			☐ パン			☐ ごはん			☐ ごはん			☐ ごはん			☐ ごはん		
	☒ 牛乳			☒ 牛乳			☒ 牛乳			☒ たまご			☒ 牛乳			☒ 牛乳		
	☒ こうやどうふ			☒ ひよこまめ			☒ とうふ			☒ あぶらあげ			☒ とりにく			☒ ぶたにく		
	☐ でんぶん			☒ とりにく			☒ あぶらあげ			☒ たまねぎ			☒ にんじん			☒ とうふ		
	☐ しお			☒ たまねぎ			☒ わかめ			☒ にんじん			☒ もやし			☒ だいこん		
	☒ こしょう			☒ だいこん			☒ じゃがいも			☒ かまぼこ			☒ はねぎ			☒ ごぼう		
	☐ あぶら			☒ にんじん			☒ たまねぎ			☒ はねぎ			☐ ワンタンのかわ			☒ にんじん		
	☒ とりにく			☒ エリンギ			☒ にんじん			☒ うすくちしょうゆ			☒ チキンスープ			☒ こんにゃく		
	☒ たまねぎ			☒ セロリー			☒ はねぎ			☒ こいくちしょうゆ			☒ ちゅうかスープのもと			☒ こんにゃく		
	☒ にんじん			☒ にんにく			☒ みそ			☐ さとう			☒ うすくちしょうゆ			☒ はねぎ		
☒ たけのこ			☐ サラダあぶら			☒ ぶたにく			☐ でんぶん			☐ しょうが			☒ みそ			
☒ しいたけ			☒ チキンスープ			☒ にんにく			☒ うすくちしょうゆ			☒ あつあげ			☒ とりにく			
☒ グリンピース			☒ コンソメ			☒ たまねぎ			☒ ビーマン			☒ グリンピース			☒ たまねぎ			
☐ さとう			☐ コーリエ			☒ サラダあぶら			☐ でんぶん			☒ しいたけ			☐ さとう			
☒ こいくちしょうゆ			☒ あじ			☒ こしょう			☒ こいくちしょうゆ			☒ にんじん			☒ こいくちしょうゆ			
☒ うすくちしょうゆ			☒ こしょう			☒ ぶたにく			☒ うすくちしょうゆ			☒ しいたけ			☒ せいしゅ			
☒ みりん			☐ オリーブオイル			☒ レモンかじゅう			☒ りんごピューレ			☐ ごまあぶら			☐ トウバンジャン			
☒ ポークシューマイ			☒ ゆずかじゅう			☒ たまねぎ			☒ しお			☒ こいくちしょうゆ			☒ でんぶん			
☒ たくあん			☐ バジルペースト			☒ こしょう			☒ しいたけ			☐ さとう			☐ ごまあぶら			
☒ みりん						☒ ごぼう			☒ にんじん			☒ きゅうり			☒ とりにく			
☒ こまつな						☒ さつまあげ			☒ こんにゃく			☒ きゅうり			☒ たまねぎ			
☒ しお						☒ グリンピース			☐ ごま			☒ うすくちしょうゆ			☐ さとう			
☐ ごま						☒ こいくちしょうゆ			☐ さとう			☒ うすくちしょうゆ			☒ うすくちしょうゆ			
	6月10日(火)			6月11日(水)			6月12日(木)			6月13日(金)			6月16日(月)			6月17日(火)		
こんだて	ミニパン 牛乳 たらこスパゲティ ウィンナーのソースやき ポイルサラダ ごまドレッシング			ごはん 牛乳 キムチスープ チンジャオロウスウ マカロニサラダ			ごはん 牛乳 はつぽうさい コロッケ うめあえ			ロコモコ 「ごはん ロコモコ(ハンバーグ) ポイルやさい 牛乳 とうがんスープ			ごはん 牛乳 きつねうどん とりにくのしょうゆこうじソース きゅうりのピリリづけ			パン 牛乳 トマじゃが ハムステーキ だいこんサラダ かんきつドレッシング		
こんだてざいりょう	☐ ミニパン			☐ ごはん			☐ ごはん			☐ ごはん			☐ ごはん			☐ パン		
	☒ 牛乳			☒ 牛乳			☒ 牛乳			☒ とりとんバーグ			☒ 牛乳			☒ 牛乳		
	☐ スパゲティ			☒ とりにく			☒ ぶたにく			☐ サラダあぶら			☐ うどん			☒ ぶたにく		
	☐ しお			☒ ねぶたねぎ			☒ いか			☒ たまねぎ			☐ わかめ			☒ にんにく		
	☐ サラダあぶら			☒ ごまあぶら			☒ えび			☒ コンソメ			☒ はくさい			☐ じゃがいも		
	☒ ペーコン			☒ はくさいキムチ			☒ とうふ			☒ ウスターソース			☒ にんじん			☒ たまねぎ		
	☒ たらこ			☒ たまねぎ			☒ たまねぎ			☒ トマトケチャップ			☒ はねぎ			☒ にんじん		
	☒ たまねぎ			☒ にんじん			☒ にんじん			☐ バター			☒ あぶらあげ			☒ トマト		
	☒ みすな			☒ えのきたけ			☒ しょうが			☐ コーンスターチ			☐ うすくちしょうゆ			☒ チキンスープ		
	☒ にんじん			☒ チキンスープ			☒ たけのこ			☒ キャベツ			☐ さとう			☐ サラダあぶら		
☒ エリンギ			☒ うすくちしょうゆ			☒ きくらげ			☒ にんじん			☒ こいくちしょうゆ			☐ しお			
☒ コンソメ			☒ こしょう			☒ チンゲンサイ			☒ とうもろこし			☒ けずりぶし(だし)			☐ さとう			
☒ とうにゅう			☐ ぶたにく			☐ サラダあぶら			☐ しお			☒ とりにく			☒ うすくちしょうゆ			
☒ しるワインぶちょうみりょう			☒ こいくちしょうゆ			☐ チキンスープ			☒ しいたけ			☐ しょうゆこうじ			☒ せいしゅ			
☒ こしょう			☒ ビーマン			☒ ちゅうかスープのもと			☒ とうがん			☐ みりん			☐ バジルペースト			
			☒ あかビーマン			☒ うすくちしょうゆ			☒ にんじん			☐ せいしゅ			☒ ポロニアステーキ			
☒ リバーいりチキンフランク			☒ たけのこ			☐ ごまあぶら			☐ とりにく			☐ さとう			☒ だいこん			
☒ トマトケチャップ			☒ エリンギ			☐ でんぶん			☒ しょうが			☐ でんぶん			☒ きゅうり			
☒ とんかつソース			☒ にんにく			☐ コロッケ			☒ とうがん			☒ きゅうり			☒ にんじん			
☒ ウスターソース			☒ オイスターソース			☐ あぶら			☒ にんじん			☒ しお			☒ しお			
☐ さとう			☒ こしょう						☒ たけのこ			☐ うすくちしょうゆ			☒ とうもろこし			
☒ みりん			☐ ごまあぶら						☒ はねぎ			☒ ちゅうかスープのもと			☒ かんきつドレッシング			
☐ コーンスターチ			☐ でんぶん						☒ チキンスープ			☐ さとう						
☐ サラダあぶら			☐ サラダあぶら						☒ うすくちしょうゆ			☐ こめず						
☒ キャベツ			☐ マカロニ			☒ だいこん			☒ しょうが			☐ しちみとうがらし						
☒ だいこん			☒ しお			☒ かんそううめ			☒ とうがん									
☒ にんじん			☒ きゅうり						☒ にんじん									
☒ とうもろこし			☒ にんじん						☒ たけのこ									
☒ しお			☒ とうもろこし						☒ しいたけ									
☐ ごまドレッシング			☐ チキンハム						☒ はねぎ									
			☐ サラダドレッシング						☒ ちゅうかスープのもと									
			☐ こめず						☒ チキンスープ									
			☐ こしょう						☒ うすくちしょうゆ									

6月18日(水)			6月19日(木)			6月20日(金)			6月23日(月)			6月24日(火)			6月25日(水)		
ごはん 牛乳 ビーフンスープ けいちゃんやき コロコロサラダ			ーしょくいくのひー ごはん 牛乳 もずくのみそしる とびうおフライ ひねどりのゆずサラダ			なつやさいのカレーライス ごはん なつやさいのカレー 牛乳 キャベツのおかかあえ フルーツカクテル			ひじきそぼろどん ごはん ひじきそぼろどんのぐ 牛乳 みそワントン じゃがいものナムル			さばサンド スライスパン あげさばのマリネ 牛乳 コンソメスープ キャベツのカレーふうみ			ごはん 牛乳 とりのすきやき あつやきたまご くきわかめのすのもの		
ごはん			ごはん			ごはん			ごはん			パン			ごはん		
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
ぶたにく ビーフン あつあげ たまねぎ にんじん チンゲンサイ チキンスープ うすくちしょうゆ しお こしょう ごまあぶら			とうふ もずく あぶらあげ たまねぎ にんじん オクラ みそ にぼし(だし)			ぶたにく じゃがいも かぼちゃ たまねぎ なす トマト にんじん セロリー しょうが にんにく カレーウ			ひじき とりにく にんじん にら しいたけ しょうが にんにく ちりめんじゃこ ごまあぶら こいくちしょうゆ さとう こめず トウバンジャン			さば しお こしょう でんぶん あぶら たまねぎ レモンかじゅう うすくちしょうゆ みりん さとう			とりにく はくさい こんにゃく やきどうふ じゃがいも にんじん ねぶかねぎ ごぼう しいたけ さとう こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん サラダあぶら		
とりにく こいくちしょうゆ せいしゅ キャベツ たまねぎ にんじん にんにく しょうが みそ みりん トウバンジャン サラダあぶら でんぶん			ひねどり せいしゅ しお はくさい にんじん こめず うすくちしょうゆ ゆずかじゅう こしょう			トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース カレーこ チキンスープ しお こしょう サラダあぶら			ぶたにく ワントンのかわ もやし にんじん はねぎ チキンスープ みそ ちゅうかスープのもと しお こしょう			ぶたにく たまねぎ じゃがいも エリンギ にんじん セロリー パセリ チキンスープ コンソメ しお こしょう サラダあぶら			きんぴら き		

□

ごはん

○

ぶたにく

□

じゃがいも

△

かぼちゃ

△

たまねぎ

△

なす

△

トマト

△

にんじん

△

セロリー

△

しょうが

△

にんにく

□

カレーウ

△

トマトケチャップ

△

ウスターソース

△

とんかつソース

△

カレーこ

△

チキンスープ

△

しお

△

こしょう

□

サラダあぶら

○

牛乳

△

キャベツ

△

こまつな

△

にんじん

△

しお

○

かつおぶし

△

うすくちしょうゆ

△

みりん

△

みかんシロップづけ

△

パインシロップづけ

△

おうとうシロップづけ

□

カクテルゼリー

□

ごはん

○

ひじき

○

とりにく

△

にんじん

△

にら

△

しいたけ

△

しょうが

△

にんにく

○

ちりめんじゃこ

○

ごまあぶら

△

こいくちしょうゆ

□

さとう

□

こめず

□

トウバンジャン

○

牛乳

○

ぶたにく

○

ワンタンのかわ

□

もやし

△

にんじん

△

はねぎ

○

チキンスープ

○

みそ

△

ちゅうかスープのもと

△

しお

△

こしょう

□

じゃがいも

△

しお

△

はねぎ

△

うすくちしょうゆ

□

さとう

□

ごまあぶら

□

こしょう

□

ごま

□

サラダあぶら

□

パン

○

さば

△

しお

△

こしょう

□

でんぶん

□

あぶら

△

たまねぎ

△

レモンかじゅう

△

うすくちしょうゆ

△

みりん

□

さとう

○

牛乳

○

ぶたにく

□

たまねぎ

△

じゃがいも

△

エリンギ

△

にんじん

△

セロリー

△

パセリ

△

チキンスープ

△

コンソメ

△

しお

△

こしょう

□

サラダあぶら

△

キャベツ

△

しお

○

ささみのあぶらづけ

△

カレーこ

△

コンソメ

△

こしょう

□

サラダあぶら

□

ごはん

○

牛乳

○

とりにく

△

はくさい

△

こんにゃく

○

やきどうふ

□

じゃがいも

△

にんじん

△

ねぶかねぎ

△

ごぼう

△

しいたけ

□

さとう

△

こいくちしょうゆ

△

うすくちしょうゆ

△

みりん

□

サラダあぶら

○

あつやきたまご

○

くきわかめ

○

せんざりかまぼこ

△

だいこん

△

しお

△

にんじん

△

こめず

□

さとう

□

ごま