

学校給食献立表(夢前学校給食センター) 令和7年度10月分(10/1~10/31) 姫路市教育委員会

	10月1日(水)	10月2日(木)	10月3日(金)	10月6日(月)	10月7日(火)	10月8日(水)
こんだて	もすくどん 〔ごはん もすくどんのぐ 牛乳 みそしる シューマイ	ごはん 牛乳 コーンスープ オムレツのきのこソース パンパンジー	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 コーンキャベツ だいがくいも	ーつきみこんだてー ごはん 牛乳 すましじる さわらのゆうあながけ さといものそばろに	ミニパン 牛乳 ソーススパゲティ ハムステーキ ピクルス	おやごどん 〔ごはん おやごどんのぐ 牛乳 ツナポテト ごまたくあん
こんだてざいりょう	□ ごはん ○ とりにく △ しいたけ △ たまねぎ △ にんじん ○ もすく △ はねぎ △ しょうが □ ごまあぶら せいしゅ うすくちしょうゆ みりん □ さとう チキンスープ □ でんぱん ○ 牛乳 ○ とうふ ○ あぶらあげ ○ わかめ □ じゃがいも △ たまねぎ △ にんじん △ はねぎ ○ みそ にぼし(だし) ○ ポークシューマイ	□ ごはん ○ 牛乳 △ コーンペースト △ とうもろこし △ とりにく △ たまねぎ △ じゃがいも △ にんじん △ パセリ △ バター 牛乳 △ こめ チキンスープ コンソメ しお こしょう ○ ブレーンオムレツ △ エリンギ △ しめじ △ えのきたけ △ サラダあぶら △ トマトケチャップ △ とんかつソース △ ウスターソース △ みりん △ さとう △ コーンスターチ ○ ささみのあぶらづけ △ キャベツ △ きゅうり △ しお △ こいくちしょうゆ △ こめず △ ごま △ ねりごま △ さとう △ ごまあぶら △ しょうが	□ ごはん ○ 牛乳 ○ ぶたにく ○ とうふ ○ どれいとうとうふ △ たまねぎ △ にんじん △ しいたけ △ グリンピース △ しょうが △ にんにく △ サラダあぶら □ チキンスープ ○ みそ オイスターソース △ トウバンジャン △ さとう △ こいくちしょうゆ △ みりん △ ちゅうかスープのもと □ ごまあぶら □ でんぱん △ キャベツ △ とうもろこし ○ チキンハム △ チキンスープ △ しお △ こしょう □ さつまいも □ あぶら △ こいくちしょうゆ △ うすくちしょうゆ □ さとう □ ごま	□ ごはん ○ 牛乳 ○ とうふ ○ かまぼこ △ たまねぎ △ にんじん △ えのきたけ △ はねぎ △ しお △ うすくちしょうゆ △ けずりぶし(だし) △ こんぶ(だし) ○ さわら △ しお △ みりん △ うすくちしょうゆ △ せいしゅ △ ゆずかじゅう △ でんぱん ○ とりにく □ せいしゅ □ さといも △ グリンピース △ うすくちしょうゆ △ こいくちしょうゆ △ さとう △ みりん □ でんぱん □ サラダあぶら	□ ミニパン ○ 牛乳 □ スパゲティ ○ ぶたにく ○ ちくわ △ キャベツ △ にんじん △ はねぎ △ とんかつソース △ ウスターソース △ しお △ こしょう □ サラダあぶら ○ あおさこ ○ ポロニアステーキ △ にんじん △ きゅうり △ だいこん △ あかピーマン △ しお □ さとう □ こめず △ レモンかじゅう △ つばマスタード	□ ごはん ○ たまご ○ とりにく △ たまねぎ △ にんじん ○ かまぼこ △ はねぎ △ うすくちしょうゆ △ こいくちしょうゆ □ さとう □ みりん □ でんぱん △ けずりぶし(だし) ○ 牛乳 □ じゃがいも ○ まぐろのあぶらづけ □ サラダレッシング △ パセリ △ しお △ こしょう △ たくあん △ みりん △ こまつな △ しお □ ごま
	10月9日(木)	10月10日(金)	10月14日(火)	10月15日(水)	10月16日(木)	10月17日(金)
こんだて	ごはん 牛乳 きのこのスープ タッカルビ くきわかめのすのもの	かしわめし 〔ごはん かしわめしのぐ 牛乳 もすくじる はるさめのごますあえ	パン 牛乳 トマジャが わふうハンバーグ ひじきスパゲティ	ごはん 牛乳 かばちゃのみそしる コロッケ キャベツのあますいため	ごはん 牛乳 にくだんこのちゅうかうまに あじのしょうゆこうじソース うめあえ	ーしょくいくのひー ごはん 牛乳 とうにゅうじる ちくわのカレーあげ れんこんのきんぴら
こんだてざいりょう	□ ごはん ○ 牛乳 ○ ぶたにく ○ とうふ △ しめじ △ えのきたけ △ エリンギ △ マッシュルーム △ はねぎ △ チキンスープ △ うすくちしょうゆ △ しお △ こしょう □ でんぱん □ ごまあぶら ○ とりにく △ キャベツ △ じゃがいも △ たまねぎ △ にら △ しょうが △ にんにく △ みりん △ こいくちしょうゆ △ さとう □ コチジャン △ しお △ こしょう △ チキンスープ △ サラダあぶら △ ごまあぶら □ でんぱん ○ くきわかめ △ せんざりかまぼこ △ だいこん △ しお △ にんじん △ こめず △ さとう △ うすくちしょうゆ △ ごま	□ ごはん ○ ひねどり ○ あぶらあげ △ にんじん △ ごぼう △ しいたけ △ こいくちしょうゆ △ さとう △ みりん △ けずりぶし(だし) ○ 牛乳 ○ とうふ ○ かまぼこ ○ もすく △ にんじん △ えのきたけ △ はねぎ △ しお △ うすくちしょうゆ △ けずりぶし(だし) △ こんぶ(だし) □ はるさめ △ キャベツ △ きゅうり △ しお △ にんじん ○ チキンハム □ ごま △ こめず △ うすくちしょうゆ □ さとう □ ごまあぶら	□ パン ○ 牛乳 ○ ぶたにく ○ にんにく □ じゃがいも △ たまねぎ △ にんじん △ トマト □ チキンスープ □ サラダあぶら □ しお □ さとう △ うすくちしょうゆ △ せいしゅ □ バジルペースト ○ とりとんバーグ △ たまねぎ △ エリンギ △ えのきたけ △ しいたけ □ サラダあぶら □ うすくちしょうゆ △ こいくちしょうゆ □ さとう □ みりん □ コーンスターチ □ スパゲティ △ しお △ まぐろのあぶらづけ △ ひじき △ にんじん △ とうもろこし △ さやいんげん △ サラダあぶら △ さとう △ うすくちしょうゆ △ みりん	□ ごはん ○ 牛乳 ○ とうふ ○ あぶらあげ △ かばちゃ △ たまねぎ ○ わかめ △ はねぎ ○ みそ にぼし(だし) □ コロッケ □ あぶら △ キャベツ △ にんじん ○ やきぶた △ こめず □ さとう △ しお □ ごまあぶら	□ ごはん ○ 牛乳 ○ とりつくね □ はるさめ △ たけのこ △ しいたけ △ にんじん △ はくさい △ たまねぎ △ はねぎ ○ あつあげ △ オイスターソース □ ごまあぶら △ チキンスープ △ うすくちしょうゆ △ さとう □ せいしゅ △ しお △ こしょう □ サラダあぶら ○ あじ △ しょうゆこうじ △ みりん △ せいしゅ □ さとう □ でんぱん △ だいこん △ しお △ かんそううめ	□ ごはん ○ 牛乳 ○ ぶたにく □ さといも △ だいこん △ ごぼう △ にんじん △ はねぎ △ ごまあぶら ○ とうにゅう ○ しろみそ ○ みそ ○ うすくちしょうゆ △ けずりぶし(だし) ○ ちくわ △ カレー △ しお □ てんぷら □ あぶら ○ とりにく △ れんこん △ にんじん △ しょうが △ せいしゅ △ うすくちしょうゆ △ こいくちしょうゆ □ さとう □ みりん □ サラダあぶら

学校給食献立表(夢前学校給食センター) 令和7年度10月分(10/1~10/31) 姫路市教育委員会

[illegible]

○赤の食品…体をつくるもの（たんぱくしつ・むきしつ） □黄の食品…ねつや力のもとになるもの（たんすいかぶつ・しばう） △緑の食品…体の調子をととのえるもの（ビタミン）

特定原材料表示

卵：

乳製品：

小麦：

えび：

かに：

そば：

落花生：
(ピナッツ)

くるみ:

