



学校給食献立表(夢前学校給食センター)

令和7年度2月分(2/2~2/27)

姫路市教育委員会

	2月2日(月)			2月3日(火)			2月4日(水)			2月5日(木)			2月6日(金)		
こんだて	ごはん 牛乳 ワンタンスープ あつあげのチリソース じゃがいものマスタードあえ			－せつぶんこんだて－ ごはん 牛乳 みぞれじる いわしのにつけ せつぶんまめ			ごはん 牛乳 トマじゃが ハンバーグのてりやき はくさいとツナのソテー			ごはん 牛乳 カレーうどん あつやきたまご ブロッコリーのソテー			ごはん 牛乳 すましじる みそかつ キャベツのおかかあえ		
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん			<input type="checkbox"/> ごはん			<input type="checkbox"/> ごはん			<input type="checkbox"/> ごはん			<input type="checkbox"/> ごはん		
	<input type="radio"/> 牛乳			<input type="radio"/> 牛乳			<input type="radio"/> 牛乳			<input type="radio"/> 牛乳			<input type="radio"/> 牛乳		
	<input type="radio"/> とりにく <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> もやし <input type="radio"/> はねぎ <input type="radio"/> ワンタンのかわ チキンスープ ちゅうかスープのもと うすくちしょうゆ しお こしょう			<input type="radio"/> とりにく <input type="radio"/> とうふ <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="radio"/> だいこん <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> えのきたけ <input type="radio"/> はねぎ <input type="radio"/> うすくちしょうゆ みりん しお			<input type="radio"/> ぶたにく <input type="radio"/> にんにく <input type="radio"/> じゃがいも <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> トマト チキンスープ <input type="checkbox"/> サラダあぶら しお <input type="checkbox"/> さとう うすくちしょうゆ せいしゅ <input type="checkbox"/> バジルペースト			<input type="checkbox"/> うどん <input type="radio"/> ぶたにく <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> はねぎ カレーこ <input type="checkbox"/> カレールウ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん <input type="checkbox"/> でんぶん けずりぶし(だし)			<input type="radio"/> とうふ <input type="radio"/> かまぼこ <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> えのきたけ <input type="radio"/> はねぎ しお うすくちしょうゆ けずりぶし(だし) こんぶ(だし)		
	<input type="radio"/> あつあげ <input type="radio"/> ぶたにく <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> グリンピース <input type="radio"/> しいたけ しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら チキンスープ さとう こいくちしょうゆ トマトケチャップ トウバンジャン <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> ごまあぶら			<input type="radio"/> いわししょうがに <input type="radio"/> いりだいす <input type="checkbox"/> さとう <input type="radio"/> しょうが			<input type="radio"/> とりとんバーグ こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう みりん <input type="checkbox"/> コーンスターチ <input type="radio"/> はくさい <input type="radio"/> まぐろのあぶらづけ こめず うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう しお こしょう			<input type="radio"/> あつやきたまご <input type="radio"/> ブロッコリー <input type="radio"/> キャベツ <input type="radio"/> チキンハム しお こしょう クッキングスパイス うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダあぶら			<input type="checkbox"/> チキンカツ <input type="checkbox"/> あぶら <input type="radio"/> みそ トマトケチャップ <input type="checkbox"/> さとう せいしゅ ごま <input type="radio"/> キャベツ <input type="radio"/> ごまつな <input type="radio"/> にんじん しお <input type="radio"/> かつおぶし うすくちしょうゆ みりん		
	<input type="radio"/> じゃがいも <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> あかピーマン つばマスタード こめず しお こしょう <input type="checkbox"/> オリーブオイル														
	2月9日(月)			2月10日(火)			2月12日(木)			2月13日(金)			2月16日(月)		
こんだて	ぶたピリごはん 「ごはん 「ぶたピリごはんのぐ 牛乳 トック はりはりづけ			パン 牛乳 きのこのクリームスープ ウィンナーのソースやき ひじきスパゲティ			ごはん 牛乳 みそしる とりにくのバーベキューソース ツナおから			ごはん 牛乳 はるさめスープ わかめとちくわのかきあげ マーボーだいこん			ごはん 牛乳 かすじる さわらのゆあんがけ れんこんのきんぴら		
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん			<input type="checkbox"/> パン			<input type="checkbox"/> ごはん			<input type="checkbox"/> ごはん			<input type="checkbox"/> ごはん		
	<input type="radio"/> ぶたにく せいしゅ サラダあぶら にんにく <input type="radio"/> はくさいキムチ <input type="radio"/> にんじん こんにやく <input type="radio"/> ごぼう さやいんげん ごま さとう こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん ごまあぶら			<input type="radio"/> とりにく <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> しめじ <input type="radio"/> エリンギ <input type="radio"/> マッシュルーム <input type="radio"/> パセリ チキンスープ コンソメ <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> こめこ <input type="checkbox"/> パター しお <input type="checkbox"/> こしょう サラダあぶら			<input type="radio"/> とうふ <input type="radio"/> あぶらあげ わかめ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> はねぎ <input type="radio"/> みそ にぼし(だし) <input type="radio"/> とりにく せいしゅ しお こしょう たまねぎ にんにく しょうが りんごピューレ トマトケチャップ ウスターソース こいくちしょうゆ みりん さとう レモンかじゅう <input type="radio"/> うのはな まぐろのあぶらづけ ちくわ にんじん こんにやく はねぎ しいたけ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ さとう みりん <input type="checkbox"/> ごまあぶら けずりぶし(だし)			<input type="radio"/> とりにく はるさめ しいたけ チンゲンサイ にんじん <input type="radio"/> えのきたけ チキンスープ うすくちしょうゆ ちゅうかスープのもと しお こしょう ごまあぶら <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="radio"/> ちくわ <input type="radio"/> くきわかめ <input type="radio"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> てんぷらこ しお あぶら <input type="radio"/> ぶたにく だいこん <input type="radio"/> はねぎ <input type="radio"/> にんにく しょうが トウバンジャン オイスターソース ごまあぶら <input type="checkbox"/> みそ <input type="radio"/> さとう こいくちしょうゆ ちゅうかスープのもと サラダあぶら <input type="checkbox"/> でんぶん			<input type="radio"/> あぶらあげ とうふ こんにやく だいこん ごぼう にんじん <input type="radio"/> はねぎ <input type="checkbox"/> さけかす <input type="radio"/> みそ うすくちしょうゆ みりん にぼし(だし) <input type="radio"/> さわら しお みりん うすくちしょうゆ せいしゅ ゆずかじゅう <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="radio"/> とりにく れんこん <input type="radio"/> にんじん しょうが せいしゅ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ さとう みりん <input type="checkbox"/> サラダあぶら		
	<input type="radio"/> 牛乳			<input type="radio"/> レバーいりチキンフランク トマトケチャップ とんかつソース ウスターソース さとう みりん <input type="checkbox"/> コーンスターチ <input type="checkbox"/> スパゲティ しお <input type="checkbox"/> サラダあぶら やきぶた ひじき <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> とうもろこし さやいんげん さとう <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ みりん			<input type="radio"/> とうふ <input type="radio"/> あぶらあげ わかめ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> はねぎ <input type="radio"/> みそ にぼし(だし) <input type="radio"/> とりにく せいしゅ しお こしょう たまねぎ にんにく しょうが りんごピューレ トマトケチャップ ウスターソース こいくちしょうゆ みりん さとう レモンかじゅう <input type="radio"/> うのはな まぐろのあぶらづけ ちくわ にんじん こんにやく はねぎ しいたけ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ さとう みりん <input type="checkbox"/> ごまあぶら けずりぶし(だし)			<input type="radio"/> ちくわ くきわかめ たまねぎ てんぷらこ しお あぶら <input type="radio"/> ぶたにく だいこん はねぎ にんにく しょうが トウバンジャン オイスターソース ごまあぶら <input type="checkbox"/> みそ <input type="radio"/> さとう こいくちしょうゆ ちゅうかスープのもと サラダあぶら <input type="checkbox"/> でんぶん			<input type="radio"/> さわら しお みりん うすくちしょうゆ せいしゅ ゆずかじゅう <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="radio"/> とりにく れんこん <input type="radio"/> にんじん しょうが せいしゅ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ さとう みりん <input type="checkbox"/> サラダあぶら		
	<input type="radio"/> トック とりにく たまご しょうが はくさい たけのこ にんじん はねぎ サラダあぶら チキンスープ うすくちしょうゆ しお こしょう <input type="radio"/> きりぼしだいこん きゅうり しお <input type="radio"/> にんじん うすくちしょうゆ さとう こめず			<input type="radio"/> レバーいりチキンフランク トマトケチャップ とんかつソース ウスターソース さとう みりん <input type="checkbox"/> コーンスターチ <input type="checkbox"/> スパゲティ しお <input type="checkbox"/> サラダあぶら やきぶた ひじき <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> とうもろこし さやいんげん さとう <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ みりん			<input type="radio"/> とうふ <input type="radio"/> あぶらあげ わかめ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> はねぎ <input type="radio"/> みそ にぼし(だし) <input type="radio"/> とりにく せいしゅ しお こしょう たまねぎ にんにく しょうが りんごピューレ トマトケチャップ ウスターソース こいくちしょうゆ みりん さとう レモンかじゅう <input type="radio"/> うのはな まぐろのあぶらづけ ちくわ にんじん こんにやく はねぎ しいたけ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ さとう みりん <input type="checkbox"/> ごまあぶら けずりぶし(だし)			<input type="radio"/> ちくわ くきわかめ たまねぎ てんぷらこ しお あぶら <input type="radio"/> ぶたにく だいこん はねぎ にんにく しょうが トウバンジャン オイスターソース ごまあぶら <input type="checkbox"/> みそ <input type="radio"/> さとう こいくちしょうゆ ちゅうかスープのもと サラダあぶら <input type="checkbox"/> でんぶん			<input type="radio"/> さわら しお みりん うすくちしょうゆ せいしゅ ゆずかじゅう <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="radio"/> とりにく れんこん <input type="radio"/> にんじん しょうが せいしゅ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ さとう みりん <input type="checkbox"/> サラダあぶら		

2月17日(火)				2月18日(水)				2月19日(木)				2月20日(金)				2月24日(火)			
こんだて	パン 牛乳 ABCスープ  チキンカチャトル ピクルス			ごはん 牛乳 はつぼうさい かぼちゃコロッケ うめあえ			-しょくいくのひ- おやごどん 「ごはん」 「おやごどんのく」 牛乳 おかかめ なのはなのからしあえ			ごはん 牛乳 だいこんとしょうがのスープ ホイコウロウ  ごぼうサラダ 			ミニパン 牛乳 たらこスパゲティ オムレツのトマトソース だいこんサラダ ごまドレッシング						
	<input type="checkbox"/> パン			<input type="checkbox"/> ごはん			<input type="checkbox"/> ごはん			<input type="checkbox"/> ごはん			<input type="checkbox"/> ミニパン						
こんだてざいりょう	<input type="radio"/> 牛乳			<input type="radio"/> 牛乳			<input type="radio"/> たまご			<input type="radio"/> 牛乳			<input type="radio"/> 牛乳						
	<input type="checkbox"/> マカロニ			<input type="radio"/> ぶたにく			<input type="radio"/> とりにく			<input type="radio"/> とりにく			<input type="checkbox"/> スパゲティ						
	<input type="checkbox"/> ベーコン			<input type="radio"/> いか			<input type="radio"/> たまねぎ			<input type="radio"/> あつあげ			<input type="checkbox"/> しお						
	<input type="checkbox"/> たまねぎ			<input type="radio"/> えび			<input type="radio"/> にんじん			<input type="radio"/> だいこん			<input type="checkbox"/> サラダあぶら						
	<input type="checkbox"/> エリンギ			<input type="radio"/> はくさい			<input type="radio"/> かまぼこ			<input type="radio"/> たまねぎ			<input type="radio"/> ペーコン						
	<input type="checkbox"/> にんじん			<input type="radio"/> たまねぎ			<input type="radio"/> はねぎ			<input type="radio"/> にんじん			<input type="radio"/> たらこ						
	<input type="checkbox"/> セロリ			<input type="radio"/> にんじん			<input type="radio"/> うすくちしょうゆ			<input type="radio"/> チンゲンサイ			<input type="radio"/> しょうが						
	<input type="checkbox"/> パセリ			<input type="radio"/> しょうが			<input type="radio"/> こいくちしょうゆ			<input type="radio"/> しょうが			<input type="radio"/> たまねぎ						
	<input type="checkbox"/> チキンスープ			<input type="radio"/> たけのこ			<input type="checkbox"/> さとう			<input type="radio"/> こしょう			<input type="radio"/> みずな						
	<input type="checkbox"/> コンソメ			<input type="radio"/> きくらげ			<input type="checkbox"/> ごまあぶら			<input type="radio"/> ナンプラー			<input type="radio"/> にんじん						
<input type="checkbox"/> しお			<input type="radio"/> チンゲンサイ			<input type="checkbox"/> でんぶん			<input type="radio"/> うすくちしょうゆ			<input type="radio"/> エリンギ							
<input type="checkbox"/> こしょう			<input type="checkbox"/> サラダあぶら			<input type="radio"/> けずりぶし(だし)			<input type="radio"/> チキンスープ			<input type="radio"/> コンソメ							
<input type="checkbox"/> サラダあぶら			<input type="checkbox"/> チキンスープ			<input type="radio"/> 牛乳			<input type="radio"/> ぶたにく			<input type="radio"/> とうにゅう							
<input type="checkbox"/> しょうが			<input type="checkbox"/> チキンスープ			<input type="radio"/> だいず			<input type="radio"/> キャベツ			<input type="radio"/> しるワインぶどうようみりよう							
<input type="checkbox"/> サラダあぶら			<input type="checkbox"/> ちゅうかスープのもと			<input type="radio"/> かつおぶし			<input type="radio"/> ビーマン			<input type="radio"/> こしょう							
<input type="checkbox"/> しめじ			<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ			<input type="radio"/> こいくちしょうゆ			<input type="radio"/> あかピーマン			<input type="radio"/> にんにく							
<input type="checkbox"/> にんじん			<input type="checkbox"/> しお			<input type="checkbox"/> みりん			<input type="radio"/> しょうが			<input type="radio"/> みそ							
<input type="checkbox"/> たまねぎ			<input type="checkbox"/> こしょう			<input type="checkbox"/> さとう			<input type="radio"/> にんにく			<input type="radio"/> テンメンジャン							
<input type="checkbox"/> トマト			<input type="checkbox"/> ごまあぶら			<input type="checkbox"/> ごまあぶら			<input type="radio"/> みそ			<input type="radio"/> こいくちしょうゆ							
<input type="checkbox"/> トマトピューレ			<input type="checkbox"/> でんぶん			<input type="checkbox"/> ごま			<input type="radio"/> こいくちしょうゆ			<input type="radio"/> でんぶん							
<input type="checkbox"/> トマトケチャップ			<input type="checkbox"/> かぼちゃコロッケ			<input type="radio"/> なばな			<input type="checkbox"/> サラダあぶら			<input type="radio"/> サラダあぶら							
<input type="checkbox"/> チキンスープ			<input type="checkbox"/> あぶら			<input type="radio"/> キャベツ			<input type="checkbox"/> ごまあぶら			<input type="radio"/> ごま							
<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ			<input type="radio"/> だいこん			<input type="radio"/> にんじん			<input type="radio"/> ごま			<input type="radio"/> うすくちしょうゆ							
<input type="checkbox"/> きゅうり			<input type="radio"/> しお			<input type="radio"/> しお			<input type="radio"/> ちりめんじゃこ			<input type="radio"/> とうもろこし							
<input type="checkbox"/> だいこん			<input type="radio"/> かんそううめ			<input type="radio"/> うすくちしょうゆ			<input type="radio"/> にんじん			<input type="radio"/> きゅうり							
<input type="checkbox"/> あかピーマン						<input type="radio"/> こめず			<input type="radio"/> さとう			<input type="radio"/> にんじん							
<input type="checkbox"/> さとう						<input type="checkbox"/> さとう			<input type="radio"/> しるみそ			<input type="radio"/> しお							
<input type="checkbox"/> こめず						<input type="checkbox"/> ごまあぶら			<input type="radio"/> サラダドレッシング			<input type="radio"/> とうもろこし							
<input type="checkbox"/> レモンかじゅう						<input type="radio"/> からしこ			<input type="radio"/> ごま			<input type="checkbox"/> ごまドレッシング							
<input type="checkbox"/> つばマスタード									<input type="radio"/> うすくちしょうゆ										
2月25日(水)				2月26日(木)				2月27日(金)				2月平均 栄養量 (小学校4年生)				<div>だいず えいよう 大豆の栄養で おに そと 「鬼は外！」 ふく うち 福は内！」  2月3日の「節分」 は、冬から春への季節 のかわり目の行事 です。豆まきをし、ひ いらぎの枝にいわし の頭を刺して入り口 に立てるのは、病気 や災難を追い払うと いう意味があります。 給食では3日(火) に、いわしと手作りの 節分豆が登場します。</div>			
こんだて	ごはん 牛乳 さわにわん さばのみそに キャベツのあますいため			ごはん 牛乳 キムチスープ とりにくのからあげ コロコロサラダ			ビーフカレーライス 「ごはん」 ビーフカレー 牛乳 ひねどりのゆずサラダ フルーツカクテル												
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん			<input type="checkbox"/> ごはん			<input type="checkbox"/> ごはん			エネルギー		612kcal							
	<input type="radio"/> 牛乳			<input type="radio"/> 牛乳			<input type="radio"/> ぎゅうにく			たんぱく質		24.9g							
	<input type="radio"/> ぶたにく			<input type="radio"/> ぶたにく			<input type="radio"/> じゃがいも			脂質		28.2%							
	<input type="radio"/> にんじん			<input type="radio"/> たまねぎ			<input type="radio"/> たまねぎ			カルシウム		313mg							
	<input type="radio"/> だいこん			<input type="checkbox"/> ごまあぶら			<input type="radio"/> にんじん			鉄		2.2mg							
	<input type="radio"/> えのきたけ			<input type="radio"/> はくさいキムチ			<input type="radio"/> セロリ			ビタミン	A	235μgRAE							
	<input type="radio"/> みずな			<input type="radio"/> とうふ			<input type="radio"/> しょうが				B1	0.37mg							
	<input type="radio"/> しお			<input type="radio"/> たまねぎ			<input type="radio"/> にんにく				B2	0.52mg							
	<input type="radio"/> うすくちしょうゆ			<input type="radio"/> にんじん			<input type="radio"/> グリンピース				C	24mg							
	<input type="radio"/> けずりぶし(だし)			<input type="radio"/> えのきたけ			<input type="checkbox"/> カレールウ			食塩相当量		2.3g							
<input type="radio"/> こしょう			<input type="radio"/> チキンスープ			<input type="checkbox"/> トマトピューレ			食物繊維		4.7g								
<input type="radio"/> うすくちしょうゆ			<input type="radio"/> うすくちしょうゆ			<input type="radio"/> トマトケチャップ			マグネシウム		78mg								
<input type="radio"/> みりん			<input type="radio"/> しお			<input type="radio"/> とんかつソース			亜鉛		3.0mg								
<input type="radio"/> せいしゆ			<input type="radio"/> こしょう			<input type="radio"/> ウスターソース													
<input type="radio"/> キャベツ			<input type="radio"/> とうふ			<input type="radio"/> カレー													
<input type="radio"/> にんじん			<input type="radio"/> にんじん			<input type="radio"/> トマトピューレ													
<input type="radio"/> やきぶた			<input type="radio"/> えのきたけ			<input type="radio"/> トマトケチャップ													
<input type="radio"/> こめず			<input type="radio"/> チキンスープ			<input type="radio"/> とんかつソース													
<input type="checkbox"/> さとう			<input type="radio"/> うすくちしょうゆ			<input type="radio"/> ウスターソース													
<input type="checkbox"/> しお			<input type="radio"/> しお			<input type="radio"/> カレー													
<input type="checkbox"/> ごまあぶら			<input type="radio"/> こしょう			<input type="radio"/> チキンスープ													
			<input type="radio"/> とうもろこし			<input type="radio"/> しお													
			<input type="radio"/> サラダドレッシング			<input type="radio"/> こしょう													
			<input type="checkbox"/> しお			<input type="radio"/> うすくちしょうゆ													
			<input type="checkbox"/> あぶら			<input type="radio"/> ゆずかじゅう													
			<input type="checkbox"/> じゃがいも			<input type="radio"/> こしょう													
			<input type="radio"/> えだまめ			<input type="radio"/> みかんシロップづけ													
			<input type="radio"/> にんじん			<input type="radio"/> パインシロップづけ													
			<input type="radio"/> とうもろこし			<input type="radio"/> おうとうシロップづけ													
			<input type="checkbox"/> サラダドレッシング			<input type="radio"/> カクテルゼリー													
			<input type="radio"/> しお																
			<input type="radio"/> こしょう																