

学校給食献立表(夢前学校給食センター) 令和7年度2月分(2/2~2/27) 姫路市教育委員会

○赤の食品…体をつくるもの（たんぱくしつ・むきしつ） □黄の食品…ねつや力のもとになるもの（たんすいかぶつ・しほう） △緑の食品…体の調子をととのえるもの（ビタミン）

特定原材料表示 卵 :

乳製品：

小麦：

えび :

かに :

そば :

落花生：

くるみ:

学校給食献立表(夢前学校給食センター) 令和7年度2月分(2/2~2/27) 姫路市教育委員会

2月17日(火)			2月18日(水)			2月19日(木)			2月20日(金)			2月24日(火)		
こんだて	パン 牛乳 ABCスープ チキンカチャトーラ ピクルス	ごはん 牛乳 はっぽうさい かぼちゃコロッケ うめあえ			おやこどん 「おやこどんのぐ 牛乳 おかかまめ なのはなのからしあえ			-しょくいくのひー ごはん 牛乳 だいこんとしょうがのスープ ホイコウロウ ごぼうサラダ			ミニパン 牛乳 たらこスパゲティ オムレツのトマトソース だいこんサラダ ごまドレッシング			
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> マカロニ <input type="triangle"/> ベーコン <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> じゃがいも <input type="triangle"/> エリンギ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> セロリ <input type="triangle"/> バセリ <input type="triangle"/> チキンスープ <input type="triangle"/> コンソメ <input type="triangle"/> しお <input type="triangle"/> こしょう <input type="triangle"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="triangle"/> いか <input type="triangle"/> えび <input type="triangle"/> はくさい <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> しお <input type="triangle"/> さとう <input type="triangle"/> たけのこ <input type="triangle"/> きくらげ <input type="triangle"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="triangle"/> ちゅうかスープのもと <input type="triangle"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle"/> しお <input type="triangle"/> こしょう <input type="triangle"/> ごまあぶら <input type="triangle"/> でんぶん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまご <input type="triangle"/> とりにく <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> かまぼこ <input type="triangle"/> はねぎ <input type="triangle"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="triangle"/> みりん <input type="triangle"/> でんぶん <input type="triangle"/> けずりびし(だし)	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="triangle"/> あつあげ <input type="triangle"/> だいこん <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> チングンサイ <input type="triangle"/> しお <input type="triangle"/> ごしよう <input type="triangle"/> ナンブラー <input type="triangle"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="triangle"/> キャベツ <input type="triangle"/> ピーマン <input type="triangle"/> あかピーマン <input type="triangle"/> しお <input type="triangle"/> さとう <input type="triangle"/> ごまあぶら <input type="triangle"/> でんぶん	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="triangle"/> キャベツ <input type="triangle"/> ピーマン <input type="triangle"/> あかピーマン <input type="triangle"/> しお <input type="triangle"/> にんにく <input type="triangle"/> みそ <input type="triangle"/> テンメンジャン <input type="triangle"/> こいくちしょうゆ <input type="triangle"/> でんぶん <input type="triangle"/> サラダあぶら <input type="triangle"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> なばな <input type="triangle"/> キャベツ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> しお <input type="triangle"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle"/> こめず <input type="triangle"/> さとう <input type="triangle"/> ごまあぶら <input type="triangle"/> からしこ	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="triangle"/> ちりめんじゃこ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> さとう <input type="triangle"/> しづみそ <input type="triangle"/> サラダドレッシング <input type="triangle"/> ごま <input type="triangle"/> こめず <input type="triangle"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ミニパン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="triangle"/> しお <input type="triangle"/> サラダあぶら <input type="triangle"/> ベーコン <input type="triangle"/> たらこ <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> みずな <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> エリンギ <input type="triangle"/> コンソメ <input type="triangle"/> とうにゅう <input type="triangle"/> しろワイン	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="triangle"/> しお <input type="triangle"/> サラダあぶら <input type="triangle"/> ベーコン <input type="triangle"/> たらこ <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> みずな <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> エリンギ <input type="triangle"/> コンソメ <input type="triangle"/> とうにゅう <input type="triangle"/> しろワイン				
こんだてざいりょう	<input type="triangle"/> とりにく <input type="triangle"/> しろワイン <input type="triangle"/> こしょう <input type="triangle"/> にんにく <input type="triangle"/> サラダあぶら <input type="triangle"/> しめじ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> トマト <input type="triangle"/> トマトピューレ <input type="triangle"/> トマトケチャップ <input type="triangle"/> チキンスープ <input type="triangle"/> うすくちしょうゆ	<input type="triangle"/> かぼちゃコロッケ <input type="triangle"/> あぶら	<input type="triangle"/> だいこん <input type="triangle"/> しお <input type="triangle"/> かんそううめ	<input type="triangle"/> なばな <input type="triangle"/> キャベツ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> しお <input type="triangle"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle"/> こめず <input type="triangle"/> さとう <input type="triangle"/> ごまあぶら <input type="triangle"/> からしこ	<input type="triangle"/> ごぼう <input type="triangle"/> ちりめんじゃこ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> さとう <input type="triangle"/> しづみそ <input type="triangle"/> サラダドレッシング <input type="triangle"/> ごま <input type="triangle"/> こめず <input type="triangle"/> うすくちしょうゆ	<input type="triangle"/> だいこん <input type="triangle"/> きゅうり <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> しお <input type="triangle"/> さとう <input type="triangle"/> ごまあぶら <input type="triangle"/> からしこ	<input type="triangle"/> ごまドレッシング							
こんだて	ごはん 牛乳 さわにわん さばのみそに キャベツのあますいため	ごはん 牛乳 キムチスープ とりにくのからあげ コロコロサラダ			ビーフカレーライス 「ごはん ビーフカレー 牛乳 ひねどりのゆずサラダ フルーツカクテル			2月平均 栄養量 (小学校4年生)			だいす えいよう 大豆の栄養で おにそと 「鬼は外！」 ふくうち 福は内！」			
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> だいこん <input type="triangle"/> えのきたけ <input type="triangle"/> みずな <input type="triangle"/> しお <input type="triangle"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle"/> けずりびし(だし) <input type="triangle"/> こんぶ(だし)	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="triangle"/> ねぶかねぎ <input type="triangle"/> ごまあぶら <input type="triangle"/> はくさいキムチ <input type="triangle"/> とうふ <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> にら <input type="triangle"/> えのきたけ <input type="triangle"/> チキンスープ <input type="triangle"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle"/> しお <input type="triangle"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="triangle"/> じやがいも <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> セロリ <input type="triangle"/> しお <input type="triangle"/> にんにく <input type="triangle"/> グリンピース <input type="triangle"/> カレールウ <input type="triangle"/> トマトピューレ <input type="triangle"/> トマトケチャップ <input type="triangle"/> とんかつソース <input type="triangle"/> ウスターソース <input type="triangle"/> カレーご <input type="triangle"/> チキンスープ <input type="triangle"/> しお <input type="triangle"/> こしょう <input type="triangle"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="triangle"/> せいいしゅ <input type="triangle"/> でんぶん <input type="triangle"/> あぶら	<input type="checkbox"/> ビタミン <input type="triangle"/> A <input type="triangle"/> B1 <input type="triangle"/> B2 <input type="triangle"/> C	<input type="checkbox"/> エネルギー <input type="triangle"/> たんぱく質 <input type="triangle"/> 脂質 <input type="triangle"/> カルシウム <input type="triangle"/> 鉄 <input type="triangle"/> A <input type="triangle"/> B1 <input type="triangle"/> B2 <input type="triangle"/> C <input type="triangle"/> 食塩相当量 <input type="triangle"/> 食物繊維 <input type="triangle"/> マグネシウム <input type="triangle"/> 亜鉛	<input type="triangle"/> 612kcal <input type="triangle"/> 24.9g <input type="triangle"/> 28.2% <input type="triangle"/> 313mg <input type="triangle"/> 2.2mg <input type="triangle"/> 235μgRAE <input type="triangle"/> 0.37mg <input type="triangle"/> 0.52mg <input type="triangle"/> 24mg <input type="triangle"/> 2.3g <input type="triangle"/> 4.7g <input type="triangle"/> 78mg <input type="triangle"/> 3.0mg	<input type="triangle"/> 2月3日の「節分」 は、冬から春への季 節のかわり日の行事 です。豆まきをし、ひ いらぎの枝にいわし の頭を刺して入り口 に立てるのは、病気 や災難を追い払うと いう意味があります。 給食では3日(火) に、いわしと手作りの 節分豆が登場します。						
こんだて	<input type="triangle"/> さば <input type="triangle"/> しお <input type="triangle"/> さとう <input type="triangle"/> みそ <input type="triangle"/> こいくちしょうゆ <input type="triangle"/> みりん <input type="triangle"/> せいしゅ	<input type="triangle"/> さば <input type="triangle"/> しお <input type="triangle"/> さとう <input type="triangle"/> みそ <input type="triangle"/> こいくちしょうゆ <input type="triangle"/> みりん <input type="triangle"/> せいしゅ	<input type="triangle"/> とりにく <input type="triangle"/> しお <input type="triangle"/> こいくちしょうゆ <input type="triangle"/> せいいしゅ <input type="triangle"/> でんぶん <input type="triangle"/> あぶら	<input type="triangle"/> じやがいも <input type="triangle"/> えだまめ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> とうもろこし <input type="triangle"/> サラダドレッシング <input type="triangle"/> しお <input type="triangle"/> こしょう	<input type="triangle"/> みかんシロップづけ <input type="triangle"/> バインシロップづけ <input type="triangle"/> おうどうシロップづけ <input type="triangle"/> カクテルゼリー	<input type="triangle"/> くるみ <input type="triangle"/> 落花生 <input type="triangle"/> そば <input type="triangle"/> かに <input type="triangle"/> えび <input type="triangle"/> 小麦 <input type="triangle"/> 卵 <input type="triangle"/> 乳製品	<input type="triangle"/> 3.0mg							

○赤の食品…体をつくるもの (たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの (たんすいかぶつ・しほう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの (ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: えび: かに: そば: (ピーナツ) 落花生: くるみ: