

学校給食献立表(夢前学校給食センター) 令和8年度4月分(4/10~4/30) 姫路市教育委員会

	4月10日(金)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)	
こんだて	ごはん 牛乳 ワンタンスープ ハンバーグのソースやき ジャーマンポテト	ごはん 牛乳 みそしる さばのこうみやき れんこんのきんぴら	ミニキャロットパン 牛乳 イタリアンスパゲティ とりにくのハーブやき きりぼしだいこんのサラダ	ごはん 牛乳 とうにゅうじる ぶたにくのジジギスカンいため ほうれんそうのおかかあえ	ごはん 牛乳 はるさめスープ ちくわのカレーあび ひじきのいために	
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ミニパン <input type="checkbox"/> クリスタルキャロット	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	
	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	
	<input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> ワンタンのかわ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> ちゅうかスープのもと <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> にぼし(だし)	<input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> トマトピューレ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> シモンかじゅう <input type="checkbox"/> りんごピューレ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ちゅうかスープのもと <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> でんぶん
	<input type="checkbox"/> とりとんバーグ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> コーンスターチ	<input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> いちみつがらし	<input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> ちくわ <input type="checkbox"/> カレーこ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> てんぷらこ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> あぶら	
	<input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> れんこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> きりぼしだいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> バジル <input type="checkbox"/> しろうワインぶどうちょうみりょう <input type="checkbox"/> オリーブオイル	<input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ひじき <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> サラダあぶら	
	<input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> れんこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> きりぼしだいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> ひじき <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> サラダあぶら	
	4月17日(金)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	
こんだて	-しょくいくのひ- ごはん 牛乳 もすくじる さわらのきのめやき アスパラのごまいため	ごはん 牛乳 にくだんごのちゅうかふううまに ちりめんどだいずのいりに はりはりづけ	パン 牛乳 コンソメスープ オムレツのトマトソース タラモサラダ	ごはん 牛乳 ごんぼじる コロッケ てづくりふりかけ(こまつなひじき)	チキンカレーライス [ごはん チキンカレー 牛乳 ポイールサラダ みかんゼリー ごまドレッシング]	
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> パン	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	
	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	
	<input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> もすく <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input type="checkbox"/> こんぶ(だし)	<input type="checkbox"/> とりつくね <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> あつあげ <input type="checkbox"/> オイスターソース <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> セロリ <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> うのはな <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> けずりぶし(だし)	<input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> セロリ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> カレールウ <input type="checkbox"/> トマトピューレ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> カレーこ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダあぶら	
	<input type="checkbox"/> さわら <input type="checkbox"/> しろみそ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> さんしょう	<input type="checkbox"/> いりだいず <input type="checkbox"/> かえりちりめん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> せいしゅ	<input type="checkbox"/> プレーンオムレツ <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> パサルペースト <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> コロッケ <input type="checkbox"/> あぶら	<input type="checkbox"/> ひじき <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> カレールウ <input type="checkbox"/> トマトピューレ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> カレーこ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダあぶら
	<input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> グリーンアスパラガス <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> きりぼしだいこん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こめず	<input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> たらこ <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> レモンかじゅう <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> みかんシロップづけ <input type="checkbox"/> みかんゼリー <input type="checkbox"/> ごまドレッシング	
	<input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> れんこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> きりぼしだいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> バジル <input type="checkbox"/> しろうワインぶどうちょうみりょう <input type="checkbox"/> オリーブオイル	<input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> ひじき <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> サラダあぶら	
<input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> れんこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> きりぼしだいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> バジル <input type="checkbox"/> しろうワインぶどうちょうみりょう <input type="checkbox"/> オリーブオイル	<input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> ひじき <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> サラダあぶら		



○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)



	4月24日(金)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月30日(木)	4月平均 栄養量 (小学校4年生)		
こんだて	おやこどん ごはん 【おやこどんのく】 牛乳 あじのしょうゆこうじソース くきわかめのきんぴら	ごはん 牛乳 わかめスープ とりにくのインドネシアふうあげ チンゲンサイとえびのソテー	あんパン 【スライスパン】 あんパンのぐ 牛乳 クリームシチュー キャベツのあまずしいため	とりなめし 【ごはん】 とりなめしのぐ 牛乳 きつねうどん やさしいため	エネルギー	615kcal	
こんだてざいりょう	□ ごはん	□ ごはん	□ パン	□ ごはん	たんぱく質	24.7g	
	○ たまご	○ 牛乳	○ 小豆	○ とりにく	脂質	27.8%	
	○ とりにく	○ わかめ	□ さとう	△ こまつな	カルシウム	318mg	
	△ たまねぎ	○ とろろ	○ 牛乳	△ せいしゆ	鉄	2.4mg	
	△ にんじん	△ たまねぎ	○ とりにく	△ しょうが	ビタミン	A	220μgRAE
	○ かまぼこ	△ にんじん	□ じゃがいも	△ うすくちしょうゆ		B1	0.36mg
	△ はねぎ	△ えのきたけ	△ たまねぎ	こいくちしょうゆ		B2	0.51mg
	うすくちしょうゆ	△ はねぎ	△ チキンスープ	みりん		C	24mg
	こいくちしょうゆ	△ チキンスープ	△ たまねぎ	しお	食塩相当量	2.3g	
	□ さとう	△ ちゅうかスープのもと	△ にんじん	□ サラダあぶら	食物繊維	5.2g	
□ みりん	うすくちしょうゆ	△ パセリ	○ 牛乳	マグネシウム	81mg		
□ でんぶん	しお	□ バター	□ うどん	亜鉛	2.9mg		
□ けずりぶし(だし)	こしょう	□ こめこ	○ わかめ				
○ 牛乳	ごまあぶら	○ 牛乳	△ はくさい				
○ あじ	とりにく	○ チキンスープ	△ にんじん				
しょうゆこうじ	△ たまねぎ	コンソメ	△ あぶらあげ				
みりん	△ しょうが	しお	○ あぶらあげ				
せいしゆ	△ にんじん	こしょう	□ さとう				
□ さとう	ターメリック	△ キャベツ	うすくちしょうゆ				
□ でんぶん	コリアンダー	△ にんじん	こいくちしょうゆ				
○ くきわかめ	しお	○ ぶたにく	けずりぶし(だし)				
△ ごぼう	□ でんぶん	△ こめす	○ ぶたにく				
△ にんじん	□ あぶら	○ さとう	△ にんじん				
□ こま	△ チンゲンサイ	○ しお	△ きくらげ				
□ さとう	△ キャベツ	□ さとう	△ にら				
うすくちしょうゆ	△ エリンギ	□ ごまあぶら	△ もやし				
こいくちしょうゆ	○ えび		□ サラダあぶら				
みりん	せいしゆ		しお				
□ サラダあぶら	△ ちゅうかスープのもと		こしょう				
	しお		こいくちしょうゆ				
	□ ごまあぶら						



ご入学、ご進級 おめでとうございます。

姫路市(夢前学校給食センター)の学校給食

- ★平均栄養量は小学校4年生の値を表記しています。
- ★月・水・木・金曜日はごはん、火曜日はパンまたはごはんです。
- ★毎月19日は「食育の日」で、郷土料理などの和食や地場産物を使う等、食に関する視点を踏まえた献立をとり入れます。
(19日に給食がない月は、その前の給食実施日になります。)
- ★よくかんで食べることの意識づけのために、月1回 のマークをつけ「カミカミ献立」を実施します。
- ★おはなしにちなんだ献立には のマークをつけ「おはなし献立」を実施します。
- ★食物アレルギーに対応して除去食を実施しています。除去食対応を行う献立は、献立名を白抜きで表示しています。
そば、落花生(ピーナッツ)、マヨネーズは使用しません。(そばは、同一工場、製造ライン使用による加工食品も使用しません。)

特定原材料表示について

使用材料に表示義務のある下記の8品目のアレルギーを含むものを材料名の右にイラストで表示しています。
その他の推奨品目については、各学校に配付している『食品のアレルギー表示一覧』で確認できます。加工食品等については、複数のアレルギーを含むものもあります。注意してご覧ください。

卵:	乳製品:	小麦:	えび:
かに:	そば:	落花生:	くるみ:

学校給食費について

令和8年度の給食費は、小学校児童は国の交付金等を活用して無償化になります。
中学校及び特別支援学校の中学部・高等部の生徒は、市が6月から徴収します。納期は各月末となります。
6月中旬以降に納付額決定通知書を送付します。

学校給食献立表について

スクリーンにより配信します。
なお、姫路市ホームページにも掲載しております。

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しばう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

