

学校給食献立表(夢前学校給食センター) 令和8年度6月分(6/1~6/30) 姫路市教育委員会

	6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)	6月8日(月)
こんだて	ごはん 牛乳 ポークビーンズ あじのスパイスやき てづくりふりかけ(こまつなひじき)	ミニパン 牛乳 たらこスパゲティ ウィンナーのソースやき ごぼうサラダ	かしわめし 〔ごはん かしわめしのぐ 牛乳 こうやどうふのオランダに にびたし〕	はとくちのけんこうしゅうかんこんだて ごはん 牛乳 カレーにくじゃが ちりめんいりに キャベツのあまずしため	けいはん 〔ごはん けいはん(しる) けいはん(く) きざみのり 牛乳 にらじゃが〕	ごはん 牛乳 わかめスープ ホイコーロウ ツナポテト
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく あかワインふうちょうみりょう <input checked="" type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> パセリ <input checked="" type="checkbox"/> だいす <input checked="" type="checkbox"/> トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース さとう チキンスープ サラダあぶら しお こしょう <input checked="" type="checkbox"/> あじ しお こしょう クッキングスパイス しるワインふうちょうみりょう オリーブオイル <input checked="" type="checkbox"/> ひじき <input checked="" type="checkbox"/> こまつな しお <input checked="" type="checkbox"/> ごま <input checked="" type="checkbox"/> かつおぶし <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ みりん	<input type="checkbox"/> ミニパン <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> スパゲティ <input checked="" type="checkbox"/> ベーコン <input checked="" type="checkbox"/> たらこ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> みすな <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> エリンギ <input checked="" type="checkbox"/> コンソメ <input checked="" type="checkbox"/> どうにゅう しるワインふうちょうみりょう しお こしょう <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> リーヒーチキンフランク トマトケチャップ とんかつソース ウスターソース さとう みりん <input checked="" type="checkbox"/> コーンスターチ <input checked="" type="checkbox"/> ごぼう <input checked="" type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> しろみそ <input checked="" type="checkbox"/> サラダドレッシング <input checked="" type="checkbox"/> ごま <input checked="" type="checkbox"/> こめず <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> ひねどり <input checked="" type="checkbox"/> あぶらあげ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> ごぼう <input checked="" type="checkbox"/> しいたけ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> こうやどうふ <input checked="" type="checkbox"/> でんぷん <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> あぶら <input checked="" type="checkbox"/> とりにく <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> たけのこ <input checked="" type="checkbox"/> しいたけ <input checked="" type="checkbox"/> グリンピース <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> こまつな しお <input checked="" type="checkbox"/> はくさい <input checked="" type="checkbox"/> ごま <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> けずりぶし(だし)	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> こんにゃく <input checked="" type="checkbox"/> グリンピース <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> カレーこ <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> かえりちりめん <input checked="" type="checkbox"/> ごま <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> せいしゅ <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> ベーコン <input checked="" type="checkbox"/> こめず <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> しいたけ <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input checked="" type="checkbox"/> ちゅうかスープのもと <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> とりにく <input checked="" type="checkbox"/> せいしゅ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> たくあん <input checked="" type="checkbox"/> こまつな <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> きざみのり <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> あぶら <input checked="" type="checkbox"/> とりにく <input checked="" type="checkbox"/> にら <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> わかめ <input checked="" type="checkbox"/> どうふ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> えのきたけ <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input checked="" type="checkbox"/> ちゅうかスープのもと <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> ごまあぶら <input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> ビーマン <input checked="" type="checkbox"/> あかピーマン <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input checked="" type="checkbox"/> みそ <input checked="" type="checkbox"/> テンメンジャン <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> でんぷん <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> ごまあぶら <input checked="" type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ <input checked="" type="checkbox"/> サラダドレッシング <input checked="" type="checkbox"/> パセリ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう
	6月9日(火)	6月10日(水)	6月11日(木)	6月12日(金)	6月15日(月)	6月16日(火)
こんだて	パン 牛乳 ABCスープ スウェーデンふうミートボール だいこんサラダ ごまドレッシング	ごはん 牛乳 サンラータン さばのかわりみそに はりはりづけ	ごはん 牛乳 ひめじおでん にくみそビーンズ きゅうりのピリリづけ	ガパオライス 〔ごはん ガパオライスのぐ 牛乳 ビーフンスープ パンパンジー〕	ごはん 牛乳 すましじる けいちゃんやき きゅうりのすのもの	ミニパン 牛乳 ソーススパゲティ オムレツのトマトソース ピクルス
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> パン <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> マカロニ <input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> セロリ <input checked="" type="checkbox"/> パセリ <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input checked="" type="checkbox"/> コンソメ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> とりつくね <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> マッシュルーム <input checked="" type="checkbox"/> エリンギ <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ しるワインふうちょうみりょう しお こしょう うすくちしょうゆ コーンスターチ <input checked="" type="checkbox"/> パセリ <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> きゅうり <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> どうもろこし <input checked="" type="checkbox"/> ごまドレッシング	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> たまご <input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> どうふ <input checked="" type="checkbox"/> たけのこ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> チンゲンサイ <input checked="" type="checkbox"/> しいたけ <input checked="" type="checkbox"/> ごまあぶら <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こめず <input checked="" type="checkbox"/> でんぷん <input checked="" type="checkbox"/> ちゅうかスープのもと <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input checked="" type="checkbox"/> さば <input checked="" type="checkbox"/> ねぶかねぎ <input checked="" type="checkbox"/> トウバンジャン <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> ごまあぶら <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> みそ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> せいしゅ <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> きりぼしだいこん <input checked="" type="checkbox"/> きゅうり <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> こめず	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> だいす <input checked="" type="checkbox"/> たけのこ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> しいたけ <input checked="" type="checkbox"/> ごまあぶら <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> みそ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> せいしゅ <input checked="" type="checkbox"/> でんぷん <input checked="" type="checkbox"/> きゅうり <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> ごま <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> こめず <input checked="" type="checkbox"/> ごまあぶら <input checked="" type="checkbox"/> しちみとうがらし	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> とりにく <input checked="" type="checkbox"/> だいす <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> あかピーマン <input checked="" type="checkbox"/> ビーマン <input checked="" type="checkbox"/> コンソメ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> ナンブラー <input checked="" type="checkbox"/> オイスターソース <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> いちみとうがらし <input checked="" type="checkbox"/> パジルペースト <input checked="" type="checkbox"/> でんぷん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> ビーフン <input checked="" type="checkbox"/> あつあげ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> チンゲンサイ <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> ごまあぶら <input checked="" type="checkbox"/> ささみのあぶらづけ <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> きゅうり <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こめず <input checked="" type="checkbox"/> ごま <input checked="" type="checkbox"/> ねりごま <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> ごまあぶら <input checked="" type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> どうふ <input checked="" type="checkbox"/> かまぼこ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> えのきたけ <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input checked="" type="checkbox"/> こんぶ(だし) <input checked="" type="checkbox"/> とりにく <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> せいしゅ <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> みそ <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> トウバンジャン <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> でんぷん <input checked="" type="checkbox"/> きゅうり <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ <input checked="" type="checkbox"/> わかめ <input checked="" type="checkbox"/> ごま <input checked="" type="checkbox"/> こめず <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ミニパン <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> スパゲティ <input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> ちくわ <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> とんかつソース <input checked="" type="checkbox"/> ウスターソース <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> あおさこ <input checked="" type="checkbox"/> プレーンオムレツ <input checked="" type="checkbox"/> トマト <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> パジルペースト <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> トマトケチャップ <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> きゅうり <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> あかピーマン <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> こめず <input checked="" type="checkbox"/> レモンかじゅう <input checked="" type="checkbox"/> つばマスタード

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: えび: かに: そば: 落花生: (ピーナッツ) くるみ:

学校給食献立表(夢前学校給食センター) 令和8年度6月分(6/1~6/30) 姫路市教育委員会

	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月22日(月)	6月23日(火)	6月24日(水)	
こんだて	チキンカレーライス 〔ごはん チキンカレー 牛乳 チンゲンサイとえびのソテー フルーツカクテル	ごはん 牛乳 ワンタンスープ あつあげのチリソース はるさめサラダ	ーしょくいくのひー ごはん 牛乳 かきたまじる シイラフライ ひねどりのゆずサラダ ノンエッグタルタルソース	ごはん 牛乳 とうふとなすのマーボーぶどう あつあぎたまご マカロニサラダ	さばサンド 〔スライスパン あげさばのマリネ 牛乳 にくだんごのスープ ラタトゥイユ	あんかけどん 〔ごはん あんかけどんのく 牛乳 やぎししゃも くきわかめのすのもの	
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> とりにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> セロリ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> カレールウ <input type="checkbox"/> トマトピューレ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> カレーこ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> えび <input type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> ちゅうかスープのもと <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> みかんシロップづけ <input type="checkbox"/> パインシロップづけ <input type="checkbox"/> おうとうシロップづけ <input type="checkbox"/> カクテルゼリー	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> ワンタンのかわ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> ちゅうかスープのもと <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="radio"/> あつあげ <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> トウバンジャン <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> からしこ <input type="checkbox"/> ごま	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまご <input type="radio"/> とうふ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こんぶ(だし) <input type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input type="checkbox"/> シイラフライ <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> ひねどり <input type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ゆずかじゅう <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ノンエッグタルタルソース	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> れいとうとうふ <input type="checkbox"/> なす <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> トウバンジャン <input type="checkbox"/> オイスターソース <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ちゅうかスープのもと <input type="checkbox"/> みるん <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> あつあぎたまご <input type="checkbox"/> マカロニ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> さば <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> レモンかじゅう <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みるん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> とりつくね <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> なす <input type="checkbox"/> スツキーニ <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> だいいこん <input type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> ねぶかねぎ <input type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みるん <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> こもちししゃも <input type="checkbox"/> くきわかめ <input type="checkbox"/> せんざりかまぼこ <input type="checkbox"/> だいいこん <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ごま	
	6月25日(木)	6月26日(金)	6月29日(月)	6月30日(火)	6月平均栄養量 (小学校4年生) エネルギー 614kcal たんぱく質 25.8g 脂質 28.5% カルシウム 321mg 鉄 2.2mg ビタミン A 238μgRAE B1 0.39mg B2 0.51mg C 23mg 食塩相当量 2.4g 食物繊維 5.2g マグネシウム 82mg 亜鉛 2.9mg		
こんだて	ごはん 牛乳 みそしる ハンバーグのゆずソース ひきないうり	ぶたピリごはん 〔ごはん ぶたピリごはんのぐ 牛乳 とうがんのくすじる じゃがいものマスタードあえ	おきなわませごはん 〔ごはん おきなわませごはんのぐ 牛乳 もすくじる ゴーヤのかきあげ	スラッピージョー 〔スライスパン スラッピージョーのぐ 牛乳 コーンスープ パンネとキャベツのパジルソテー			<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> はくさいキムチ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こんにやく <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> さやいんげん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みるん <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> とうがん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こんぶ(だし) <input type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input type="checkbox"/> くすこ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> あかピーマン <input type="checkbox"/> つぶマスタード <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> オリーブオイル
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> にぼし(だし) <input type="checkbox"/> とりとんバーグ <input type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ゆずかじゅう <input type="checkbox"/> みるん <input type="checkbox"/> コーンスターチ <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> だいいこん <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> みすな <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みるん <input type="checkbox"/> せいしゅ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> はくさいキムチ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こんにやく <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> さやいんげん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みるん <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> とうがん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こんぶ(だし) <input type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input type="checkbox"/> くすこ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> あかピーマン <input type="checkbox"/> つぶマスタード <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> オリーブオイル	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> さつまあげ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> ひじき <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みるん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> もすく <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input type="checkbox"/> こんぶ(だし) <input type="checkbox"/> にかうり <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> カレーこ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> てんぷらこ <input type="checkbox"/> あぶら	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> だいす <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> あかワインぶどうちゅうりょう <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> コーンスターチ <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> コーンペースト <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> バター <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> こめこ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ペンネ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> パジルペースト <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう	6月4日~10日は 「歯と口の健康週間」 よくかんで食べることは、むし歯を予防するためにとても大切です。 給食では、よくかむことを意識できるよう、かみごたえのある献立にカミカミマークをつけています。 日頃から歯みがきをしたり、よくかんで食べたりして、健康な歯を守りましょう。		

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しばう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: えび: かに: そば: 落花生: くるみ: