

学校給食献立表(家島学校給食センター) 令和6年度10月分(10/1~10/31) 姫路市教育委員会

	10月1日(火)			10月2日(水)			10月3日(木)			10月4日(金)			10月7日(月)			10月8日(火)		
こんだて	ごはん 牛乳 やさいのうまに はくさいのにびたし			ごはん 牛乳 とうぶじる さばのかわりみそに ひじきのにも			とりごぼうごはん 牛乳 たまきじる さつまいものかきあげ			おやこどんぶり 牛乳 こまつなとれんこんのソテー みかん			ごはん 牛乳 ぶたにくとだいこんのスープ にこみハンバーグ ポイルキャベツ			ごはん 牛乳 にくだんごのちゅうかふううまに ごまザンギ		
こんだてざいりょう	☐ ごはん			☐ ごはん			☐ ごはん			☐ ごはん			☐ ごはん			☐ ごはん		
	☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ 牛乳		
	☐ ぎゅうにく			☐ とうふ			☐ しょうが			☐ しいたけ			☐ ぶたにく			☐ つくね		
	☐ がんもどき			☐ あぶらあげ			☐ ごぼう			☐ たまねぎ			☐ にんじん			☐ はくさい		
	☐ にんじん			☐ わかめ			☐ にんじん			☐ たまねぎ			☐ とうふ			☐ たけのこ		
	☐ たまねぎ			☐ しいたけ			☐ こいくちしょうゆ			☐ はねぎ			☐ だいこん			☐ しいたけ		
	☐ じゃがいも			☐ にんじん			☐ さとう			☐ たまご			☐ はねぎ			☐ にんじん		
	☐ さやいんげん			☐ はねぎ			☐ せいしゅ			☐ さとう			☐ しょうが			☐ はるさめ		
	☐ たけのこ			☐ うすくちしょうゆ			☐ サラダあぶら			☐ みりん			☐ チキンスープ			☐ はねぎ		
	☐ しょうが			☐ こいくちしょうゆ			☐ 牛乳			☐ うすくちしょうゆ			☐ うすくちしょうゆ			☐ あつあげ		
こんだてざいりょう	☐ うすくちしょうゆ			☐ けすりぶし(だし)			☐ こんやく			☐ こいくちしょうゆ			☐ しょう			☐ オイスターソース		
	☐ こいくちしょうゆ			☐ さとう			☐ にんじん			☐ 牛乳			☐ ハンバーグ			☐ ごまあぶら		
	☐ さとう			☐ ねぶかねぎ			☐ たまねぎ			☐ ぶたにく			☐ たまねぎ			☐ チキンスープ		
	☐ はくさい			☐ トウバンジャン			☐ えのきたけ			☐ こまつな			☐ サラダあぶら			☐ うすくちしょうゆ		
	☐ こまつな			☐ にんにく			☐ さつまあげ			☐ れんこん			☐ トマトケチャップ			☐ さとう		
	☐ さつまあげ			☐ しょうが			☐ あぶらあげ			☐ しめじ			☐ ウスターソース			☐ せいしゅ		
	☐ うすくちしょうゆ			☐ ごまあぶら			☐ はねぎ			☐ ごまあぶら			☐ さとう			☐ しょう		
	☐ みりん			☐ さとう			☐ しょうが			☐ しお			☐ でんぷん			☐ サラダあぶら		
	☐ けすりぶし(だし)			☐ あかみそ			☐ うすくちしょうゆ			☐ こしょう			☐ キャベツ			☐ けいにく		
				☐ せいしゅ			☐ こいくちしょうゆ			☐ オイスターソース						☐ しょうが		
こんだてざいりょう				☐ ひじき			☐ さつまいも			☐ みかん						☐ にんにく		
				☐ にんじん			☐ ポークハム									☐ うすくちしょうゆ		
				☐ ちくわ			☐ てんぷらこ									☐ せいしゅ		
				☐ さやいんげん			☐ あぶら									☐ しお		
				☐ さとう												☐ ごま		
				☐ うすくちしょうゆ												☐ でんぷん		
																☐ あぶら		
	10月9日(水)			10月10日(木)			10月11日(金)			10月15日(火)			10月16日(水)			10月17日(木)		
こんだて	わかめごはん 牛乳 カイン・ザウ ジャーマンポテト チーズ			ごはん 牛乳 ちゅうかスープ いためビシバ かんこくのり			パン 牛乳 クリームシチュー コーンキャベツ ブルーベリーマーガリン			ごはん 牛乳 わかめスープ チャプチェ だいがくいも			なめし 牛乳 フェジョアード キャベツとツナのソテー みかん			ごはん 牛乳 けいにくのフオー ごぼうのソテー くきわかめのつくだに		
こんだてざいりょう	☐ ごはん			☐ ごはん			☐ パン			☐ ごはん			☐ ごはん			☐ ごはん		
	☐ わかめ			☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ 牛乳		
	☐ ぶたにく			☐ ベーコン			☐ けいにく			☐ とうふ			☐ 牛乳			☐ けいにく		
	☐ サラダあぶら			☐ とうふ			☐ じゃがいも			☐ けいにく			☐ しろいんげん			☐ フオー		
	☐ たまねぎ			☐ にんじん			☐ たまねぎ			☐ こいくちしょうゆ			☐ たまねぎ			☐ もやし		
	☐ にんじん			☐ たまねぎ			☐ にんじん			☐ せいしゅ			☐ にんじん			☐ たまねぎ		
	☐ チンゲンサイ			☐ ほうれんそう			☐ パセリ			☐ たまねぎ			☐ ベーコン			☐ にんじん		
	☐ ポークスープ			☐ しょうが			☐ サラダあぶら			☐ わかめ			☐ じゃがいも			☐ いら		
	☐ ナンブラー			☐ チキンスープ			☐ パター			☐ ごまあぶら			☐ パセリ			☐ レモンかじゅう		
	☐ うすくちしょうゆ			☐ うすくちしょうゆ			☐ こむぎこ			☐ チキンスープ			☐ サラダあぶら			☐ うすくちしょうゆ		
こんだてざいりょう	☐ さとう			☐ しお			☐ 牛乳			☐ うすくちしょうゆ			☐ ポークスープ			☐ しお		
	☐ しお			☐ こしょう			☐ ポークスープ			☐ しお			☐ ウスターソース			☐ こしょう		
	☐ こしょう						☐ コーンペースト			☐ こしょう			☐ トマトケチャップ			☐ チキンスープ		
	☐ じゃがいも			☐ ぎゅうにく			☐ しお			☐ ぎゅうにく			☐ さとう			☐ ごぼう		
	☐ たまねぎ			☐ にんにく			☐ こしょう			☐ しょうが			☐ しお			☐ にんじん		
	☐ ベーコン			☐ しょうが			☐ キャベツ			☐ サラダあぶら			☐ キャベツ			☐ キャベツ		
	☐ パセリ			☐ さとう			☐ とうもろこし			☐ はるさめ			☐ まぐろのあぶらづけ			☐ ポークハム		
	☐ サラダあぶら			☐ ごまあぶら			☐ にんじん			☐ たまねぎ			☐ にんじん			☐ ごま		
	☐ しお			☐ もやし			☐ チキンスープ			☐ しいたけ			☐ さとう			☐ うすくちしょうゆ		
	☐ こしょう			☐ ほうれんそう			☐ しお			☐ ごま			☐ こしょう			☐ サラダドレッシング		
こんだてざいりょう	☐ チーズ			☐ はねぎ			☐ ブルーベリーマーガリン			☐ うすくちしょうゆ			☐ サラダあぶら			☐ くきわかめ		
				☐ ごま						☐ こいくちしょうゆ			☐ みかん			☐ こいくちしょうゆ		
				☐ さとう						☐ しお						☐ さとう		
				☐ こめず						☐ こしょう						☐ ごまあぶら		
										☐ さつまいも								
										☐ あぶら								
										☐ ごま								
										☐ さとう								
										☐ こいくちしょうゆ								

学校給食献立表(家島学校給食センター) 令和6年度10月分(10/1～10/31) 姫路市教育委員会

[illegible]

○赤の食品…体をつくるもの（たんぱくしつ・むきしつ） □黄の食品…なつや力のもとになるもの（たんすいかぶつ・しばう） △緑の食品…体の調子をととのえるもの（ビタミン）

くるみ: 