

|           | 2月3日(月)                                                                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     | 2月4日(火)                                        |                                                                                     |                                                                                   | 2月5日(水)                                 |                                                                                     |  | 2月6日(木)                                            |                                                                                       |  | 2月7日(金)                                              |                                                                                       |                                                                                       |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| こんだて      | ーせつぶんこんだてー<br>ごはん<br>牛乳<br>きりたんぼじる<br>いわしのかぼやきふう<br>せつぶんまめ  |                                                                                     |                                                                                     | ごはん<br>牛乳<br>ちゅうかスープ<br><b>チャプチェ</b><br>かんこくのり |                                                                                     |                                                                                   | ごはん<br>牛乳<br>かんとくに<br><b>はくさいのごまあえ</b>  |                                                                                     |  | ごはん<br>牛乳<br>いそかじる<br>ぶたにくのしょうがやき<br>きりぼしだいこんのもの   |                                                                                       |  | ココアパン<br>牛乳<br>みそワントンスープ<br><b>ごぼうのソテー</b><br>チーズ    |                                                                                       |                                                                                       |
| こんだてざいりょう | <input type="checkbox"/> ごはん                                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                     | <input type="checkbox"/> ごはん                   |                                                                                     |                                                                                   | <input type="checkbox"/> ごはん            |                                                                                     |  | <input type="checkbox"/> ごはん                       |                                                                                       |  | <input type="checkbox"/> パン                          |                                                                                       |    |
|           | <input type="radio"/> 牛乳                                                                                                                     |    |                                                                                     | <input type="radio"/> 牛乳                       |    |                                                                                   | <input type="radio"/> 牛乳                |    |  | <input type="radio"/> 牛乳                           |    |  | <input type="checkbox"/> ココア                         |                                                                                       |                                                                                       |
|           | <input type="checkbox"/> きりたんぼ                                                                                                               |                                                                                     |                                                                                     | <input type="radio"/> ぶたにく                     |                                                                                     |                                                                                   | <input type="radio"/> ぎゅうにく             |                                                                                     |  | <input type="triangle"/> たまねぎ                      |                                                                                       |  | <input type="checkbox"/> グラニューとう                     |                                                                                       |    |
|           | <input type="radio"/> けいにく                                                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     | <input type="radio"/> とうふ                      |                                                                                     |                                                                                   | <input type="radio"/> さつまあげ             |                                                                                     |  | <input type="triangle"/> にんじん                      |                                                                                       |  | <input type="radio"/> だっしぶんにゅう                       |                                                                                       |    |
|           | <input type="triangle"/> しめじ                                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                     | <input type="triangle"/> にんじん                  |                                                                                     |                                                                                   | <input type="radio"/> うずらたまご            |    |  | <input type="radio"/> あおさ                          |                                                                                       |  | <input type="checkbox"/> あぶら                         |                                                                                       |                                                                                       |
|           | <input type="triangle"/> はくさい                                                                                                                |                                                                                     |                                                                                     | <input type="triangle"/> たまねぎ                  |                                                                                     |                                                                                   | <input type="checkbox"/> こんにゃく          |                                                                                     |  | <input type="radio"/> こんぶ                          |                                                                                       |  | <input type="radio"/> 牛乳                             |                                                                                       |    |
|           | <input type="triangle"/> にんじん                                                                                                                |                                                                                     |                                                                                     | <input type="triangle"/> ほうれんそう                |                                                                                     |                                                                                   | <input type="checkbox"/> じゃがいも          |                                                                                     |  | <input type="radio"/> かまぼこ                         |                                                                                       |  | <input type="radio"/> パーコン                           |                                                                                       |                                                                                       |
|           | <input type="triangle"/> ごぼう                                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                     | <input type="triangle"/> しょうが                  |                                                                                     |                                                                                   | <input type="triangle"/> だいこん           |                                                                                     |  | <input type="radio"/> あぶらあげ                        |                                                                                       |  | <input type="triangle"/> にんじん                        |                                                                                       |                                                                                       |
|           | <input type="triangle"/> はねぎ                                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                     | <input type="triangle"/> チキンスープ                |                                                                                     |                                                                                   | <input type="triangle"/> にんじん           |                                                                                     |  | <input type="triangle"/> はねぎ                       |                                                                                       |  | <input type="triangle"/> たまねぎ                        |                                                                                       |                                                                                       |
|           | <input type="triangle"/> けずりぶし(だし)                                                                                                           |                                                                                     |    | <input type="triangle"/> うすくちしょうゆ              |                                                                                     |  | <input type="triangle"/> しょうが           |                                                                                     |  | <input type="triangle"/> えのきたけ                     |                                                                                       |  | <input type="triangle"/> もやし                         |                                                                                       |                                                                                       |
| こんだてざいりょう | <input type="triangle"/> うすくちしょうゆ                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                     | <input type="triangle"/> しお                    |                                                                                     |                                                                                   | <input type="checkbox"/> さとう            |                                                                                     |  | <input type="triangle"/> うすくちしょうゆ                  |                                                                                       |  | <input type="triangle"/> はねぎ                         |                                                                                       |                                                                                       |
|           | <input type="triangle"/> こいくちしょうゆ                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                     | <input type="triangle"/> こしょう                  |                                                                                     |                                                                                   | <input type="triangle"/> うすくちしょうゆ       |    |  | <input type="triangle"/> こいくちしょうゆ                  |    |  | <input type="checkbox"/> ワントンのかわ                     |                                                                                       |    |
|           | <input type="triangle"/> みりん                                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                     | <input type="radio"/> ぎゅうにく                    |                                                                                     |                                                                                   | <input type="checkbox"/> さとう            |                                                                                     |  | <input type="triangle"/> けずりぶし(だし)                 |                                                                                       |  | <input type="checkbox"/> チキンスープ                      |                                                                                       |                                                                                       |
|           | <input type="radio"/> いわし                                                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     | <input type="triangle"/> しょうが                  |                                                                                     |                                                                                   | <input type="triangle"/> はくさい           |                                                                                     |  | <input type="radio"/> ぶたにく                         |                                                                                       |  | <input type="radio"/> あかみそ                           |                                                                                       |                                                                                       |
|           | <input type="checkbox"/> でんぶん                                                                                                                |                                                                                     |                                                                                     | <input type="triangle"/> にんにく                  |                                                                                     |                                                                                   | <input type="triangle"/> ほうれんそう         |                                                                                     |  | <input type="triangle"/> しょうが                      |                                                                                       |  | <input type="triangle"/> うすくちしょうゆ                    |                                                                                       |    |
|           | <input type="checkbox"/> あぶら                                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                     | <input type="checkbox"/> サラダあぶら                |                                                                                     |                                                                                   | <input type="radio"/> まぐろのあぶらづけ         |                                                                                     |  | <input type="triangle"/> せいしゅ                      |                                                                                       |  | <input type="checkbox"/> ごまあぶら                       |                                                                                       |                                                                                       |
|           | <input type="triangle"/> しょうが                                                                                                                |                                                                                     |                                                                                     | <input type="checkbox"/> はるさめ                  |                                                                                     |                                                                                   | <input type="checkbox"/> ごま             |                                                                                     |  | <input type="triangle"/> たまねぎ                      |                                                                                       |  | <input type="triangle"/> ごぼう                         |                                                                                       |                                                                                       |
|           | <input type="checkbox"/> さとう                                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                     | <input type="triangle"/> にんじん                  |                                                                                     |                                                                                   | <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ       |    |  | <input type="triangle"/> ピーマン                      |                                                                                       |  | <input type="triangle"/> にんじん                        |                                                                                       |                                                                                       |
|           | <input type="triangle"/> こいくちしょうゆ                                                                                                            |                                                                                     |    | <input type="triangle"/> はねぎ                   |                                                                                     |                                                                                   |                                         |                                                                                     |  | <input type="triangle"/> あかピーマン                    |                                                                                       |  | <input type="triangle"/> キャベツ                        |                                                                                       |                                                                                       |
|           | <input type="radio"/> せつぶんまめ                                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                     | <input type="triangle"/> たけのこ                  |                                                                                     |                                                                                   |                                         |                                                                                     |  | <input type="triangle"/> こいくちしょうゆ                  |    |  | <input type="radio"/> ポークハム                          |                                                                                       |                                                                                       |
| こんだてざいりょう | <input type="checkbox"/> ごま                                                                                                                  |                                                                                     |                                                                                     | <input type="checkbox"/> ごま                    |                                                                                     |                                                                                   |                                         |                                                                                     |  | <input type="checkbox"/> さとう                       |                                                                                       |  | <input type="checkbox"/> ごま                          |                                                                                       |                                                                                       |
|           | <input type="checkbox"/> ごまあぶら                                                                                                               |                                                                                     |                                                                                     | <input type="checkbox"/> ごまあぶら                 |                                                                                     |                                                                                   |                                         |                                                                                     |  | <input type="checkbox"/> サラダあぶら                    |                                                                                       |  | <input type="triangle"/> うすくちしょうゆ                    |                                                                                       |    |
|           | <input type="triangle"/> うすくちしょうゆ                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                     | <input type="triangle"/> こいくちしょうゆ              |                                                                                     |  |                                         |                                                                                     |  | <input type="triangle"/> きりぼしだいこん                  |                                                                                       |  | <input type="checkbox"/> サラダドレッシング                   |                                                                                       |                                                                                       |
|           | <input type="triangle"/> こいくちしょうゆ                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                     | <input type="checkbox"/> さとう                   |                                                                                     |                                                                                   |                                         |                                                                                     |  | <input type="triangle"/> にんじん                      |                                                                                       |  | <input type="checkbox"/> サラダあぶら                      |                                                                                       |                                                                                       |
|           | <input type="triangle"/> しお                                                                                                                  |                                                                                     |                                                                                     | <input type="checkbox"/> こしょう                  |                                                                                     |                                                                                   |                                         |                                                                                     |  | <input type="radio"/> ちくわ                          |                                                                                       |  | <input type="radio"/> チーズ                            |                                                                                       |   |
|           | <input type="radio"/> かんこくのり                                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                     |                                                |                                                                                     |                                                                                   |                                         |                                                                                     |  | <input type="checkbox"/> さとう                       |                                                                                       |  |                                                      |                                                                                       |                                                                                       |
|           |                                                                                                                                              |                                                                                     |                                                                                     |                                                |                                                                                     |                                                                                   |                                         |                                                                                     |  | <input type="triangle"/> うすくちしょうゆ                  |  |  |                                                      |                                                                                       |                                                                                       |
|           |                                                                                                                                              |                                                                                     |                                                                                     |                                                |                                                                                     |                                                                                   |                                         |                                                                                     |  | <input type="triangle"/> けずりぶし(だし)                 |                                                                                       |  |                                                      |                                                                                       |                                                                                       |
|           |                                                                                                                                              |                                                                                     |                                                                                     |                                                |                                                                                     |                                                                                   |                                         |                                                                                     |  |                                                    |                                                                                       |  |                                                      |                                                                                       |                                                                                       |
|           |                                                                                                                                              |                                                                                     |                                                                                     |                                                |                                                                                     |                                                                                   |                                         |                                                                                     |  |                                                    |                                                                                       |  |                                                      |                                                                                       |                                                                                       |
|           |                                                                                                                                              |                                                                                     |                                                                                     |                                                |                                                                                     |                                                                                   |                                         |                                                                                     |  |                                                    |                                                                                       |  |                                                      |                                                                                       |                                                                                       |
|           | 2月10日(月)                                                                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | 2月12日(水)                                       |                                                                                     |                                                                                   | 2月13日(木)                                |                                                                                     |  | 2月14日(金)                                           |                                                                                       |  | 2月17日(月)                                             |                                                                                       |                                                                                       |
| こんだて      | わかめごはん<br>牛乳<br>ぶたにくとだいこんのスープ<br>ジャーマンポテト<br>ぼんかん                                                                                            |                                                                                     |                                                                                     | ごはん<br>牛乳<br><b>フルコギ</b><br>ウインナーのカレーあげ        |                                                                                     |                                                                                   | ごはん<br>牛乳<br>ポトフ<br>にこみハンバーグ<br>のりのつくだに |                                                                                     |  | とりごぼうごはん<br>牛乳<br><b>あすかじる</b><br>こえびのてんぷら<br>デザート |                                                                                       |  | ごはん<br>牛乳<br>ビーフンスープ<br>マーボーどうぶ<br><b>くきわかめのつくだに</b> |                                                                                       |                                                                                       |
| こんだてざいりょう | <input type="checkbox"/> ごはん                                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                     | <input type="checkbox"/> ごはん                   |                                                                                     |                                                                                   | <input type="checkbox"/> ごはん            |                                                                                     |  | <input type="checkbox"/> ごはん                       |                                                                                       |  | <input type="checkbox"/> ごはん                         |                                                                                       |                                                                                       |
|           | <input type="radio"/> わかめ                                                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     | <input type="radio"/> 牛乳                       |  |                                                                                   | <input type="radio"/> 牛乳                |  |  | <input type="radio"/> 牛乳                           |  |  | <input type="radio"/> 牛乳                             |  |                                                                                       |
|           | <input type="radio"/> 牛乳                                                                                                                     |  |                                                                                     | <input type="radio"/> ぎゅうにく                    |                                                                                     |                                                                                   | <input type="radio"/> けいにく              |                                                                                     |  | <input type="triangle"/> しょうが                      |                                                                                       |  | <input type="radio"/> パーコン                           |                                                                                       |                                                                                       |
|           | <input type="radio"/> ぶたにく                                                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     | <input type="triangle"/> せいしゅ                  |                                                                                     |                                                                                   | <input type="triangle"/> キャベツ           |                                                                                     |  | <input type="triangle"/> ごぼう                       |                                                                                       |  | <input type="checkbox"/> ビーフン                        |                                                                                       |                                                                                       |
|           | <input type="triangle"/> にんじん                                                                                                                |                                                                                     |                                                                                     | <input type="triangle"/> コチジャン                 |                                                                                     |                                                                                   | <input type="triangle"/> にんじん           |                                                                                     |  | <input type="triangle"/> にんじん                      |  |  | <input type="triangle"/> キャベツ                        |                                                                                       |                                                                                       |
|           | <input type="radio"/> とうふ                                                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     | <input type="checkbox"/> ごまあぶら                 |                                                                                     |                                                                                   | <input type="checkbox"/> じゃがいも          |                                                                                     |  | <input type="triangle"/> こいくちしょうゆ                  |                                                                                       |  | <input type="triangle"/> チンゲンサイ                      |                                                                                       |                                                                                       |
|           | <input type="triangle"/> だいこん                                                                                                                |                                                                                     |                                                                                     | <input type="triangle"/> にんにく                  |                                                                                     |                                                                                   | <input type="triangle"/> たまねぎ           |                                                                                     |  | <input type="checkbox"/> さとう                       |                                                                                       |  | <input type="triangle"/> にんじん                        |                                                                                       |                                                                                       |
|           | <input type="triangle"/> はねぎ                                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                     | <input type="triangle"/> たまねぎ                  |                                                                                     |                                                                                   | <input type="triangle"/> さやいんげん         |                                                                                     |  | <input type="checkbox"/> せいしゅ                      |                                                                                       |  | <input type="triangle"/> チキンスープ                      |                                                                                       |  |
|           | <input type="triangle"/> しょうが                                                                                                                |                                                                                     |                                                                                     | <input type="triangle"/> にんじん                  |                                                                                     |                                                                                   | <input type="triangle"/> ポークスープ         |                                                                                     |  | <input type="checkbox"/> サラダあぶら                    |                                                                                       |  | <input type="triangle"/> うすくちしょうゆ                    |                                                                                       |                                                                                       |
|           | <input type="triangle"/> チキンスープ                                                                                                              |                                                                                     |                                                                                     | <input type="triangle"/> キャベツ                  |                                                                                     |                                                                                   | <input type="triangle"/> ワインぶうちょうみりょう   |                                                                                     |  | <input type="checkbox"/> ごま                        |                                                                                       |  | <input type="triangle"/> しお                          |                                                                                       |                                                                                       |
| こんだてざいりょう | <input type="triangle"/> うすくちしょうゆ                                                                                                            |                                                                                     |  | <input type="triangle"/> にら                    |                                                                                     |                                                                                   | <input type="radio"/> ハンバーグ             |                                                                                     |  | <input type="radio"/> 牛乳                           |  |  | <input type="checkbox"/> ごま                          |                                                                                       |                                                                                       |
|           | <input type="triangle"/> しお                                                                                                                  |                                                                                     |                                                                                     | <input type="checkbox"/> ポークスープ                |                                                                                     |                                                                                   | <input type="triangle"/> たまねぎ           |                                                                                     |  | <input type="radio"/> パーコン                         |                                                                                       |  | <input type="radio"/> とうふ                            |                                                                                       |                                                                                       |
|           | <input type="triangle"/> こしょう                                                                                                                |                                                                                     |                                                                                     | <input type="checkbox"/> ごま                    |                                                                                     |                                                                                   | <input type="checkbox"/> サラダあぶら         |                                                                                     |  | <input type="triangle"/> はくさい                      |                                                                                       |  | <input type="triangle"/> ぶたにく                        |                                                                                       |                                                                                       |
|           | <input type="checkbox"/> じゃがいも                                                                                                               |                                                                                     |                                                                                     | <input type="checkbox"/> さとう                   |                                                                                     |                                                                                   | <input type="checkbox"/> トマトケチャップ       |                                                                                     |  | <input type="triangle"/> にんじん                      |                                                                                       |  | <input type="triangle"/> しょうが                        |                                                                                       |                                                                                       |
|           | <input type="triangle"/> たまねぎ                                                                                                                |                                                                                     |                                                                                     | <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ              |  |                                                                                   | <input type="checkbox"/> ウスターソース        |                                                                                     |  | <input type="triangle"/> えのきたけ                     |                                                                                       |  | <input type="triangle"/> にんにく                        |                                                                                       |                                                                                       |
|           | <input type="radio"/> パセリ                                                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     | <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ              |  |                                                                                   | <input type="checkbox"/> さとう            |                                                                                     |  | <input type="triangle"/> ほうれんそう                    |                                                                                       |  | <input type="triangle"/> たまねぎ                        |                                                                                       |                                                                                       |
|           | <input type="checkbox"/> サラダあぶら                                                                                                              |                                                                                     |                                                                                     | <input type="radio"/> ウインナー                    |                                                                                     |                                                                                   | <input type="checkbox"/> でんぶん           |                                                                                     |  | <input type="radio"/> 牛乳                           |  |  | <input type="triangle"/> しいたけ                        |                                                                                       |                                                                                       |
|           | <input type="triangle"/> しお                                                                                                                  |                                                                                     |                                                                                     | <input type="checkbox"/> てんぷらこ                 |  |                                                                                   |                                         |                                                                                     |  | <input type="radio"/> あかみそ                         |                                                                                       |  | <input type="triangle"/> はねぎ                         |                                                                                       |                                                                                       |
|           | <input type="triangle"/> こしょう                                                                                                                |                                                                                     |                                                                                     | <input type="checkbox"/> あぶら                   |                                                                                     |                                                                                   |                                         |                                                                                     |  | <input type="radio"/> しろみそ                         |  |  | <input type="checkbox"/> ごまあぶら                       |                                                                                       |                                                                                       |
|           | <input type="triangle"/> ぼんかん                                                                                                                |                                                                                     |                                                                                     |                                                |                                                                                     |                                                                                   | <input type="radio"/> のりのつくだに           |  |  | <input type="radio"/> うすくちしょうゆ                     |  |  | <input type="checkbox"/> さとう                         |                                                                                       |                                                                                       |
| こんだてざいりょう |                                                                                                                                              |                                                                                     |                                                                                     |                                                |                                                                                     |                                                                                   |                                         |                                                                                     |  | <input type="triangle"/> けずりぶし(だし)                 |                                                                                       |  | <input type="radio"/> トウバンジャン                        |                                                                                       |  |
|           |                                                                                                                                              |                                                                                     |                                                                                     |                                                |                                                                                     |                                                                                   |                                         |                                                                                     |  | <input type="radio"/> えび                           |  |  | <input type="radio"/> あかみそ                           |                                                                                       |                                                                                       |
|           |                                                                                                                                              |                                                                                     |                                                                                     |                                                |                                                                                     |                                                                                   |                                         |                                                                                     |  | <input type="triangle"/> しお                        |                                                                                       |  | <input type="checkbox"/> せいしゅ                        |                                                                                       |                                                                                       |
|           |                                                                                                                                              |                                                                                     |                                                                                     |                                                |                                                                                     |                                                                                   |                                         |                                                                                     |  | <input type="triangle"/> こしょう                      |                                                                                       |  | <input type="checkbox"/> チキンスープ                      |                                                                                       |                                                                                       |
|           |                                                                                                                                              |                                                                                     |                                                                                     |                                                |                                                                                     |                                                                                   |                                         |                                                                                     |  | <input type="triangle"/> さやいんげん                    |  |  | <input type="checkbox"/> でんぶん                        |                                                                                       |                                                                                       |
|           |                                                                                                                                              |                                                                                     |                                                                                     |                                                |                                                                                     |                                                                                   |                                         |                                                                                     |  | <input type="checkbox"/> てんぷらこ                     |                                                                                       |  | <input type="radio"/> くきわかめ                          |                                                                                       |  |
|           |                                                                                                                                              |                                                                                     |                                                                                     |                                                |                                                                                     |                                                                                   |                                         |                                                                                     |  | <input type="checkbox"/> あぶら                       |                                                                                       |  | <input type="triangle"/> こいくちしょうゆ                    |                                                                                       |                                                                                       |
|           |                                                                                                                                              |                                                                                     |                                                                                     |                                                |                                                                                     |                                                                                   |                                         |                                                                                     |  | <input type="checkbox"/> デザート                      |                                                                                       |  | <input type="checkbox"/> さとう                         |                                                                                       |                                                                                       |
|           |                                                                                                                                              |                                                                                     |                                                                                     |                                                |                                                                                     |                                                                                   |                                         |                                                                                     |  |                                                    |                                                                                       |  | <input type="checkbox"/> ごま                          |                                                                                       |                                                                                       |
|           |                                                                                                                                              |                                                                                     |                                                                                     |                                                |                                                                                     |                                                                                   |                                         |                                                                                     |  |                                                    |                                                                                       |  | <input type="checkbox"/> ごまあぶら                       |                                                                                       |                                                                                       |

| 2月18日(火)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  | 2月19日(水)                                                  |  | 2月20日(木)                                                  |  | 2月21日(金)                             |  | 2月25日(火)                                 |  | 2月26日(水)                                             |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------|--|--------------------------------------|--|------------------------------------------|--|------------------------------------------------------|--|
| ごはん<br>牛乳<br>にくじゃが<br><b>ほうれんそうとだいずのサラダ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  | ーしょくいくのひー<br>ひじきごはん<br>牛乳<br>のっぺいじる<br>ちぬのエスカパージュ<br>ぼんかん |  | ごはん<br>牛乳<br>みそしる<br><b>かんぴょうのたまごとじ</b><br>そばろ<br>オレンジゼリー |  | いりこなめし<br>牛乳<br>フェジョアード<br>りっちゃんのサラダ |  | <b>おやこんぶり</b><br>牛乳<br>もやしのからしあえ<br>ぼんかん |  | ごはん<br>牛乳<br>かすじる<br>さばのにつけ<br><b>こまつなとたくあんのあえもの</b> |  |
| <div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ごはん</div><div><input type="radio"/> 牛乳</div></div><div><div><input type="radio"/> ぎゅうにく</div><div><input type="checkbox"/> じゃがいも</div><div><input type="checkbox"/> たまねぎ</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> グリンピース</div><div><input type="triangle-up"/> こんにやく</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="checkbox"/> サラダあぶら</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ほうれんそう</div><div><input type="triangle-up"/> キャベツ</div><div><input type="radio"/> ポークハム</div><div><input type="radio"/> だいず</div><div><input type="checkbox"/> ごま</div><div><input type="checkbox"/> サラダドレッシング</div></div><div>うすくちしょうゆ</div><div>しお</div><div>こしょう</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ごはん</div><div><input type="radio"/> 牛乳</div></div><div><div><input type="radio"/> ぎゅうにく</div><div><input type="checkbox"/> じゃがいも</div><div><input type="triangle-up"/> たまねぎ</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> セロリ</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="triangle-up"/> にんにく</div><div><input type="checkbox"/> サラダあぶら</div><div><input type="checkbox"/> こむぎこ</div><div><input type="checkbox"/> バター</div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> カレー</div><div><input type="radio"/> ポークスープ</div><div><input type="radio"/> ウスターソース</div><div><input type="radio"/> トマトケチャップ</div><div><input type="radio"/> チャツネ</div></div><div>だっしふんにゅう</div><div>こなチーズ</div><div>しお</div><div>こしょう</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> 牛乳</div></div><div><div><input type="triangle-up"/> だいこん</div><div><input type="triangle-up"/> ぎゅうり</div><div><input type="radio"/> しお</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="radio"/> まぐろのあぶらづけ</div><div><input type="checkbox"/> ごま</div><div><input type="checkbox"/> サラダドレッシング</div></div><div>うすくちしょうゆ</div><div>しお</div><div>こしょう</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="triangle-up"/> ふくしんづけ</div></div><div><div><input type="radio"/> ヨーグルト</div></div></div></div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ごはん</div><div><input type="radio"/> 牛乳</div></div><div><div><input type="radio"/> ちくわ</div><div><input type="checkbox"/> てんぷらこ</div><div><input type="radio"/> あおさこ</div><div><input type="checkbox"/> ごま</div><div><input type="checkbox"/> あぶら</div></div></div></div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ごはん</div><div><input type="radio"/> 牛乳</div></div><div><div><input type="radio"/> ちくわ</div><div><input type="checkbox"/> あぶらあげ</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> たまねぎ</div><div><input type="triangle-up"/> はねぎ</div><div><input type="radio"/> みそ</div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> ぎゅうにく</div><div><input type="triangle-up"/> ねぶか</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="checkbox"/> サラダあぶら</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> かんぴょう</div><div><input type="radio"/> しお</div><div><input type="triangle-up"/> しいたけ</div><div><input type="triangle-up"/> にら</div><div><input type="triangle-up"/> たまご</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> まぐろのあぶらづけ</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="triangle-up"/> グリンピース</div><div><input type="radio"/> せいしゅ</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ゼリーのもと</div><div><input type="checkbox"/> オレンジジュース</div></div></div></div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ごはん</div><div><input type="radio"/> 牛乳</div></div><div><div><input type="radio"/> ちくわ</div><div><input type="checkbox"/> あぶらあげ</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> たまねぎ</div><div><input type="triangle-up"/> じゃがいも</div><div><input type="radio"/> わかめ</div><div><input type="radio"/> みそ</div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> ぎゅうにく</div><div><input type="triangle-up"/> ねぶか</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="checkbox"/> サラダあぶら</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> かんぴょう</div><div><input type="radio"/> しお</div><div><input type="triangle-up"/> しいたけ</div><div><input type="triangle-up"/> にら</div><div><input type="triangle-up"/> たまご</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> まぐろのあぶらづけ</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="triangle-up"/> グリンピース</div><div><input type="radio"/> せいしゅ</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ゼリーのもと</div><div><input type="checkbox"/> オレンジジュース</div></div></div></div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ごはん</div><div><input type="radio"/> 牛乳</div></div><div><div><input type="radio"/> ちくわ</div><div><input type="checkbox"/> あぶらあげ</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> たまねぎ</div><div><input type="triangle-up"/> じゃがいも</div><div><input type="radio"/> わかめ</div><div><input type="radio"/> みそ</div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> ぎゅうにく</div><div><input type="triangle-up"/> ねぶか</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="checkbox"/> サラダあぶら</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> かんぴょう</div><div><input type="radio"/> しお</div><div><input type="triangle-up"/> しいたけ</div><div><input type="triangle-up"/> にら</div><div><input type="triangle-up"/> たまご</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> まぐろのあぶらづけ</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="triangle-up"/> グリンピース</div><div><input type="radio"/> せいしゅ</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ゼリーのもと</div><div><input type="checkbox"/> オレンジジュース</div></div></div></div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ごはん</div><div><input type="radio"/> 牛乳</div></div><div><div><input type="radio"/> ちくわ</div><div><input type="checkbox"/> あぶらあげ</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> たまねぎ</div><div><input type="triangle-up"/> じゃがいも</div><div><input type="radio"/> わかめ</div><div><input type="radio"/> みそ</div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> ぎゅうにく</div><div><input type="triangle-up"/> ねぶか</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="checkbox"/> サラダあぶら</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> かんぴょう</div><div><input type="radio"/> しお</div><div><input type="triangle-up"/> しいたけ</div><div><input type="triangle-up"/> にら</div><div><input type="triangle-up"/> たまご</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> まぐろのあぶらづけ</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="triangle-up"/> グリンピース</div><div><input type="radio"/> せいしゅ</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ゼリーのもと</div><div><input type="checkbox"/> オレンジジュース</div></div></div></div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ごはん</div><div><input type="radio"/> 牛乳</div></div><div><div><input type="radio"/> ちくわ</div><div><input type="checkbox"/> あぶらあげ</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> たまねぎ</div><div><input type="triangle-up"/> じゃがいも</div><div><input type="radio"/> わかめ</div><div><input type="radio"/> みそ</div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> ぎゅうにく</div><div><input type="triangle-up"/> ねぶか</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="checkbox"/> サラダあぶら</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> かんぴょう</div><div><input type="radio"/> しお</div><div><input type="triangle-up"/> しいたけ</div><div><input type="triangle-up"/> にら</div><div><input type="triangle-up"/> たまご</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> まぐろのあぶらづけ</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="triangle-up"/> グリンピース</div><div><input type="radio"/> せいしゅ</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ゼリーのもと</div><div><input type="checkbox"/> オレンジジュース</div></div></div></div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ごはん</div><div><input type="radio"/> 牛乳</div></div><div><div><input type="radio"/> ちくわ</div><div><input type="checkbox"/> あぶらあげ</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> たまねぎ</div><div><input type="triangle-up"/> じゃがいも</div><div><input type="radio"/> わかめ</div><div><input type="radio"/> みそ</div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> ぎゅうにく</div><div><input type="triangle-up"/> ねぶか</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="checkbox"/> サラダあぶら</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> かんぴょう</div><div><input type="radio"/> しお</div><div><input type="triangle-up"/> しいたけ</div><div><input type="triangle-up"/> にら</div><div><input type="triangle-up"/> たまご</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> まぐろのあぶらづけ</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="triangle-up"/> グリンピース</div><div><input type="radio"/> せいしゅ</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ゼリーのもと</div><div><input type="checkbox"/> オレンジジュース</div></div></div></div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ごはん</div><div><input type="radio"/> 牛乳</div></div><div><div><input type="radio"/> ちくわ</div><div><input type="checkbox"/> あぶらあげ</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> たまねぎ</div><div><input type="triangle-up"/> じゃがいも</div><div><input type="radio"/> わかめ</div><div><input type="radio"/> みそ</div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> ぎゅうにく</div><div><input type="triangle-up"/> ねぶか</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="checkbox"/> サラダあぶら</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> かんぴょう</div><div><input type="radio"/> しお</div><div><input type="triangle-up"/> しいたけ</div><div><input type="triangle-up"/> にら</div><div><input type="triangle-up"/> たまご</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> まぐろのあぶらづけ</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="triangle-up"/> グリンピース</div><div><input type="radio"/> せいしゅ</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ゼリーのもと</div><div><input type="checkbox"/> オレンジジュース</div></div></div></div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ごはん</div><div><input type="radio"/> 牛乳</div></div><div><div><input type="radio"/> ちくわ</div><div><input type="checkbox"/> あぶらあげ</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> たまねぎ</div><div><input type="triangle-up"/> じゃがいも</div><div><input type="radio"/> わかめ</div><div><input type="radio"/> みそ</div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> ぎゅうにく</div><div><input type="triangle-up"/> ねぶか</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="checkbox"/> サラダあぶら</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> かんぴょう</div><div><input type="radio"/> しお</div><div><input type="triangle-up"/> しいたけ</div><div><input type="triangle-up"/> にら</div><div><input type="triangle-up"/> たまご</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> まぐろのあぶらづけ</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="triangle-up"/> グリンピース</div><div><input type="radio"/> せいしゅ</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ゼリーのもと</div><div><input type="checkbox"/> オレンジジュース</div></div></div></div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ごはん</div><div><input type="radio"/> 牛乳</div></div><div><div><input type="radio"/> ちくわ</div><div><input type="checkbox"/> あぶらあげ</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> たまねぎ</div><div><input type="triangle-up"/> じゃがいも</div><div><input type="radio"/> わかめ</div><div><input type="radio"/> みそ</div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> ぎゅうにく</div><div><input type="triangle-up"/> ねぶか</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="checkbox"/> サラダあぶら</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> かんぴょう</div><div><input type="radio"/> しお</div><div><input type="triangle-up"/> しいたけ</div><div><input type="triangle-up"/> にら</div><div><input type="triangle-up"/> たまご</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> まぐろのあぶらづけ</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="triangle-up"/> グリンピース</div><div><input type="radio"/> せいしゅ</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ゼリーのもと</div><div><input type="checkbox"/> オレンジジュース</div></div></div></div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ごはん</div><div><input type="radio"/> 牛乳</div></div><div><div><input type="radio"/> ちくわ</div><div><input type="checkbox"/> あぶらあげ</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> たまねぎ</div><div><input type="triangle-up"/> じゃがいも</div><div><input type="radio"/> わかめ</div><div><input type="radio"/> みそ</div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> ぎゅうにく</div><div><input type="triangle-up"/> ねぶか</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="checkbox"/> サラダあぶら</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> かんぴょう</div><div><input type="radio"/> しお</div><div><input type="triangle-up"/> しいたけ</div><div><input type="triangle-up"/> にら</div><div><input type="triangle-up"/> たまご</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> まぐろのあぶらづけ</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="triangle-up"/> グリンピース</div><div><input type="radio"/> せいしゅ</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ゼリーのもと</div><div><input type="checkbox"/> オレンジジュース</div></div></div></div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ごはん</div><div><input type="radio"/> 牛乳</div></div><div><div><input type="radio"/> ちくわ</div><div><input type="checkbox"/> あぶらあげ</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> たまねぎ</div><div><input type="triangle-up"/> じゃがいも</div><div><input type="radio"/> わかめ</div><div><input type="radio"/> みそ</div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> ぎゅうにく</div><div><input type="triangle-up"/> ねぶか</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="checkbox"/> サラダあぶら</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> かんぴょう</div><div><input type="radio"/> しお</div><div><input type="triangle-up"/> しいたけ</div><div><input type="triangle-up"/> にら</div><div><input type="triangle-up"/> たまご</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> まぐろのあぶらづけ</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="triangle-up"/> グリンピース</div><div><input type="radio"/> せいしゅ</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ゼリーのもと</div><div><input type="checkbox"/> オレンジジュース</div></div></div></div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ごはん</div><div><input type="radio"/> 牛乳</div></div><div><div><input type="radio"/> ちくわ</div><div><input type="checkbox"/> あぶらあげ</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> たまねぎ</div><div><input type="triangle-up"/> じゃがいも</div><div><input type="radio"/> わかめ</div><div><input type="radio"/> みそ</div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> ぎゅうにく</div><div><input type="triangle-up"/> ねぶか</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="checkbox"/> サラダあぶら</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> かんぴょう</div><div><input type="radio"/> しお</div><div><input type="triangle-up"/> しいたけ</div><div><input type="triangle-up"/> にら</div><div><input type="triangle-up"/> たまご</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> まぐろのあぶらづけ</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="triangle-up"/> グリンピース</div><div><input type="radio"/> せいしゅ</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ゼリーのもと</div><div><input type="checkbox"/> オレンジジュース</div></div></div></div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ごはん</div><div><input type="radio"/> 牛乳</div></div><div><div><input type="radio"/> ちくわ</div><div><input type="checkbox"/> あぶらあげ</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> たまねぎ</div><div><input type="triangle-up"/> じゃがいも</div><div><input type="radio"/> わかめ</div><div><input type="radio"/> みそ</div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> ぎゅうにく</div><div><input type="triangle-up"/> ねぶか</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="checkbox"/> サラダあぶら</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> かんぴょう</div><div><input type="radio"/> しお</div><div><input type="triangle-up"/> しいたけ</div><div><input type="triangle-up"/> にら</div><div><input type="triangle-up"/> たまご</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> まぐろのあぶらづけ</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="triangle-up"/> グリンピース</div><div><input type="radio"/> せいしゅ</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ゼリーのもと</div><div><input type="checkbox"/> オレンジジュース</div></div></div></div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ごはん</div><div><input type="radio"/> 牛乳</div></div><div><div><input type="radio"/> ちくわ</div><div><input type="checkbox"/> あぶらあげ</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> たまねぎ</div><div><input type="triangle-up"/> じゃがいも</div><div><input type="radio"/> わかめ</div><div><input type="radio"/> みそ</div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> ぎゅうにく</div><div><input type="triangle-up"/> ねぶか</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="checkbox"/> サラダあぶら</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> かんぴょう</div><div><input type="radio"/> しお</div><div><input type="triangle-up"/> しいたけ</div><div><input type="triangle-up"/> にら</div><div><input type="triangle-up"/> たまご</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> まぐろのあぶらづけ</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="triangle-up"/> グリンピース</div><div><input type="radio"/> せいしゅ</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ゼリーのもと</div><div><input type="checkbox"/> オレンジジュース</div></div></div></div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ごはん</div><div><input type="radio"/> 牛乳</div></div><div><div><input type="radio"/> ちくわ</div><div><input type="checkbox"/> あぶらあげ</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> たまねぎ</div><div><input type="triangle-up"/> じゃがいも</div><div><input type="radio"/> わかめ</div><div><input type="radio"/> みそ</div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> ぎゅうにく</div><div><input type="triangle-up"/> ねぶか</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="checkbox"/> サラダあぶら</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> かんぴょう</div><div><input type="radio"/> しお</div><div><input type="triangle-up"/> しいたけ</div><div><input type="triangle-up"/> にら</div><div><input type="triangle-up"/> たまご</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> まぐろのあぶらづけ</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="triangle-up"/> グリンピース</div><div><input type="radio"/> せいしゅ</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ゼリーのもと</div><div><input type="checkbox"/> オレンジジュース</div></div></div></div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ごはん</div><div><input type="radio"/> 牛乳</div></div><div><div><input type="radio"/> ちくわ</div><div><input type="checkbox"/> あぶらあげ</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> たまねぎ</div><div><input type="triangle-up"/> じゃがいも</div><div><input type="radio"/> わかめ</div><div><input type="radio"/> みそ</div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> ぎゅうにく</div><div><input type="triangle-up"/> ねぶか</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="checkbox"/> サラダあぶら</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> かんぴょう</div><div><input type="radio"/> しお</div><div><input type="triangle-up"/> しいたけ</div><div><input type="triangle-up"/> にら</div><div><input type="triangle-up"/> たまご</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> まぐろのあぶらづけ</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="triangle-up"/> グリンピース</div><div><input type="radio"/> せいしゅ</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ゼリーのもと</div><div><input type="checkbox"/> オレンジジュース</div></div></div></div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ごはん</div><div><input type="radio"/> 牛乳</div></div><div><div><input type="radio"/> ちくわ</div><div><input type="checkbox"/> あぶらあげ</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> たまねぎ</div><div><input type="triangle-up"/> じゃがいも</div><div><input type="radio"/> わかめ</div><div><input type="radio"/> みそ</div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> ぎゅうにく</div><div><input type="triangle-up"/> ねぶか</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="checkbox"/> サラダあぶら</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> かんぴょう</div><div><input type="radio"/> しお</div><div><input type="triangle-up"/> しいたけ</div><div><input type="triangle-up"/> にら</div><div><input type="triangle-up"/> たまご</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> まぐろのあぶらづけ</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="triangle-up"/> グリンピース</div><div><input type="radio"/> せいしゅ</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ゼリーのもと</div><div><input type="checkbox"/> オレンジジュース</div></div></div></div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ごはん</div><div><input type="radio"/> 牛乳</div></div><div><div><input type="radio"/> ちくわ</div><div><input type="checkbox"/> あぶらあげ</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> たまねぎ</div><div><input type="triangle-up"/> じゃがいも</div><div><input type="radio"/> わかめ</div><div><input type="radio"/> みそ</div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> ぎゅうにく</div><div><input type="triangle-up"/> ねぶか</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="checkbox"/> サラダあぶら</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> かんぴょう</div><div><input type="radio"/> しお</div><div><input type="triangle-up"/> しいたけ</div><div><input type="triangle-up"/> にら</div><div><input type="triangle-up"/> たまご</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> まぐろのあぶらづけ</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="triangle-up"/> グリンピース</div><div><input type="radio"/> せいしゅ</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ゼリーのもと</div><div><input type="checkbox"/> オレンジジュース</div></div></div></div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ごはん</div><div><input type="radio"/> 牛乳</div></div><div><div><input type="radio"/> ちくわ</div><div><input type="checkbox"/> あぶらあげ</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> たまねぎ</div><div><input type="triangle-up"/> じゃがいも</div><div><input type="radio"/> わかめ</div><div><input type="radio"/> みそ</div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> ぎゅうにく</div><div><input type="triangle-up"/> ねぶか</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="checkbox"/> サラダあぶら</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> かんぴょう</div><div><input type="radio"/> しお</div><div><input type="triangle-up"/> しいたけ</div><div><input type="triangle-up"/> にら</div><div><input type="triangle-up"/> たまご</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> まぐろのあぶらづけ</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="triangle-up"/> グリンピース</div><div><input type="radio"/> せいしゅ</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ゼリーのもと</div><div><input type="checkbox"/> オレンジジュース</div></div></div></div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ごはん</div><div><input type="radio"/> 牛乳</div></div><div><div><input type="radio"/> ちくわ</div><div><input type="checkbox"/> あぶらあげ</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> たまねぎ</div><div><input type="triangle-up"/> じゃがいも</div><div><input type="radio"/> わかめ</div><div><input type="radio"/> みそ</div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> ぎゅうにく</div><div><input type="triangle-up"/> ねぶか</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="checkbox"/> サラダあぶら</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> かんぴょう</div><div><input type="radio"/> しお</div><div><input type="triangle-up"/> しいたけ</div><div><input type="triangle-up"/> にら</div><div><input type="triangle-up"/> たまご</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> まぐろのあぶらづけ</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="triangle-up"/> グリンピース</div><div><input type="radio"/> せいしゅ</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ゼリーのもと</div><div><input type="checkbox"/> オレンジジュース</div></div></div></div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ごはん</div><div><input type="radio"/> 牛乳</div></div><div><div><input type="radio"/> ちくわ</div><div><input type="checkbox"/> あぶらあげ</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> たまねぎ</div><div><input type="triangle-up"/> じゃがいも</div><div><input type="radio"/> わかめ</div><div><input type="radio"/> みそ</div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> ぎゅうにく</div><div><input type="triangle-up"/> ねぶか</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="checkbox"/> サラダあぶら</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> かんぴょう</div><div><input type="radio"/> しお</div><div><input type="triangle-up"/> しいたけ</div><div><input type="triangle-up"/> にら</div><div><input type="triangle-up"/> たまご</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> まぐろのあぶらづけ</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="triangle-up"/> グリンピース</div><div><input type="radio"/> せいしゅ</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ゼリーのもと</div><div><input type="checkbox"/> オレンジジュース</div></div></div></div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ごはん</div><div><input type="radio"/> 牛乳</div></div><div><div><input type="radio"/> ちくわ</div><div><input type="checkbox"/> あぶらあげ</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> たまねぎ</div><div><input type="triangle-up"/> じゃがいも</div><div><input type="radio"/> わかめ</div><div><input type="radio"/> みそ</div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> ぎゅうにく</div><div><input type="triangle-up"/> ねぶか</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="checkbox"/> サラダあぶら</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> かんぴょう</div><div><input type="radio"/> しお</div><div><input type="triangle-up"/> しいたけ</div><div><input type="triangle-up"/> にら</div><div><input type="triangle-up"/> たまご</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> まぐろのあぶらづけ</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="triangle-up"/> グリンピース</div><div><input type="radio"/> せいしゅ</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ゼリーのもと</div><div><input type="checkbox"/> オレンジジュース</div></div></div></div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ごはん</div><div><input type="radio"/> 牛乳</div></div><div><div><input type="radio"/> ちくわ</div><div><input type="checkbox"/> あぶらあげ</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> たまねぎ</div><div><input type="triangle-up"/> じゃがいも</div><div><input type="radio"/> わかめ</div><div><input type="radio"/> みそ</div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> ぎゅうにく</div><div><input type="triangle-up"/> ねぶか</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="checkbox"/> サラダあぶら</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> かんぴょう</div><div><input type="radio"/> しお</div><div><input type="triangle-up"/> しいたけ</div><div><input type="triangle-up"/> にら</div><div><input type="triangle-up"/> たまご</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> まぐろのあぶらづけ</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="triangle-up"/> グリンピース</div><div><input type="radio"/> せいしゅ</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ゼリーのもと</div><div><input type="checkbox"/> オレンジジュース</div></div></div></div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ごはん</div><div><input type="radio"/> 牛乳</div></div><div><div><input type="radio"/> ちくわ</div><div><input type="checkbox"/> あぶらあげ</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> たまねぎ</div><div><input type="triangle-up"/> じゃがいも</div><div><input type="radio"/> わかめ</div><div><input type="radio"/> みそ</div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> ぎゅうにく</div><div><input type="triangle-up"/> ねぶか</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="checkbox"/> サラダあぶら</div><div><input type="triangle-up"/> にんじん</div><div><input type="triangle-up"/> かんぴょう</div><div><input type="radio"/> しお</div><div><input type="triangle-up"/> しいたけ</div><div><input type="triangle-up"/> にら</div><div><input type="triangle-up"/> たまご</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="radio"/> まぐろのあぶらづけ</div><div><input type="triangle-up"/> しょうが</div><div><input type="triangle-up"/> グリンピース</div><div><input type="radio"/> せいしゅ</div><div><input type="checkbox"/> さとう</div></div><div>うすくちしょうゆ</div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ゼリーのもと</div><div><input type="checkbox"/> オレンジジュース</div></div></div></div></div></div></div><div><div><div><div><div><input type="checkbox"/> ごはん</div><div><input type="radio"/> 牛乳</div></div><div><div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div> |  |                                                           |  |                                                           |  |                                      |  |                                          |  |                                                      |  |

□ ごはん

○ 牛乳

○ ちくわ

△ あぶらあげ

△ にんじん

△ たまねぎ

□ じゃがいも

△ はねぎ

○ わかめ

○ みそ

にぼし(だし)

○ ぎゅうにく

△ ねぶかねぎ

△ しょうが

□ サラダあぶら

△ にんじん

△ かんぴょう

しお

しいたけ

△ にら

○ たまご

□ さとう

うすくちしょうゆ

○ まぐろのあぶらづけ

△ しょうが

△ グリンピース

△ せいしゅ

□ さとう

うすくちしょうゆ

□ ゼリーのもと

△ オレンジジュース

□ ごはん

□ ごま

△ たまねぎ

○ ちりめんじゃこ

○ 牛乳

○ しろいんげん

△ たまねぎ

△ にんじん

○ ベーコン

□ じゃがいも

△ パセリ

□ サラダあぶら

ポークスー

ウスターソース

トマトケチャップ

さとう

しお

こしょう

○ チキンハム

△ キャベツ

△ にんじん

△ きゅうり

しお

△ とうもろこし

○ しおこんぶ

○ かつおぶし

りんごす

さとう

□ サラダあぶら

□ ごはん

○ けいにく

△ しいたけ

△ たまねぎ

△ にんじん

△ はねぎ

○ たまご

□ さとう

みりん

うすくちしょうゆ

こいくちしょうゆ

けずりぶし(だし)

○ 牛乳

△ もやし

△ ほうれんそう

○ かまぼこ

こいくちしょうゆ

こめず

さとう

□ ごまあぶら

からして

△ ぼんかん

□ ごはん

○ 牛乳

○ ぶたにく

△ こんにやく

○ さつまあげ

□ さといも

△ にんじん

△ だいこん

△ はねぎ

さけかす

○ みそ

にぼし(だし)

うすくちしょうゆ

○ さば

△ しょうが

□ さとう

こいくちしょうゆ

せいしゅ

△ こまつな

△ たくあん

□ ごま

こいくちしょうゆ