学校給食献立表(家島学校給食センター) 令和7年度4月分(4/10~4/30) 姫路市教育委員会

	4月10日(木)	4月11日(金)	4月14日(月)	4月15日(火)	4月16日(水)
こんだて	なめし 牛乳 わかめスープ いためビビンバ おいわいデザート	ごはん 牛乳 とうもろこしのスープ ジャーマンポテト かつおのふりかけ	ごはん 牛乳 すまし汁 いんげんのかきあげ きりぼしだいこんのもの	ひじきごはん 牛乳 みそしる ぶたにくのしょうがやき	ごはん 牛乳 かんとくに キャベツのごまあえ
こんだてざいりょう	☐ ごはん ☐ だいこんば ☐ 牛乳 ☐ とうふ ☐ けいにく ☐ こいくちしょうゆ ☐ せいしゆ ☐ にんじん ☐ たまねぎ ☐ わかめ ☐ ごまあぶら ☐ チキンスープ ☐ うすくちしょうゆ ☐ しお ☐ こしょう ☐ ぎゅうにく ☐ にんにく ☐ しょうが ☐ ごまあぶら ☐ にんじん ☐ もやし ☐ ほうれんそう ☐ はねぎ ☐ ごま ☐ さとう ☐ こいくちしょうゆ ☐ こめず ☐ おいわいデザート	☐ ごはん ☐ 牛乳 ☐ とうもろこし ☐ たまご ☐ たまねぎ ☐ えのきたけ ☐ パセリ ☐ チキンスープ ☐ でんぶん ☐ うすくちしょうゆ ☐ しお ☐ こしょう ☐ じゃがいも ☐ たまねぎ ☐ ベーコン ☐ パセリ ☐ サラダあぶら ☐ しお ☐ こしょう ☐ こなかつお ☐ さんおんとう ☐ さとう ☐ こいくちしょうゆ ☐ あおさこ	☐ ごはん ☐ 牛乳 ☐ とうふ ☐ にんじん ☐ わかめ ☐ はねぎ ☐ しいたけ ☐ かまぼこ ☐ うすくちしょうゆ ☐ こいくちしょうゆ ☐ けずりぶし(だし) ☐ さやいんげん ☐ とうもろこし ☐ ポークハム ☐ てんぷらこ ☐ しお ☐ あぶら ☐ きりぼしだいこん ☐ にんじん ☐ あぶらあげ ☐ さとう ☐ うすくちしょうゆ ☐ けずりぶし(だし)	☐ ごはん ☐ ひじき ☐ きくらげ ☐ かつおぶし ☐ さとう ☐ こいくちしょうゆ ☐ みりん ☐ 牛乳 ☐ ちくわ ☐ あぶらあげ ☐ にんじん ☐ たまねぎ ☐ じゃがいも ☐ はねぎ ☐ わかめ ☐ みそ ☐ にぼし(だし) ☐ ぶたにく ☐ しょうが ☐ せいしゆ ☐ たまねぎ ☐ ピーマン ☐ あかピーマン ☐ こいくちしょうゆ ☐ さとう ☐ サラダあぶら	☐ ごはん ☐ 牛乳 ☐ ぎゅうにく ☐ さつまあげ ☐ うずらたまご ☐ こんにやく ☐ じゃがいも ☐ にんじん ☐ しょうが ☐ さとう ☐ うすくちしょうゆ ☐ こいくちしょうゆ ☐ キャベツ ☐ ほうれんそう ☐ まぐろのあぶらづけ ☐ こいくちしょうゆ ☐ ごま
	4月17日(木)	4月18日(金)	4月21日(月)	4月22日(火)	4月23日(水)
こんだて	ごはん 牛乳 ちゅうかスープ チャプチェ かんこくのり	ごはん 牛乳 いそかじる しずのてんぷら こまつなとたくあんのあえもの	わかめごはん 牛乳 ジャージャンめん ごぼうのソテー	おやこどんぶり 牛乳 おかひじきのしらすあえ チーズ	ごはん 牛乳 はつぼうさい あげはるまき
こんだてざいりょう	☐ ごはん ☐ 牛乳 ☐ ベーコン ☐ とうふ ☐ にんじん ☐ たまねぎ ☐ ほうれんそう ☐ しょうが ☐ チキンスープ ☐ うすくちしょうゆ ☐ しお ☐ こしょう ☐ ぎゅうにく ☐ しょうが ☐ にんにく ☐ サラダあぶら ☐ はるさめ ☐ にんじん ☐ はねぎ ☐ たけのこ ☐ しいたけ ☐ ごま ☐ ごまあぶら ☐ うすくちしょうゆ ☐ こいくちしょうゆ ☐ さとう ☐ しお ☐ こしょう ☐ かんこくのり	☐ ごはん ☐ 牛乳 ☐ たまねぎ ☐ にんじん ☐ あおさ ☐ こんぶ ☐ かまぼこ ☐ あぶらあげ ☐ はねぎ ☐ えのきたけ ☐ うすくちしょうゆ ☐ こいくちしょうゆ ☐ けずりぶし(だし) ☐ しず ☐ しお ☐ こしょう ☐ てんぷらこ ☐ あぶら ☐ こまつな ☐ たくあん ☐ こいくちしょうゆ	☐ ごはん ☐ わかめ ☐ 牛乳 ☐ ぎゅうにく ☐ にんにく ☐ あかみそ ☐ ねぶかねぎ ☐ さとう ☐ みりん ☐ ごまあぶら ☐ ちゅうかめん ☐ にんじん ☐ もやし ☐ はねぎ ☐ うすくちしょうゆ ☐ チキンスープ ☐ しお ☐ こしょう ☐ ごぼう ☐ こめず ☐ にんじん ☐ キャベツ ☐ ポークハム ☐ ごま ☐ うすくちしょうゆ ☐ サラダドレッシング ☐ サラダあぶら	☐ ごはん ☐ けいにく ☐ しいたけ ☐ たまねぎ ☐ にんじん ☐ はねぎ ☐ たまご ☐ さとう ☐ みりん ☐ うすくちしょうゆ ☐ こいくちしょうゆ ☐ けずりぶし(だし) ☐ 牛乳 ☐ おかひじき ☐ にんじん ☐ キャベツ ☐ ちりめんじゃこ ☐ こいくちしょうゆ ☐ チーズ	☐ ごはん ☐ 牛乳 ☐ ぶたにく ☐ いか ☐ はくさい ☐ にんじん ☐ たまねぎ ☐ はねぎ ☐ うずらたまご ☐ たけのこ ☐ しいたけ ☐ サラダあぶら ☐ うすくちしょうゆ ☐ さとう ☐ でんぶん ☐ しお ☐ こしょう ☐ こめず ☐ しょうが ☐ チキンスープ ☐ はるまき ☐ あぶら

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: えび: かに: そば: 落花生: (ピーナッツ) くるみ: