

学校給食献立表(家島学校給食センター) 令和7年度10月分(10/1～10/31) 姫路市教育委員会

	10月1日(水)			10月2日(木)			10月3日(金)			10月6日(月)			10月7日(火)			10月8日(水)		
こんだて	ごはん 牛乳 にくだんごのちゅうかうまに さつまいものかきあげ			ごはん 牛乳 ワンタンスープ ジャーマンポテト りんごゼリー			あきのカレーライス 牛乳 キャベツとツナのソテー ぶくじんづけ			一つきみこんだてー ごはん 牛乳 たぬきじる さといものうまに つきみだんご			ごはん 牛乳 やさいのスープ フレンチドック			かんこくまぜごはん 牛乳 わかめスープ キムチいため てまきのり		
こんだてざいりょう	☐ ごはん			☐ ごはん			☐ ごはん			☐ ごはん			☐ ごはん			☐ ごはん		
	☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ 牛乳		
	☐ つくね			☐ ぶたにく			☐ ぎゅうにく			☐ こんにやく			☐ ベーコン			☐ とうふ		
	☐ キャベツ			☐ にんじん			☐ じゃがいも			☐ にんじん			☐ かぼちゃ			☐ にんにく		
	☐ たけのこ			☐ たまねぎ			☐ たまねぎ			☐ たまねぎ			☐ にんじん			☐ しょうが		
	☐ しいたけ			☐ ワンタンのかわ			☐ なす			☐ えのきたけ			☐ なす			☐ にんじん		
	☐ にんじん			☐ チンゲンサイ			☐ しめじ			☐ さつまあげ			☐ たまねぎ			☐ ほうろくにんじん		
	☐ はるさめ			☐ チキンスープ			☐ セロリ			☐ あぶらあげ			☐ さやいんげん			☐ たくあん		
	☐ はねぎ			☐ うすくちしょうゆ			☐ グリンピース			☐ はねぎ			☐ セロリ			☐ はねぎ		
	☐ うすらたまご			☐ しお			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ さとう		
こんだてざいりょう	☐ オイスターソース			☐ こしょう			☐ サラダあぶら			☐ うすくちしょうゆ			☐ トマト			☐ こいくちしょうゆ		
	☐ ごまあぶら			☐ じゃがいも			☐ パター			☐ けいにく			☐ ポークスープ			☐ せいしゅ		
	☐ チキンスープ			☐ たまねぎ			☐ カレー			☐ しょうが			☐ トマト			☐ にんじん		
	☐ うすくちしょうゆ			☐ ベーコン			☐ ポークスープ			☐ にんじん			☐ バジルペースト			☐ たまねぎ		
	☐ さとう			☐ パセリ			☐ ウスターソース			☐ こんにやく			☐ トマト			☐ わかめ		
	☐ せいしゅ			☐ サラダあぶら			☐ トマトケチャップ			☐ こんにやく			☐ さとう			☐ ごまあぶら		
	☐ しお			☐ しお			☐ チャツネ			☐ こんにやく			☐ フランクフルト			☐ チキンスープ		
	☐ こしょう			☐ こしょう			☐ だっしふんにゅう			☐ うすくちしょうゆ			☐ ホットケーキのもと			☐ うすくちしょうゆ		
	☐ サラダあぶら			☐ ゼリーのもと			☐ しお			☐ けいにく			☐ てんぷらこ			☐ しお		
	☐ さつまいも			☐ アップルジュース			☐ こしょう			☐ サラダあぶら			☐ あぶら			☐ こしょう		
こんだてざいりょう	☐ ちりめんじゃこ			☐ さつまいも			☐ キャベツ			☐ うすくちしょうゆ			☐ こむぎこ			☐ ぶたにく		
	☐ てんぷらこ			☐ ゼリーのもと			☐ まぐろのあぶらづけ			☐ こいくちしょうゆ			☐ ホットケーキのもと			☐ ごまあぶら		
	☐ しお			☐ アップルジュース			☐ にんじん			☐ さとう			☐ てんぷらこ			☐ しお		
	☐ あぶら			☐ ゼリーのもと			☐ さとう			☐ けいにく			☐ あぶら			☐ こしょう		
				☐ ゼリーのもと			☐ こむぎこ			☐ しょうが						☐ せいしゅ		
				☐ ゼリーのもと			☐ しお			☐ にんじん						☐ キャベツ		
				☐ ゼリーのもと			☐ こしょう			☐ こんにやく						☐ はくさいキムチ		
				☐ ゼリーのもと			☐ サラダあぶら			☐ うすくちしょうゆ						☐ にんじん		
				☐ ゼリーのもと			☐ ぶくじんづけ			☐ けいにく						☐ たら		
				☐ ゼリーのもと						☐ つきみだんご						☐ オイスターソース		
	10月9日(木)			10月10日(金)			10月14日(火)			10月15日(水)			10月16日(木)			10月17日(金)		
こんだて	ごはん 牛乳 みそしる ぶたにくのしょうがやき だいがくいも			ごはん 牛乳 まめのクリームスープ きのこぎゅうにくのいためもの			ごはん 牛乳 かんとくに やさいのにびたし			ごはん 牛乳 やさいのみそしる にくどうふ みかん			わかめごはん 牛乳 ぶたにくとだいのスープ さつまいもサラダ			-しょくいくのひー ごはん 牛乳 いそかいる はまちのてんぷら きんぴらごぼう		
こんだてざいりょう	☐ ごはん			☐ ごはん			☐ ごはん			☐ ごはん			☐ ごはん			☐ ごはん		
	☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ 牛乳		
	☐ とうふ			☐ じゃがいも			☐ ぎゅうにく			☐ だいこん			☐ 牛乳			☐ たまねぎ		
	☐ あぶらあげ			☐ えだまめ			☐ さつまあげ			☐ さつまいも			☐ ぶたにく			☐ にんじん		
	☐ にんじん			☐ たまねぎ			☐ うすらたまご			☐ にんじん			☐ にんじん			☐ あおさのり		
	☐ だいこん			☐ にんじん			☐ こんにやく			☐ たまねぎ			☐ とうふ			☐ こんにゃく		
	☐ しめじ			☐ ベーコン			☐ さとう			☐ えのきたけ			☐ だいこん			☐ かまぼこ		
	☐ はねぎ			☐ 牛乳			☐ じゃがいも			☐ はねぎ			☐ はねぎ			☐ あぶらあげ		
	☐ わかめ			☐ パセリ			☐ だいこん			☐ あぶらあげ			☐ しょうが			☐ はねぎ		
	☐ みそ			☐ しろはなまめペースト			☐ にんじん			☐ みそ			☐ チキンスープ			☐ えのきたけ		
こんだてざいりょう	☐ にぼし(だし)			☐ しろいんげんまめペースト			☐ しょうが			☐ にぼし(だし)			☐ うすくちしょうゆ			☐ うすくちしょうゆ		
	☐ ぶたにく			☐ しお			☐ さとう			☐ とうふ			☐ さつまいも			☐ こいくちしょうゆ		
	☐ しょうが			☐ ポークスープ			☐ うすくちしょうゆ			☐ ぎゅうにく			☐ にんじん			☐ けずりぶし(だし)		
	☐ せいしゅ			☐ コーンスターチ			☐ こいくちしょうゆ			☐ にんじん			☐ ぎょう			☐ しょうが		
	☐ たまねぎ			☐ サラダあぶら						☐ こんにやく			☐ さつまいも			☐ せいしゅ		
	☐ ピーマン			☐ エリンギ			☐ あぶらあげ			☐ こんにやく			☐ にんじん			☐ しょうが		
	☐ あかピーマン			☐ まいたけ			☐ にんじん			☐ はねぎ			☐ キャベツ			☐ こんにゃく		
	☐ こいくちしょうゆ			☐ ぎゅうにく			☐ キャベツ			☐ しいたけ			☐ ポークハム			☐ あおさのり		
	☐ さとう			☐ しお			☐ うすくちしょうゆ			☐ けいにく			☐ とうもろこし			☐ かまぼこ		
	☐ サラダあぶら			☐ こしょう			☐ けいにく			☐ さとう			☐ サラダドレッシング			☐ あぶらあげ		
こんだてざいりょう	☐ さつまいも			☐ ピーマン			☐ みりん			☐ しお			☐ しお			☐ はねぎ		
	☐ あぶら			☐ あかピーマン			☐ けずりぶし(だし)			☐ サラダあぶら			☐ チキンスープ			☐ えのきたけ		
	☐ ごま			☐ たまねぎ						☐ みかん			☐ うすくちしょうゆ			☐ うすくちしょうゆ		
	☐ さとう			☐ サラダあぶら									☐ さつまいも			☐ こいくちしょうゆ		
	☐ こいくちしょうゆ			☐ せいしゅ									☐ にんじん			☐ しょうが		
	☐ こめず			☐ オイスターソース									☐ キャベツ			☐ こんにゃく		
				☐ みそ									☐ ポークハム			☐ あおさのり		
				☐ こいくちしょうゆ									☐ とうもろこし			☐ かまぼこ		
				☐ でんぷん									☐ サラダドレッシング			☐ あぶらあげ		
													☐ しお			☐ はねぎ		

学校給食献立表(家島学校給食センター) 令和7年度10月分(10/1~10/31) 姫路市教育委員会

10月20日(月)				10月21日(火)				10月22日(水)				10月23日(木)				10月24日(金)				10月27日(月)			
ごはん 牛乳 とうにゅうスープ ドライカレー みかん				ごはん 牛乳 ポークビーンズ ひじきのいためサラダ のりのつくだに				ごはん 牛乳 ツナじゃが ひねどりのゆずソテー				ココアパン 牛乳 コンソメスープ チキンのいためサラダ キャンディチーズ				ごはん 牛乳 きのこスパゲティ コーンキャベツ あぶらみそ				ごはん 牛乳 あすかじる マーボーどうぶ			
こんだてざいりょう	☐ ごはん			☐ ごはん			☐ ごはん			☐ パン			☐ ごはん			☐ ごはん							
	☒ 牛乳			☒ 牛乳			☒ 牛乳			☐ ミルクココア			☒ 牛乳			☒ 牛乳							
	☐ おしむぎ			☐ ぶたにく			☐ まぐろのあぶらづけ			☐ グラニューとう			☐ スパゲティ			☐ ベーコン							
	☒ とうにゅう			☐ ワインぶうちょうみりょう			☐ じゃがいも			☐ だっしぶんにく			☐ ベーコン			☐ とうふ							
	☒ キャベツ			☐ たまねぎ			☐ たまねぎ			☐ あぶら			☐ たまねぎ			☐ はくさい							
	☒ にんじん			☐ にんじん			☐ にんじん			☐ 牛乳			☐ にんじん			☐ にんじん							
	☒ たまねぎ			☐ パセリ			☐ グリンピース			☐ ベーコン			☐ しめじ			☐ えのきたけ							
	☒ ベーコン			☐ だいず			☐ こんにゃく			☐ じゃがいも			☐ エリンギ			☐ ほうれんそう							
	☒ えだまめ			☐ トマトピューレ			☐ ポークスープ			☐ にんじん			☐ トマトケチャップ			☐ 牛乳							
	☐ サラダあぶら			☐ ウスターソース			☐ うすくちしょうゆ			☐ たまねぎ			☐ ちゅうのうソース			☐ あかみそ							
こんだてざいりょう	☐ チキンスープ			☐ さとう			☐ さとう			☐ さやいんげん			☐ サラダあぶら			☐ しろうみそ							
	☐ しお			☐ トマトケチャップ			☐ ひねどり			☐ セロリ			☐ しお			☐ うすくちしょうゆ							
	☒ こしょう			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ けずりぶし(だし)							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
こんだてざいりょう	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
こんだてざいりょう	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
こんだてざいりょう	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
こんだてざいりょう	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
こんだてざいりょう	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
こんだてざいりょう	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが			☐ しょうが							
	☐ みそ			☐ しょうが			☐ しょうが																