

学校給食献立表(家島学校給食センター) 令和7年度2月分(2/2~2/27) 姫路市教育委員会

	2月2日(月)	2月3日(火)	2月4日(水)	2月5日(木)	2月6日(金)
こんだて	ごはん 牛乳 やさいのうまい さぼうサラダ	一せつぶんこんだてー ごはん 牛乳 みそしる いわしのたつたあげ せつぶんまめ	ごはん 牛乳 にらたまスープ チャブチエ かんこくのり	ごはん 牛乳 けんちんじる にらじやが	ごはん 牛乳 けいにくのシチュー グリーンサラダ キャンディチーズ
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ぎゅうにく <input type="radio"/> かんもどき <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="radio"/> じゃがいも <input type="radio"/> さやいんげん <input type="triangle"/> たけのこ <input type="triangle"/> しょうが <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="radio"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> とうふ <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="triangle"/> にんじん <input type="checkbox"/> さといも <input type="radio"/> ちくわ <input type="triangle"/> ねぶかねぎ <input type="radio"/> わかめ <input type="radio"/> みそ <input type="radio"/> にばし(だし)	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle"/> にんじん <input type="radio"/> とうふ <input type="triangle"/> にら <input type="radio"/> たまご <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="radio"/> しお <input type="radio"/> こしよう <input type="radio"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> けいにく <input type="triangle"/> こんにゃく <input type="triangle"/> ごぼう <input type="triangle"/> にんじん <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="radio"/> とうふ <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="triangle"/> だいこん <input type="triangle"/> ねぶかねぎ <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="radio"/> こいくちしょうゆ <input type="radio"/> けすりぶし(だし)	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> けいにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> しめじ <input type="triangle"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> バター <input type="checkbox"/> こむぎご <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ポークスープ <input type="triangle"/> とうもろこし <input type="triangle"/> コーンペースト <input type="radio"/> しお <input type="radio"/> こしよう
こんだてざいりょう	<input type="triangle"/> ごぼう <input type="radio"/> ちりめんじやこ <input type="triangle"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう <input type="radio"/> しろみそ <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="radio"/> こめず <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ごま	<input type="radio"/> いわし <input type="triangle"/> しうが <input type="radio"/> こいくちしょうゆ <input type="radio"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> あぶら	<input type="radio"/> だいす <input type="checkbox"/> さとう <input type="triangle"/> しうが	<input type="checkbox"/> じやがいも <input type="checkbox"/> あぶら <input type="radio"/> ぶたにく <input type="triangle"/> にら <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="radio"/> にんじん <input type="triangle"/> ねぶかねぎ <input type="triangle"/> たけのこ <input type="triangle"/> しいたけ <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="radio"/> こいくちしょうゆ <input type="radio"/> さとう <input type="radio"/> しお <input type="radio"/> こしよう	<input type="checkbox"/> ぱーくハム <input type="triangle"/> キャベツ <input type="triangle"/> ブロッコリー ¹ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="radio"/> りんごす <input type="checkbox"/> さとう <input type="radio"/> しお <input type="radio"/> こしよう
	2月9日(月)	2月10日(火)	2月12日(木)	2月13日(金)	2月16日(月)
こんだて	ごはん 牛乳 みそチゲ ちゅうかふうサラダ	ごはん 牛乳 ミネストローネ だいすとハムのかきあげ そぼろ	ごはん 牛乳 まめのクリームスープ ハンバーグのれんこんソース	ココアパン 牛乳 ABCスープ ジャーマンポテト	ごはん 牛乳 みそにのみうどん やさいのかきあげ
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ぶたにく <input type="radio"/> せいしゅ <input type="radio"/> とうふ <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> はくさいキムチ <input type="triangle"/> にんじん <input type="radio"/> もやし <input type="triangle"/> にら <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="radio"/> みそ <input type="radio"/> みりん <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="radio"/> けすりぶし(だし) <input type="radio"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="checkbox"/> マカロニ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="radio"/> じやがいも <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="radio"/> にんじん <input type="triangle"/> キャベツ <input type="triangle"/> セロリ <input type="triangle"/> トマト <input type="checkbox"/> さやいんげん <input type="triangle"/> にんにく <input type="checkbox"/> バジルペースト <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> さとう <input type="radio"/> しお <input type="radio"/> こしよう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> じやがいも <input type="triangle"/> えだまめ <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="triangle"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> しろはなまめペースト <input type="checkbox"/> しろいんげんまめペースト <input type="radio"/> しお <input type="radio"/> こしよう <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> コーンスターチ	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> ミルクココア <input type="triangle"/> グラニューとう <input type="radio"/> だっしふんにゅう <input type="checkbox"/> あぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> うどん <input type="radio"/> ぶたにく <input type="triangle"/> はくさい <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> しめじ <input type="triangle"/> こんにゃく <input type="triangle"/> ねぶかねぎ <input type="radio"/> みそ <input type="radio"/> こいくちしょうゆ <input type="radio"/> にばし(だし)
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> はるさめ <input type="radio"/> ポークハム <input type="triangle"/> キャベツ <input type="triangle"/> きゅうり <input type="radio"/> しお <input type="triangle"/> にんじん <input type="radio"/> こめず <input type="checkbox"/> さとう <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="radio"/> からしこ	<input type="radio"/> だいす <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> てんぶらご <input type="radio"/> しお <input type="checkbox"/> あぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ハンバーグ <input type="triangle"/> れんこん <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> しめじ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="radio"/> さとう <input type="checkbox"/> でんぶん	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="radio"/> しお <input type="radio"/> こしよう	<input type="radio"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> うどん <input type="radio"/> ぶたにく <input type="triangle"/> はくさい <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> しめじ <input type="triangle"/> こんにゃく <input type="triangle"/> ねぶかねぎ <input type="radio"/> みそ <input type="radio"/> こいくちしょうゆ <input type="radio"/> にばし(だし)

○赤の食品…体をつくるもの（たんぱくしつ・むきしつ） □黄の食品…ねつや力のもとになるもの（たんすいかぶつ・しほう） △緑の食品…体の調子をととのえるもの（ビタミン）

特定原材料表示 卵:

乳製品:

小麦:

えび:

かに:

そば:

落花生:

くるみ:

学校給食献立表(家島学校給食センター) 令和7年度2月分(2/2~2/27) 姫路市教育委員会

	2月17日(火)	2月18日(水)	2月19日(木)	2月20日(金)	2月24日(火)	2月25日(水)
こんだて	ごはん 牛乳 トック れんこんとツナのサラダ	ごはん 牛乳 ぶたじる ひじきどうふ ヨーグルト	-しょくいくのひー	ごはん 牛乳 ハッシュドポーク はくさいとじゃこのサラダ	かんこくまぜごはん 牛乳 ビーフスープ キムチいため てまきのり	ごはん 牛乳 すきやきふうに きゅうりのすのもの
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳					

	2月26日(木)	2月27日(金)	2月平均栄養量 (小学校4年生)	献立紹介	作ってみませんか? -2月13日(金)-																												
こんだて	ごはん 牛乳 にくだんごのスープ こまつなとれんこんのソテー ぼうせじやこふりかけ	ごはん 牛乳 カムジャタン だいこんサラダ	エネルギー 611kcal たんぱく質 23.6g 脂質 29.1% カルシウム 320mg 鉄 2.1mg ビタミン A 224μgRAE B1 0.36mg B2 0.50mg C 22mg 食塩相当量 2.2g 食物繊維 4.7g マグネシウム 84mg 亜鉛 3.2mg	新献立	ABCスープ																												
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳	材料 5人分 分量(g) <table border="1"> <tbody> <tr> <td>ベーコン</td> <td>75</td> <td>セロリ</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>にんじん</td> <td>25</td> <td>土しょうが</td> <td>2.5</td> </tr> <tr> <td>たまねぎ</td> <td>75</td> <td>ポークスープ</td> <td>75</td> </tr> <tr> <td>かぶ</td> <td>100</td> <td>塩</td> <td>3.5</td> </tr> <tr> <td>キャベツ</td> <td>100</td> <td>こしょう</td> <td>少々</td> </tr> <tr> <td>アルファベットマカロニ</td> <td>20</td> <td>水</td> <td>500</td> </tr> <tr> <td>さやいんげん</td> <td>25</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	ベーコン	75	セロリ	5	にんじん	25	土しょうが	2.5	たまねぎ	75	ポークスープ	75	かぶ	100	塩	3.5	キャベツ	100	こしょう	少々	アルファベットマカロニ	20	水	500	さやいんげん	25			【作り方】 <p>①にんじんはいちょう切り、たまねぎは薄切り、かぶはさいの目切り、キャベツは色紙切り、セロリと土しょうがはみじん切り、ベーコンは1cm幅に切っておく。</p> <p>②さやいんげんは2cm幅に切り、ゆでておく。</p> <p>③鍋に水、にんじんを入れ、沸騰したらベーコンと土しょうがを入れる。</p> <p>④たまねぎ、セロリ、かぶの順に入れ、火が通ったらポークスープ、キャベツ、アルファベットマカロニを加えて煮る。</p> <p>⑤塩、こしょうで味を調整、さやいんげんを加えて仕上げる。</p>
ベーコン	75	セロリ	5																														
にんじん	25	土しょうが	2.5																														
たまねぎ	75	ポークスープ	75																														
かぶ	100	塩	3.5																														
キャベツ	100	こしょう	少々																														
アルファベットマカロニ	20	水	500																														
さやいんげん	25																																

○赤の食品…体をつくるもの (たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの (たんすいかぶつ・しほう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの (ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: えび: かに: そば: (ピーナッツ) 落花生: くるみ:

