

学校給食献立表(家島学校給食センター) 令和8年度4月分(4/10~4/30) 姫路市教育委員会

	4月10日(金)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)
こんだて	ごはん 牛乳 みそしる ぶたにくのしょうがやき いちごゼリー 	ごはん 牛乳 ちゅうかスープ チャプチェ かんこくのり	ごはん 牛乳 かやくうどん いんげんのかきあげ	ごはん 牛乳 やさいのうまに キャベツのごまあえ	ごはん 牛乳 ビーフンスープ ポークチャップ
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん
	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="radio"/> 牛乳
	<input type="radio"/> とうふ <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="radio"/> ねぶかねぎ <input type="radio"/> わかめ <input type="radio"/> みそ にぼし(だし)	<input type="radio"/> ぶたにく <input type="radio"/> とうふ <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> こまつな <input type="radio"/> しょうが チキンスープ うすくちしょうゆ しお こしょう	<input type="radio"/> うどん <input type="radio"/> はくさい <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> けいにく <input type="radio"/> しいたけ <input type="checkbox"/> さとう せいしゆ ねぶかねぎ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ けずりぶし(だし)	<input type="radio"/> ぎゅうにく <input type="radio"/> がんもどき <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="radio"/> さやいんげん <input type="radio"/> たけのこ <input type="radio"/> しょうが うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ さとう	<input type="radio"/> あつあげ <input type="radio"/> ベーコン <input type="checkbox"/> ビーフン <input type="radio"/> チンゲンサイ <input type="radio"/> にんじん チキンスープ うすくちしょうゆ しお こしょう <input type="checkbox"/> ごまあぶら
	<input type="radio"/> ぶたにく <input type="radio"/> しょうが せいしゆ <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> ピーマン <input type="radio"/> あかピーマン こいくちしょうゆ さとう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> いちごゼリー	<input type="radio"/> ぎゅうにく <input type="radio"/> しょうが <input type="radio"/> にんじん <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> ねぶかねぎ <input type="radio"/> たけのこ しいたけ <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ごまあぶら うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ さとう しお こしょう <input type="radio"/> かんこくのり	<input type="radio"/> さやいんげん <input type="radio"/> とうもろこし <input type="radio"/> チキンハム <input type="checkbox"/> てんぷらこ しお <input type="checkbox"/> あぶら	<input type="radio"/> キャベツ <input type="radio"/> こまつな <input type="radio"/> まぐろのあぶらづけ こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ごま	<input type="radio"/> ぶたにく <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> ピーマン <input type="radio"/> しめじ しお こしょう <input type="radio"/> にんじん トマトケチャップ ウスターソース <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> サラダあぶら
	4月17日(金)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)
こんだて	-しょくいくのひ- えびカレー 牛乳 ごまドレッシングあえ ぶくじんづけ	わかめごはん 牛乳 わふうポトフ だいずとハムのかきあげ	ごはん 牛乳 いそかじる さばのたつたあげ きんぴらごぼう	ごはん 牛乳 カムジャタン ハムサラダ ヨーグルト	ごはん 牛乳 かきたまじる いかのてんぷら きりぼしだいごんののもの
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん
	<input type="radio"/> えび <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> セロリ <input type="radio"/> しょうが <input type="radio"/> にんじん <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> こむぎこ <input type="checkbox"/> バター カレー ポークスープ ウスターソース トマトケチャップ チャツネ だっしぶんにゅう ごなチーズ しお こしょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> わかめ <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> けいにく <input type="radio"/> キャベツ <input type="radio"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> ねぶかねぎ みりん うすくちしょうゆ しお けずりぶし(だし)	<input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> あおさのり <input type="radio"/> こんぶ <input type="radio"/> かまぼこ <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="radio"/> ねぶかねぎ <input type="radio"/> えのきたけ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ けずりぶし(だし)	<input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ぶたにく せいしゆ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> たけのこ <input type="radio"/> いら <input type="checkbox"/> サラダあぶら ポークスープ <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> しょうが うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ コチュジャン しお	<input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> とうふ <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> ねぶかねぎ <input type="radio"/> わかめ けずりぶし(だし) <input type="radio"/> たまご <input type="checkbox"/> でんぶん こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ
	<input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> キャベツ <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> まぐろのあぶらづけ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> ごま こめず しお うすくちしょうゆ	<input type="radio"/> だいず <input type="radio"/> チキンハム <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> あおさこ <input type="checkbox"/> てんぷらこ しお <input type="checkbox"/> あぶら	<input type="radio"/> さば <input type="radio"/> しょうが こいくちしょうゆ せいしゆ <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> あぶら <input type="radio"/> ごぼう <input type="radio"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> さとう こいくちしょうゆ みりん <input type="checkbox"/> ごま	<input type="radio"/> ポークハム <input type="radio"/> キャベツ <input type="radio"/> にんじん りんごす <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> さとう しお こしょう <input type="radio"/> ヨーグルト	<input type="radio"/> いか しお こしょう <input type="checkbox"/> てんぷらこ <input type="checkbox"/> あぶら <input type="radio"/> きりぼしだいごん <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> さとう うすくちしょうゆ けずりぶし(だし)
	<input type="checkbox"/> ぶくじんづけ				

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しばう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵:  乳製品:  小麦:  えび:  かに:  そば:  落花生:  くるみ: 

4月24日(金)			4月27日(月)			4月28日(火)			4月30日(木)			4月平均 栄養量 (小学校4年生)			
こんだて	パン 牛乳 ワントンスープ にこみハンバーグ ポイルキャベツ くるまめきなこクリーム		<b>おやこどんぶり</b> 牛乳 やさしいため			ごはん 牛乳 にくじゃが おかひじきのしらすあえ			なめし 牛乳 はっほうさい とりてん					エネルギー	619kcal
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> パン		<input type="checkbox"/> ごはん		<input type="checkbox"/> ごはん		<input type="checkbox"/> ごはん		<input type="checkbox"/> ごはん		<input type="checkbox"/> だいこんば		たんぱく質	24.5g	
	<input type="radio"/> 牛乳		<input type="radio"/> 牛乳		<input type="radio"/> 牛乳		<input type="radio"/> 牛乳		<input type="radio"/> 牛乳		<input type="radio"/> 牛乳		脂質	28.9%	
	<input type="radio"/> ぶたにく		<input type="triangle-up"/> しいたけ		<input type="radio"/> ぎゅうにく		<input type="radio"/> じゃがいも		<input type="radio"/> ぶたにく		<input type="radio"/> えび		カルシウム	314mg	
	<input type="triangle-up"/> にんじん		<input type="triangle-up"/> たまねぎ		<input type="triangle-up"/> たまねぎ		<input type="triangle-up"/> にんじん		<input type="triangle-up"/> キャベツ		<input type="triangle-up"/> にんじん		鉄	2.1mg	
	<input type="triangle-up"/> たまねぎ		<input type="triangle-up"/> にんじん		<input type="triangle-up"/> ねぶかねぎ		<input type="triangle-up"/> たまご		<input type="triangle-up"/> たまねぎ		<input type="triangle-up"/> ねぶかねぎ		ビタミン	A	225μgRAE
	<input type="triangle-up"/> ワントンのかわ		<input type="radio"/> たまご		<input type="triangle-up"/> グリンピース		<input type="triangle-up"/> さとう		<input type="triangle-up"/> しょうが		<input type="radio"/> うずらたまご			B1	0.36mg
	<input type="triangle-up"/> チンゲンサイ		<input type="radio"/> さとう		<input type="triangle-up"/> みるみ		<input type="triangle-up"/> しょうが		<input type="triangle-up"/> サラダあぶら		<input type="triangle-up"/> たけのこ			B2	0.51mg
	<input type="triangle-up"/> チキンスープ		<input type="radio"/> みるみ		<input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ		<input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ		<input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ		<input type="triangle-up"/> しいたけ			C	21mg
	<input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ		<input type="radio"/> こいくちしょうゆ		<input type="triangle-up"/> けずりぶし(だし)		<input type="radio"/> さとう		<input type="triangle-up"/> さとう		<input type="triangle-up"/> しょうが		食塩相当量	2.1g	
	<input type="triangle-up"/> しお		<input type="radio"/> 牛乳		<input type="triangle-up"/> けずりぶし(だし)		<input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ		<input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ		<input type="triangle-up"/> サラダあぶら		食物繊維	4.5g	
<input type="triangle-up"/> こしょう		<input type="radio"/> ぶたにく		<input type="triangle-up"/> にんじん		<input type="triangle-up"/> きくらげ		<input type="triangle-up"/> おかひじき		<input type="triangle-up"/> にんじん		マグネシウム	82mg		
<input type="radio"/> ハンバーグ		<input type="triangle-up"/> にんじん		<input type="triangle-up"/> きくらげ		<input type="triangle-up"/> にら		<input type="triangle-up"/> じゃがいも		<input type="triangle-up"/> キャベツ		亜鉛	3.2mg		
<input type="triangle-up"/> たまねぎ		<input type="triangle-up"/> きくらげ		<input type="triangle-up"/> にら		<input type="triangle-up"/> もやし		<input type="triangle-up"/> じゃがいも		<input type="triangle-up"/> サラダあぶら					
<input type="triangle-up"/> サラダあぶら		<input type="triangle-up"/> にら		<input type="triangle-up"/> もやし		<input type="triangle-up"/> サラダあぶら		<input type="triangle-up"/> じゃがいも		<input type="triangle-up"/> しお					
<input type="triangle-up"/> しめじ		<input type="triangle-up"/> もやし		<input type="triangle-up"/> サラダあぶら		<input type="triangle-up"/> しお		<input type="triangle-up"/> じゃがいも		<input type="triangle-up"/> こしょう					
<input type="triangle-up"/> トマトケチャップ		<input type="triangle-up"/> サラダあぶら		<input type="triangle-up"/> しお		<input type="triangle-up"/> こしょう		<input type="triangle-up"/> じゃがいも		<input type="triangle-up"/> こめす					
<input type="triangle-up"/> ウスターソース		<input type="triangle-up"/> こしょう		<input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ		<input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ		<input type="triangle-up"/> じゃがいも		<input type="triangle-up"/> ごまあぶら					
<input type="checkbox"/> さとう		<input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ		<input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ		<input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ		<input type="triangle-up"/> じゃがいも		<input type="radio"/> けいにく					
<input type="checkbox"/> でんぶん		<input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ		<input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ		<input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ		<input type="triangle-up"/> じゃがいも		<input type="radio"/> しおこうじ					
<input type="triangle-up"/> キャベツ		<input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ		<input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ		<input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ		<input type="triangle-up"/> じゃがいも		<input type="radio"/> しお					
<input type="triangle-up"/> しお		<input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ		<input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ		<input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ		<input type="triangle-up"/> じゃがいも		<input type="radio"/> こしょう					
<input type="checkbox"/> くるまめきなこクリーム		<input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ		<input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ		<input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ		<input type="triangle-up"/> じゃがいも		<input type="checkbox"/> てんぷらこ					
		<input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ		<input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ		<input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ		<input type="triangle-up"/> じゃがいも		<input type="checkbox"/> あぶら					



## ご入学、ご進級

おめでとうございます。

姫路市(家島学校給食センター)の学校給食

- ★平均栄養量は小学校4年生の値を表記しています。
- ★毎月19日は「食育の日」で、郷土料理などの和食や地場産物を使う等、食に関する視点を踏まえた献立をとり入れます。(19日に給食がない月は、その前の給食実施日になります。)
- ★よくかんで食べることの意識づけのために、月1回 のマークをつけ「カミカミ献立」を実施します。
- ★おはなしにちなんだ献立には のマークをつけ「おはなし献立」を実施します。
- ★食物アレルギーに対応して除去食を実施しています。除去食対応を行う献立は、献立名を白抜きで表示しています。そば、落花生(ピーナッツ)、マヨネーズは使用しません。(そばは、同一工場、製造ライン使用による加工食品も使用しません。)

## 特定原材料表示について

使用材料に表示義務のある下記の8品目のアレルギーを含むものを材料名の右にイラストで表示しています。その他の推奨品目については、各学校に配付している『食品のアレルギー表示一覧』で確認できます。加工食品等については、複数のアレルギーを含むものもあります。注意してご覧ください。

卵:	乳製品:	小麦:	えび:
かに:	そば:	落花生: (ピーナッツ)	くるみ:

## 学校給食費について

令和8年度の給食費は、小学校児童は国の交付金等を活用して無償化になります。中学校及び特別支援学校の中学部・高等部の生徒は、市が6月から徴収します。納期は各月末となります。6月中旬以降に納付額決定通知書を送付します。

## 学校給食献立表について

スクリーンにより配信します。なお、姫路市ホームページにも掲載しております。