

学校給食献立表(家島学校給食センター) 令和8年度10月分(10/1~10/30) 姫路市教育委員会

	10月1日(木)			10月2日(金)			10月5日(月)			10月6日(火)			10月7日(水)			10月8日(木)		
こんだて	ごはん 牛乳 キムチスープ タッカルビ みかん			ごはん 牛乳 ハッシュドポーク キャベツとツナのソテー			ごはん 牛乳 にくだんごのスープ			ごはん 牛乳 もすくじる ぶたにくのしょうがやき だいがくいも			ごはん 牛乳 カレーにくじゃが ひねどりのいためもの			ごはん 牛乳 とうふじる ごもくにまめ そばろ		
こんだてざいりょう	☐ ごはん			☐ ごはん			☐ ごはん			☐ ごはん			☐ ごはん			☐ ごはん		
	☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ あぶらあげ			☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ 牛乳		
	☐ とうふ			☐ ぶたにく			☐ にんじん			☐ とうふ			☐ ぶたにく			☐ とうふ		
	☐ ぶたにく			☐ ワインぶちょうみりょう			☐ えだまめ			☐ にんじん			☐ カレーこ			☐ あぶらあげ		
	☐ もやし			☐ たまねぎ			☐ たまねぎ			☐ もすく			☐ じゃがいも			☐ わかめ		
	☐ にんじん			☐ にんじん			☐ ごま			☐ ねぶかねぎ			☐ たまねぎ			☐ しいたけ		
	☐ にら			☐ しめじ			☐ さとう			☐ しいたけ			☐ にんじん			☐ にんじん		
	☐ えのきたけ			☐ グリンピース			☐ みりん			☐ かまぼこ			☐ グリンピース			☐ ねぶかねぎ		
	☐ はくさいキムチ			☐ サラダあぶら			☐ こいくちしょうゆ			☐ うすくちしょうゆ			☐ こんにゃく			☐ うすくちしょうゆ		
	☐ チキンスープ			☐ トマトピューレ			☐ せいしゅ			☐ こいくちしょうゆ			☐ しょうが			☐ こいくちしょうゆ		
こんだてざいりょう	☐ うすくちしょうゆ			☐ トマトケチャップ			☐ 牛乳			☐ ぶたにく			☐ サラダあぶら			☐ せいしゅ		
	☐ うすくちしょうゆ			☐ ウスターソース			☐ つくね			☐ しょうが			☐ さとう			☐ さとう		
	☐ けいにく			☐ ポークスープ			☐ にんじん			☐ せいしゅ			☐ うすくちしょうゆ			☐ ぎゅうにく		
	☐ キャベツ			☐ こいくちしょうゆ			☐ とうふ			☐ たまねぎ			☐ こいくちしょうゆ			☐ ごぼう		
	☐ かぼちゃ			☐ こむぎこ			☐ チンゲンサイ			☐ たまねぎ			☐ ひねどり			☐ たけのこ		
	☐ ねぶかねぎ			☐ パター			☐ はるさめ			☐ ピーマン			☐ あぶらあげ			☐ にんじん		
	☐ たまねぎ			☐ しお			☐ チキンスープ			☐ にんじん			☐ にんじん			☐ こんにゃく		
	☐ しょうが			☐ こしょう			☐ うすくちしょうゆ			☐ こいくちしょうゆ			☐ キャベツ			☐ さとう		
	☐ にんにく			☐ キャベツ			☐ しお			☐ さとう			☐ にら			☐ うすくちしょうゆ		
	☐ みりん			☐ まぐろのあぶらづけ			☐ こしょう			☐ サラダあぶら			☐ しょうが			☐ まぐろのあぶらづけ		
こんだてざいりょう	☐ さとう			☐ にんじん			☐ うすくちしょうゆ			☐ あぶら			☐ サラダあぶら			☐ しょうが		
	☐ コチュジャン			☐ さとう			☐ しお			☐ ごま			☐ こいくちしょうゆ			☐ グリンピース		
	☐ しお			☐ こめず			☐ うすくちしょうゆ			☐ さとう			☐ せいしゅ			☐ せいしゅ		
	☐ サラダあぶら			☐ こしょう			☐ こしょう			☐ こいくちしょうゆ			☐ こしょう			☐ さとう		
	☐ ごまあぶら			☐ サラダあぶら					☐ こめず			☐ ごまあぶら			☐ うすくちしょうゆ			
	☐ チキンスープ																	
	☐ みかん																	
	10月9日(金)			10月13日(火)			10月14日(水)			10月15日(木)			10月16日(金)			10月19日(月)		
こんだて	ごはん 牛乳 とうにゅうスープ チャブチエ			ごはん 牛乳 ぶたにくとだいいこんのスープ さつまいもサラダ			なめし 牛乳 とうもろこしのスープ おこのみかきあげ			ごはん 牛乳 わふうポトフ ツナおから みかん			わかめごはん 牛乳 かやくうどん やさいのかきあげ			ーしょくいくのひー ひめじれんこんごはん 牛乳 まめいりみそする しすのてんぷら		
こんだてざいりょう	☐ ごはん			☐ ごはん			☐ ごはん			☐ ごはん			☐ ごはん			☐ ごはん		
	☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ 牛乳		
	☐ おしむぎ			☐ ぶたにく			☐ とうもろこし			☐ けいにく			☐ うどん			☐ れんこん		
	☐ とうにゅう			☐ にんじん			☐ たまご			☐ キャベツ			☐ キャベツ			☐ にんじん		
	☐ キャベツ			☐ とうふ			☐ たまねぎ			☐ にんじん			☐ にんじん			☐ ねぶかねぎ		
	☐ にんじん			☐ だいいこん			☐ えのきたけ			☐ じゃがいも			☐ にんじん			☐ しょうが		
	☐ たまねぎ			☐ ねぶかねぎ			☐ パセリ			☐ たまねぎ			☐ けいにく			☐ こいくちしょうゆ		
	☐ ベーコン			☐ しょうが			☐ チキンスープ			☐ ねぶかねぎ			☐ しいたけ			☐ さとう		
	☐ えだまめ			☐ チキンスープ			☐ でんぷん			☐ みりん			☐ さとう			☐ せいしゅ		
	☐ サラダあぶら			☐ うすくちしょうゆ			☐ うすくちしょうゆ			☐ うすくちしょうゆ			☐ うすくちしょうゆ			☐ ねぶかねぎ		
こんだてざいりょう	☐ チキンスープ			☐ しお			☐ こしょう			☐ けすりぶし(だし)			☐ うすくちしょうゆ			☐ うすくちしょうゆ		
	☐ こしょう			☐ さつまいも			☐ えび			☐ おから			☐ こいくちしょうゆ			☐ しろはなまめペースト		
	☐ みそ			☐ にんじん			☐ ちくわ			☐ まぐろのあぶらづけ			☐ にんじん			☐ しろいんげんまめペースト		
	☐ きゅうにく			☐ キャベツ			☐ キャベツ			☐ ちくわ			☐ たまねぎ			☐ ごぼう		
	☐ しょうが			☐ ポークハム			☐ にんじん			☐ たまねぎ			☐ にんじん			☐ だいこん		
	☐ にんにく			☐ とうもろこし			☐ あおさこ			☐ にんじん			☐ こんにゃく			☐ にんじん		
	☐ サラダあぶら			☐ サラダドレッシング			☐ こなかつお			☐ ねぶかねぎ			☐ じゃがいも			☐ さとも		
	☐ はるさめ			☐ しお			☐ ちゅうのうソース			☐ しいたけ			☐ てんぷらこ			☐ あぶらあげ		
	☐ にんじん			☐ サラダあぶら			☐ しお			☐ ごまあぶら			☐ しお			☐ ねぶかねぎ		
	☐ ねぶかねぎ						☐ てんぷらこ			☐ さとう			☐ あぶら			☐ にぼし(だし)		
こんだてざいりょう	☐ たけのこ						☐ あぶら			☐ うすくちしょうゆ						☐ しす		
	☐ しいたけ									☐ こいくちしょうゆ						☐ しお		
	☐ ごま									☐ けすりぶし(だし)					☐ こしょう			
	☐ ごまあぶら														☐ てんぷらこ			
	☐ うすくちしょうゆ														☐ あぶら			
	☐ こいくちしょうゆ																	
	☐ さとう																	
	☐ しお																	
	☐ こしょう																	

学校給食献立表(家島学校給食センター) 令和8年度10月分(10/1~10/30) 姫路市教育委員会

10月20日(火)				10月21日(水)				10月22日(木)				10月23日(金)				10月26日(月)				10月27日(火)			
ごはん 牛乳 ちゅうかスープ マーボーはるさめ				ごはん 牛乳 ひじきスパゲティ チキンのいためサラダ ヨーグルト				パン 牛乳 ぎょうれつのできるすうぶ ちぬのエスカベージュ いちごジャム				あきのカレーライス 牛乳 キャベツのあますいため ぶくじんづけ				ごはん 牛乳 ミネストローネ ごぼうのソテー				ごはん 牛乳 じゃぶ ちくわのいそべあげ			
☐ ごはん				☐ ごはん				☐ パン				☐ ごはん				☐ ごはん				☐ ごはん			
☐ 牛乳				☐ 牛乳				☐ 牛乳				☐ 牛乳				☐ 牛乳				☐ 牛乳			
☐ たまご				☐ スパゲティ				☐ ポークフランク				☐ ぎょうにく				☐ ベーコン				☐ けいにく			
☐ ベーコン				しお				☐ じゃがいも				☐ たまねぎ				☐ マカロニ				☐ さとう			
☐ とうふ				☐ ベーコン				☐ にんじん				☐ なす				☐ サラダあぶら				☐ せいしゅ			
☐ にんじん				☐ ひじき				☐ たまねぎ				☐ しめじ				☐ じゃがいも				☐ サラダあぶら			
☐ たまねぎ				☐ にんじん				☐ トマト				☐ セロリ				☐ たまねぎ				☐ とうふ			
☐ チンゲンサイ				☐ とうもろこし				☐ ねぶかねぎ				☐ しょうが				☐ にんじん				☐ こんにやく			
☐ しょうが				☐ さやいんげん				☐ オリーブオイル				☐ にんにく				☐ キャベツ				☐ はくさい			
☐ チキンスープ				☐ さつまあげ				☐ ポークスープ				☐ サラダあぶら				☐ セロリ				☐ たまねぎ			
☐ うすくちしょうゆ				☐ サラダあぶら				☐ トマトケチャップ				☐ こむぎこ				☐ トマト				☐ にんじん			
☐ しお				☐ さとう				こしょう				☐ カレーこ				☐ さやいんげん				☐ ごぼう			
☐ こしょう				☐ うすくちしょうゆ				☐ ローズマリー				☐ ポークスープ				☐ にんにく				☐ ねぶかねぎ			
☐ はるさめ				☐ キャベツ				☐ ちぬ				☐ ウスターソース				☐ バジルペースト				☐ さとう			
☐ ぶたにく				☐ けいにくのあぶらづけ				☐ こしょう				☐ だっしふんにゅう				☐ ポークスープ				☐ うすくちしょうゆ			
☐ しょうが				☐ にんじん				☐ でんぶん				☐ トマトケチャップ				☐ トマトケチャップ				☐ せいしゅ			
☐ にんにく				☐ サラダドレッシング				☐ あぶら				☐ こなチーズ				☐ さとう				☐ あおさこ			
☐ トウバンジャン				☐ うすくちしょうゆ				☐ にんじん				☐ こしょう				☐ しお				☐ ごま			
☐ にんじん				しお				☐ ピーマン				☐ キャベツ				☐ ごぼう				☐ あぶら			
☐ たけのこ				☐ こしょう				☐ たまねぎ				☐ にんじん				☐ こん				☐ さとう			
☐ しいたけ				☐ サラダあぶら				☐ オリーブオイル				☐ ベーコン				☐ しょうが				☐ しお			
☐ にら				☐ ヨーグルト				☐ こめず				☐ さとう				☐ ごまあぶら				☐ あぶら			
☐ ごまあぶら								☐ いちごジャム				☐ ぶくじんづけ											
☐ ポークスープ																							
☐ さとう																							
☐ こいくちしょうゆ																							
☐ あかみそ																							
☐ せいしゅ																							
☐ でんぶん																							
☐ あぶら																							