

学校給食献立表(北部学校給食センターB) 令和6年度10月分(10/1～10/31) 姫路市教育委員会

10月1日(火)			10月2日(水)			10月3日(木)			10月4日(金)			10月7日(月)			10月8日(火)		
献立	ご飯 牛乳 豆腐汁 お好みかき揚げ だいごんのピリ辛煮		パン 牛乳 白菜スープ 鶏肉のスパイス焼き ジャーマンポテト		ご飯 牛乳 さつま汁 揚げさばのみそだれ もやしのサラダ		パン 牛乳 イタリアンスパゲティ ポテトささみカツ こまつなと大豆の炒め物		ご飯 牛乳 わかめスープ 鶏肉の漬け焼き チャプチェ		ポークカレーライス 牛乳 じゃこ豆 はくさいのツナソテー						
献立	☐ ご飯 ☐ 牛乳 ☐ 豆腐 ☐ 油揚げ ☐ わかめ ☐ しいたけ ☐ にんじん ☐ 葉ねぎ ☐ うすくちしょうゆ ☐ こいくちしょうゆ ☐ 削り節(だし)		☐ パン ☐ 牛乳 ☐ 豚肉 ☐ 厚揚げ ☐ はくさい ☐ にんじん ☐ 葉ねぎ ☐ チキンスープ ☐ うすくちしょうゆ ☐ こしょう		☐ ご飯 ☐ 牛乳 ☐ 豚肉 ☐ さといも ☐ ごぼう ☐ だいごん ☐ にんじん ☐ さつま揚げ ☐ ごんにゃく ☐ 葉ねぎ ☐ みそ ☐ 煮干し(だし)		☐ パン ☐ 牛乳 ☐ スパゲティ ☐ 塩 ☐ サラダ油 ☐ 豚肉 ☐ たまねぎ ☐ にんじん ☐ エリンギ ☐ ピーマン ☐ トマトケチャップ ☐ とんかつソース ☐ ウスターソース ☐ こしょう		☐ ご飯 ☐ 牛乳 ☐ わかめ ☐ 豆腐 ☐ たまねぎ ☐ にんじん ☐ えのきだけ ☐ 葉ねぎ ☐ チキンスープ ☐ うすくちしょうゆ ☐ 塩 ☐ こしょう ☐ ごま油		☐ ご飯 ☐ 豚肉 ☐ カレー粉 ☐ じゃがいも ☐ たまねぎ ☐ にんじん ☐ セロリ ☐ グリンピース ☐ しょうが ☐ にんにく ☐ サラダ油 ☐ 米粉 ☐ ガラムマサラ ☐ パプリカパウダー ☐ チキンスープ ☐ トマトケチャップ ☐ とんかつソース ☐ こいくちしょうゆ ☐ かりん ☐ 塩 ☐ こしょう						
	☐ チキンハム ☐ キャベツ ☐ あおさ粉 ☐ 粉かつお ☐ とんかつソース ☐ 塩 ☐ 天ぷら粉 ☐ 油		☐ 鶏肉 ☐ 塩 ☐ こしょう ☐ サラダスパイス ☐ サラダ油 ☐ ワイン風調味料		☐ さば ☐ 清酒 ☐ 塩 ☐ でんぶん ☐ 油 ☐ しょうが ☐ 砂糖 ☐ みそ ☐ こいくちしょうゆ ☐ かりん		☐ ささみカツ ☐ 油 ☐ こまつな ☐ キャベツ ☐ 塩 ☐ まぐろ油漬け ☐ 大豆 ☐ うすくちしょうゆ ☐ こしょう ☐ サラダ油		☐ 鶏肉 ☐ たまねぎ ☐ にんにく ☐ うすくちしょうゆ ☐ こいくちしょうゆ ☐ 砂糖 ☐ かりん ☐ 清酒 ☐ こしょう ☐ 一味唐辛子		☐ 牛肉 ☐ しょうが ☐ にんにく ☐ うすくちしょうゆ ☐ はるさめ ☐ にんじん ☐ にら ☐ たけのこ ☐ しいたけ ☐ サラダ油 ☐ ごま ☐ こいくちしょうゆ ☐ 砂糖 ☐ 塩 ☐ こしょう ☐ ごま油						
材料	☐ 鶏肉 ☐ サラダ油 ☐ だいごん ☐ 塩 ☐ にんじん ☐ こまつな ☐ 一味唐辛子 ☐ うすくちしょうゆ ☐ こいくちしょうゆ ☐ 砂糖 ☐ 清酒 ☐ かりん		☐ じゃがいも ☐ 塩 ☐ たまねぎ ☐ パーコン ☐ サラダ油 ☐ こしょう		☐ もやし ☐ 塩 ☐ きゅうり ☐ にんじん ☐ チキンハム ☐ うすくちしょうゆ ☐ 米酢 ☐ 砂糖 ☐ サラダ油												
10月9日(水)			10月10日(木)			10月11日(金)			10月15日(火)			10月16日(水)			10月17日(木)		
献立	黒砂糖パン 牛乳 卵スープ 鶏肉のスパイス揚げ さつまいもサラダ		ご飯 牛乳 けんちんうどん あじの照り焼き もやしのごま酢炒め		ご飯 牛乳 みそ汁 白身魚のゆず風味 パンパンジー		ご飯 牛乳 カレー肉じゃが にしんの竜田揚げ ごぼうサラダ		パン 牛乳 コンソメスープ さけのスパイス焼き じゃがいものマスタードソテー		ご飯 牛乳 石狩汁 豚肉のカリン揚げ こまつなと大豆のサラダ						
献立	☐ パン ☐ 黒砂糖 ☐ 牛乳 ☐ 鶏卵 ☐ 豚肉 ☐ にんじん ☐ キャベツ ☐ たまねぎ ☐ チキンスープ ☐ でんぶん ☐ 塩 ☐ こしょう		☐ ご飯 ☐ 牛乳 ☐ うどん ☐ 鶏肉 ☐ 油揚げ ☐ わかめ ☐ じゃがいも ☐ たまねぎ ☐ にんじん ☐ ごんにゃく ☐ しいたけ ☐ 根深ねぎ ☐ サラダ油 ☐ うすくちしょうゆ ☐ こいくちしょうゆ ☐ かりん ☐ 削り節(だし)		☐ ご飯 ☐ 牛乳 ☐ 豆腐 ☐ 油揚げ ☐ わかめ ☐ じゃがいも ☐ たまねぎ ☐ にんじん ☐ 葉ねぎ ☐ みそ ☐ 煮干し(だし)		☐ ご飯 ☐ 牛乳 ☐ 豚肉 ☐ カレー粉 ☐ じゃがいも ☐ たまねぎ ☐ にんじん ☐ グリンピース ☐ ごんにゃく ☐ しょうが ☐ サラダ油 ☐ 砂糖 ☐ うすくちしょうゆ ☐ こいくちしょうゆ ☐ かりん		☐ パン ☐ 牛乳 ☐ チキンハム ☐ たまねぎ ☐ キャベツ ☐ エリンギ ☐ にんじん ☐ セロリ ☐ チキンスープ ☐ 塩 ☐ こしょう ☐ サラダ油		☐ ご飯 ☐ 牛乳 ☐ さけボール ☐ 豆腐 ☐ だいごん ☐ じゃがいも ☐ にんじん ☐ 根深ねぎ ☐ みそ ☐ 白みそ ☐ バター ☐ うすくちしょうゆ ☐ 削り節(だし)						
	☐ 鶏肉 ☐ 塩 ☐ こしょう ☐ サラダスパイス ☐ ワイン風調味料 ☐ でんぶん ☐ 油		☐ あじ ☐ 清酒 ☐ 塩 ☐ こいくちしょうゆ ☐ うすくちしょうゆ ☐ 砂糖 ☐ ゆず果汁 ☐ かりん		☐ すけとうだら ☐ 塩 ☐ こしょう ☐ でんぶん ☐ 油 ☐ こいくちしょうゆ ☐ うすくちしょうゆ ☐ 砂糖 ☐ しょうが ☐ 清酒 ☐ でんぶん ☐ 油		☐ にしん角切り ☐ しょうが ☐ こいくちしょうゆ ☐ 清酒 ☐ でんぶん ☐ 油		☐ さけ ☐ 塩 ☐ こしょう ☐ サラダスパイス ☐ ワイン風調味料 ☐ サラダ油 ☐ じゃがいも ☐ 塩 ☐ たまねぎ ☐ パプリカ ☐ 粒入りマスタード ☐ 米酢 ☐ こしょう ☐ サラダ油		☐ 豚肉 ☐ こいくちしょうゆ ☐ 清酒 ☐ しょうが ☐ でんぶん ☐ 油 ☐ 砂糖						
材料	☐ さつまいも ☐ 塩 ☐ にんじん ☐ キャベツ ☐ ポークハム ☐ サラダドレッシング ☐ こしょう		☐ でんぶん ☐ もやし ☐ 塩 ☐ にら ☐ にんじん ☐ チキンハム ☐ 砂糖 ☐ うすくちしょうゆ ☐ 米酢 ☐ ごま ☐ サラダ油		☐ ささみ油漬け ☐ きゅうり ☐ 塩 ☐ にんじん ☐ キャベツ ☐ ごま ☐ 米酢 ☐ 砂糖 ☐ うすくちしょうゆ ☐ ごま油		☐ チキンハム ☐ ごぼう ☐ 米酢 ☐ にんじん ☐ ごま ☐ 砂糖 ☐ サラダドレッシング ☐ 白みそ ☐ うすくちしょうゆ ☐ 塩										

○赤の食品…体をつくるもの（たんぱくしつ・むきしつ） □黄の食品…なつや力のもとになるもの（たんすいかぶつ・しぼう） △緑の食品…体の調子をととのえるもの（ビタミン）

特定原材料表示

卵：

乳製品：

小麦：

えび：

かに：

そば：

落花生：
(ピーナッツ)

くるみ:

学校給食献立表(北部学校給食センターB) 令和6年度10月分(10/1~10/31) 姫路市教育委員会

[illegible]

○赤の食品…体をつくるもの（たんぱくしつ・むきしつ） □黄の食品…ねつや力のもとになるもの（たんすいかぶつ・しばう） △緑の食品…体の調子をととのえるもの（ビタミン）

特定原材料表示

卵：

乳製品：

小麦：

えび：

かに：

そば：

落花生：
(ピナッツ)

くるみ: