

学校給食献立表(北部学校給食センターB) 令和6年度1月分(1/8~1/31) 姫路市教育委員会

|    | 1月8日(水)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1月9日(木)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1月10日(金)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 1月14日(火)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1月15日(水)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1月16日(木)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 献立 | <b>一正月献立一</b><br>ご飯<br>牛乳<br>具雑煮<br>さわらの天ぷら<br>れんこんのきんぴら                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ご飯<br>牛乳<br>はくさいのみそ汁<br>鶏肉の照り焼き<br>こまつなソテー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | パン<br>牛乳<br>コンソメスープ<br>ポークチャップ<br>ポテトサラダ<br>みかん                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ご飯<br>牛乳<br>すまし汁<br>鶏肉のゆず風味<br>れんこんの煮なます                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | パン<br>牛乳<br>はくさいスープ<br>ドライカレー<br>ごぼうのごまソテー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ご飯<br>牛乳<br>姫路おでん<br>さばの照り焼き<br>パンパンジー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 献立 | <input type="checkbox"/> ご飯<br><input type="radio"/> 牛乳<br><input type="checkbox"/> もち<br><input type="checkbox"/> だいこん<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> 油揚げ<br><input type="checkbox"/> ほうれんそう<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> 削り節(だし)<br><input type="checkbox"/> 昆布(だし)                                                                                                                                                                                                | <input type="checkbox"/> ご飯<br><input type="radio"/> 牛乳<br><input type="checkbox"/> 豆腐<br><input type="checkbox"/> 油揚げ<br><input type="checkbox"/> はくさい<br><input type="checkbox"/> たまねぎ<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> 葉ねぎ<br><input type="checkbox"/> みそ<br><input type="checkbox"/> 煮干し(だし)                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <input type="checkbox"/> パン<br><input type="radio"/> 牛乳<br><input type="checkbox"/> チキンハム<br><input type="checkbox"/> たまねぎ<br><input type="checkbox"/> キャベツ<br><input type="checkbox"/> エリンギ<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> セロリ<br><input type="checkbox"/> チキンスープ<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> こしょう<br><input type="checkbox"/> サラダ油                                                                                                                                                                                                                    | <input type="checkbox"/> ご飯<br><input type="radio"/> 牛乳<br><input type="checkbox"/> 豆腐<br><input type="checkbox"/> かまぼこ<br><input type="checkbox"/> わかめ<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> えのきたけ<br><input type="checkbox"/> 葉ねぎ<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> 削り節(だし)<br><input type="checkbox"/> 昆布(だし)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <input type="checkbox"/> パン<br><input type="radio"/> 牛乳<br><input type="checkbox"/> 豚肉<br><input type="checkbox"/> 厚揚げ<br><input type="checkbox"/> はくさい<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> 葉ねぎ<br><input type="checkbox"/> チキンスープ<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> こしょう<br><input type="checkbox"/> 豚肉<br><input type="checkbox"/> たまねぎ<br><input type="checkbox"/> 大豆<br><input type="checkbox"/> しょうが<br><input type="checkbox"/> にんにく<br><input type="checkbox"/> ワイン風調味料<br><input type="checkbox"/> カレー粉<br><input type="checkbox"/> トマトケチャップ<br><input type="checkbox"/> ウスターソース<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> でんぷん<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> こしょう<br><input type="checkbox"/> ごぼう<br><input type="checkbox"/> 米酢<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ<br><input type="checkbox"/> ごま<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> サラダドレッシング<br><input type="checkbox"/> サラダ油                                                   | <input type="checkbox"/> ご飯<br><input type="radio"/> 牛乳<br><input type="checkbox"/> だいこん<br><input type="checkbox"/> こんにゃく<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> ちくわ<br><input type="checkbox"/> じゃがいも<br><input type="checkbox"/> 厚揚げ<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> みりん<br><input type="checkbox"/> しょうが<br><input type="checkbox"/> 削り節(だし)<br><input type="checkbox"/> さば<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> 清酒<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> みりん<br><input type="checkbox"/> 清酒<br><input type="checkbox"/> でんぷん<br><input type="checkbox"/> ささみ油漬け<br><input type="checkbox"/> きゅうり<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> もやし<br><input type="checkbox"/> ごま<br><input type="checkbox"/> 米酢<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> ごま油 |
| 立  | <input type="checkbox"/> さわら<br><input type="checkbox"/> 清酒<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> こしょう<br><input type="checkbox"/> 天ぷら粉<br><input type="checkbox"/> 油<br><input type="checkbox"/> 鶏肉<br><input type="checkbox"/> れんこん<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> しょうが<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> 清酒<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> みりん<br><input type="checkbox"/> ごま油 | <input type="checkbox"/> 鶏肉<br><input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> みりん<br><input type="checkbox"/> こまつな<br><input type="checkbox"/> キャベツ<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> まぐろ油漬け<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> こしょう<br><input type="checkbox"/> サラダ油                                                                                                                                                                                                                            | <input type="checkbox"/> 豚肉<br><input type="checkbox"/> たまねぎ<br><input type="checkbox"/> グリンピース<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> こしょう<br><input type="checkbox"/> にんにく<br><input type="checkbox"/> トマトケチャップ<br><input type="checkbox"/> ウスターソース<br><input type="checkbox"/> でんぷん<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> じゃがいも<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> とうもろこし<br><input type="checkbox"/> サラダドレッシング<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> こしょう<br><input type="checkbox"/> みかん | <input type="checkbox"/> 鶏肉<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> こしょう<br><input type="checkbox"/> でんぷん<br><input type="checkbox"/> 油<br><input type="checkbox"/> みりん<br><input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> ゆず果汁<br><input type="checkbox"/> だいこん<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> れんこん<br><input type="checkbox"/> しいたけ<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> こしょう<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> ごま<br><input type="checkbox"/> 米酢                                                                                                                                                                                                             | <input type="checkbox"/> 豚肉<br><input type="checkbox"/> たまねぎ<br><input type="checkbox"/> 大豆<br><input type="checkbox"/> しょうが<br><input type="checkbox"/> にんにく<br><input type="checkbox"/> ワイン風調味料<br><input type="checkbox"/> カレー粉<br><input type="checkbox"/> トマトケチャップ<br><input type="checkbox"/> ウスターソース<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> でんぷん<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> こしょう<br><input type="checkbox"/> ごぼう<br><input type="checkbox"/> 米酢<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ<br><input type="checkbox"/> ごま<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> サラダドレッシング<br><input type="checkbox"/> サラダ油                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <input type="checkbox"/> さば<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> 清酒<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> みりん<br><input type="checkbox"/> 清酒<br><input type="checkbox"/> でんぷん<br><input type="checkbox"/> ささみ油漬け<br><input type="checkbox"/> きゅうり<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> もやし<br><input type="checkbox"/> ごま<br><input type="checkbox"/> 米酢<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> ごま油                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 材  | <input type="checkbox"/> 鶏肉<br><input type="checkbox"/> れんこん<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> しょうが<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> 清酒<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> みりん<br><input type="checkbox"/> ごま油                                                                                                                                                                                              | <input type="checkbox"/> 鶏肉<br><input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> みりん<br><input type="checkbox"/> こまつな<br><input type="checkbox"/> キャベツ<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> まぐろ油漬け<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> こしょう<br><input type="checkbox"/> サラダ油                                                                                                                                                                                                                            | <input type="checkbox"/> 豚肉<br><input type="checkbox"/> たまねぎ<br><input type="checkbox"/> グリンピース<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> こしょう<br><input type="checkbox"/> にんにく<br><input type="checkbox"/> トマトケチャップ<br><input type="checkbox"/> ウスターソース<br><input type="checkbox"/> でんぷん<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> じゃがいも<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> とうもろこし<br><input type="checkbox"/> サラダドレッシング<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> こしょう<br><input type="checkbox"/> みかん | <input type="checkbox"/> 鶏肉<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> こしょう<br><input type="checkbox"/> でんぷん<br><input type="checkbox"/> 油<br><input type="checkbox"/> みりん<br><input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> ゆず果汁<br><input type="checkbox"/> だいこん<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> れんこん<br><input type="checkbox"/> しいたけ<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> こしょう<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> ごま<br><input type="checkbox"/> 米酢                                                                                                                                                                                                             | <input type="checkbox"/> 豚肉<br><input type="checkbox"/> たまねぎ<br><input type="checkbox"/> 大豆<br><input type="checkbox"/> しょうが<br><input type="checkbox"/> にんにく<br><input type="checkbox"/> ワイン風調味料<br><input type="checkbox"/> カレー粉<br><input type="checkbox"/> トマトケチャップ<br><input type="checkbox"/> ウスターソース<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> でんぷん<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> こしょう<br><input type="checkbox"/> ごぼう<br><input type="checkbox"/> 米酢<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ<br><input type="checkbox"/> ごま<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> サラダドレッシング<br><input type="checkbox"/> サラダ油                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <input type="checkbox"/> さば<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> 清酒<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> みりん<br><input type="checkbox"/> 清酒<br><input type="checkbox"/> でんぷん<br><input type="checkbox"/> ささみ油漬け<br><input type="checkbox"/> きゅうり<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> もやし<br><input type="checkbox"/> ごま<br><input type="checkbox"/> 米酢<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> ごま油                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 料  | <input type="checkbox"/> 鶏肉<br><input type="checkbox"/> れんこん<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> しょうが<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> 清酒<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> みりん<br><input type="checkbox"/> ごま油                                                                                                                                                                                              | <input type="checkbox"/> 鶏肉<br><input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> みりん<br><input type="checkbox"/> こまつな<br><input type="checkbox"/> キャベツ<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> まぐろ油漬け<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> こしょう<br><input type="checkbox"/> サラダ油                                                                                                                                                                                                                            | <input type="checkbox"/> 豚肉<br><input type="checkbox"/> たまねぎ<br><input type="checkbox"/> グリンピース<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> こしょう<br><input type="checkbox"/> にんにく<br><input type="checkbox"/> トマトケチャップ<br><input type="checkbox"/> ウスターソース<br><input type="checkbox"/> でんぷん<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> じゃがいも<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> とうもろこし<br><input type="checkbox"/> サラダドレッシング<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> こしょう<br><input type="checkbox"/> みかん | <input type="checkbox"/> 鶏肉<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> こしょう<br><input type="checkbox"/> でんぷん<br><input type="checkbox"/> 油<br><input type="checkbox"/> みりん<br><input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> ゆず果汁<br><input type="checkbox"/> だいこん<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> れんこん<br><input type="checkbox"/> しいたけ<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> こしょう<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> ごま<br><input type="checkbox"/> 米酢                                                                                                                                                                                                             | <input type="checkbox"/> 豚肉<br><input type="checkbox"/> たまねぎ<br><input type="checkbox"/> 大豆<br><input type="checkbox"/> しょうが<br><input type="checkbox"/> にんにく<br><input type="checkbox"/> ワイン風調味料<br><input type="checkbox"/> カレー粉<br><input type="checkbox"/> トマトケチャップ<br><input type="checkbox"/> ウスターソース<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> でんぷん<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> こしょう<br><input type="checkbox"/> ごぼう<br><input type="checkbox"/> 米酢<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ<br><input type="checkbox"/> ごま<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> サラダドレッシング<br><input type="checkbox"/> サラダ油                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <input type="checkbox"/> さば<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> 清酒<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> みりん<br><input type="checkbox"/> 清酒<br><input type="checkbox"/> でんぷん<br><input type="checkbox"/> ささみ油漬け<br><input type="checkbox"/> きゅうり<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> もやし<br><input type="checkbox"/> ごま<br><input type="checkbox"/> 米酢<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> ごま油                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 献立 | <b>一ひょうご安全の日一</b><br><b>一食育の日一</b><br>ご飯<br>牛乳<br>みそ汁<br>高野豆腐の揚げ煮<br>切り干しだいこんの炒めナムル                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ご飯<br>牛乳<br>豚肉とだいこんのスープ<br>鶏肉のエスニック揚げ<br>コーンサラダ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ご飯<br>牛乳<br>わかやうどん<br>わかさぎのねぎソースかけ<br>ナムル                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | パン<br>牛乳<br><b>卵スープ</b><br>ハンバーグのれんこんソース<br>ツナポテト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ご飯<br>牛乳<br>みそチゲ<br>タッティギム<br>ごぼうサラダ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | パン<br>牛乳<br>ポークビーンズ<br>ほっけのフライ<br>はくさいのゆずソテー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 献立 | <input type="checkbox"/> ご飯<br><input type="radio"/> 牛乳<br><input type="checkbox"/> 豆腐<br><input type="checkbox"/> 油揚げ<br><input type="checkbox"/> わかめ<br><input type="checkbox"/> じゃがいも<br><input type="checkbox"/> たまねぎ<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> 葉ねぎ<br><input type="checkbox"/> みそ<br><input type="checkbox"/> 煮干し(だし)                                                                                                                                                                                                        | <input type="checkbox"/> ご飯<br><input type="radio"/> 牛乳<br><input type="checkbox"/> 豚肉<br><input type="checkbox"/> だいこん<br><input type="checkbox"/> たまねぎ<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> チンゲンサイ<br><input type="checkbox"/> しょうが<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> こしょう<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> チキンスープ                                                                                                                                                                                                 | <input type="checkbox"/> ご飯<br><input type="radio"/> 牛乳<br><input type="checkbox"/> うどん<br><input type="checkbox"/> はくさい<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> 葉ねぎ<br><input type="checkbox"/> 鶏肉<br><input type="checkbox"/> しいたけ<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> 清酒<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> 削り節(だし)                                                                                                                                                                               | <input type="checkbox"/> パン<br><input type="radio"/> 牛乳<br><input type="checkbox"/> 鶏卵<br><input type="checkbox"/> 豚肉<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> キャベツ<br><input type="checkbox"/> たまねぎ<br><input type="checkbox"/> チキンスープ<br><input type="checkbox"/> でんぷん<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> こしょう<br><input type="checkbox"/> 鶏豚ハンバーグ<br><input type="checkbox"/> たまねぎ<br><input type="checkbox"/> れんこん<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> トマトケチャップ<br><input type="checkbox"/> とんかつソース<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> みりん<br><input type="checkbox"/> でんぷん<br><input type="checkbox"/> じゃがいも<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> まぐろ油漬け<br><input type="checkbox"/> サラダドレッシング<br><input type="checkbox"/> こしょう | <input type="checkbox"/> ご飯<br><input type="radio"/> 牛乳<br><input type="checkbox"/> 豚肉<br><input type="checkbox"/> 清酒<br><input type="checkbox"/> 豆腐<br><input type="checkbox"/> たまねぎ<br><input type="checkbox"/> はくさいキムチ<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> もやし<br><input type="checkbox"/> にら<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> みそ<br><input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> みりん<br><input type="checkbox"/> ごま油<br><input type="checkbox"/> チキンスープ<br><input type="checkbox"/> 鶏肉<br><input type="checkbox"/> にんにく<br><input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> 清酒<br><input type="checkbox"/> カイエンペッパー<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> でんぷん<br><input type="checkbox"/> 油<br><input type="checkbox"/> まぐろ油漬け<br><input type="checkbox"/> ごぼう<br><input type="checkbox"/> 米酢<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> ごま<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> サラダドレッシング<br><input type="checkbox"/> 白みそ<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> 塩 | <input type="checkbox"/> パン<br><input type="radio"/> 牛乳<br><input type="checkbox"/> 豚肉<br><input type="checkbox"/> ワイン風調味料<br><input type="checkbox"/> じゃがいも<br><input type="checkbox"/> たまねぎ<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> バセリ<br><input type="checkbox"/> 大豆<br><input type="checkbox"/> トマトピューレ<br><input type="checkbox"/> トマトケチャップ<br><input type="checkbox"/> ウスターソース<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> チキンスープ<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> こしょう<br><input type="checkbox"/> ほっけフライ<br><input type="checkbox"/> 油<br><input type="checkbox"/> チキンハム<br><input type="checkbox"/> はくさい<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> 米酢<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> ゆず果汁<br><input type="checkbox"/> こしょう<br><input type="checkbox"/> サラダ油                                                                                                                                                                                                 |
| 立  | <input type="checkbox"/> 高野豆腐<br><input type="checkbox"/> でんぷん<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> こしょう<br><input type="checkbox"/> 油<br><input type="checkbox"/> 鶏肉<br><input type="checkbox"/> たまねぎ<br><input type="checkbox"/> たけのこ<br><input type="checkbox"/> しいたけ<br><input type="checkbox"/> えだまめ<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> みりん                                                                                              | <input type="checkbox"/> 鶏肉<br><input type="checkbox"/> にんにく<br><input type="checkbox"/> ナンブラー<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> 黒こしょう<br><input type="checkbox"/> カレー粉<br><input type="checkbox"/> 米粉<br><input type="checkbox"/> 油<br><input type="checkbox"/> キャベツ<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> とうもろこし<br><input type="checkbox"/> まぐろ油漬け<br><input type="checkbox"/> 米酢<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> ごま油<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> こしょう | <input type="checkbox"/> わかさぎ<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> こしょう<br><input type="checkbox"/> でんぷん<br><input type="checkbox"/> 油<br><input type="checkbox"/> 根深ねぎ<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> みりん<br><input type="checkbox"/> しょうが<br><input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> もやし<br><input type="checkbox"/> ほうれんそう<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> ごま油            | <input type="checkbox"/> たまねぎ<br><input type="checkbox"/> れんこん<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> トマトケチャップ<br><input type="checkbox"/> とんかつソース<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> みりん<br><input type="checkbox"/> でんぷん<br><input type="checkbox"/> じゃがいも<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> まぐろ油漬け<br><input type="checkbox"/> サラダドレッシング<br><input type="checkbox"/> こしょう                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <input type="checkbox"/> 鶏肉<br><input type="checkbox"/> 清酒<br><input type="checkbox"/> 豆腐<br><input type="checkbox"/> たまねぎ<br><input type="checkbox"/> はくさいキムチ<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> もやし<br><input type="checkbox"/> にら<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> みそ<br><input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> みりん<br><input type="checkbox"/> ごま油<br><input type="checkbox"/> チキンスープ<br><input type="checkbox"/> 鶏肉<br><input type="checkbox"/> にんにく<br><input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> 清酒<br><input type="checkbox"/> カイエンペッパー<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> でんぷん<br><input type="checkbox"/> 油<br><input type="checkbox"/> まぐろ油漬け<br><input type="checkbox"/> ごぼう<br><input type="checkbox"/> 米酢<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> ごま<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> サラダドレッシング<br><input type="checkbox"/> 白みそ<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> 塩                                                            | <input type="checkbox"/> 豚肉<br><input type="checkbox"/> ワイン風調味料<br><input type="checkbox"/> じゃがいも<br><input type="checkbox"/> たまねぎ<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> バセリ<br><input type="checkbox"/> 大豆<br><input type="checkbox"/> トマトピューレ<br><input type="checkbox"/> トマトケチャップ<br><input type="checkbox"/> ウスターソース<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> チキンスープ<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> こしょう<br><input type="checkbox"/> ほっけフライ<br><input type="checkbox"/> 油<br><input type="checkbox"/> チキンハム<br><input type="checkbox"/> はくさい<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> 米酢<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> ゆず果汁<br><input type="checkbox"/> こしょう<br><input type="checkbox"/> サラダ油                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 材  | <input type="checkbox"/> 高野豆腐<br><input type="checkbox"/> でんぷん<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> こしょう<br><input type="checkbox"/> 油<br><input type="checkbox"/> 鶏肉<br><input type="checkbox"/> たまねぎ<br><input type="checkbox"/> たけのこ<br><input type="checkbox"/> しいたけ<br><input type="checkbox"/> えだまめ<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> みりん                                                                                              | <input type="checkbox"/> 鶏肉<br><input type="checkbox"/> にんにく<br><input type="checkbox"/> ナンブラー<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> 黒こしょう<br><input type="checkbox"/> カレー粉<br><input type="checkbox"/> 米粉<br><input type="checkbox"/> 油<br><input type="checkbox"/> キャベツ<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> とうもろこし<br><input type="checkbox"/> まぐろ油漬け<br><input type="checkbox"/> 米酢<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> ごま油<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> こしょう | <input type="checkbox"/> わかさぎ<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> こしょう<br><input type="checkbox"/> でんぷん<br><input type="checkbox"/> 油<br><input type="checkbox"/> 根深ねぎ<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> みりん<br><input type="checkbox"/> しょうが<br><input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> もやし<br><input type="checkbox"/> ほうれんそう<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> ごま油            | <input type="checkbox"/> たまねぎ<br><input type="checkbox"/> れんこん<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> トマトケチャップ<br><input type="checkbox"/> とんかつソース<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> みりん<br><input type="checkbox"/> でんぷん<br><input type="checkbox"/> じゃがいも<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> まぐろ油漬け<br><input type="checkbox"/> サラダドレッシング<br><input type="checkbox"/> こしょう                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <input type="checkbox"/> 鶏肉<br><input type="checkbox"/> 清酒<br><input type="checkbox"/> 豆腐<br><input type="checkbox"/> たまねぎ<br><input type="checkbox"/> はくさいキムチ<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> もやし<br><input type="checkbox"/> にら<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> みそ<br><input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> みりん<br><input type="checkbox"/> ごま油<br><input type="checkbox"/> チキンスープ<br><input type="checkbox"/> 鶏肉<br><input type="checkbox"/> にんにく<br><input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> 清酒<br><input type="checkbox"/> カイエンペッパー<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> でんぷん<br><input type="checkbox"/> 油<br><input type="checkbox"/> まぐろ油漬け<br><input type="checkbox"/> ごぼう<br><input type="checkbox"/> 米酢<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> ごま<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> サラダドレッシング<br><input type="checkbox"/> 白みそ<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> 塩                                                            | <input type="checkbox"/> 豚肉<br><input type="checkbox"/> ワイン風調味料<br><input type="checkbox"/> じゃがいも<br><input type="checkbox"/> たまねぎ<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> バセリ<br><input type="checkbox"/> 大豆<br><input type="checkbox"/> トマトピューレ<br><input type="checkbox"/> トマトケチャップ<br><input type="checkbox"/> ウスターソース<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> チキンスープ<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> こしょう<br><input type="checkbox"/> ほっけフライ<br><input type="checkbox"/> 油<br><input type="checkbox"/> チキンハム<br><input type="checkbox"/> はくさい<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> 米酢<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> ゆず果汁<br><input type="checkbox"/> こしょう<br><input type="checkbox"/> サラダ油                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 料  | <input type="checkbox"/> まぐろ油漬け<br><input type="checkbox"/> 切り干しだいこん<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> にら<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> みりん<br><input type="checkbox"/> ごま油<br><input type="checkbox"/> ごま                                                                                                                                                                                                                         | <input type="checkbox"/> 鶏肉<br><input type="checkbox"/> にんにく<br><input type="checkbox"/> ナンブラー<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> 黒こしょう<br><input type="checkbox"/> カレー粉<br><input type="checkbox"/> 米粉<br><input type="checkbox"/> 油<br><input type="checkbox"/> キャベツ<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> とうもろこし<br><input type="checkbox"/> まぐろ油漬け<br><input type="checkbox"/> 米酢<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> ごま油<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> こしょう | <input type="checkbox"/> わかさぎ<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> こしょう<br><input type="checkbox"/> でんぷん<br><input type="checkbox"/> 油<br><input type="checkbox"/> 根深ねぎ<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> みりん<br><input type="checkbox"/> しょうが<br><input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> もやし<br><input type="checkbox"/> ほうれんそう<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> ごま油            | <input type="checkbox"/> たまねぎ<br><input type="checkbox"/> れんこん<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> トマトケチャップ<br><input type="checkbox"/> とんかつソース<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> みりん<br><input type="checkbox"/> でんぷん<br><input type="checkbox"/> じゃがいも<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> まぐろ油漬け<br><input type="checkbox"/> サラダドレッシング<br><input type="checkbox"/> こしょう                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <input type="checkbox"/> 鶏肉<br><input type="checkbox"/> 清酒<br><input type="checkbox"/> 豆腐<br><input type="checkbox"/> たまねぎ<br><input type="checkbox"/> はくさいキムチ<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> もやし<br><input type="checkbox"/> にら<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> みそ<br><input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> みりん<br><input type="checkbox"/> ごま油<br><input type="checkbox"/> チキンスープ<br><input type="checkbox"/> 鶏肉<br><input type="checkbox"/> にんにく<br><input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> 清酒<br><input type="checkbox"/> カイエンペッパー<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> でんぷん<br><input type="checkbox"/> 油<br><input type="checkbox"/> まぐろ油漬け<br><input type="checkbox"/> ごぼう<br><input type="checkbox"/> 米酢<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> ごま<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> サラダドレッシング<br><input type="checkbox"/> 白みそ<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> 塩                                                            | <input type="checkbox"/> 豚肉<br><input type="checkbox"/> ワイン風調味料<br><input type="checkbox"/> じゃがいも<br><input type="checkbox"/> たまねぎ<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> バセリ<br><input type="checkbox"/> 大豆<br><input type="checkbox"/> トマトピューレ<br><input type="checkbox"/> トマトケチャップ<br><input type="checkbox"/> ウスターソース<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="checkbox"/> チキンスープ<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> こしょう<br><input type="checkbox"/> ほっけフライ<br><input type="checkbox"/> 油<br><input type="checkbox"/> チキンハム<br><input type="checkbox"/> はくさい<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> 米酢<br><input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> ゆず果汁<br><input type="checkbox"/> こしょう<br><input type="checkbox"/> サラダ油                                                                                                                                                                                                                                                            |

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しばう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

学校給食献立表(北部学校給食センターB) 令和6年度1月分(1/8~1/31) 姫路市教育委員会

| 1月27日(月) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                   | 1月28日(火)                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                   |                                                                                   | 1月29日(水)                                                                          |                                                                                                     |                                                                                   | 1月30日(木)                                                                          |                                                                                     |                                                                                                                                                                  | 1月31日(金)                                                                            |                                                                                   |                                                                                     |                                            |                                                                                     |                                                                                                                                                                                      |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 献立       | ご飯<br>牛乳<br>かす汁<br>淡路たまねぎコロッケ<br>ブロッコリーのソテー                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                   | 全国学校給食週間                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                   | 根菜カレーライス<br>牛乳<br>じゃこ豆<br>野菜炒め                                                    | 全国学校給食週間                                                                          |                                                                                                     | ご飯<br>牛乳<br>もち麦にゅうめん<br>鶏肉のゆず香り焼き<br>うの花炒り                                        | 全国学校給食週間                                                                          |                                                                                     | ご飯<br>牛乳<br>じゃぶ<br>さばの有馬揚げ<br>ひじきとコーンの炒め煮                                                                                                                        | 全国学校給食週間                                                                            |                                                                                   | パン<br>牛乳<br>コーンスープ<br>白身魚のスパイス揚げ<br>こまつなと大豆の炒め物                                     |                                            |                                                                                     |                                                                                                                                                                                      |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |
|          | <input type="checkbox"/> ご飯<br><input type="radio"/> 牛乳                                                                                                                                                                                                                                                                         |  | <input type="checkbox"/> ご飯<br><input type="radio"/> 鶏肉<br>カレー粉<br>じゃがいも<br>たまねぎ<br>にんじん<br>だいこん<br>れんこん<br>セロリ<br>グリーンピース<br>しょうが<br>にんにく<br>サラダ油<br>米粉<br>ガラムマサラ<br>パプリカパウダー<br>チキンスープ<br>とんかつソース<br>トマトケチャップ<br>こいくちしょうゆ<br>みりん<br>塩<br>こしょう |  | <input type="checkbox"/> ご飯<br><input type="radio"/> 牛乳                           |  | <input type="checkbox"/> ご飯<br><input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ<br>砂糖<br>ゆず果汁<br>みりん<br>塩 |  | <input type="checkbox"/> ご飯<br><input type="radio"/> 牛乳                           |  | <input type="checkbox"/> ご飯<br><input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>砂糖<br>こいくちしょうゆ<br>サラダ油<br>豆腐<br>ごんにゃく<br>にんじん<br>たまねぎ<br>はくさい<br>ごぼう<br>根深ねぎ<br>うすくちしょうゆ<br>みりん |  | <input type="checkbox"/> パン<br><input type="radio"/> 牛乳                           |  |                                            |                                                                                     |                                                                                                                                                                                      |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |                                            |                                                                                   |                                                       |
| 献立       | <input type="radio"/> 豚肉<br><input type="triangle"/> ごんにゃく<br><input type="radio"/> さつま揚げ<br><input type="checkbox"/> さといも<br><input type="triangle"/> だいこん<br><input type="triangle"/> ごぼう<br><input type="triangle"/> にんじん<br><input type="triangle"/> 葉ねぎ<br><input type="checkbox"/> 酒かす<br>うすくちしょうゆ<br>こいくちしょうゆ<br>煮干し(だし) |  | <input type="checkbox"/> 淡路たまねぎコロッケ<br><input type="checkbox"/> 油                                                                                                                                                                               |                                                                                   |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="triangle"/> ゆず果汁<br>みりん<br>塩          | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ                                                          |                                                                                   |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="triangle"/> ゆず果汁<br>みりん<br>塩            | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ                                                                                                                       |                                                                                     |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br><input type="triangle"/> ゆず果汁<br>みりん<br>塩            | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 豚肉<br><input type="radio"/> うの花<br><input type="triangle"/> ごんにゃく<br><input type="triangle"/> にんじん<br><input type="triangle"/> しいたけ<br>うすくちしょうゆ<br>こいくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br>清酒<br>うすくちしょうゆ |  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>サラダ油<br>削り節(だし) |

| 1月平均<br>栄養量<br>(中学校) |    |          |
|----------------------|----|----------|
| エネルギー                |    | 733kcal  |
| たんぱく質                |    | 29.6g    |
| 脂質                   |    | 28.9%    |
| カルシウム                |    | 341mg    |
| 鉄                    |    | 2.5mg    |
| ビタミン                 | A  | 259μgRAE |
|                      | B1 | 0.44mg   |
|                      | B2 | 0.55mg   |
|                      | C  | 27mg     |
| 食塩相当量                |    | 3.3g     |
| 食物繊維                 |    | 6.3g     |
| マグネシウム               |    | 101mg    |
| 亜鉛                   |    | 3.5mg    |

1月24日～30日は**全国学校給食週間**です!

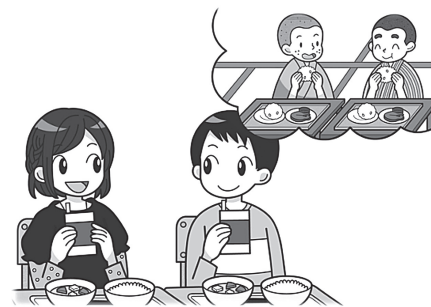
## 知っていますか？ 学校給食の歴史

- |                  |                                                  |
|------------------|--------------------------------------------------|
| ●明治22年           | 山形県鶴岡町(現鶴岡市)の忠愛小学校で、おにぎりとおかずの学校給食が始まりました。        |
| ●昭和7年頃           | 貧しい子どもや体の弱い子どもを救うために、全国各地で給食が始まりました。             |
| ●戦争中             | 食べ物が少なくなり、ほとんどの学校で給食ができなくなりました。                  |
| ●昭和21年<br>12月24日 | 戦争が終わり、外国から送られてきた、脱脂粉乳・小麦粉・缶詰を材料として学校給食が再開されました。 |

その後12月24日に給食が実施されなくなったため、1月24日から30日の1週間が全国学校給食週間となりました。また、欠食児の救済で始められた給食は、時代とともに食育の場としてとらえられています。全国学校給食週間は、給食を食べながら、給食の意義を考え直してみるよい機会です。ご家庭でも話し合ってみてください。

**全国学校給食週間中の** **献立** 北部学校給食センターでは、兵庫県や姫路市の特産物を生かした献立を取り入れています。  
詳しくは「盛りつけ表&ひとくちメモ」でお知らせします。

- 1/24 (金) ◆ポークビーンズ (兵庫県産大豆)  
◆はくさいのゆずソテー (姫路市安富産ゆず)
  - 1/27 (月) ◆かす汁 (兵庫県産酒かす)  
◆淡路たまねぎコロッケ (淡路島産たまねぎ)
  - 1/28 (火) ◆根菜カレー (姫路市産れんこん)
  - 1/29 (水) ◆もち麦にゆめん (福崎町産もち麦そうめん)  
◆うの花炒り (兵庫県産うの花)  
◆鶏肉のゆず香り焼き (姫路市安富産ゆず)
  - 1/30 (木) ◆じゃぶ (兵庫県新温泉町の郷土料理)  
◆さばの有馬揚げ



○赤の食品…体をつくるもの（たんぱくしつ・むきしつ） □黄の食品…ねつや力のもとになるもの（たんすいかぶつ・しぼう） △緑の食品…体の調子をととのえるもの（ビタミン）

特定原材料表示

卵：

乳製品：

小麦：

えび：

かに：

そば：

落花生：  
(ピーナッツ)

くるみ: 