

学校給食献立表(北部学校給食センターA) 令和7年度4月分(4/10～4/30) 姫路市教育委員会

	4月10日(木)			4月11日(金)			4月14日(月)			4月15日(火)			4月16日(水)		
献立	一入学おめでとう献立ー			パン 牛乳 カイン・ザウ タッティギム ジャーマンポテト			ご飯 牛乳 豆乳汁 豚肉のしょうが焼き 茎わかめのきんぴら			あんかけ丼 牛乳 じゃこと大豆のかき揚げ こまつナサラダ			パン 牛乳 もやしのスープ エスニックチキン 焼きビーフン		
	☐ ご飯			☐ パン			☐ ご飯			☐ ご飯			☐ パン		
立	☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ 豚肉			☐ 牛乳		
	☐ 厚揚げ ☐ キャベツ ☐ たまねぎ ☐ にんじん ☐ 葉ねぎ ☐ みそ ☐ 煮干し(だし)			☐ 豚肉 ☐ サラダ油 ☐ もやし ☐ たまねぎ ☐ にんじん ☐ チンゲンサイ ☐ チキンスープ ☐ ナンブラー ☐ うすくちしょうゆ ☐ 砂糖 ☐ 塩 ☐ こしょう			☐ 鶏肉 ☐ しょうが ☐ 清酒 ☐ たまねぎ ☐ ビーマン ☐ パプリカ ☐ こいくちしょうゆ ☐ 砂糖 ☐ サラダ油 ☐ でんぷん			☐ 鶏肉 ☐ しょうが ☐ 清酒 ☐ たまねぎ ☐ ビーマン ☐ パプリカ ☐ こいくちしょうゆ ☐ 砂糖 ☐ サラダ油 ☐ でんぷん			☐ 鶏肉 ☐ サラダ油 ☐ にんにく ☐ ナンブラー ☐ 砂糖 ☐ 塩 ☐ 黒こしょう ☐ カレー粉		
材	☐ 鶏豚ハンバーグ ☐ たまねぎ ☐ しめじ ☐ サラダ油 ☐ うすくちしょうゆ ☐ こいくちしょうゆ ☐ 砂糖 ☐ みりん ☐ でんぷん			☐ 鶏肉 ☐ にんにく ☐ こいくちしょうゆ ☐ 清酒 ☐ カイエソベッパ ☐ 塩 ☐ でんぷん ☐ 油			☐ 鶏肉 ☐ しょうが ☐ 清酒 ☐ たまねぎ ☐ ビーマン ☐ パプリカ ☐ こいくちしょうゆ ☐ 砂糖 ☐ サラダ油 ☐ でんぷん			☐ 鶏肉 ☐ しょうが ☐ 清酒 ☐ たまねぎ ☐ ビーマン ☐ パプリカ ☐ こいくちしょうゆ ☐ 砂糖 ☐ サラダ油 ☐ でんぷん			☐ 鶏肉 ☐ サラダ油 ☐ にんにく ☐ ナンブラー ☐ 砂糖 ☐ 塩 ☐ 黒こしょう ☐ カレー粉		
	☐ ごぼう ☐ 米酢 ☐ 豚肉 ☐ サラダ油 ☐ にんじん ☐ はるさめ ☐ にら ☐ しょうが ☐ みりん ☐ うすくちしょうゆ ☐ こいくちしょうゆ ☐ 砂糖 ☐ ごま ☐ ごま油 ☐ 塩 ☐ こしょう			☐ じゃがいも ☐ 塩 ☐ たまねぎ ☐ ベーコン ☐ サラダ油 ☐ こしょう			☐ 茎わかめ ☐ ごぼう ☐ にんじん ☐ ごま ☐ 砂糖 ☐ うすくちしょうゆ ☐ こいくちしょうゆ ☐ みりん ☐ サラダ油			☐ 茎わかめ ☐ ごぼう ☐ にんじん ☐ ごま ☐ 砂糖 ☐ うすくちしょうゆ ☐ こいくちしょうゆ ☐ みりん ☐ サラダ油			☐ じゃがいも ☐ 塩 ☐ たまねぎ ☐ ベーコン ☐ サラダ油 ☐ こしょう		
料	☐ いちごゼリー									☐ 油			☐ ビーフン ☐ サラダ油 ☐ 豚肉 ☐ キャベツ ☐ たまねぎ ☐ にんじん ☐ ししいたけ ☐ にら ☐ こいくちしょうゆ ☐ うすくちしょうゆ ☐ 塩 ☐ こしょう ☐ ごま油		
	4月17日(木)			4月18日(金)			4月21日(月)			4月22日(火)			4月23日(水)		
献立	ご飯 牛乳 沢煮椀 鶏肉のから揚げ じゃがいものそばろ煮			一食育の日ー ご飯 牛乳 姫路おでん あじのマリネ焼き ひね鶏のゆずサラダ			ご飯 牛乳 きつねうどん きびなごフライ 野菜炒め			ご飯 牛乳 キムチスープ タッカルビ だいこんの甘酢サラダ			パン 牛乳 イタリアンスパゲティ 鶏肉のエスニック揚げ ごぼうのごまソテー		
	☐ ご飯			☐ ご飯			☐ ご飯			☐ ご飯			☐ パン		
立	☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ 牛乳		
	☐ 豚肉 ☐ にんじん ☐ だいこん ☐ えのきたけ ☐ 葉ねぎ ☐ 塩 ☐ うすくちしょうゆ ☐ 削り節(だし) ☐ 昆布(だし)			☐ だいこん ☐ こんにゃく ☐ にんじん ☐ ちくわ ☐ じゃがいも ☐ 厚揚げ ☐ 砂糖 ☐ うすくちしょうゆ ☐ こいくちしょうゆ ☐ みりん ☐ しょうが ☐ 削り節(だし)			☐ うどん ☐ わかめ ☐ はくさい ☐ にんじん ☐ 葉ねぎ ☐ 油揚げ ☐ うすくちしょうゆ ☐ 砂糖 ☐ こいくちしょうゆ ☐ 削り節(だし)			☐ 豚肉 ☐ 根菜ねぎ ☐ ごま油 ☐ はくさいキムチ ☐ 豆腐 ☐ たまねぎ ☐ にんじん ☐ にら ☐ えのきたけ ☐ チキンスープ ☐ うすくちしょうゆ ☐ 塩 ☐ こしょう			☐ スパゲティ ☐ 塩 ☐ サラダ油 ☐ 豚肉 ☐ たまねぎ ☐ にんじん ☐ エリンギ ☐ ビーマン ☐ トマトケチャップ ☐ とんかつソース ☐ ウスターソース ☐ こしょう		
材	☐ 鶏肉 ☐ しょうが ☐ こいくちしょうゆ ☐ 清酒 ☐ でんぷん ☐ 油			☐ あじ ☐ 塩 ☐ こしょう ☐ 砂糖 ☐ 粒入りマスタード ☐ ワイン風調味料 ☐ 米酢 ☐ オリーブ油 ☐ サラダスパイス			☐ きびなごフライ			☐ 鶏肉 ☐ じゃがいも ☐ にら ☐ たまねぎ ☐ しょうが ☐ にんにく ☐ サラダ油 ☐ チキンスープ ☐ みりん ☐ うすくちしょうゆ ☐ 砂糖 ☐ コチジャン ☐ 塩 ☐ ごま油 ☐ でんぷん			☐ 鶏肉 ☐ にんにく ☐ ナンブラー ☐ 砂糖 ☐ 塩 ☐ 黒こしょう ☐ カレー粉 ☐ 米粉 ☐ 油		
	☐ 鶏肉 ☐ 砂糖 ☐ 清酒 ☐ じゃがいも ☐ グリンピース ☐ うすくちしょうゆ ☐ こいくちしょうゆ ☐ みりん ☐ でんぷん ☐ サラダ油			☐ ひね鶏 ☐ 清酒 ☐ 塩 ☐ もやし ☐ にんじん ☐ サラダ油 ☐ 米酢 ☐ うすくちしょうゆ ☐ ゆず果汁 ☐ こしょう			☐ サラダ油 ☐ こしょう ☐ こいくちしょうゆ			☐ 砂糖 ☐ コチジャン ☐ 塩 ☐ ごま油 ☐ でんぷん			☐ ごぼう ☐ 米酢 ☐ にんじん ☐ チキンハム ☐ ごま ☐ うすくちしょうゆ ☐ サラダドレッシング ☐ 塩 ☐ サラダ油		
料										☐ 油					

学校給食献立表(北部学校給食センターA) 令和7年度4月分(4/10～4/30) 姫路市教育委員会

4月24日(木)			4月25日(金)			4月28日(月)			4月30日(水)			4月平均 栄養量 (中学校)		
献立	ご飯 牛乳 にらたまスープ チリコンカン ビーフンサラダ		パン 牛乳 トマじゃが 鶏肉のスパイス焼き ひね鶏のゆずソテー		チキンカレーライス 牛乳 あじの竜田揚げ キャベツとハムのソテー		パン 牛乳 ボークビーンズ 鶏肉の漬け焼き りっちゃんのサラダ 							
	献立	☐ ご飯		☐ パン		☐ ご飯 ☐ 鶏肉 カレー粉		☐ パン		エネルギー	740kcal			
☐ 牛乳			☐ 牛乳		☐ じゃがいも ☐ たまねぎ ☐ にんじん ☐ セロリ ☐ グリンピース ☐ しょうが ☐ にんにく ☐ サラダ油 ☐ 米粉 ☐ ガラムマサラ ☐ パプリカパウダー ☐ チキンスープ ☐ とんかつソース ☐ トマトケチャップ ☐ こいくちしょうゆ ☐ みりん ☐ 塩 ☐ こしょう		☐ 牛乳		たんぱく質		30.6g			
☐ にんじん ☐ 豆腐 ☐ にら ☐ 鶏卵 チキンスープ うすくちしょうゆ でんぶん 塩 ごま油 こしょう			☐ 豚肉 ☐ にんにく ☐ にんじん ☐ たまねぎ ☐ じゃがいも ☐ トマト ☐ サラダ油 塩 砂糖 うすくちしょうゆ 清酒 チキンスープ バジルピューレ ☐ オリーブ油		☐ 鶏肉 塩 こしょう サラダスパイス サラダ油 ワイン風調味料		☐ 豚肉 ウィン風調味料 ☐ じゃがいも ☐ たまねぎ ☐ にんじん ☐ パセリ ☐ 大豆 トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース ☐ 砂糖 チキンスープ サラダ油 塩 こしょう		脂質		29.9%			
☐ 大豆 ☐ 豚肉 ☐ たまねぎ ☐ ビーマン ☐ サラダ油 ☐ トマト トマトケチャップ ウスターソース 塩 こしょう チリパウダー でんぶん			☐ 鶏肉 塩 こしょう サラダスパイス サラダ油 ワイン風調味料		☐ 鶏肉 塩 こしょう サラダスパイス サラダ油 ワイン風調味料		☐ 鶏肉 たまねぎ にんにく うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ ☐ 砂糖 みりん 清酒 こしょう 一味唐辛子		カルシウム		332mg			
☐ ビーフン ☐ サラダ油 ☐ キャベツ ☐ ほうれんそう 塩 にんじん サラダドレッシング うすくちしょうゆ こしょう 米酢			☐ ひね鶏 清酒 塩 ☐ もやし ☐ にんじん ☐ 米酢 うすくちしょうゆ ゆず果汁 こしょう ☐ サラダ油		☐ チキンハム ☐ キャベツ 塩 ☐ にんじん ☐ 米酢 ☐ 砂糖 ☐ サラダ油 こしょう		☐ チキンハム キャベツ 塩 ☐ にんじん ☐ きゅうり ☐ とうもろこし ☐ 塩こんぶ ☐ かつおぶし ☐ 米酢 ☐ 砂糖 ☐ サラダ油 こしょう		鉄		2.5mg			
材料					☐ 牛乳				ビタミン	A	255μgRAE			
					☐ あじ ☐ しょうが ☐ こいくちしょうゆ 清酒 でんぶん 油			B1		0.51mg				
					☐ チキンハム ☐ キャベツ 塩 ☐ にんじん ☐ 米酢 ☐ 砂糖 ☐ サラダ油 こしょう			B2		0.56mg				
										C	28mg			
										食塩相当量	3.5g			
										食物繊維	7.0g			
										マグネシウム	101mg			
										亜鉛	3.6mg			

**ご入学、ご進級
おめでとうございます。**



- ★姫路市北部エリア16中学校の学校給食は、北部学校給食センターで調理し、配送車で学校へ届ける「共同調理場（給食センター）方式」により実施します。
- ★おかず類は給食センターで調理し、学校へ届けます。
- ★ご飯・パン・牛乳は、それぞれ業者から直接学校に届けられます。
- ★ご飯の日は、月・火・木の週3回です。
パンの日は、水・金の週2回です。
ただし、行事食や食育の日などはご飯になります。
- ★毎月19日は『食育の日』で、郷土料理などの和食や地場産物を使うなど、食に関する視点をふまえた献立をとり入れます。
(19日に給食がない月は、その前の給食実施日になります)
- ★子ども達に伝えていきたい伝統的な「行事食」などをとり入れています。
- ★よくかんで食べることの意識づけのために、月1回🍲のマークをつけ「カミカミ献立」を実施します。
- ★おはなしにちなんだ献立には👤のマークをつけ「おはなし献立」を実施します。
- ★食物アレルギーに対応して除去食を実施しています。除去食対応を行う献立は、献立名を白抜きで表示しています。
そば・落花生（ピーナッツ）は使用しません。（そばは、同一工場、製造ライン使用による加工食品も使用しません）
また、卵を原料としたマヨネーズは使用しません。
- ★給食に関するご意見ご感想などありましたら、給食センターへご連絡ください。

北部学校給食センター TEL.079-288-1703
FAX.079-288-1705

特定原材料表示について

使用材料に表示義務のある下記の8品目のアレルギーを含むものを材料名の右にイラストで表示しています。

その他の推奨品目については、各学校に配付している『食品のアレルギ表示一覧』で確認できます。加工食品等については、複数のアレルゲンを含むものもあります。注意してご覧ください。



学校給食費について

令和7年度の給食費は、市が6月から徴収します。
納期は各月末となります。
6月中旬以降に納付額決定通知書を送付します。

学校給食献立表について

令和7年5月より、紙での配布はなくなります。
スクリーンにより配信します。
なお、姫路市ホームページにも掲載しております。

○赤の食品…体をつくるもの（たんぱくしつ・おきしつ） □黄の食品…ねつや力のもとになるもの（たんすいかぶつ・しぼう） △緑の食品…体の調子をととのえるもの（ビタミン）

特定原材料表示 卵:  乳製品:  小麦:  えび:  かに:  そば:  落花生:  (ピーナッツ) くるみ: 