

学校給食献立表(北部学校給食センターB) 令和7年度4月分(4/10~4/30) 姫路市教育委員会

4月10日(木)				4月11日(金)				4月14日(月)				4月15日(火)				4月16日(水)			
献立	一入学おめでとう献立ー			パン 牛乳 カイン・ザウ 鶏肉のスライス焼き 甘酢ポテトサラダ			ご飯 牛乳 豆乳汁 豚肉のしょうが焼き だいこんの甘酢サラダ			あんかけ丼 牛乳 じゃこと大豆のかき揚げ こまつナンテー			パン 牛乳 もやしのスープ 鶏肉のエスニック揚げ ビーフンサラダ						
	☐ ご飯			☐ パン			☐ ご飯			☐ ご飯			☐ パン						
献立	☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ 豚肉			☐ 牛乳						
	☐ 厚揚げ △ キャベツ △ たまねぎ △ にんじん △ 葉ねぎ △ みそ 煮干し(だし)			☐ 豚肉 □ サラダ油 △ もやし △ たまねぎ △ にんじん △ チンゲンサイ ○ チキンスープ △ ナンブラー うすくちしょうゆ □ 砂糖 塩 こしょう			☐ 鶏肉 □ じゃがいも △ だいこん △ だいこん △ しめじ △ ごぼう △ にんじん △ 葉ねぎ □ ごま油 ○ 豆乳 ○ 白みそ ○ みそ うすくちしょうゆ 削り節(だし)			☐ だんぷん 削り節(だし)			☐ ベーコン △ もやし △ チンゲンサイ △ たまねぎ △ にんじん △ しょうが うすくちしょうゆ 塩 こしょう チキンスープ						
献立	☐ 鶏豚ハンバーグ △ たまねぎ △ しめじ □ サラダ油 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ □ 砂糖 みりん □ でんぷん			☐ 鶏肉 塩 こしょう サラダスパイス □ サラダ油 ワイン風味調味料		☐ 豚肉 塩 しょうが 清酒 △ たまねぎ △ ビーマン △ パプリカ こいくちしょうゆ □ 砂糖 □ サラダ油 □ でんぷん			☐ 牛乳			☐ 鶏肉 △ にんにく ナンブラー □ 砂糖 塩 黒こしょう カレー粉 □ 米粉 □ 油							
	☐ ごぼう ○ 米酢 △ 豚肉 □ サラダ油 △ にんじん □ はるさめ △ にら しょうが みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ □ 砂糖 □ ごま □ ごま油 塩 こしょう □ いちごゼリー			☐ じゃがいも 塩 △ きゅうり △ とうもろこし 米酢 □ 砂糖 □ サラダ油		☐ だいこん 塩 △ きゅうり △ にんじん ○ チキンハム 米酢 □ ごま油 うすくちしょうゆ 砂糖 □			☐ ごぼう ○ 大豆 ○ ちりめんじゃこ ○ 茎わかめ □ 天ぷら粉 塩 油 △ こまつな △ はくさい 塩 ○ まぐろ油漬け △ にんじん こしょう □ サラダ油			☐ ビーフン □ サラダ油 △ キャベツ △ ほうれんそう 塩 △ にんじん □ サラダドレッシング うすくちしょうゆ こしょう 米酢							
4月17日(木)				4月18日(金)				4月21日(月)				4月22日(火)				4月23日(水)			
献立	ご飯 牛乳 沢煮焼 鶏肉の照り焼き じゃがいものそぼろ煮			一食育の日ー ご飯 牛乳 姫路おでん あじの竜田揚げ ひね鶏のゆずソテー			ご飯 牛乳 きつねうどん きびなごフライ 野菜炒め			ご飯 牛乳 キムチスープ タッカルビ 茎わかめのきんぴら			パン 牛乳 イタリアンスパゲティ エスニックチキン ごぼうサラダ						
	☐ ご飯			☐ ご飯			☐ ご飯			☐ ご飯			☐ パン						
献立	☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ 牛乳						
	☐ 豚肉 △ にんじん △ だいこん △ えのきたけ △ 葉ねぎ 塩 うすくちしょうゆ 削り節(だし) 昆布(だし)			☐ だいこん △ こんにゃく △ にんじん △ ちくわ □ じゃがいも ○ 厚揚げ □ 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん △ しょうが 削り節(だし)			☐ うどん ○ わかめ △ はくさい △ にんじん △ 葉ねぎ ○ 油揚げ うすくちしょうゆ □ 砂糖 こいくちしょうゆ 削り節(だし)			☐ 豚肉 △ 根深ねぎ △ ごま油 △ はくさいキムチ ○ 豆腐 △ たまねぎ △ にんじん △ にら △ えのきたけ チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 こしょう			☐ スパゲティ 塩 □ サラダ油 ○ 豚肉 △ たまねぎ △ にんじん △ エリンギ △ ビーマン トマトケチャップ とんかつソース ウスターソース こしょう						
献立	☐ 鶏肉 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ □ 砂糖 みりん			☐ あじ △ しょうが こいくちしょうゆ 清酒 □ でんぷん □ 油			☐ きびなごフライ			☐ 鶏肉 □ じゃがいも △ にら △ たまねぎ △ しょうが △ にんにく □ サラダ油 チキンスープ みりん うすくちしょうゆ □ 砂糖 コチジャン □ 塩 □ ごま油 □ でんぷん			☐ 鶏肉 □ サラダ油 △ にんにく ナンブラー □ 砂糖 塩 黒こしょう カレー粉						
	☐ 鶏肉 □ 砂糖 清酒 □ じゃがいも △ グリンピース うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん □ でんぷん □ サラダ油			☐ ひね鶏 清酒 塩 △ もやし △ にんじん △ 米酢 うすくちしょうゆ △ ゆず果汁 こしょう □ サラダ油			☐ にんじん △ にら △ キャベツ 塩 □ サラダ油 こしょう こいくちしょうゆ			☐ 茎わかめ △ ごぼう △ にんじん △ ごま □ 砂糖 □ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん □ サラダ油			☐ チキンハム △ ごぼう 米酢 △ にんじん □ ごま □ 砂糖 □ サラダドレッシング ○ 白みそ うすくちしょうゆ 塩						

学校給食献立表(北部学校給食センターB) 令和7年度4月分(4/10~4/30) 姫路市教育委員会

4月24日(木)				4月25日(金)				4月28日(月)				4月30日(水)				4月平均 栄養量 (中学校)				
献立				献立				献立				献立								
ご飯 牛乳 にらたまスープ チリコンカン 焼きビーフン				パン 牛乳 トマじゃが タッティギム ひね鶏のゆずサラダ				チキンカレーライス 牛乳 あじのマリネ焼き キャベツとハムのサラダ				パン 牛乳 ボークビーンズ 鶏肉のスパイス揚げ アスパラガスのごま炒め								
献立材料	☐	ご飯		☐	パン		☐	ご飯		☐	パン		☐	パン		エネルギー		738kcal		
	☐	牛乳		☐	牛乳		☐	鶏肉 カレー粉 じゃがいも たまねぎ にんじん セロリ グリーンピース しょうが にんにく サラダ油 塩 砂糖 うすくちしょうゆ 清酒 チキンスープ パジルピューレ オリーブ油		☐	牛乳		☐	豚肉 ワイン風調味料 じゃがいも たまねぎ にんじん パセリ 大豆 トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース 砂糖 チキンスープ サラダ油 塩 こしょう	たんぱく質		30.5g			
	<input type="triangle-up"/>	にんじん		<input type="triangle-up"/>	豚肉		<input type="triangle-up"/>	にんにく		<input type="triangle-up"/>	にんじん		<input type="triangle-up"/>	たまねぎ		<input type="triangle-up"/>	じゃがいも		脂質	29.7%
	<input type="triangle-up"/>	にら		<input type="triangle-up"/>	たまねぎ		<input type="triangle-up"/>	しょうが		<input type="triangle-up"/>	にんにく			カルシウム		334mg				
	<input type="triangle-up"/>	鶏卵		<input type="triangle-up"/>	トマト		<input type="triangle-up"/>	サラダ油		<input type="triangle-up"/>	塩					鉄	2.6mg			
	<input type="triangle-up"/>	チキンスープ		<input type="triangle-up"/>	砂糖		<input type="triangle-up"/>	うすくちしょうゆ		<input type="triangle-up"/>	清酒						☐		A	252μgRAE
	<input type="triangle-up"/>	うすくちしょうゆ		<input type="triangle-up"/>	チキンスープ		<input type="triangle-up"/>	とんかつソース		<input type="triangle-up"/>	トマトケチャップ								B1	0.51mg
	☐	でんぶん	<input type="triangle-up"/>	パジルピューレ	<input type="triangle-up"/>	こいくちしょうゆ	<input type="triangle-up"/>	みりん	B2	0.56mg										
	☐	ごま油	<input type="triangle-up"/>	オリーブ油	<input type="triangle-up"/>	鶏肉	<input type="triangle-up"/>	にんにく	C	28mg										
	☐	こしょう		☐	鶏肉		<input type="triangle-up"/>	にんにく		<input type="triangle-up"/>	こいくちしょうゆ		清酒		<input type="triangle-up"/>		カイエンペッパー		食塩相当量	3.6g
	☐	大豆		☐	鶏肉		☐	鶏肉		☐	鶏肉		☐	鶏肉		☐	キャベツ		食物繊維	7.1g
	☐	豚肉		☐	にんにく		☐	にんにく		☐	こしょう		☐	こしょう		☐	グリーンアスパラガス		マグネシウム	101mg
<input type="triangle-up"/>	たまねぎ		<input type="triangle-up"/>	こいくちしょうゆ		<input type="triangle-up"/>	こいくちしょうゆ		<input type="triangle-up"/>	サラダスパイス		<input type="triangle-up"/>	サラダスパイス		<input type="triangle-up"/>	ごま		亜鉛	3.6mg	
<input type="triangle-up"/>	ピーマン		<input type="triangle-up"/>	清酒		<input type="triangle-up"/>	清酒		<input type="triangle-up"/>	ウスターソース		<input type="triangle-up"/>	ウスターソース		<input type="triangle-up"/>	サラダドレッシング				
<input type="triangle-up"/>	サラダ油		<input type="triangle-up"/>	カイエンペッパー		<input type="triangle-up"/>	カイエンペッパー		<input type="triangle-up"/>	塩		<input type="triangle-up"/>	塩		<input type="triangle-up"/>	うすくちしょうゆ				
<input type="triangle-up"/>	トマト		<input type="triangle-up"/>	塩		<input type="triangle-up"/>	塩		<input type="triangle-up"/>	砂糖		<input type="triangle-up"/>	砂糖		<input type="triangle-up"/>	こしょう				
<input type="triangle-up"/>	トマトケチャップ		<input type="triangle-up"/>	でんぶん		<input type="triangle-up"/>	でんぶん		<input type="triangle-up"/>	粒入りマスタード		<input type="triangle-up"/>	粒入りマスタード		<input type="triangle-up"/>	アスパラガス				
<input type="triangle-up"/>	ウスターソース		<input type="triangle-up"/>	油		<input type="triangle-up"/>	油		<input type="triangle-up"/>	ワイン風調味料		<input type="triangle-up"/>	ワイン風調味料		<input type="triangle-up"/>	ごま炒め				
<input type="triangle-up"/>	塩		<input type="triangle-up"/>	ひね鶏		<input type="triangle-up"/>	ひね鶏		<input type="triangle-up"/>	米酢		<input type="triangle-up"/>	米酢		<input type="triangle-up"/>	鶏肉のスパイス揚げ				
<input type="triangle-up"/>	こしょう		<input type="triangle-up"/>	清酒		<input type="triangle-up"/>	清酒		<input type="triangle-up"/>	オリーブ油		<input type="triangle-up"/>	オリーブ油		<input type="triangle-up"/>	アスパラガス				
<input type="triangle-up"/>	チリパウダー		<input type="triangle-up"/>	塩		<input type="triangle-up"/>	塩		<input type="triangle-up"/>	サラダスパイス		<input type="triangle-up"/>	サラダスパイス		<input type="triangle-up"/>	ごま炒め				
<input type="triangle-up"/>	でんぶん		<input type="triangle-up"/>	たまねぎ		<input type="triangle-up"/>	たまねぎ		<input type="triangle-up"/>	チキンハム		<input type="triangle-up"/>	チキンハム		<input type="triangle-up"/>	アスパラガス				
☐	ビーフン		☐	もやし		☐	もやし		☐	にんじん		☐	にんじん		☐	ごま				
☐	サラダ油		☐	にんじん		☐	にんじん		☐	サラダ油		☐	サラダ油		☐	ごま炒め				
☐	豚肉		☐	サラダ油		☐	サラダ油		☐	塩		☐	塩		☐	ごま炒め				
☐	キャベツ		☐	米酢		☐	米酢		☐	にんじん		☐	にんじん		☐	ごま炒め				
☐	たまねぎ		☐	うすくちしょうゆ		☐	うすくちしょうゆ		☐	米酢		☐	米酢		☐	ごま炒め				
☐	にんじん		☐	ゆず果汁		☐	ゆず果汁		☐	砂糖		☐	砂糖		☐	ごま炒め				
☐	しいたけ		☐	こしょう		☐	こしょう		☐	サラダ油		☐	サラダ油		☐	ごま炒め				
☐	にら		☐			☐			☐	こしょう		☐	こしょう		☐	ごま炒め				
☐	こいくちしょうゆ		☐			☐			☐	こしょう		☐	こしょう		☐	ごま炒め				
☐	うすくちしょうゆ		☐			☐			☐	こしょう		☐	こしょう		☐	ごま炒め				
☐	塩		☐			☐			☐	こしょう		☐	こしょう		☐	ごま炒め				
☐	こしょう		☐			☐			☐	こしょう		☐	こしょう		☐	ごま炒め				
☐	ごま油		☐			☐			☐	こしょう		☐	こしょう		☐	ごま炒め				

ご入学、ご進級
おめでとうございます。



- ★姫路市北部エリア16中学校の学校給食は、北部学校給食センターで調理し、配送車で学校へ届ける「共同調理場（給食センター）方式」により実施します。
- ★おかず類は給食センターで調理し、学校へ届けます。
- ★ご飯・パン・牛乳は、それぞれ業者から直接学校に届けられます。
- ★ご飯の日は、月・火・木の週3回です。
パンの日は、水・金の週2回です。
ただし、行事食や食育の日などはご飯になります。
- ★毎月19日は『食育の日』で、郷土料理などの和食や地場産物を使うなど、食に関する視点をふまえた献立をとり入れます。
(19日に給食がない月は、その前の給食実施日になります)
- ★子ども達に伝えていきたい伝統的な「行事食」などをとり入れています。
- ★よくかんで食べることの意識づけのために、月1回  のマークをつけ「カミカミ献立」を実施します。
- ★おはなしにちなんだ献立には  のマークをつけ「おはなし献立」を実施します。
- ★食物アレルギーに対応して除去食を実施しています。除去食対応を行う献立は、献立名を白抜きで表示しています。
そば・落花生（ピーナッツ）は使用しません。（そばは、同一工場、製造ライン使用による加工食品も使用しません）
また、卵を原料としたマヨネーズは使用しません。
- ★給食に関するご意見ご感想などありましたら、給食センターへご連絡ください。

北部学校給食センター TEL.079-288-1703
FAX.079-288-1705

特定原材料表示について

使用材料に表示義務のある下記の8品目のアレルギーを含むものを材料名の右にイラストで表示しています。
その他の推奨品目については、各学校に配付している『食品のアレルギー表示一覧』で確認できます。加工食品等については、複数のアレルギーを含むものもあります。注意してください。

卵：

乳製品：

小麦：

えび：

かに：

そば：

落花生：

くるみ：

(ピーナッツ)

学校給食費について

令和7年度の給食費は、市が6月から徴収します。
納期は各月末となります。
6月中旬以降に納付額決定通知書を送付します。

学校給食献立表について

令和7年5月より、紙での配布はなくなります。
スクリーンにより配信します。
なお、姫路市ホームページにも掲載しております。

○赤の食品…体をつくるもの（たんぱく質・むきしつ） □黄の食品…ねつや力のもとになるもの（たんすいかぶつ・しばう） △緑の食品…体の調子をととのえるもの（ビタミン）

特定原材料表示 卵： 乳製品： 小麦： えび： かに： そば： 落花生： くるみ：