

学校給食献立表(北部学校給食センターA) 令和7年度5月分(5/1～5/30) 姫路市教育委員会

5月1日(木)			5月2日(金)			5月7日(水)			5月8日(木)			5月9日(金)			5月12日(月)		
献立	ご飯 牛乳 ビーフンスープ 揚げシュウマイ キムチ炒め		-こどもの日献立- ご飯 牛乳 若竹汁 さわらの照り焼き きんぴらごぼう かしわもち		パン 牛乳 オニオンスープ ハンバーグのソース焼き キャベツとじゃこの炒め物		ご飯 牛乳 じゃぶ 豚肉のかわり揚げ もやしのサラダ		ご飯 牛乳 鶏肉のフォー いわしフライ こまつなのソテー		ご飯 牛乳 豆腐 油揚げ わかめ しいたけ にんじん 葉ねぎ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 削り節(だし)						
	☐ ご飯 ☐ 牛乳 ☐ ベーコン ☐ ビーフン ☐ 厚揚げ <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> 葉ねぎ チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 こしょう ☐ ごま油 ☐ ポークシュウマイ ☐ 油 ☐ 豚肉 塩 こしょう 清酒 ☐ サラダ油 <input type="triangle"/> はくさいキムチ <input type="triangle"/> もやし <input type="triangle"/> にら こいくちしょうゆ みりん ☐ ごま油	☐ ご飯 ☐ 牛乳 ☐ たけのこ わかめ 豆腐 にんじん <input type="triangle"/> 葉ねぎ <input type="triangle"/> うすくちしょうゆ 塩 昆布(だし) 削り節(だし) ☐ さわら 塩 清酒 ☐ サラダ油 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ ☐ 砂糖 みりん 清酒 ☐ でんぷん ☐ 牛肉 ごぼう にんじん こんにゃく グリーンピース ごま うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ ☐ 砂糖 みりん ☐ サラダ油 ☐ かしわもち	☐ パン ☐ 牛乳 ☐ ベーコン <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> エリンギ <input type="triangle"/> パセリ チキンスープ 塩 こしょう ☐ 鶏豚ハンバーグ トマトケチャップ とんかつソース ウスターソース ☐ 砂糖 みりん ☐ でんぷん <input type="triangle"/> キャベツ チンゲンサイ 塩 <input type="triangle"/> にんじん ☐ ちりめんじゃこ うすくちしょうゆ ☐ 砂糖 米酢 ☐ サラダ油 ☐ ごま油	☐ ご飯 ☐ 牛乳 ☐ 鶏肉 清酒 ☐ 砂糖 こいくちしょうゆ サラダ油 ☐ 豆腐 こんにゃく にんじん たまねぎ はくさい ごぼう 根深ねぎ うすくちしょうゆ みりん ☐ 豚肉 こいくちしょうゆ にんにく でんぷん ☐ 油 ☐ みそ みりん ☐ 砂糖 うすくちしょうゆ ごま油 <input type="triangle"/> もやし 塩 きゅうり にんじん ☐ チキンハム うすくちしょうゆ 米酢 ☐ 砂糖 ☐ サラダ油	☐ ご飯 ☐ 牛乳 ☐ 鶏肉 フォー <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> もやし <input type="triangle"/> にら <input type="triangle"/> レモン果汁 うすくちしょうゆ ナンプラー ☐ 砂糖 塩 こしょう チキンスープ ☐ いわしのカリカリフライ <input type="triangle"/> こまつな <input type="triangle"/> キャベツ 塩 ☐ チキンハム <input type="triangle"/> とうもろこし うすくちしょうゆ こしょう ☐ サラダ油	☐ ご飯 ☐ 牛乳 ☐ 豆腐 油揚げ わかめ ☐ しいたけ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> 葉ねぎ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 削り節(だし) ☐ すけとうだら 塩 こしょう ☐ でんぷん ☐ 油 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ ☐ 砂糖 ゆず果汁 みりん <input type="triangle"/> はくさい 塩 ☐ ささみ油漬け サラダ油 米酢 うすくちしょうゆ ☐ 砂糖 こしょう											
5月13日(火)			5月14日(水)			5月15日(木)			5月16日(金)			5月19日(月)			5月20日(火)		
献立	あぶたま丼 牛乳 さばの有馬焼き パンバンジー		パン 牛乳 フェジョアード ミンチカツ もやしのごま酢炒め		ご飯 牛乳 だいこんとしょうがのスープ 鶏肉のザンギ おかひじきのサラダ		パン 牛乳 豆乳スープ あじのスパイス焼き 甘酢ポテトサラダ		ご飯 牛乳 もち麦めん汁 かつおの甘みそだれ 筑前煮		ご飯 牛乳 三平汁 豚肉のみそ炒め ひじきの炒めサラダ						
	☐ ご飯 ☐ 鶏卵 ☐ 油揚げ <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん ☐ かまぼこ <input type="triangle"/> 葉ねぎ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ ☐ 砂糖 みりん ☐ でんぷん 削り節(だし) ☐ 牛乳	☐ パン ☐ 牛乳 ☐ 白いんげん豆 <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん ☐ ベーコン ☐ じゃがいも <input type="triangle"/> パセリ ☐ サラダ油 チキンスープ ウスターソース トマトケチャップ ☐ 砂糖 ワイン風調味料 塩 こしょう ☐ ミンチカツ ☐ 油 <input type="triangle"/> もやし 塩 <input type="triangle"/> にら <input type="triangle"/> にんじん ☐ チキンハム ☐ 砂糖 うすくちしょうゆ 米酢 ☐ ごま ☐ サラダ油	☐ ご飯 ☐ 牛乳 ☐ 豚肉 <input type="triangle"/> だいこん <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> チンゲンサイ <input type="triangle"/> しょうが ☐ サラダ油 塩 こしょう うすくちしょうゆ チキンスープ ☐ 鶏肉 しょうが <input type="triangle"/> にんにく 清酒 塩 ☐ でんぷん 油 <input type="triangle"/> おかひじき <input type="triangle"/> キャベツ 塩 ☐ チキンハム <input type="triangle"/> とうもろこし ☐ サラダドレッシング 米酢	☐ パン ☐ 牛乳 ☐ ポークフランク <input type="triangle"/> えだまめ <input type="triangle"/> キャベツ <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん ☐ サラダ油 チキンスープ ☐ 豆乳 ☐ みそ 塩 こしょう うすくちしょうゆ ☐ あじ 塩 こしょう サラダスパイス ワイン風調味料 オリーブ油 ☐ じゃがいも 塩 <input type="triangle"/> きゅうり <input type="triangle"/> とうもろこし 米酢 ☐ 砂糖 ☐ サラダ油	☐ ご飯 ☐ 牛乳 ☐ もち麦めん <input type="triangle"/> たまねぎ ☐ かまぼこ ☐ 油揚げ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> 葉ねぎ うすくちしょうゆ 昆布(だし) 削り節(だし) ☐ かつお しょうが こいくちしょうゆ でんぷん ☐ 油 ☐ 豆みそ ☐ 砂糖 みりん ☐ 鶏肉 こんにゃく <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> ごぼう <input type="triangle"/> たけのこ <input type="triangle"/> えだまめ ☐ サラダ油 ☐ 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん 削り節(だし)	☐ ご飯 ☐ 牛乳 ☐ さけボール <input type="triangle"/> だいこん <input type="triangle"/> にんじん ☐ じゃがいも <input type="triangle"/> 根深ねぎ 清酒 うすくちしょうゆ 削り節(だし) 昆布(だし) ☐ 豚肉 しょうが ☐ サラダ油 <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> グリーンピース <input type="triangle"/> みそ ☐ 砂糖 みりん 清酒 こいくちしょうゆ でんぷん <input type="triangle"/> キャベツ 塩 <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> ひじき ☐ ささみ油漬け うすくちしょうゆ サラダドレッシング 米酢 ☐ サラダ油 ☐ 砂糖 こしょう											

○赤の食品…体をつくるもの（たんぱくしつ・むきしつ） □黄の食品…なつや力のもとになるもの（たんすいかぶつ・しぼう） △緑の食品…体の調子をととのえるもの（ビタミン）

特定原材料表示

卵：

乳製品：

小麦：

えび：

かに：

そば：

落花生：
(ピナッツ)

くるみ: 

学校給食献立表(北部学校給食センターA)

令和7年度5月分(5/1～5/30)

姫路市教育委員会

5月21日(水)			5月22日(木)			5月23日(金)			5月26日(月)			5月27日(火)			
献立	パン 牛乳 ソーススパゲティ 鶏肉のバジル揚げ ごぼうサラダ			ガパオライス 牛乳 卵スープ もやしの炒めサラダ			ポークカレーライス 牛乳 ポテトささみカツ はくさいとじゃこのサラダ			ご飯 牛乳 たまねぎのみそ汁 さばの有馬揚げ こまつなのソテー			ご飯 牛乳 八宝菜 蒸しシュウマイ 中華風サラダ		
	☐ パン			☐ ご飯			☐ ご飯			☐ ご飯			☐ ご飯		
献立	☐ 牛乳			☐ 鶏肉			☐ 豚肉			☐ 牛乳			☐ 牛乳		
	☐ スパゲティ			☐ サラダ油			☐ じゃがいも			☐ 豆腐			☐ 豚肉		
献立	☐ 塩			☐ たまねぎ			☐ たまねぎ			☐ 油揚げ			☐ えび		
	☐ サラダ油			☐ にんにく			☐ にんにく			☐ わかめ			☐ いか		
献立	☐ 豚肉			☐ パプリカ			☐ セロリ			☐ たまねぎ			☐ はくさい		
	☐ ちくわ			☐ ピーマン			☐ グリーンピース			☐ にんじん			☐ にんじん		
献立	☐ キャベツ			☐ 塩			☐ しょうが			☐ たまねぎ			☐ たまねぎ		
	☐ にんじん			☐ こしょう			☐ にんにく			☐ 葉ねぎ			☐ 葉ねぎ		
献立	☐ 葉ねぎ			☐ ナンブラー			☐ にんにく			☐ みそ			☐ うずら卵		
	☐ とんかつソース			☐ こいくちしょうゆ			☐ サラダ油			☐ 煮干し(だし)			☐ たけのこ		
献立	☐ ウスターソース			☐ オイスターソース			☐ 米粉			☐ さば			☐ しょうが		
	☐ あおさ粉			☐ 砂糖			☐ ガラムマサラ			☐ うすくちしょうゆ			☐ サラダ油		
献立	☐ こしょう			☐ 一味唐辛子			☐ パプリカパウダー			☐ みりん			☐ チキンスープ		
	☐ 鶏肉			☐ パジルピューレ			☐ チキンスープ			☐ 清酒			☐ うすくちしょうゆ		
献立	☐ ワイン風調味料			☐ 牛乳			☐ とんかつソース			☐ 山椒粉			☐ 砂糖		
	☐ バジルピューレ			☐ 鶏卵			☐ こいくちしょうゆ			☐ でんぶん			☐ でんぶん		
献立	☐ オリーブ油			☐ ベーコン			☐ 塩			☐ こしょう			☐ 塩		
	☐ 塩			☐ にんじん			☐ ささみカツ			☐ 油			☐ こしょう		
献立	☐ こしょう			☐ キャベツ			☐ 油			☐ こまつな			☐ ごま油		
	☐ 黒こしょう			☐ たまねぎ			☐ はくさい			☐ キャベツ			☐ ポークシュウマイ		
献立	☐ でんぶん			☐ 葉ねぎ			☐ きゅうり			☐ 塩			☐ はるさめ		
	☐ 油			☐ チキンスープ			☐ にんじん			☐ とうもろこし			☐ ささみ油漬け		
献立	☐ チキンハム			☐ でんぶん			☐ ちりめんじゃこ			☐ うすくちしょうゆ			☐ もやし		
	☐ ごぼう			☐ こしょう			☐ うすくちしょうゆ			☐ こしょう			☐ 塩		
献立	☐ 米酢			☐ もやし			☐ 砂糖			☐ サラダ油			☐ きゅうり		
	☐ にんじん			☐ こまつな			☐ 米酢			☐ ごま油			☐ にんじん		
献立	☐ ごま			☐ にんじん			☐ チキンハム			☐ 米酢			☐ 米酢		
	☐ 砂糖			☐ うすくちしょうゆ			☐ うすくちしょうゆ			☐ 砂糖			☐ 砂糖		
献立	☐ サラダドレッシング			☐ サラダ油			☐ 砂糖			☐ 砂糖			☐ うすくちしょうゆ		
	☐ 白みそ			☐ ごしょう			☐ ごしょう						☐ ごま油		
献立	☐ うすくちしょうゆ			☐ 塩			☐ 塩								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
	☐ 塩			☐ 砂糖			☐ 砂糖								
献立	☐ 塩														