

学校給食献立表(北部学校給食センターB) 令和7年度6月分(6/2～6/30) 姫路市教育委員会

	6月2日(月)			6月3日(火)			6月4日(水)			6月5日(木)			6月6日(金)			6月9日(月)		
献立	ご飯 牛乳 キムチスープ お好みかき揚げ じゃがいものそぼろ煮			ご飯 牛乳 磯香汁 あじの照り焼き はくさいのゆずサラダ			一歯と口の健康週間ー パン 牛乳 肉だんごのスープ 鶏肉のバジル揚げ コーンキャベツ 黒糖ビーンズ 			チキンカレーライス ご飯 牛乳 じゃこ豆 もやしのごま和え			ご飯 牛乳 豚汁 鶏肉の漬け焼き はくさいのツナソテー			ご飯 牛乳 はるさめスープ キムチ炒め ポテトサラダ		
	☐ ご飯 ☐ 牛乳 ☐ 豚肉 <input type="triangle"/> 根深ねぎ <input type="triangle"/> ごま油 <input type="triangle"/> はくさいキムチ <input type="triangle"/> もやし <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> にら <input type="triangle"/> えのきたけ チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 こしょう			☐ ご飯 ☐ 牛乳 <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん ☐ 昆布 ☐ 油揚げ <input type="triangle"/> 葉ねぎ <input type="triangle"/> しいたけ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 削り節(だし)			☐ パン ☐ 牛乳 ☐ つくね ☐ 豆腐 <input type="triangle"/> チンゲンサイ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> もやし チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 こしょう			☐ ご飯 ☐ 鶏肉 カレー粉 ☐ じゃがいも <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> セロリ <input type="triangle"/> グリンピース <input type="triangle"/> しょうが <input type="triangle"/> にんにく ☐ サラダ油 ☐ 米粉 ガラムマサラ パプリカパウダー チキンスープ とんかつソース トマトケチャップ こいくちしょうゆ みりん 塩 こしょう			☐ ご飯 ☐ 牛乳 ☐ 豚肉 ☐ 豆腐 <input type="triangle"/> だいこん <input type="triangle"/> ごぼう <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> こんにゃく <input type="triangle"/> 葉ねぎ ☐ みそ 煮干し(だし)			☐ ご飯 ☐ 牛乳 ☐ ひね鶏 清酒 塩 はるさめ <input type="triangle"/> しいたけ <input type="triangle"/> チンゲンサイ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> えのきたけ チキンスープ うすくちしょうゆ こしょう ごま油 ☐ でんぶん		
材料	☐ ちりめんじゃこ <input type="triangle"/> かまぼこ ☐ キャベツ ☐ あおさ粉 ☐ 粉かつお とんかつソース 塩 天ぷら粉 油			☐ あじ 清酒 塩 ☐ サラダ油 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ ☐ 砂糖 みりん ☐ でんぶん			☐ 鶏肉 ワイン風調味料 バジルピューレ ☐ オリーブ油 塩 こしょう 黒こしょう でんぶん ☐ 油			☐ 大豆 ☐ ちりめんじゃこ ☐ 砂糖 こいくちしょうゆ みりん			☐ 鶏肉 <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんにく うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ ☐ 砂糖 みりん 清酒 こしょう 一味唐辛子			☐ 豚肉 塩 こしょう 清酒 サラダ油 <input type="triangle"/> はくさいキムチ <input type="triangle"/> もやし <input type="triangle"/> にんじん にら こいくちしょうゆ みりん ごま油		
	☐ 鶏肉 ☐ 砂糖 清酒 ☐ じゃがいも <input type="triangle"/> グリンピース うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん でんぶん ☐ サラダ油			☐ チキンハム <input type="triangle"/> はくさい <input type="triangle"/> にんじん ☐ サラダ油 米酢 うすくちしょうゆ ゆず果汁 こしょう			<input type="triangle"/> キャベツ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> とうもろこし ☐ まぐろ油漬け チキンスープ 塩 こしょう ☐ 黒糖ビーンズ			☐ 大豆 ☐ ちりめんじゃこ ☐ 砂糖 こいくちしょうゆ みりん			<input type="triangle"/> はくさい 塩 ☐ まぐろ油漬け ☐ サラダ油 米酢 うすくちしょうゆ ☐ 砂糖 こしょう			☐ じゃがいも 塩 <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> とうもろこし ☐ サラダドレッシング こしょう		
	6月10日(火)			6月11日(水)			6月12日(木)			6月13日(金)			6月16日(月)			6月17日(火)		
献立	野菜マーボー丼 牛乳 きびなごフライ キャベツの甘酢炒め			パン 牛乳 ABCスープ  タンドリーチキン ごぼうのごまソテー いちごジャム			ご飯 牛乳 ソコギク にらじゃが 炒めナムル			パン 牛乳 ボークビーンズ ハンバーグの照り焼き コーンサラダ			ご飯 牛乳 ソーキ汁 沖繩かき揚げ 豆腐チャンプルー			ご飯 牛乳 カレー肉じゃが あじの南蛮漬け もやしのごま酢炒め		
	☐ ご飯 ☐ 鶏肉 ☐ 豆腐 <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> しいたけ <input type="triangle"/> ビーマン <input type="triangle"/> パプリカ <input type="triangle"/> しょうが <input type="triangle"/> にんにく ☐ サラダ油 チキンスープ ☐ 豆みそ オイスターソース トウバンジャン ☐ 砂糖 こいくちしょうゆ みりん 塩 ☐ ごま油 ☐ でんぶん ☐ 牛乳 ☐ きびなごフライ			☐ パン ☐ 牛乳 ☐ ベーコン ☐ マカロニ <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> キャベツ <input type="triangle"/> エリンギ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> セロリ <input type="triangle"/> パセリ チキンスープ サラダ油 塩 こしょう			☐ ご飯 ☐ 牛乳 ☐ 牛肉 にんにく ☐ サラダ油 <input type="triangle"/> だいこん <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> しいたけ <input type="triangle"/> 葉ねぎ ☐ 鶏卵 チキンスープ うすくちしょうゆ コチジャン ☐ 砂糖 ☐ ごま ☐ ごま油 ☐ でんぶん			☐ パン ☐ 牛乳 ☐ 豚肉 ワイン風調味料 ☐ じゃがいも <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> パセリ ☐ 大豆 <input type="triangle"/> トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース ☐ 砂糖 チキンスープ ☐ サラダ油 塩 こしょう			☐ ご飯 ☐ 牛乳 ☐ 豚肉 <input type="triangle"/> だいこん <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> こまつな <input type="triangle"/> しょうが ☐ かまぼこ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 削り節(だし) ボークスープ			☐ ご飯 ☐ 牛乳 ☐ 豚肉 カレー粉 ☐ じゃがいも <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> グリンピース <input type="triangle"/> こんにゃく <input type="triangle"/> しょうが ☐ サラダ油 ☐ 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん		
材料	☐ ご飯 ☐ 鶏肉 ☐ 豆腐 <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> しいたけ <input type="triangle"/> ビーマン <input type="triangle"/> パプリカ <input type="triangle"/> しょうが <input type="triangle"/> にんにく ☐ サラダ油 チキンスープ ☐ 豆みそ オイスターソース トウバンジャン ☐ 砂糖 こいくちしょうゆ みりん 塩 ☐ ごま油 ☐ でんぶん ☐ 牛乳 ☐ きびなごフライ			☐ 鶏肉 <input type="triangle"/> にんにく <input type="triangle"/> しょうが ☐ ヨーグルト トマトケチャップ ウスターソース こいくちしょうゆ カレー粉 レモン果汁 塩 こしょう			☐ じゃがいも 油 ☐ 豚肉 <input type="triangle"/> にら サラダ油 こいくちしょうゆ ☐ 砂糖 みりん でんぶん			☐ 鶏豚ハンバーグ こいくちしょうゆ ☐ 砂糖 みりん でんぶん <input type="triangle"/> キャベツ 塩 <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> とうもろこし ☐ チキンハム 米酢 ☐ 砂糖 ☐ ごま油 うすくちしょうゆ こしょう			☐ もすく <input type="triangle"/> にがり <input type="triangle"/> たまねぎ ☐ 天ぷら粉 塩 油 ☐ 豆腐 ☐ チキンハム <input type="triangle"/> キャベツ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> 葉ねぎ ☐ サラダ油 こいくちしょうゆ ☐ 砂糖 清酒 塩 こしょう ごま油			☐ あじ 塩 こしょう でんぶん ☐ 油 <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> パプリカ 米酢 うすくちしょうゆ 砂糖 <input type="triangle"/> もやし 塩 <input type="triangle"/> にら <input type="triangle"/> にんじん さざみ油漬け ☐ 砂糖 うすくちしょうゆ 米酢 ☐ ごま ☐ サラダ油		
	<input type="triangle"/> キャベツ 塩 <input type="triangle"/> にんじん ☐ チキンハム ☐ サラダ油 米酢 ☐ 砂糖 ☐ ごま油			<input type="triangle"/> ごぼう 米酢 <input type="triangle"/> にんじん ☐ ちりめんじゃこ ☐ ごま うすくちしょうゆ サラダドレッシング サラダ油 <input type="triangle"/> いちごジャム			<input type="triangle"/> こまつな <input type="triangle"/> もやし 塩 <input type="triangle"/> にんじん ☐ サラダ油 うすくちしょうゆ ☐ 砂糖 でんぶん			<input type="triangle"/> 大豆 <input type="triangle"/> ちりめんじゃこ ☐ 砂糖 こいくちしょうゆ みりん			☐ 鶏肉 カレー粉 <input type="triangle"/> じゃがいも <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> グリンピース <input type="triangle"/> こんにゃく <input type="triangle"/> しょうが ☐ サラダ油 ☐ 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん			<input type="triangle"/> あじ 塩 こしょう でんぶん ☐ 油 <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> パプリカ 米酢 うすくちしょうゆ 砂糖 <input type="triangle"/> もやし 塩 <input type="triangle"/> にら <input type="triangle"/> にんじん さざみ油漬け ☐ 砂糖 うすくちしょうゆ 米酢 ☐ ごま ☐ サラダ油		

学校給食献立表(北部学校給食センターB) 令和7年度6月分(6/2～6/30) 姫路市教育委員会

	6月18日(水)	6月19日(木)	6月20日(金)	6月23日(月)	6月24日(火)	6月25日(水)
献立	パン 牛乳 イタリアンスパゲティ 鶏肉のスパイス焼き キャベツとハムのサラダ	ご飯 牛乳 みそ汁 いわしのヤンニョムかけ 大豆の磯煮	黒砂糖パン 牛乳 スーミータン 淡路たまねぎコロッケ ホイコウロウ	ご飯 牛乳 関東煮 ししゃものから揚げ だいこんの甘酢サラダ	ご飯 牛乳 もずく汁 高野豆腐の揚げ煮 ひね鶏のゆずソテー	パン 牛乳 トマトじゃが さばのカレームニエル こまつなと大豆のソテー
献立	☐ パン ☐ 牛乳 ☐ スパゲティ ☐ 塩 ☐ サラダ油 <input type="triangle"/> 豚肉 <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> エリンギ <input type="triangle"/> ピーマン ☐ トマトケチャップ ☐ とんかつソース ☐ ウスターソース ☐ こしょう ☐ 鶏肉 ☐ 塩 ☐ こしょう ☐ サラダスパイス ☐ サラダ油 ☐ ワイン風味料 ☐ チキンハム <input type="triangle"/> キャベツ <input type="triangle"/> 塩 <input type="triangle"/> にんじん ☐ 米酢 ☐ 砂糖 ☐ サラダ油 ☐ こしょう					

☐

ご飯

☐

牛乳

☐

豆腐

☐

油揚げ

☐

わかめ

☐

じゃがいも

たまねぎ

にんじん

葉ねぎ

☐

みそ

☐

煮干し(だし)

☐

いわし

☐

油

☐

ごま

根深ねぎ

ゆず果汁

にんにく

しょうが

☐

粉かつお

☐

こいくちしょうゆ

☐

みりん

☐

ひじき

☐

大豆

☐

鶏肉

にんじん

☐

うすくちしょうゆ

☐

こいくちしょうゆ

☐

ごま油

☐

サラダ油

☐

パン

☐

黒砂糖

☐

牛乳

☐

鶏卵

ささみ油漬け

コーンクリーム

とうもろこし

たまねぎ

チンゲンサイ

☐

チキンスープ

☐

うすくちしょうゆ

☐

清酒

☐

塩

☐

こしょう

☐

でんぶん

☐

淡路たまねぎコロッケ

☐

油

☐

豚肉

キャベツ

塩

ピーマン

パプリカ

しょうが

にんにく

☐

豆みそ

☐

テンメンジャン

☐

こいくちしょうゆ

☐

でんぶん

☐

砂糖

☐

サラダ油

☐

ごま油

☐

ご飯

☐

牛乳

☐

豚肉

☐

じゃがいも

にんじん

こんにゃく

☐

こまつな入りつみれ

☐

厚揚げ

☐

砂糖

☐

うすくちしょうゆ

☐

こいくちしょうゆ

☐

みりん

☐

ししゃも

☐

でんぶん

☐

油

だいこん

塩

きゅうり

にんじん

☐

チキンハム

☐

米酢

☐

ごま油

☐

うすくちしょうゆ

☐

砂糖

☐

ご飯

☐

牛乳

☐

豆腐

☐

かまぼこ

☐

もずく

☐

にんじん

☐

にんじん

えのきたけ

葉ねぎ

☐

うすくちしょうゆ

☐

削り節(だし)

☐

昆布(だし)

☐

高野豆腐

☐

でんぶん

☐

塩

☐

こしょう

☐

油

☐

鶏肉

たまねぎ

たけのこ

しいたけ

えだまめ

☐

砂糖

☐

こいくちしょうゆ

☐

うすくちしょうゆ

☐

みりん

☐

でんぶん

☐

ひね鶏

☐

清酒

塩

はくさい

にんじん

☐

米酢

☐

うすくちしょうゆ

ゆず果汁

☐

こしょう

☐

サラダ油

☐

パン

☐

牛乳

☐

豚肉

にんにく

にんじん

たまねぎ

じゃがいも

☐

トマト

☐

サラダ油

☐

塩

☐

砂糖

☐

うすくちしょうゆ

☐

清酒

チキンスープ

バジルピューレ

☐

オリーブ油

☐

さば

☐

カレー粉

☐

米粉

☐

塩

☐

こしょう

☐

バター

☐

サラダ油

こまつな

キャベツ

塩

☐

にんじん

☐

チキンハム

☐

大豆

☐

ごま

☐

サラダドレッシング

☐

うすくちしょうゆ

☐

こしょう

☐

サラダ油