

学校給食献立表(北部学校給食センターB) 令和7年度12月分(12/1~12/23) 姫路市教育委員会

	12月1日(月)		12月2日(火)		12月3日(水)		12月4日(木)		12月5日(金)	
献立	ご飯 牛乳 豆乳汁 淡路たまねぎコロッケ ほうれんそうのごま和え		ご飯 牛乳 カムジャタン 鶏肉のゆず風味 炒めナムル		黒砂糖パン 牛乳 クリームスパゲティ わかさぎのねぎソースかけ プロッコリーのソテー		ご飯 牛乳 ハ宝菜 揚げギョウザ ごぼうのごまソテー		パン 牛乳 スミータン ポークチャップ キャベツとツナのサラダ	
献立 材料	□ ご飯		□ ご飯		□ パン 黒砂糖		□ ご飯		□ パン	
	○ 牛乳	■	○ 牛乳	■	○ 牛乳		○ 牛乳	■	○ 牛乳	■
	○ 豚肉 □ さといも △ だいこん △ ごぼう △ にんじん △ 葉ねぎ □ ごま油 ○ 豆乳 ○ 白みそ ○ みそ うすくちしようゆ 削り節(だし)	■	○ 豚肉 清酒 △ じゃがいも △ たまねぎ △ にんじん △ たけのこ △ にら □ サラダ油 △ チキンスープ △ にんにく △ しょうが △ 砂糖 □ うすくちしようゆ △ こいくちしようゆ △ コチジャン 塩	■	□ スパゲティ 塩 □ サラダ油 ○ 鶏肉 △ たまねぎ △ にんじん △ 葉ねぎ △ バセリ □ バター □ 小麦粉 ○ 脱脂粉乳 △ チキンスープ △ こしょう	■	○ 豚肉 ○ いか ○ えび △ はくさい △ たまねぎ △ にんじん △ 葉ねぎ △ たけのこ △ しいたけ △ しょうが □ サラダ油 △ チキンスープ △ うすくちしようゆ	■	○ 鶏卵 ○ ささみ油漬け △ コーンクリーム △ とうもろこし △ たまねぎ △ チングンサイ △ チキンスープ うすくちしようゆ 清酒 塩 こしょう □ でんぶん	
	□ 淡路たまねぎコロッケ □ 油	■	○ 鶏肉 塩 こしょう □ でんぶん □ 油 △ 根深ねぎ □ サラダ油 △ みりん △ こいくちしようゆ △ うすくちしようゆ △ 砂糖 △ ゆず果汁	■	○ わかさぎ 塩 こしょう □ でんぶん □ 油 △ みりん △ こいくちしようゆ △ うすくちしようゆ △ 砂糖	■	□ わかさぎ 塩 こしょう □ でんぶん □ 油 △ ギョウザ □ 油	■	○ 豚肉 △ たまねぎ △ にんじん △ 塩 △ こしう △ にんにく △ トマトケチャップ △ ウスターソース □ でんぶん □ サラダ油	
	△ はくさい △ ほうれんそう 塩 うすくちしようゆ ごま	■	△ こまつな △ もやし △ 塩 △ にんじん □ サラダ油 △ うすくちしようゆ △ 砂糖 □ ごま油	■	△ プロッコリー △ キャベツ △ 塩 ○ ベーコン □ チキンスープ □ うすくちしようゆ △ こしょう □ サラダ油	■	△ ごぼう 米酢 △ にんじん △ チキンハム △ ごま △ うすくちしようゆ △ サラダドレッシング △ 塩 △ サラダ油	■	○ まぐろ油漬け △ キャベツ △ 塩 △ 米酢 □ 砂糖 □ サラダ油 △ こしう	
	12月8日(月)		12月9日(火)		12月10日(水)		12月11日(木)		12月12日(金)	
献立	ご飯 牛乳 みそ汁 タッティギム こまつなと大豆のソテー		ご飯 ヒートレスカレー 牛乳 ミンチカツ はくさいのスープ煮 みかん		パン 牛乳 トマトジャガ たらのエスカベージュ こまつなとれんこんのサラダ		ご飯 牛乳 けんちんうどん 揚げさばのみそだれ もやしのごま酢炒め		パン 牛乳 はくさいのクリーム煮 鶏肉のバジル焼き 甘酢ポテトサラダ	
献立 材料	□ ご飯		□ ご飯		□ パン		□ ご飯		□ パン	
	○ 牛乳	■	△ ヒートレスカレー		○ 牛乳	■	○ 牛乳	■	○ 牛乳	■
	○ 豆腐 ○ 油揚げ ○ わかめ △ じゃがいも △ たまねぎ △ にんじん △ 葉ねぎ ○ みそ 煮干(だし)	■	○ 牛乳	■	○ 豚肉 △ にんにく △ にんじん △ たまねぎ △ じゃがいも △ トマト △ サラダ油 △ 塩 ○ ベーコン △ チキンスープ △ 塩 △ こしょう	■	□ うどん ○ 鶏肉 ○ 油揚げ △ だいこん △ さといも △ ごぼう △ にんじん △ こんにゃく △ しいたけ △ 根深ねぎ △ サラダ油 △ うすくちしようゆ △ 清酒 △ チキンスープ △ バジルピューレ △ オリーブ油	■	△ はくさい ○ ベーコン △ にんじん △ たまねぎ △ かぶ □ サラダ油 □ 米粉 □ バター ○ 脱脂粉乳 △ ワイン風調味料 △ チキンスープ △ 塩 △ こしう △ バセリ	
	○ 鶏肉 △ にんにく △ こいくちしようゆ 清酒 カイエンペッパー 塩 でんぶん 油	■	△ みかん		○ すけとうだら △ 塩 △ こしう □ でんぶん □ 油 △ ピーマン △ バブリカ △ たまねぎ □ オリーブ油 △ 米酢 △ 砂糖	■	○ さば △ 清酒 △ 塩 △ でんぶん △ 油 △ しおが △ 砂糖 △ みそ △ こいくちしようゆ △ みりん △ 削り節(だし)	■	○ 鶏肉 △ ワイン風調味料 △ バジルピューレ □ オリーブ油 △ 塩 △ こしう △ 黒こしう	
	△ こまつな △ キャベツ △ 塩 ○ チキンハム ○ 大豆 □ ごま □ サラダドレッシング うすくちしようゆ △ こしう ○ サラダ油	■	△ こまつな △ 塩 △ れんこん △ 米酢 △ にんじん △ ごま △ サラダドレッシング うすくちしようゆ △ こしう	■	△ もやし △ 塩 △ にら △ にんじん △ チキンハム △ 塩 △ うすくちようゆ △ 米酢 △ ごま △ サラダ油	■	□ ジャガイモ △ 塩 △ えだまめ △ にんじん △ とうもろこし △ 米酢 □ 砂糖 □ サラダ油			

○赤の食品…体をつくるもの（たんぱくしつ・むきしつ） □黄の食品…ねつや力のもとになるもの（たんすいかぶつ・しばう） △緑の食品…体の調子をととのえるもの（ビタミン）

特定原材料表示 卵 : 乳製品 : 小麦 :

小麦 :

えび :

かに :

そば :

落花生 : (ビーナッツ)

くるみ :

学校給食献立表(北部学校給食センターB) 令和7年度12月分(12/1~12/23) 姫路市教育委員会

	12月15日(月)		12月16日(火)		12月17日(水)		12月18日(木)		12月19日(金)		
献立	ご飯 牛乳 キャベツのみそ汁 豚肉のしょうが焼き ごぼうサラダ		ご飯 牛乳 野菜のうま煮 コリアンチキン 切り干しだいこんの炒めナムル		パン 牛乳 コーンスープ チリコンカン キャベツとツナのソテー		ご飯 牛乳 ソコギク いわしのヤンニョムかけ じゃがいものそぼろ煮		一食育の日 ご飯 牛乳 もち麦にゅうめん ハンバーグのれんこんソース ほうれんそうと大豆のサラダ		
献立 材 料	<input type="checkbox"/> ご飯		<input type="checkbox"/> ご飯		<input type="checkbox"/> パン		<input type="checkbox"/> ご飯		<input type="checkbox"/> ご飯		
	<input type="radio"/> 牛乳		<input type="radio"/> 牛乳		<input type="radio"/> 牛乳		<input type="radio"/> 牛乳		<input type="radio"/> 牛乳		
	<input type="radio"/> つくね		<input type="radio"/> 豚肉		<input type="radio"/> コーンクリーム		<input type="radio"/> 牛肉		<input type="radio"/> もち麦そうめん		
	<input type="triangle"/> キャベツ		<input type="radio"/> がんもどき		<input type="triangle"/> とうもうろこし		<input type="triangle"/> にんにく		<input type="triangle"/> たまねぎ		
	<input type="triangle"/> たまねぎ		<input type="triangle"/> にんじん		<input type="triangle"/> ベーコン		<input type="triangle"/> サラダ油		<input type="triangle"/> かまぼこ		
	<input type="triangle"/> にんじん		<input type="triangle"/> たまねぎ		<input type="triangle"/> たまねぎ		<input type="triangle"/> だいこん		<input type="triangle"/> 油揚げ		
	<input type="triangle"/> 葉ねぎ		<input type="triangle"/> じゃがいも		<input type="triangle"/> じゃがいも		<input type="triangle"/> たまねぎ		<input type="triangle"/> にんじん		
	<input type="radio"/> みそ		<input type="triangle"/> れんこん		<input type="triangle"/> にんじん		<input type="triangle"/> しいたけ		<input type="triangle"/> 葉ねぎ		
	煮干し(だし)		<input type="triangle"/> えだまめ		<input type="triangle"/> パセリ		<input type="triangle"/> 葉卵		<input type="triangle"/> 鶏卵		
	<input type="radio"/> 豚肉		<input type="triangle"/> しょうが		<input type="triangle"/> バター		<input type="triangle"/> チキンスープ		<input type="triangle"/> チキンスープ		
	<input type="triangle"/> 塩		<input type="triangle"/> こいくちしようゆ		<input type="triangle"/> 脱脂粉乳		<input type="triangle"/> うすくちしようゆ		<input type="triangle"/> うすくちしようゆ		
	<input type="triangle"/> しょうが		<input type="triangle"/> 清酒		<input type="triangle"/> 米粉		<input type="triangle"/> コチジャン		<input type="triangle"/> 昆布(だし)		
	<input type="triangle"/> たまねぎ		<input type="triangle"/> たまねぎ		<input type="triangle"/> チキンスープ		<input type="triangle"/> 砂糖		<input type="triangle"/> 削り節(だし)		
	<input type="triangle"/> こいくちしようゆ		<input type="triangle"/> 砂糖		<input type="triangle"/> 塩		<input type="triangle"/> ごま油		<input type="triangle"/> 鶏豚ハンバーグ		
	<input type="checkbox"/> 砂糖		<input type="triangle"/> ○		<input type="triangle"/> こしよう		<input type="triangle"/> でんぶん		<input type="triangle"/> たまねぎ		
	<input type="checkbox"/> サラダ油		<input type="triangle"/> ○		<input type="triangle"/> パン		<input type="triangle"/> ○		<input type="triangle"/> れんこん		
	<input type="checkbox"/> でんぶん		<input type="triangle"/> ○		<input type="triangle"/> 大豆		<input type="triangle"/> ○		<input type="triangle"/> サラダ油		
	<input type="triangle"/> ごぼう		<input type="triangle"/> ごぼう		<input type="triangle"/> 豚肉		<input type="triangle"/> ○		<input type="triangle"/> トマトケチャップ		
	<td data-cs="2" data-kind="parent">米酢</td> <td data-kind="ghost"></td> <td><input type="triangle"/> こいくちしようゆ</td> <td></td> <td><input type="triangle"/> 豆みそ</td> <td></td> <td><input type="triangle"/> ○</td> <td></td> <td><input type="triangle"/> とんかつソース</td> <td></td>	米酢		<input type="triangle"/> こいくちしようゆ		<input type="triangle"/> 豆みそ		<input type="triangle"/> ○		<input type="triangle"/> とんかつソース	
	<input type="radio"/> ちりめんじゃこ		<input type="triangle"/> こいくちしようゆ		<input type="triangle"/> うすくちしようゆ		<input type="triangle"/> ○		<input type="triangle"/> 砂糖		
	<input type="triangle"/> にんじん		<input type="triangle"/> 砂糖		<input type="triangle"/> 米酢		<input type="triangle"/> ○		<input type="triangle"/> みりん		
	<input type="triangle"/> ごま		<input type="triangle"/> サラダドレッシング		<input type="triangle"/> コチジャン		<input type="triangle"/> ○		<input type="triangle"/> でんぶん		
	<input type="triangle"/> 砂糖		<input type="triangle"/> 白みそ		<input type="triangle"/> 塩		<input type="triangle"/> ○		<input type="triangle"/> ほうれんそう		
	<input type="triangle"/> サラダドレッシング		<input type="triangle"/> うすくちしようゆ		<input type="triangle"/> こしよう		<input type="triangle"/> ○		<input type="triangle"/> キャベツ		
	<input type="radio"/> 白みそ		<input type="triangle"/> ごぼう		<input type="triangle"/> チリパウダー		<input type="triangle"/> ○		<input type="triangle"/> 塩		
	うすくちしようゆ		<input type="triangle"/> でんぶん		<input type="triangle"/> でんぶん		<input type="triangle"/> ○		<input type="triangle"/> みりん		
	<input type="triangle"/> ちりめんじゃこ		<input type="triangle"/> ちりめんじゃこ		<input type="triangle"/> チキンハム		<input type="triangle"/> ○		<input type="triangle"/> でんぶん		
	<input type="triangle"/> にんじん		<input type="triangle"/> にんじん		<input type="triangle"/> 切り干しだいこん		<input type="triangle"/> ○		<input type="triangle"/> サラダ油		
	<input type="triangle"/> ごま		<input type="triangle"/> ごま		<input type="triangle"/> にんじん		<input type="triangle"/> ○		<input type="triangle"/> 大豆		
	<input type="triangle"/> 砂糖		<input type="triangle"/> 砂糖		<input type="triangle"/> たら		<input type="triangle"/> ○		<input type="triangle"/> サラダドレッシング		
	<input type="triangle"/> サラダドレッシング		<input type="triangle"/> うすくちしようゆ		<input type="triangle"/> 根深ねぎ		<input type="triangle"/> ○		<input type="triangle"/> うすくちしようゆ		
	<input type="radio"/> 白みそ		<input type="triangle"/> ごぼう		<input type="triangle"/> ごぼう		<input type="triangle"/> ○		<input type="triangle"/> ごま油		
	うすくちしようゆ		<input type="triangle"/> でんぶん		<input type="triangle"/> ごぼう		<input type="triangle"/> ○		<input type="triangle"/> ごま		
	<input type="triangle"/> ちりめんじゃこ		<input type="triangle"/> ちりめんじゃこ		<input type="triangle"/> ちりめんじゃこ		<input type="triangle"/> ○		<input type="triangle"/> ほらこ		
	<input type="triangle"/> にんじん		<input type="triangle"/> にんじん		<input type="triangle"/> にんじん		<input type="triangle"/> ○		<input type="triangle"/> ほらこ		
	<input type="triangle"/> ごま		<input type="triangle"/> ごま		<input type="triangle"/> ごま		<input type="triangle"/> ○		<input type="triangle"/> ほらこ		
	<input type="triangle"/> 砂糖		<input type="triangle"/> 砂糖		<input type="triangle"/> ごぼう		<input type="triangle"/> ○		<input type="triangle"/> ほらこ		
	<input type="triangle"/> サラダドレッシング		<input type="triangle"/> うすくちしようゆ		<input type="triangle"/> うすくちしようゆ		<input type="triangle"/> ○		<input type="triangle"/> ほらこ		
	<input type="radio"/> 白みそ		<input type="triangle"/> ごぼう		<input type="triangle"/> ごぼう		<input type="triangle"/> ○		<input type="triangle"/> ほらこ		
	うすくちしようゆ		<input type="triangle"/> でんぶん		<input type="triangle"/> ごぼう		<input type="triangle"/> ○		<input type="triangle"/> ほらこ		

	12月22日(月)		12月23日(火)		12月平均栄養量 (中学校)	
献立	一冬至献立		一クリスマス献立		エネルギー 765kcal	
	<input type="checkbox"/> ご飯		<input type="checkbox"/> パン		<input type="checkbox"/> たんぱく質 29.8g	
	<input type="radio"/> 牛乳		<input type="radio"/> 牛乳		<input type="checkbox"/> 脂質 31.1%	
	<input type="radio"/> 豚肉		<input type="radio"/> ポークフランク		<input type="checkbox"/> カルシウム 336mg	
	<input type="radio"/> 豆腐		<input type="radio"/> たまねぎ		<input type="checkbox"/> 鉄 3.0mg	
	<input type="triangle"/> こんにゃく		<input type="triangle"/> キャベツ		<input type="checkbox"/> A 243μgRAE	
	<input type="triangle"/> だいこん		<input type="triangle"/> にんじん		<input type="checkbox"/> B1 0.50mg	
	<input type="triangle"/> ごぼう		<input type="triangle"/> セロリ		<input type="checkbox"/> B2 0.57mg	
	<input type="triangle"/> にんじん		<input type="triangle"/> チキンスープ		<input type="checkbox"/> C 33mg	
	<input type="triangle"/> 葉ねぎ		<input type="triangle"/> 塩		<input type="checkbox"/> ビタミン	
	<input type="triangle"/> 酒かす		<input type="triangle"/> ごしよう		<input type="checkbox"/> 食塩相当量 3.4g	
	<input type="radio"/> みそ		<input type="triangle"/> サラダ油		<input type="checkbox"/> 食物繊維 6.9g	
	うすくちしようゆ		<input type="triangle"/> じゃがいも		<input type="checkbox"/> マグネシウム 97mg	
	<input type="radio"/> みりん		<input type="triangle"/> 塩		<input type="checkbox"/> 亜鉛 3.5mg	
	煮干し(だし)		<input type="triangle"/> たまねぎ			
	<input type="checkbox"/> かぼちゃコロッケ		<input type="triangle"/> ベーコン			
	<input type="checkbox"/> 油		<input type="triangle"/> サラダ油			
	<input type="radio"/> ひね鶏		<input type="triangle"/> こしよう			
	清酒		<input type="triangle"/> 米粉			
	<input type="triangle"/> 塩		<input type="triangle"/> パプリカパウダー			
	<input type="triangle"/> はくさい		<input type="triangle"/> 油			
	<input type="triangle"/> にんじん		<input type="triangle"/> じゃがいも			
	<input type="triangle"/> 米酢		<input type="triangle"/> たまねぎ			
	うすくちしようゆ		<input type="triangle"/> えび			
	<input type="triangle"/> ゆず果汁		<input type="triangle"/> かに			
	<input type="triangle"/> こしよう		<input type="triangle"/> そば			
	<input type="checkbox"/> サラダ油		<input type="triangle"/> クリスマスカップケーキ(チョコ)			

12月9日(火)

緊急時を想定した献立

学校全体で給食の提供を中止せざるを得ない場合に、緊急時対応として北部学校給食センターに保管している代替食「ヒートレスカレー」の入れ替えのため、給食で有効利用します。

緊急時に食べる時のように温めないでそのまま食べます。
※「ヒートレスカレー」とは、温めずにおいしく食べられるように作られたものです。