

学校給食献立表(北部学校給食センターA) 令和8年度6月分(6/1~6/30) 姫路市教育委員会

	6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)	6月8日(月)
献立	ご飯 牛乳 マーボー豆腐 揚げシュウマイ ナムル	ご飯 牛乳 磯香汁 いわしフライ じゃがいものきんぴら	パン 牛乳 オニオンスープ ハンバーグのソース焼き スパゲティのソテー 黒豆きなこクリーム	一歯と口の健康週間献立ー あぶたま丼 牛乳 ごぼうのかき揚げ こまつなと大豆の炒め物	パン 牛乳 豆乳スープ 鶏肉のグリル焼き ごぼうサラダ	ご飯 牛乳 豚汁 鶏肉の和風から揚げ こまつなとたくあん和え物
献立	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> グリンピース <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> 豆みそ <input type="checkbox"/> オイスターソース <input type="checkbox"/> トウバンジャン <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> ポークシュウマイ <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> 昆布 <input type="radio"/> 油揚げ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> 削り節(だし) <input type="radio"/> いわしのカリカリフライ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> グリンピース <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> みりん <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> チキンハム <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 鶏豚ハンバーグ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="radio"/> パーコン <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> 塩 <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> 黒豆きなこクリーム	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 鶏卵 <input type="radio"/> 油揚げ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> かまぼこ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> くきわかめ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> こまつな <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="radio"/> チキンハム <input type="radio"/> 大豆 <input type="checkbox"/> ごま <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> えだまめ <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="radio"/> 豆乳 <input type="radio"/> みそ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="radio"/> 鶏肉味付 <input type="radio"/> チキンハム <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="triangle-up"/> 米酢 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="radio"/> 白みそ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="radio"/> みそ <input type="triangle-up"/> 煮干し(だし) <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="triangle-up"/> 一味唐辛子 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> たくあん <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> こまつな <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> ごま <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ
材						
料						
	6月9日(火)	6月10日(水)	6月11日(木)	6月12日(金)	6月15日(月)	6月16日(火)
献立	ご飯 牛乳 肉だんごの中華風うま煮 あじの香味揚げ きんぴらごぼう	パン 牛乳 コンソメスープ ドライカレー ごまドレッシング和え	ご飯 牛乳 キャベツのみそ汁 さわらの照り焼き こまつなと油揚げの煮物	ご飯 牛乳 ワントンスープ じゃこの元気揚げ だいこんの甘酢サラダ	夏野菜のカレーライス 牛乳 鶏肉の漬け焼き パンバンジー	ご飯 牛乳 けんちん汁 あじの南蛮漬け ひじきの油炒め 冷凍みかん
献立	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> つくね <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> 根深ねぎ <input type="radio"/> 厚揚げ <input type="checkbox"/> オイスターソース <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> あじ <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> みりん <input type="checkbox"/> ごま <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="triangle-up"/> グリンピース <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> セロリ <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="radio"/> 大豆 <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> ワイン風調味料 <input type="triangle-up"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="triangle-up"/> グリーンアスパラガス <input type="checkbox"/> 塩 <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> まぐろ油漬け <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> つくね <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="radio"/> みそ <input type="triangle-up"/> 煮干し(だし) <input type="radio"/> さわら <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="triangle-up"/> こまつな <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="radio"/> 油揚げ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> みりん <input type="checkbox"/> 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> ワントンの皮 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="radio"/> ちりめんじゃこ <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="radio"/> うの花 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="triangle-up"/> レモン果汁 <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="checkbox"/> 塩 <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> チキンハム <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> かぼちゃ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> なす <input type="triangle-up"/> トマト <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> セロリ <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> ガラムマサラ <input type="checkbox"/> パプリカパウダー <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> みりん <input type="checkbox"/> 塩 <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="triangle-up"/> 一味唐辛子 <input type="radio"/> ささみ油漬け <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="checkbox"/> 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> みりん <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="radio"/> あじ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> パプリカ <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="radio"/> ひじき <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 油揚げ <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> えだまめ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> みかん
材						
料						

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しばう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示

卵:



乳製品:



小麦:



えび:



かに:



そば:



落花生:



くるみ:



(ピーナッツ)

学校給食献立表(北部学校給食センターA) 令和8年度6月分(6/1~6/30) 姫路市教育委員会

	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月22日(月)	6月23日(火)	6月24日(水)	
献立	パン 牛乳 えびチャウダー 鶏肉のスパイス揚げ もやしの炒めサラダ	ご飯 牛乳 はるさめスープ 蒸しシュウマイ こまつなと大豆のサラダ	一食の日 ご飯 牛乳 とうがんとみそ汁 いわしのから揚げ 筑前煮	ガバオライス 牛乳 もやしのスープ 野菜炒め	ご飯 牛乳 赤出汁 鶏肉の有馬揚げ こまつなのごま和え	黒砂糖パン 牛乳 トマトと卵のスープ あじのパプリカ焼き じゃがいものマスタードソテー	
献立	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> えび <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> バター <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> 脱脂粉乳 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> コーンクリーム <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ひね鶏 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 厚揚げ <input type="checkbox"/> とうがんとみそ汁 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> 煮干し(だし) <input type="checkbox"/> いわし <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 大豆 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> パプリカ <input type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ナンプラー <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> オイスターソース <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 一味唐辛子 <input type="checkbox"/> パジリピューレ <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> 岩津ねぎボール <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> 根深ねぎ <input type="checkbox"/> 豆みそ <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> 山椒粉 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 黒砂糖 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> 鶏卵 <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> あじ <input type="checkbox"/> ワイン風味調味料 <input type="checkbox"/> パジリピューレ <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 黒こしょう <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> パプリカ <input type="checkbox"/> 粒入りマスタード <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油	
献立	<input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダスパイス <input type="checkbox"/> ワイン風味調味料 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> ポークシュウマイ <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> 大豆 <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> こんぴやく <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> いら <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> パプリカ <input type="checkbox"/> 粒入りマスタード <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油	
材料	<input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> ナンプラー <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 油揚げ <input type="checkbox"/> もすく <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="checkbox"/> 昆布(だし)	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> うどん <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> 油揚げ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> カレールー <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ゆず果汁 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ゆず果汁 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> とうがんとみそ汁 <input type="checkbox"/> 厚揚げ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> でんぷん
材料	<input type="checkbox"/> ほっけフライ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> とうがんとみそ汁 <input type="checkbox"/> 厚揚げ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> かぼちゃ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="checkbox"/> 淡路たまねぎコロッケ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> グリーンアスパラガス <input type="checkbox"/> まくら油漬け <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 黒こしょう <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 鶏豚ハンバーグ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> カレーうどん <input type="checkbox"/> 鶏肉のゆず香り焼き <input type="checkbox"/> 青菜炒め	6月平均栄養量 (中学校)	6月4日から10日は『歯と口の健康週間』です。 毎日の食事の時に、よくかんでおいしく食べるためには、歯や口が健康であることが大切です。 給食では、ごぼうや小魚などのかみ応えのある食材や、歯の健康に役立つカルシウムを多く含んだ食材をとり入れています。 また、月に1回「カミカミ献立」として、特にかむことを意識してほしい献立にマークをつけています。 6月4日(木)の「ごぼうのかき揚げ」が「カミカミ献立」です。しっかりかむことができる健康な歯と口を保ちましょう。	A 256μgRAE B1 0.40mg B2 0.56mg C 28mg エネルギー 730kcal たんぱく質 29.2g 食塩相当量 3.4g 脂質 28.7% 食物繊維 5.2g カルシウム 356mg マグネシウム 99mg 鉄 2.8mg 亜鉛 3.4mg
材料	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 淡路たまねぎコロッケ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> グリーンアスパラガス <input type="checkbox"/> まくら油漬け <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 黒こしょう <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 鶏豚ハンバーグ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> カレーうどん <input type="checkbox"/> 鶏肉のゆず香り焼き <input type="checkbox"/> 青菜炒め	6月平均栄養量 (中学校)	6月4日から10日は『歯と口の健康週間』です。 毎日の食事の時に、よくかんでおいしく食べるためには、歯や口が健康であることが大切です。 給食では、ごぼうや小魚などのかみ応えのある食材や、歯の健康に役立つカルシウムを多く含んだ食材をとり入れています。 また、月に1回「カミカミ献立」として、特にかむことを意識してほしい献立にマークをつけています。 6月4日(木)の「ごぼうのかき揚げ」が「カミカミ献立」です。しっかりかむことができる健康な歯と口を保ちましょう。	A 256μgRAE B1 0.40mg B2 0.56mg C 28mg エネルギー 730kcal たんぱく質 29.2g 食塩相当量 3.4g 脂質 28.7% 食物繊維 5.2g カルシウム 356mg マグネシウム 99mg 鉄 2.8mg 亜鉛 3.4mg	

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しばう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: えび: かに: そば: 落花生: (ピーナッツ) くるみ: