

9月3日(火)				9月4日(水)				9月5日(木)				9月6日(金)				9月9日(月)			
こんだて	パン 牛乳 ワンタンスープ ジャーマンポテト ぶどうゼリー			ごはん 牛乳 にらたまスープ チャプチェ キムチいため			ごはん 牛乳 カレースープパスタ(こめこめん) かぼちゃのごまかきあげ れいとうみかん			ごはん 牛乳 トマじゃが ひねどりのレモンソテー そぼろ			ごはん 牛乳 とうがんじる マーボーなす きりぼしだいこんのいためナムル さつまいもスティック						
	☐ パン			☐ ごはん			☐ ごはん			☐ ごはん			☐ ごはん						
こんだてざいりょう	☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ 牛乳						
	☐ ぶたにく			☐ にんじん			☐ こめこめん			☐ ぶたにく			☐ とうがん						
	☐ にんじん			☐ とうふ			☐ ぶたにく			☐ にんにく			☐ あぶらあげ						
	☐ たまねぎ			☐ にら			☐ たまねぎ			☐ にんじん			☐ はねぎ						
	☐ ワンタン			☐ たまご			☐ たまねぎ			☐ たまねぎ			☐ にんじん						
	☐ もやし			☐ チキンスープ			☐ にんじん			☐ じゃがいも			☐ けいにく						
	☐ こまつな			☐ うすくちしょうゆ			☐ はねぎ			☐ トマト			☐ うすくちしょうゆ						
	☐ チキンスープ			☐ でんぶん			☐ みりん			☐ サラダあぶら			☐ こいくちしょうゆ						
	☐ うすくちしょうゆ			☐ しお			☐ うすくちしょうゆ			☐ しお			☐ さとう						
	☐ こしょう			☐ こしょう			☐ こいくちしょうゆ			☐ ポークスープ			☐ せいしゅ						
☐ じゃがいも			☐ ぎゅうにく			☐ しお			☐ バジルペースト			☐ とうもろこし							
☐ たまねぎ			☐ しょうが			☐ でんぶん			☐ ひねどり			☐ しょうが							
☐ ベーコン			☐ にんにく			☐ けすりぶし(だし)			☐ キャベツ			☐ トウバンジャン							
☐ パセリ			☐ サラダあぶら			☐ かぼちゃ			☐ にんじん			☐ ポークスープ							
☐ サラダあぶら			☐ はるさめ			☐ じゃがいも			☐ とうもろこし			☐ ごまあぶら							
☐ しお			☐ にんじん			☐ かえりちりめん			☐ サラダあぶら			☐ さとう							
☐ こしょう			☐ はねぎ			☐ しお			☐ しお			☐ こいくちしょうゆ							
☐ ぶどうゼリー			☐ たけのこ			☐ こしょう			☐ こめす			☐ あかみそ							
			☐ しいたけ			☐ さとう			☐ さとう			☐ せいしゅ							
			☐ ごまあぶら			☐ てんぷらこ			☐ うすくちしょうゆ			☐ うすくちしょうゆ							
			☐ うすくちしょうゆ			☐ あぶら			☐ レモンかじゅう			☐ さつまいもスティック							
			☐ さとう			☐ れいとうみかん			☐ まぐろのあぶらづけ(こめゆ)			☐ さつまいもスティック							
			☐ こしょう						☐ しょうが										
			☐ べーコン			☐ しょうが			☐ グリンピース										
			☐ ごまあぶら			☐ もやし			☐ せいしゅ										
			☐ はくさいキムチ			☐ にんじん			☐ さとう										
			☐ にんじん			☐ にら			☐ うすくちしょうゆ										
			☐ こいくちしょうゆ																
9月10日(火)				9月11日(水)				9月12日(木)				9月13日(金)				9月17日(火)			
こんだて	パン 牛乳 フェジョアーダ ひじきのいためサラダ けいにくのバジルやき			ごはん 牛乳 わかめスープ さばのかわりみそに きゅうりのしょうゆづけ			リッチパン 牛乳 かぼちゃポタージュ ハンバーグのきのこソース キャンディチーズ			ごはん 牛乳 ひめじおでん ごぼうのかきあげ(こめこ) おちゃふりかけ			ごはん 牛乳 みそしる さといものうまに つきみだんご						
	☐ パン			☐ ごはん			☐ パン			☐ ごはん			☐ ごはん						
こんだてざいりょう	☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ バター			☐ 牛乳			☐ 牛乳						
	☐ しろいんげん			☐ とうふ			☐ マーガリン			☐ 牛乳			☐ とうふ						
	☐ たまねぎ			☐ けいにく			☐ 牛乳			☐ 牛乳			☐ あぶらあげ						
	☐ にんじん			☐ こいくちしょうゆ			☐ パーコン			☐ こんやく			☐ にんじん						
	☐ ベーコン			☐ せいしゅ			☐ かぼちゃ			☐ うすらたまご			☐ たまねぎ						
	☐ じゃがいも			☐ にんじん			☐ にんじん			☐ れんこんいりつくね			☐ はねぎ						
	☐ パセリ			☐ わかめ			☐ たまねぎ			☐ じゃがいも			☐ たまねぎ						
	☐ サラダあぶら			☐ たまねぎ			☐ マッシュルーム			☐ だいこん			☐ わかめ						
	☐ ポークスープ			☐ ごまあぶら			☐ かぼちゃペースト			☐ にんじん			☐ みそ						
	☐ ウスターソース			☐ チキンスープ			☐ とうにゅう			☐ れんこん			☐ にほし(だし)						
☐ トマトケチャップ			☐ うすくちしょうゆ			☐ ポークスープ			☐ がんもどき			☐ けいにく							
☐ さとう			☐ しお			☐ サラダあぶら			☐ うすくちしょうゆ			☐ しょうが							
☐ ワインふうちょうみりょう			☐ こしょう			☐ しお			☐ けすりぶし(だし)			☐ さといも							
☐ こしょう			☐ さば			☐ こしょう			☐ みりん			☐ にんじん							
☐ キャベツ			☐ ねぶかねぎ			☐ コーンスターチ			☐ しょうが			☐ さやいんげん							
☐ にんじん			☐ トウバンジャン			☐ ハンバーグ(こむぎぬき)			☐ だいず			☐ こんやく							
☐ とうもろこし			☐ にんにく			☐ たまねぎ			☐ ごぼう			☐ しお							
☐ ひじき			☐ しょうが			☐ サラダあぶら			☐ にんじん			☐ サラダあぶら							
☐ まぐろのあぶらづけ			☐ ごまあぶら			☐ しめじ			☐ えだまめ			☐ うすくちしょうゆ							
☐ うすくちしょうゆ			☐ さとう			☐ エリンギ			☐ しお			☐ こいくちしょうゆ							
☐ サラダドレッシング			☐ あかみそ			☐ トマトケチャップ			☐ てんぷらこ(こめこ)			☐ さとう							
☐ りんごす			☐ こいくちしょうゆ			☐ ウスターソース			☐ あぶら			☐ みりん							
☐ サラダあぶら			☐ せいしゅ			☐ さとう			☐ ちりめんじゃこ			☐ つきみだんご							
☐ さとう			☐ きゅうり			☐ でんぶん			☐ ごま										
☐ しお			☐ しょうが			☐ キャンディチーズ			☐ ちゃば										
☐ こしょう			☐ こいくちしょうゆ						☐ こいくちしょうゆ										
☐ バジルペースト			☐ さとう						☐ みりん										
			☐ こめす						☐ せいしゅ										

姫路市教育委員会

特定原材料表示 卵:  乳製品:  小麦:  えび:  かに:  そば:  落花生:
(ピーナッツ)  くるみ: 