## 学校給食献立表(林田中) 令和7年度10月分(10/1~10/31) 姬路市教育委員会

	10月1日(水)	10月2日(木)		10月3日(金	)	Τ	10月6日(月)			10月7日(火)			10月8日(水)	
こん	ルーローハン 牛乳 けいにくのフォー	パン 牛乳	牛乳 <b>しあわせのいしのスープ</b> 記述 ポークチャップ りんごゼリー			ご! 牛!	<b>ーつきみこんだて-</b> まん 乳	-	牛乳	<b>ぶたまどんぶり</b> 乳 さいいため	ごはん 牛乳 まめいりみそしる			
だて	キャベツのあまずいため	ポークチャップ				すましじる さといものうまに つきみだんご				くあんのごまあえ		にらじゃが もやしのごまずいため		
こんだてざいりょう	□ くろざとう オイスターソース こめず ボークスープ でんぷん	○ つくね △ たまねぎ △ にんじん □ じゃがいも △ キャベツ △ にんにく □ オリーブオイル ポークスープ しお こしょう △ オレガノ		□ ごはん ○ 牛乳 ○ おぐろのあがらづけ(ご) といった。 しいった。 しいっかいもった。 にんリンピース こん しん つくくう しい がい さい こう としお いず こく こう としお がいます といった。 おいらい はいから にいった。 いいらい はいらい がいらい はい がい			ではん 牛乳 とうふ にんじん わかめ はねぎ しいたけ あぶらあけ うすくちしょうゆ けずりぶし(だし) こんぶ(だし) けいにく しょうが さといらん さやいんげん こんは サラダあがら うすくちしょうゆ カカカ こいとう みりん つきみだんご	o k		ごはん たまごらあげ たまぶらあぎ にんねぎう みりすくちしょうか けずりぶし(だし) でんぶん 牛乳 ぶたじらが 中ラおこしくち にんらら もラウ といくちがしばしい でんがら にんじらげ にもくら もりがある してものが してものが してものが してものが にんしらが してものが してものが してものが にんしらが してものが したっとものが したり したっとものが したっとものが したっとものが したっとものが したっとものが したっとものが したっとものが したっとものが したっとものが したっとものが したっとものが したっとものが したっとものが したっとものが したっとものものが したっとものものものものものものものものものものものものものものものものものものもの		004440 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	たまねぎ はねぎ わかめ にぼし(だし) みそ じゃがいも あぶら ぶたにく にら サラダあぶら こいくちしょうゆ さとう みりん でんぷん もやし にら	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
こん	□ こめず □ さとう □ ごまあぶら □ 10月9日(木) <ろざとうパン 牛乳 トマサバスパゲティッっ	10月10日(金) ドライカレー 牛乳 たまねぎスープ		□ さとう ○ あかみそ こいくちしょうゆ 10月14日(ソ リッチパン 牛乳 かぼちゃポタージュ		10月15日(水) ごはん 牛乳 たぬきじる			パン牛乳コン		ς)		□ こめず □ でま □ サラダあぶら 10月17日(金) -しょくいくのひー ごはん 牛乳	
だて	ごぼうのソテー (***) ブルーベリーゼリー	みかん		キャベツとツナのソラウインナーのケチャップ		1			かく	こみハンバーグ くチーズ 		ひ† ひし	かじおでん aどりのゆずソテー ごきのふりかけ	
こ ん	□ パン □ くろざとう ○ 牛乳 デ	<ul><li>↑ □ ごはん</li><li>○ ぎゅうにく</li><li>≦ ○ とりレバー</li></ul>	•	□ パン □ バター □ マーガリン		0	ごはん 牛乳	***	0	パン 牛乳	Ý	0	ごはん 牛乳	
だてざいりょう	□ スパゲティ ○ さば △ たまねぎ △ にんじん △ トマト □ パジルペースト チキンスープ しお こしょう △ にんにく	たまねぎ		○ 牛乳 ○ ベーコン △ かぼちゃ △ にんじん △ たまねぎ △ しめじ △ かぼちゃペース  ○ とうにゅう ポークタあぶら しお こしょう			えのきたけ さつまあげ あぶらあげ はねぎ しょうが うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ けずりぶし(だし)	2 de .		キャベツ たまねぎ さやいんげん セロリ しょうが ポークスープ しお こしょう		0000440	しお うずらたまご さつまあげ	*
	□ サラダあぶら  □ でぼう こめず □ にんじん □ キャベツ □ ポークハム □ でま □ すくちしょうゆ □ サラダドレッシング	しお こしょう ポークスープ ○ 牛乳 ○ ベーコン △ たまねぎ △ こまつな □ じゃがいも		□ コーンスターチ △ キャベツ ○ まぐろのあがらづけにめ にんじん □ さとう こめず しお こしょう □ サラダあぶら			けいにく しょうが せいしゅ でんぷん あぶら ピーマン にんじん さとう こいくちしょうゆ	* Y		たまねぎ サラダあぶら しめじ トマトケチャップ ウスターソース さとう でんぷん	4		ひねどり キャベツ にんじん とうもろこし サラダあぶら しお ここしょう ことうう さとう	***
	□ サラダあぶら □ ブルーベリーゼリー	△ にんじん  □ サラダあぶら  ポークスープ  しお  こしょう  △ みかん		<ul> <li>□ ポークウインナー</li> <li>△ たまねぎ</li> <li>△ にんじん</li> <li>→ サラダあぶら</li> <li>トマトケチャップ</li> <li>ウスターソース</li> <li>カレーこ</li> <li>しお</li> </ul>			キャベツ ポークハム にんじん サラダドレッシング うすくちしょうゆ しお こしょう サラダあぶら	* (1		かくチーズ			ひじき	*pa

















## 学校給食献立表(林田中) 令和7年度10月分(10/1~10/31) 姬路市教育委員会

	10月20日(月)			10月21日(火)				10月22日(水)				10月23日(木)				10月24日(金)					10月27日(月)				
こんだ				パン 牛乳 <b>こまったさんのシチュー</b> れんこんのトマトに				わかめごはん 牛乳 <b>かやくうどん</b> ひきないり				かんこくまぜごはん 牛乳 きのこのスープ キムチいため				ごはん 牛乳 じゃぶ いかのてんぷら				牛乳			-(こめこ·むぎ )ためサラタ		
7		んじんシリシリ	(ےرق		ーンキャ				いぴらご			+1	37-01/	رهے				のつくか					יוטולי-		
ح		ごはん	4	$\vdash$	パン		<b>♦</b> p		ごはん わかめ				ごはん ぎゅう	,  こく				ごはん			***		ごはんおしむ	ぼ	
んだてざいりょう	000444400 00 00 4 000	だいこん しめじ はねぎ わかめ みそ にぼし(だし)			ぎしこポこバ れべたさにオトチさしうこ キとべらお しっとり にこおしん アキンガ しょうこく ドラン	3ぎ がいも ;			こけ がだしにみせさうみせ べさごにごさいくり にこ じなダうくんし コまうじあう	んくけ ゆ ちしょうゆゆ ちしょうだし) くん ん あぶら しょうゆ シンあげ ん		44440 0 0 444004 00 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	ごこ  牛   え工しとべはチうしこでご  ぶしこせごもはににこまめ  乳  のリめう  ねキすおしんま  たおしいまやくんらい   歩す	がふんぎ ゆちぶ たず コミスち うふぶく うゆぶいいち しら トン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファ	プラゆ チー		0 004 444440 0 000	牛乳 けいしゅうかん はんさい はいしょ ここであ のりの かいしんがん かいしん さいかい かいしい ここであ のりの かいし ここであ のりの かいしん こう かいしん こう できる いっぱい かいしん いっぱい いっぱい いっぱい いっぱい いっぱい いっぱい いっぱい いっぱ	かあぶら やく いぎい 555しょう	ıβ		00444440 4 0 044400 0 00 0	ポトウカガパこみこしこ  牛  キにとひまうサりんこう   キーシン・カー   かんうじろすうん	いもなぎん」がこくなった。 ではながん」がこくなった。 ではないがこくないです。 ではないです。 ではないです。 ではないでする。 ではないではないでする。 ではないではないできないできないできないできないできないできないできないできないできないでき	
																	1 1								
		10月28日(火	()			10月2	9日(2	K)		1	0月3	0日(	(木)			1	0月3	31日(金	<u>`</u> )			1	$\cap E$	3亚怡	
こんだて	ジャ	ン 乳 ンタンスープ(こめこ) ャーマンポテト いにくのハニーマスタ	)	ノーフ	, さば	<b>,さいのごま</b> し さのたつたあし	<b>ごる</b> プ	火)		ごはん 牛乳 かんとうに はくさいの			(木)		いた	ん , めス- めビヒ	-プ ごンバ		·	- بال		1	栄	子学 養量	
ん	牛りジャリチョ	ン 乳 ンタンスープ(こめご) ャーマンポテト	)	)—7	牛乳 <b>こん</b> さば	た と さいのごまし	<b>ごる</b> プ	水) 		ごはん 牛乳 かんとうに	にびた		(木)		牛乳 わか いた	ん , めス- めビヒ	-プ ごンバ いこ/		·	- עועב	エネ		栄	<b>養量</b> <sup>学校)</sup>	2kcal
んだて	牛ワジナけチョ	ツ 乳 ンタンスープ(こめこ ヤマンポテト いにくのハニーマスタョコクリーム パン 牛乳	)		牛乳 <b>こん</b> さば れん	た。 <b>さいのごま</b> でのたつたあり こんのきんで ではん	<b>ごる</b> プ	k) 	NULLA	ごはん 牛乳 かんとうに はくさいの そぼろ □ ごはん	にびた		(木)	WAA WAA	牛乳 わかいたきり	ん , めスー めビヒ ぼしだ ごは <i>ト</i> 牛乳	-プ ごンバ いこ/		こめナム	الد سالد	エネ	ルキ	<b>栄</b>	<b>養量</b> <sup>学校)</sup>	
んだてこんだて	牛ワジナナ □ ○ ○ △ △	ツ 乳 ンタンスープ(こめこ ヤーマンポテト いにくのハニーマスタョコクリーム パン 牛乳 ぶたにく もやし たまねぎ	)	*p	牛乳 こんさばれん	があったいのでました。 ではんのきんでではん 生乳だいこん にんじん さといも しお	<b>ごる</b> プ	火)		ごはん 牛乳 かんとうに はくさいの そぼろ	にく	<u>-</u> -	(木)		牛乳 わか いた きり □	ん , カスー めばしだ ごは/ 牛乳 とけいべ	-プ ごンバ いこ/ いこくし		- めナ <i>L</i>			ルキー・ぱく	<b>栄</b>	<b>養量</b> 学校) 742	2kcal
んだてこんだ	<ul><li>牛乳がけま</li><li>口</li><li>口</li><li>口</li><li>△</li><li>△</li><li>△</li></ul>	ツ 乳 ンタンスープ(こめこ ヤーマンポテト いにくのハニーマスタョコクリーム パン 牛乳 ぶたにく もやし たまねぎ にんじん ほうれんそう	)	*p	牛乳 こん さばれん □ ○ △ △ □ □ △ ○	たいのごましていました。 ではん 本乳 だいこん にんじん さといも しごぼう あぶらあげ	<b>ごる</b> プ			ではん 牛乳 かんとうに はくさいの そぼろ	にくまあげらたまで	<u>-</u> -	(木)		牛乳かいたき □ ○ ○ ○ △ ○ △	ん , めば ざ 牛 とけこせにわた	- プ バンバー いっこくしじかつぎ	んのいた	- めナ <i>L</i>	WILK	たん	ルキ 	中	<b>養量</b> 学校) 744 2	2kcal 28.1g
んだて こんだてざいりょ	牛 ワッシャ サラッション サラッション サラッション サラッション サラ ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロ	ツ 乳 ンタンスープ(こめこ ヤーマンポテト いにくのハニーマスタョコクリーム パン 牛乳 ぶたにく もやし たまねぎ にんじん ほうれんそう ワンタン(こめこ) うすくちしょうゆ ポークスープ	)	*p	牛乳 こん さば れん □ ○ △ △	があったいのでました。 のたつたあい。 こんのきんびではん 生乳 だいじんしい にさいしているがいました。 はいいしいしているがいます。 はいいしいもしいであるがはできる。 よんのものできれているがいます。 ないいいもしであるがはできる。 よんのきんびできれている。 ないいいできれている。 はいいいできれている。 はいいいできれている。 はいいいいできれている。 はいいいできれている。 はいいいできれている。 はいいいできれている。 はいいいできれている。 はいいいできれている。 はいいいできれている。 はいいいできれている。 はいいいできれている。 はいいいできれている。 はいいいできれている。 はいいいできれている。 はいいいできれている。 はいいいできれている。 はいいいできれている。 はいいいできれている。 はいいいのできれている。 はいいのでものできれている。 はいいのできれている。 はいのできれている。 はいのできれている。 はいのできれている。 はいのできれている。 はいのでものできれている。 はいのできれている。 はいのできれている。 はいのできれている。 はいのできれている。 はいのできれている。 はいのできれている。 はいのできれている。 はいのできれている。 はいのできれている。 はいのできれている。 はいのできれている。 はいのでものできれている。 はいのできれている。 はいのできれている。 はいのできれている。 はいのできれている。 はいのできれている。 はいのできれている。 はいのできれている。 はいのできれている。 はいのできれている。 はいのできれている。 はいのでな。 はいのでを、 はいのでを、 はいのでを、 はいのでを、 はいのでを、 はいのでを、 はいのでを、 はいでを、 はいのでを、 はいのでを、 はいで	<b>~~~</b> f f f f f f f			ではん 牛乳 かんとうにはくさいの そぼろ	にながたことくにあいます。	<u>-</u> -	(木)		牛乳 かいたきり 🗆 〇 〇〇 🗘 〇	ん , めめぼ	- プバント - プバント - こくしゅんり ぎぶノスち	んのいた ようゆ	こめナル	WILK	たん脂質	ルキ 	中	<b>養量</b> 学校) 742 2 30 32	2kcal 28.1g 0.0%
んだてこんだてざいり	牛ワジけチョ □   ○   ○ △ △ △ □	ツ 乳 ンタンスープ(こめこ ヤーマンポテト いにくのハニーマスタョ コクリーム パン 牛乳 ぶたにく もやし たまねぎ にんじん ほうれんそう ワンタン(こめこ) うすくちしょうゆ ポークスープ しお こしょう	)	•	生乳 これ さばれん ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	ではん 中立いのでまれ のたつたあい。 こんのきんび ではん 牛乳 だいじん とおう あばいましい ものまがいます。 ものまがいます。 ものまがいます。 ものまがいます。 ものまがいます。 はであるができまる。 はではしいだしい。 とばいしいではいます。 はではないます。 はではないまないまないまないまないまないまないまないまないまないまないまないまないまな	<b>~~~</b> f f f f f f f			ではん 牛乳 かんとさいの そぼろ 一 ではん 一 ではん しいの ではん しいの ではん しいの ではん しいの ではん しいの ではん しいの ではん しいの にくさいの ではん しいの にくさいの ではん しいの にくさいの にくさいの にくさいの にくさいの にくさいの にくさいの にくさいの にくさいの にいる にいる にいる にいる にいる にいる にいる にいる	にるがたいしたががり	<u>-</u>		R	牛乳かいたき   □   ○   ○   ○   △   ○ △   ○     ○	ん , めめぼし で 牛 とけこせにわたごチうしこ ぎ ユーヒだ は 乳 ふいいいしんなおまごく	プンバン いこくしゅうかっきがえし、 くしゅうかっきがえている。 くしゅうかっきがえている。 では、こくしゅうかっきがある。	ためいた ようゆ よう	こめナル	MINA)	たん脂質カル	ルキー・ぱく 	中	<b>養量</b> 学校) 742 2 30 32	2kcal 28.1g 0.0% 25mg
んだて こんだてざいりょ	牛ワジナけチ     □   ○   ○   △   △   □       □   ○   ○   ○   ○   ○   ○   ○   ○   ○	アンス・ファイン アンス・ファーマンボテト アンス・ファーマンボテト アンス・コンターム アン 中乳 ぶたにく もやし たまねぎ にんじん ほうれんそう ワンタン(こめこ) うすくちしょうゆ ポークスーブ しお こしょう じゃがいも たまねぎ ベーコン	)	•	# # # # # # # # # # # # # # # # # # #	たいのごましているというではん 生乳 だいこんのもんできんできんできんできんできんできんできんできんできんできんできんできんできん	)	k)	WIND THE PROPERTY OF THE PROPE	ではん 牛乳 かんさいの そぼ 一 ごはん 一 ごはん 一 ごかい ム じじいにしょううこんが にしょううこと ここく へ はくさ	にくがたいいんがったらしょく	きし			牛乳かいたり □ ○ ○ ○ △ ○ △ □ ○ ○ △ ○ △ □ △ ○ ○ ○ ○ ○	ん めめぼ ご 牛 とけこせにわたごチうしこ ぎにしごにん スーピーだ は 乳 ういいいいんかままこす かんうまんし	プンい くちゅん ぎぶんし くがぶらん くんぶらん	ようゆ ようゆ -プ ようゆ	こめナル	MINA)	たん脂質カル鉄	ルはく	<b>栄</b> (中 三 質	学校) 742 30 32 267 44	2kcal 28.1g 0.0% 25mg
んだて こんだてざいりょ	牛ワジけチ       □       ○       ○       △       △       □       □       △       △       □       □       △       △       □       □       □       △       △       ○       □       □       □       ○ </td <td>アンス・ファータンス・ファーマンボデト かにくのハニーマスタョコクリーム パン 牛乳 ぶたにく もやし たまねぎ にんじん ほうれんそう ワンタン(こめこ) うすくちしょう じゃがいも たまねぎ ベーコン パセリ サラダあぶら</td> <td>)</td> <td>•</td> <td># # # # # # # # # # # # # # # # # # #</td> <td>たいのごましている。 ではいのごましていたがられていたが、このは、 大いにもしいであれていたがいますが、このは、 大いにもしいである。 だいがいもしである。 ではいいしいがいますがいしていいがいたい。 ではいいしいがいたいしいがいたがいたい。 ではいいがいたいしいがいたがいたい。 ではいいがいたいできない。 ではいいがいたいできない。 ではいいがいたいできない。 ではいいがいたいできない。 ではいいがいたいできない。 ではいいがいたいできない。 ではいいがいたいできない。 ではいいがいたいできない。 ではいいがいたいたいできない。 ではいいがいたいできない。 ではいいがいたいできない。 ではいいがいたいできない。 ではいいがいたいできない。 ではいいがいたいできない。 ではいいがいたいがいたいできない。 ではいいがいたいできない。 ではいいがいたいがいたいがいたい。 ではいいがいたいがいたいがいたいがいたいがいたい。 ではいいがいたいがいたいがいたいがいたいがいたいがいたいがいたいがいたいがいたいが</td> <td>)</td> <td>k)</td> <td></td> <td>ではん 生乳 とさいの そぼ 一 ではん では乳 では乳 ではれ ではれ ではれ ではれ ではれ ではれ ではれ ではれ</td> <td>にこびだい にんがい ちしょいかんがい ちしょいかんがい ちしょいかんがい ちしょいかんがい ちしょいかんがい ちしょいかん あげ</td> <td>さらゆ こうゆ</td> <td></td> <td>\$P</td> <td>牛乳かがたき □ ○ ○ ○ △ ○ △ □ □ ○ ○ △ ○ △ □</td> <td>ん , めめぼ   で   牛   とけこせにわたでチうしこ   ぎにしでにもほ   スビだ   は 乳   ふいいいいんかままニすおしょ   ういうまんやう</td> <td>ープンい し いこくしょう こう にこがあぶん くちゅん ぎぶっし くくがあがん しんこくがあがん そんこく いらしん そんしん こく かいしん そんしん こく かいしん そんしん しんしん しんしん しんしん しんしん しんしん しんしん し</td> <td>んのいた ようゆ - プ ようゆ</td> <td>こめナル</td> <td>MINA)</td> <td>たん脂質カル</td> <td>ルキー・ぱく</td> <td>(中) (中) 質</td> <td><b>養量</b> 学校) 742 30 32 267<i>μ</i>g</td> <td>2kcal 28.1g 0.0% 25mg .6mg</td>	アンス・ファータンス・ファーマンボデト かにくのハニーマスタョコクリーム パン 牛乳 ぶたにく もやし たまねぎ にんじん ほうれんそう ワンタン(こめこ) うすくちしょう じゃがいも たまねぎ ベーコン パセリ サラダあぶら	)	•	# # # # # # # # # # # # # # # # # # #	たいのごましている。 ではいのごましていたがられていたが、このは、 大いにもしいであれていたがいますが、このは、 大いにもしいである。 だいがいもしである。 ではいいしいがいますがいしていいがいたい。 ではいいしいがいたいしいがいたがいたい。 ではいいがいたいしいがいたがいたい。 ではいいがいたいできない。 ではいいがいたいできない。 ではいいがいたいできない。 ではいいがいたいできない。 ではいいがいたいできない。 ではいいがいたいできない。 ではいいがいたいできない。 ではいいがいたいできない。 ではいいがいたいたいできない。 ではいいがいたいできない。 ではいいがいたいできない。 ではいいがいたいできない。 ではいいがいたいできない。 ではいいがいたいできない。 ではいいがいたいがいたいできない。 ではいいがいたいできない。 ではいいがいたいがいたいがいたい。 ではいいがいたいがいたいがいたいがいたいがいたい。 ではいいがいたいがいたいがいたいがいたいがいたいがいたいがいたいがいたいがいたいが	)	k)		ではん 生乳 とさいの そぼ 一 ではん では乳 では乳 ではれ ではれ ではれ ではれ ではれ ではれ ではれ ではれ	にこびだい にんがい ちしょいかんがい ちしょいかんがい ちしょいかんがい ちしょいかんがい ちしょいかんがい ちしょいかん あげ	さらゆ こうゆ		\$P	牛乳かがたき □ ○ ○ ○ △ ○ △ □ □ ○ ○ △ ○ △ □	ん , めめぼ   で   牛   とけこせにわたでチうしこ   ぎにしでにもほ   スビだ   は 乳   ふいいいいんかままニすおしょ   ういうまんやう	ープンい し いこくしょう こう にこがあぶん くちゅん ぎぶっし くくがあがん しんこくがあがん そんこく いらしん そんしん こく かいしん そんしん こく かいしん そんしん しんしん しんしん しんしん しんしん しんしん しんしん し	んのいた ようゆ - プ ようゆ	こめナル	MINA)	たん脂質カル	ルキー・ぱく	(中) (中) 質	<b>養量</b> 学校) 742 30 32 267 <i>μ</i> g	2kcal 28.1g 0.0% 25mg .6mg
んだて こんだてざいりょ	<ul><li>牛ワジけけ手</li><li>口 ○ ○ △ △ △ □</li><li>口 △ ○ △ □</li></ul>	ツ	)	•	# # # # # # # # # # # # # # # # # # #	たいの <b>ごま</b> にのたったんのきんなごはん 年乳だいこんのきんなにんいじんというできないにばいたのきがあれまる。 だいこんのきんできないにない。 だいこんにさいている。 だいこんにさいている。 だいこかできないできないできない。 だいこれいできないできないできない。 だいこれいできないできないできない。 だいこれいできないできないできない。 だいこれいできないできないできない。 だいこれいできないできないできない。 だいこれいできないできないできない。 だいこれいできないできないできない。 だいこれいできないできないできない。 だいこれいできないできないできないできない。 だいこれいできないできないできないできない。 だいこれいできないできないできないできない。 だいこれいできないできないできないできないできない。 だいこれいできないできないできないできないできないできない。 だいこれいできないできないできないできないできないできないできないできないできない。 だいこれいできないできないできないできないできないできないできないできないできないできな	)	k)		では乳とさい。 中かんさい。 では乳とさいる。 では乳とさっている。 では乳とさうでいる。 では乳では、 では乳では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	にるがたい いんが こうちい あるちい	こうゆ こうゆ			牛乳かがたり □ ○ ○ ○ △ ○ △ □ ○ ○ ○ △ ○ △ □ ○ ○ ○ ○ ○	ん , めめぼ   で   牛   とけこせにわたでチうしこ   ぎにしごにもほはでさこ   スビヒだ   は 乳   ういいいしんかままキすおし。 うんうまんしれる こうへ	プンい し いこくしがりなあがえち うにこがあがってぎ うくちん ぎぶえち うにこがあがん ん ちし く ら し	んのいた ようゆ - プ ようゆ	かナル	MINA)	たん脂質カル鉄	ルキー・ぱく	(中 (中 (下) 質 (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日)	学校) 742 30 32 267με 0.4	2kcal 28.1g 0.0% 25mg .6mg gRAE
んだて こんだてざいりょ	牛ワジナけチ     □   ○   ○   △   △   □       □   ○   ○   ○   ○   ○   ○   ○   ○   ○	ツィックシスープ(こめこ・マスターマンポテト・)にくのハニーマスタープ(アウーム) 件乳 ぶたにく もやし たまねどん ほうれんそう ワンタくちしょうゆ ポークスープ しお こしょう じゃがいも たまねごり パセリ サラダあぶら しお こしょう けいにく	)	•	# # # # # # # # # # # # # # # # # # #	たいのでま のたので、このでは、 ないのであい。このでは、 ないのでものでは、 ないのでものできれていいのでは、 ないのでものできれていいのでは、 ないのでものできれていいのでは、 ないいいのでは、 ないいいのでは、 ないいいのでは、 ないいいのでは、 ないいいのでは、 ないできれていいできないできないできないできない。 ないできないできないできないできないできないできないできない。 ないできないできないできないできないできないできない。 ないできないできないできないできないできないできないできない。 ないできないできないできないできないできないできないできないできないできないでき	)	<u></u>		ではん 生乳 とさいの そぼ 一 ではん では乳 では乳 ではれ ではれ ではれ ではれ ではれ ではれ ではれ ではん にしょううこと ではん ではん ではん ではん ではん ではた ではん ではた ではた ではた ではた ではた ではた ではた ではた	にあたや もんが ちち いなあち しんがん ちち いなあち しんがんがっち しんがんがっち かいかあち しんがんがっち かいかあち しんがんがん しんしん かいかん かいかん かいかん かいかん かいかん かいかん かいか	こうゆ ごうゆ		\$P	牛乳かがたり □ ○ ○ ○ △ ○ △ □ ○ ○ ○ △ ○ △ □ ○ ○ ○ ○ ○	ん , めめぼ   ご   牛   とけこせにわたごチうしこ   ぎにしごにもほはごさここ   べき   スーピ だ   は   乳   らいいいしんかまま!する   りんごまんやけれまといめ   一り間	プンい し こくちゅん ぎぶスち う にこがあぶっしぎ うくず コギビ くちゅん ぎぶスち う くくがぶん ん ち ノンだ	ようゆ	かナル	man p	たん脂質カル鉄	ルキー (d ) (d	学 (中 :- 質 MA A A A A A A A A A A A A A A A A A	学校) 742 30 32 267 267 0.4 0.5	2kcal 28.1g 0.0% 25mg .6mg gRAE 46mg
んだて こんだてざいりょ	牛ワジけけ手       □       ○       ○       △       ○<	ツ ア ア ア ア ア ア ア ア ア ア ア ア ア	)		# # # # # # # # # # # # # # # # # # #	ではの <b>ごま</b> のたかのこと のたかのため では、乳 にさしであなおまそりでは、 ないじいもうらぎ でしたがくしゅんが、 でんんはもはであるがでしますが、 であるが、 でいるが、	) ) -5b		**	では乳 とさろ では乳 かつずん はれん かん かん はれん かん かん はれん かん はん とさる で 中 ぎ さ う こ し じ だ に し さ う こ は こ あ う み け ま し グ せい は こ あ う み け ま し グ せい は こ あ く よ び く ま が く な よ ひ か い な し グ せい し グ し い し か か と か か と な い く せ い か と か と か か と か か と か か と か と か か と	にあたさいいんが、ちちいなあち、ぶあがピゆくげまく もんんがっちらいなあち、ぶあがピゆ	こうゆ こうゆ だし) づけ(ご		\$P	牛乳かいき □ ○ ○ ○ △○△□ ○△△□△△△△□□ ○△△△□□ ○ ○○ △○△□ ○ ○○ ○○ ○○ ○○○ ○	ん , めめぼ   ご   牛   とけこせにわたごチうしこ   ぎにしごにもほはごさここ   べきににね   スーヒだ   は   乳   らいいいしんがままキすおし   うんうまんやうわま きいめ   一りんらが	プンい し こくしょうかい こくがのぶん しょうくち コギン かいこく しょうしょう こくがのぶん しょうしん きいこく じょくがいん ちょう しょうだん きょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょうしょう いんしょう しょうしょう しょうしょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょうしょう しょうしょうしょう しょうしょう しょうしょうしょう しょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうし	ようゆ ・プラ ようゆ	かナル	man p	たん脂カル鉄ビタミン	ルキーはく	<b>栄</b> (中 三 質 カム 331 332 量	学校) 74名 30 32 267με 0.4 0.5	2kcal 28.1g 0.0% 25mg .6mg gRAE 46mg 52mg
んだて こんだてざいりょ	牛ワジけけ手       □       ○       ○       △       ○<	ツ乳 シタンスープ(こめこ ヤーマンポテト ショングリーム イン 牛乳 ぶたにく もやし たまねじん ほうれんそう ワンタくちしょうゆ ポークスープ しお こしょう じゃがいも たまねぎ バセリ サラダあぶら しまっ しまっ しまっ にしいにく はちみマスタード こいしゅ	)		# # *** *** *** *** *** *** *** *** ***	たいのでました。 ではのでました。 では、乳 こんんというらぎ でしたがらが、一たんんというらぎ でしたが、一んんんが、一んんんが、一んんんが、一んんんが、一んんんが、一んんんが、一んんんが、コールんんが、コールのできれていまり、 であるが、これでは、からしば、からしば、からしば、まれている。 であるが、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは	) ) -5b	k)		では乳 とさろ では乳 かつずん は 乳 かって は 乳 かって は 乳 かって がん は れ かって は 乳 かって がん は れ かって は こ あうみ け ぐ よ し グ し グ し グ し グ ム △ △ ○ ○ ○ △ △ ○ ○ ○ △ △ ○ ○ ○ △ △ ○ ○ ○ △ △ ○ ○ ○ △ △ ○ ○ ○ △ △ ○ ○ ○ ○ △ △ ○ ○ ○ ○ △ △ ○ ○ ○ ○ △ △ ○	にまかた いんんが ちちいなあち ぶあがピゆ	こうゆ こうゆ だし) づけ(ご	) このゆり)	\$P	牛乳かいき □ ○ ○ △○△□ ○△△□△△△△□□ ○△△△□□ ○○○ △○○□ ○○○ △○○□ ○○○○○○○○	ん   めめぼ   で   牛   とけこせにわたでチうしこ   ぎにしでにもほはでさここ   べきににねさう  スビだ   は 乳   ういいいしんかままキすおし。  うんうまんやうねま こいめ   二ほし ぶこく	「プンい」 こうこくしょうりょう こうしこくがうじょう こうぎ コギじん かうこくてい バン しょくちゅん ぎぶんてう こくがぶん んしょうしん じゅうしん ちょうしん ちょうしん いっぱん きょうしん	ようゆ ようゆ こづう ようゆ	かナル	man p	たん脂カル鉄ビタミン食塩	ルーぱっと・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	<b>栄</b> (中 三 質	学校) 74名 30 32 267με 0.4 0.5	2kcal 28.1g 0.0% 25mg .6mg gRAE 16mg 22mg 2.8g

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン) 特定原材料表示 卵: ③ 乳製品: 小麦: 小麦: かに: ☆ そば: 落花生: ぶ くるみ: (ビーナッツ)

