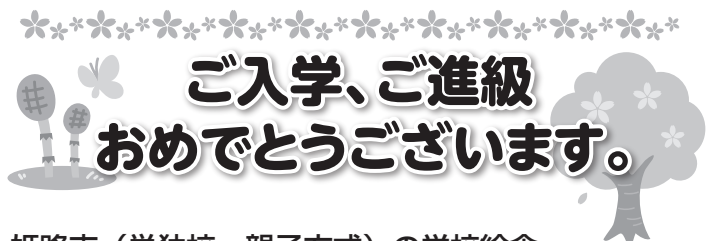


		4月10日(金)		4月13日(月)		4月14日(火)		4月15日(水)		4月16日(木)	
こんだて	ごはん 牛乳 みそしる ぶたにくのしょうがやき やさしいため	ごはん 牛乳 にくじゃが いんげんのかきあげ(こめこ) ひじきのふりかけ	リッチパン 牛乳 はるやさいのスパゲティ ごぼうのソテー ウインナーのケチャップいため	ごはん 牛乳 とうもろこしのスープ チャブチエ キムチいため	パン 牛乳 ワンタンスープ(こめこ) ジャーマンポテト いちごゼリー	にゅうがく おめでと こんだて					
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> パン	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> パン	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> パン				
	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> パター <input type="checkbox"/> マーガリン	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> パター <input type="checkbox"/> マーガリン	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="radio"/> 牛乳				
	<input type="radio"/> とうふ <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle"/> はねぎ <input type="triangle"/> わかめ <input type="radio"/> みそ にぼし(だし)	<input type="radio"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> グリンピース <input type="triangle"/> こんにゃく しお <input type="triangle"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら せいしゅ さとう うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> スパゲティ しお <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> しめじ <input type="triangle"/> なばな うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> オリーブオイル しお こしょう	<input type="triangle"/> とうもろこし <input type="radio"/> たまご <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> えのきたけ <input type="triangle"/> パセリ チキンスープ <input type="checkbox"/> でんぶん うすくちしょうゆ しお こしょう	<input type="radio"/> ぶたにく <input type="triangle"/> もやし <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> ワンタン(こめこ) うすくちしょうゆ ポークスープ しお こしょう	<input type="checkbox"/> じゃがいも しお <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら しお こしょう	<input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="triangle"/> しょうが にんにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> はるさめ にんじん はねぎ たけのこ しいたけ ごま ごまあぶら うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ さとう しお こしょう	<input type="checkbox"/> じゃがいも しお <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら しお こしょう			
	<input type="radio"/> ぶたにく <input type="triangle"/> しょうが せいしゅ <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> ピーマン こいくちしょうゆ さとう <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> さやいんげん <input type="triangle"/> とうもろこし <input type="radio"/> チキンハム しお <input type="checkbox"/> てんぷらこ(こめこ) <input type="checkbox"/> あぶら	<input type="triangle"/> ごぼう こめす にんじん キャベツ <input type="radio"/> ポークハム <input type="checkbox"/> ごま うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="triangle"/> しょうが にんにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> はるさめ にんじん はねぎ たけのこ しいたけ ごま ごまあぶら うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ さとう しお こしょう	<input type="checkbox"/> じゃがいも しお <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら しお こしょう	<input type="checkbox"/> いちごゼリー	<input type="checkbox"/> ベーコン しお こしょう せいしゅ ごまあぶら もやし はくさいキムチ にんじん にら こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> いちごゼリー			
<input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> きくらげ <input type="triangle"/> にら <input type="triangle"/> もやし <input type="checkbox"/> サラダあぶら しお こしょう こいくちしょうゆ	<input type="radio"/> ひじき <input type="triangle"/> きくらげ <input type="radio"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> ごま さとう こいくちしょうゆ みりん	<input type="radio"/> ポークウインナー <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> ピーマン <input type="checkbox"/> サラダあぶら トマトケチャップ ウスターソース カレーこ しお	<input type="radio"/> ベーコン しお こしょう せいしゅ ごまあぶら もやし はくさいキムチ にんじん にら こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> じゃがいも しお <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら しお こしょう	<input type="checkbox"/> いちごゼリー	<input type="checkbox"/> ベーコン しお こしょう せいしゅ ごまあぶら もやし はくさいキムチ にんじん にら こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> いちごゼリー				

4月24日(金)		4月27日(月)		4月28日(火)		4月30日(木)		4月平均 栄養量 (中学校)		
こんだて	あぶたまどんぶり 牛乳 おこのみかきあげ(こめこ) たくあん	ごはん 牛乳 かんとくに きゅうりのすのもの そばろ	パン 牛乳 ABCスープ けいにくのレモンふうみ チョコクリーム	パン 牛乳 ポークビーンズ グリーンサラダ マーメレード	エネルギー	754kcal				
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> たまご <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> はねぎ <input type="checkbox"/> さとう みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ けすりぶし(だし) <input type="checkbox"/> どんぶん <input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ぶたにく <input type="radio"/> さつまあげ <input type="radio"/> うずらたまご <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="triangle-up"/> しお <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="checkbox"/> さとう うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> アルファベットマカロニ <input type="triangle-up"/> さやいんげん <input type="triangle-up"/> セロリ <input type="triangle-up"/> しょうが ポークスープ しお こしょう	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ぶたにく ワインふうちょうみりょう <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="radio"/> だいず <input type="triangle-up"/> トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース <input type="checkbox"/> さとう ポークスープ サラダあぶら しお こしょう	たんぱく質	28.1g				
	<input type="radio"/> えび <input type="radio"/> ちくわ <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> あおさこ <input type="radio"/> こなかつお ちゅうのうソース しお <input type="checkbox"/> てんぷらこ(こめこ) <input type="checkbox"/> あぶら <input type="triangle-up"/> たくあん	<input type="triangle-up"/> きゅうり しお <input type="radio"/> けいにくのあぶらづけ <input type="radio"/> わかめ <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> さとう うすくちしょうゆ	<input type="radio"/> けいにく しお こしょう <input type="checkbox"/> どんぶん <input type="checkbox"/> あぶら こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="triangle-up"/> レモンかじゅう <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="checkbox"/> チョコクリーム	<input type="radio"/> ポークハム <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> グリーンアスパラガス りんごず <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> サラダあぶら しお こしょう <input type="checkbox"/> マーメレード	脂質	31.0%				
					カルシウム	341mg				
					鉄	2.3mg				
					ビタミン	A	221μgRAE			
						B1	0.52mg			
						B2	0.53mg			
					C	21mg				
					食塩相当量	2.9g				
					食物繊維	6.6g				
				マグネシウム	89mg					
				亜鉛	3.2mg					



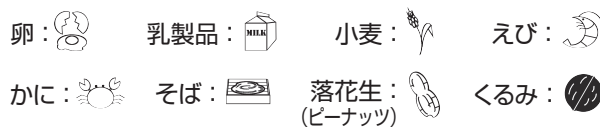
ご入学、ご進級 おめでとうございます。

姫路市(単独校・親子方式)の学校給食

- ★献立は3つのブロック(西・中・東)に分け、それぞれ内容が異なります。
- ★ごはんの日は原則、月・水・金の週3回です。
パンの日は原則、火・木の週2回です。ただし、行事食や食育の日などは、ごはんになります。
- ★毎月19日は「食育の日」で、郷土料理などの和食や地場産物を使う等、食に関する視点を踏まえた献立をとり入れます。
(19日に給食がない月は、その前の給食実施日になります。)
- ★よくかんで食べることの意識づけのために、月1回 のマークをつけ「カミカミ献立」を実施します。
- ★おはなしにちなんだ献立には のマークをつけ「おはなし献立」を実施します。
- ★食物アレルギーに対応して除去食を実施しています。除去食対応を行う献立は、献立名を白抜きで表示しています。
そば、落花生(ピーナッツ)、マヨネーズは使用しません。(そばは、同一工場、製造ライン使用による加工食品も使用しません。)

特定原材料表示について

使用材料に表示義務のある下記の8品目のアレルギーを含むものを材料名の右にイラストで表示しています。
その他の推奨品目については、各学校に配付している『食品のアレルギー表示一覧』で確認できます。加工食品等については、複数のアレルギーを含むものもあります。注意してご覧ください。



学校給食費について

令和8年度の給食費は、市が6月から徴収します。
納期は各月末となります。
6月中旬以降に納付額決定通知書を送付します。

学校給食献立表について

スクリーンにより配信します。
なお、姫路市ホームページにも掲載しております。

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

