

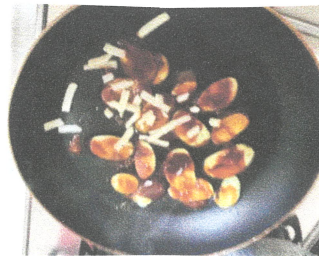
(親子部門①・②)

～作ってみよう 朝ごはん～

学校・園(所)名 伊勢小学校 名前(こども) やないしゅん

学年等 2 歳児・年 ② 名前(おとな) 矢内 美紀

写真



名前を付けてみよう ※名前はこどもがつけましょう

みどりいちはいそ ほうあさごはん

(材料) 使った量も分かれば書いてみましょう。

なす2こ

くうしんさいらわ

ピーマン3こ

土はあちゃん
はたけでとりました。



作り方① なすのおこのみやき ① なすをフライパンに油をひいて焼く。 ② なすを一口大に切る。	工夫したところ(セールスポイント) ・なすをむしやきにして ・めずらしいくうしんさいをたっぷり ・金を入れた。
② くうしんさいのおひたし ① やかく。 ② しょうゆとごまをまぜる。	子どもが手伝ったところ ピーマンとなすをじゃが芋と一緒に切りました。
③ ピーマンのおかかいため ① ピーマンを切る。 ② ごま油としょうゆ、かつおぶしをまぜる。	地産地消に工夫した点 なす、ピーマン、くうしんさいは、はちまきの畑でとりました。
感想(おとな) しょうずに、あんぜんにさいりょうをセカっていました。🌸でぎわもよかったです。なすのおこのみやきはじめてチャレンジしてみたね。おいしかったです。🌸くうしんさいもはじめてたべましたが、ねばねばしていてモロヘイヤみたいでしたね。	調理時間 20分
感想(子ども) なすをじゃが芋と一緒にきいてうれしかったです。 なすのおこのみやきが「チーズ」としておいしかったです。 くうしんさいが「ねばねば」していました。	かんそう(こども) なすをじゃが芋と一緒にきいてうれしかったです。 なすのおこのみやきが「チーズ」としておいしかったです。 くうしんさいが「ねばねば」していました。