

<記入例>

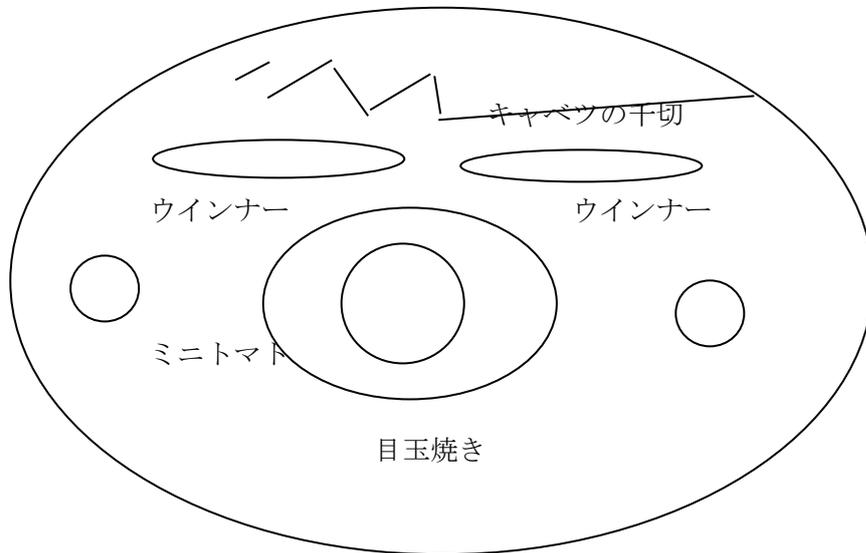
～作ってみよう 朝ごはん～

学校名 〇〇小学校

名前 姫路 花子

学年 5 年

写真



名前を付けてみよう

「元気の出るあさごはん」

(材料) 使った量も分かれば書いてみましょう。

たまご1個、ソーセージ3本、牛乳1本、キャベツ 3枚

<p>作り方</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 キャベツを洗って切る。 2 トマトを洗って盛る。 3 ウインナーを炒める。 4 目玉焼きを焼く。 5 盛りつける。 	<p>工夫したところ(セールスポイント)</p> <p>できるだけ細く切る方がおいしい。 油は、できるだけ少なくする。 ふたをすると、固まりやすい。 (審査項目を参考にしながら、工夫したところを書きましょう。)</p>
	<p>子どもが手伝ったところ</p> <p>野菜を洗う 盛りつける</p> <div data-bbox="1150 815 1394 887" style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;">親子部門のみ</div>
	<p>地産地消に工夫した点</p> <p>ミニトマトは、庭で育てたものを使用しました。</p>
	<p>調理時間</p> <p style="text-align: center;">25 分</p>
<p>感想(おとな)</p> <p>朝ごはんの大切さについて親子で考えるきっかけになりました。 普段野菜をあまり食べないのですが、自分で作ると、残さずしっかり食べていました。</p>	<p>かんそう(こども)</p> <p>とてもおいしかったので、またつくってみたいです。つぎはじぶんひとりでやってみたいです。じかんがおもったよりかかったです…。</p>

親子部門は、それぞれ記入