

# 令和5年度 第4回市政モニターアンケート調査結果

## 1 アンケート内容

### (1) アンケートテーマ

スポーツに関するアンケート(所管課:スポーツ振興室)

### (2) アンケート目的

スポーツに関する考えや意見を把握し、計画改定の算定資料とするため

### (3) アンケート項目

27項目

- ・健康状態、体力について
- ・運動・スポーツについて
- ・スポーツ21について
- ・部活動等の指導社について
- ・スポーツ振興について など

### (4) アンケート対象

令和5年度市政モニター(225名)

### (5) アンケート方法

姫路市公式アプリ「ひめじプラス」のアンケート機能を活用

### (6) アンケート期間

令和5年7月25日(火)から令和5年8月18日(金)まで

## 2 回答状況

### (1) 有効回答数

191

### (2) 回答率

84.9%

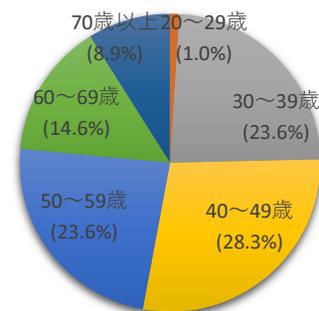
### (3) 回答集計

次ページ以降のとおり

## アンケート回答者の属性

### 年齢

20歳以下	0	(0.0%)
20～29歳	2	(1.0%)
30～39歳	45	(23.6%)
40～49歳	54	(28.3%)
50～59歳	45	(23.6%)
60～69歳	28	(14.6%)
70歳以上	17	(8.9%)



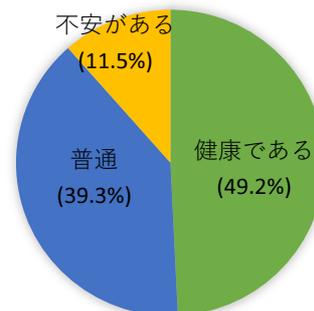
### 性別

男性	53	(27.8%)
女性	137	(71.7%)
その他	1	(0.5%)

## 質問1

健康状態についてお答えください。

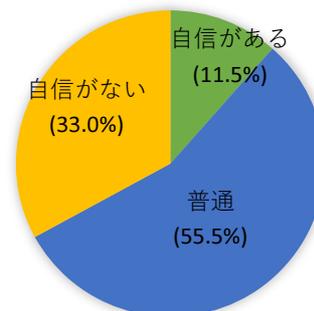
1 健康である	94	(49.2%)
2 普通	75	(39.3%)
3 不安がある	22	(11.5%)



## 質問2

体力についてお答えください。

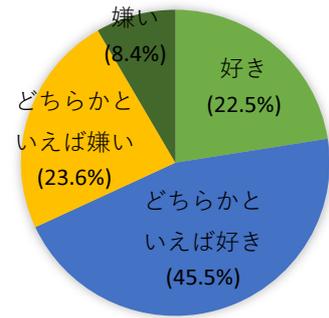
1 自信がある	22	(11.5%)
2 普通	106	(55.5%)
3 自信がない	63	(33.0%)



### 質問3

運動・スポーツで体を動かすことは好きですか。

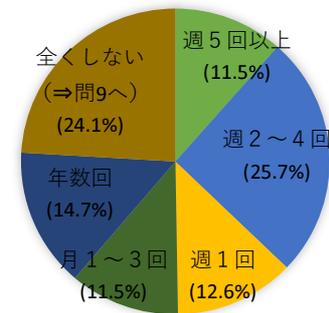
1 好き	43	(22.5%)
2 どちらかといえば好き	87	(45.5%)
3 どちらかといえば嫌い	45	(23.6%)
4 嫌い	16	(8.4%)



### 質問4

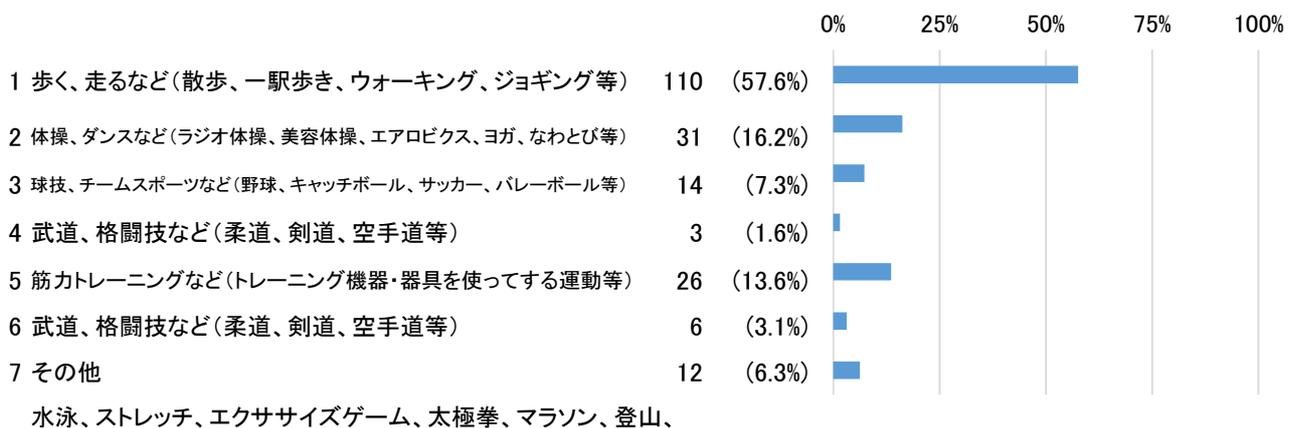
運動・スポーツの頻度についてお答えください。

1 週5回以上	22	(11.5%)
2 週2～4回	49	(25.7%)
3 週1回	24	(12.6%)
4 月1～3回	22	(11.5%)
5 年数回	28	(14.7%)
6 全くしない(⇒問9へ)	46	(24.1%)



### 質問5

行っている運動・スポーツは何ですか(複数選択可)。

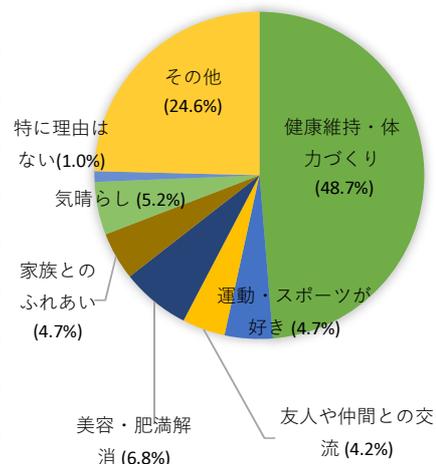


## 質問6

運動・スポーツをする主な理由は何ですか。

- 1 健康維持・体力づくり
- 2 運動・スポーツが好き
- 3 友人や仲間との交流
- 4 自己の記録や技術の向上
- 5 美容・肥満解消
- 6 家族とのふれあい
- 7 気晴らし
- 8 特に理由はない
- 9 その他

93	(48.7%)
9	(4.7%)
8	(4.2%)
0	(0.0%)
13	(6.8%)
9	(4.7%)
10	(5.2%)
2	(1.0%)
47	(24.6%)

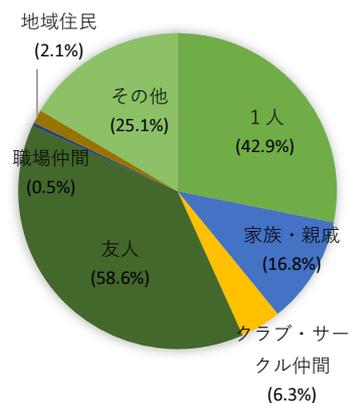


## 質問7

主に誰と一緒に運動・スポーツをしますか。

- 1 1人
- 2 家族・親戚
- 3 クラブ・サークル仲間
- 4 友人
- 5 職場仲間
- 6 地域住民
- 7 その他  
愛犬、老人大学のクラスメート

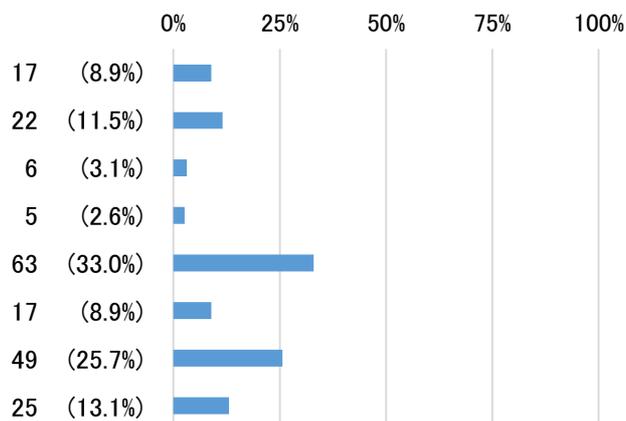
82	(42.9%)
32	(16.8%)
12	(6.3%)
112	(58.6%)
1	(0.5%)
4	(2.1%)
48	(25.1%)



## 質問8

どこで運動・スポーツをしますか(複数選択可)。

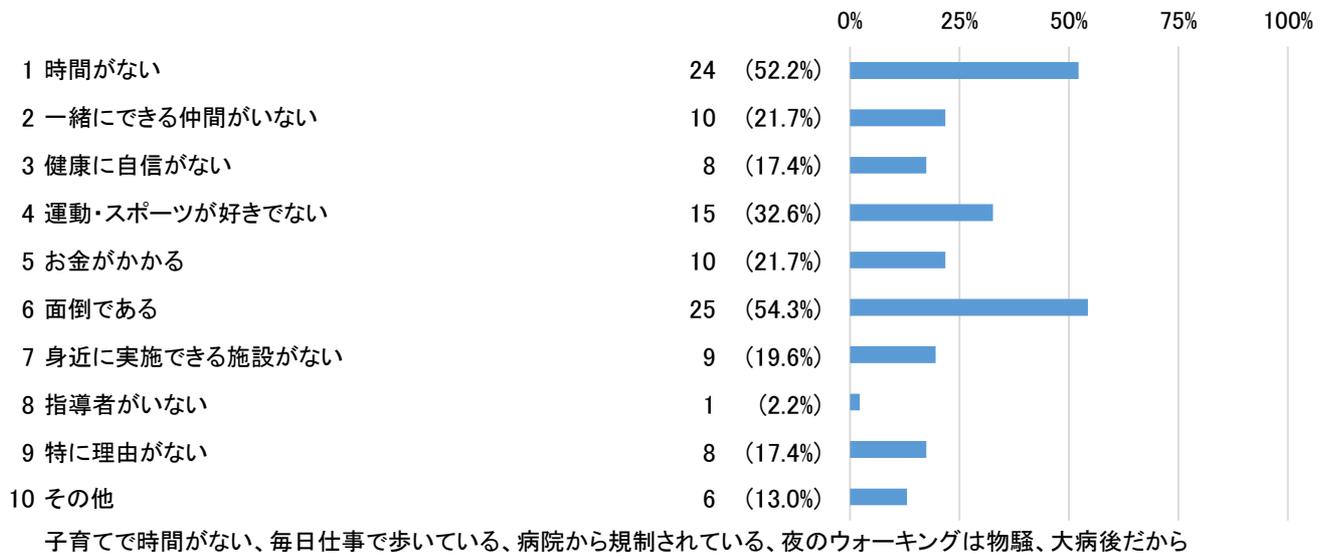
- 1 公立の体育施設(体育館・球技場など)
- 2 民間の体育施設(スポーツジムなどを含む)
- 3 学校(グラウンド・体育館など)
- 4 体育施設以外の公共施設(公民館・集会場所など)
- 5 公園・広場
- 6 河川・海岸
- 7 自宅(自室・庭など)
- 8 その他



山、公道、集会所、イオンでのウォーキング、自宅周辺、ゴルフ場

## 質問9

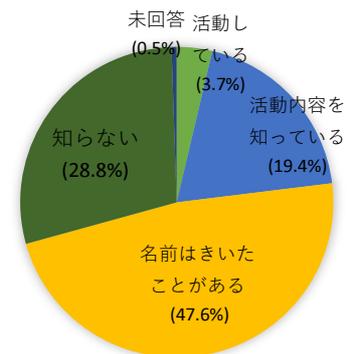
問4で「全くない」と答えた方におたずねします。あなたが運動・スポーツをしない理由は何ですか(複数選択可)。



## 質問10

総合型地域スポーツクラブ「スポーツクラブ21」を知っていますか。

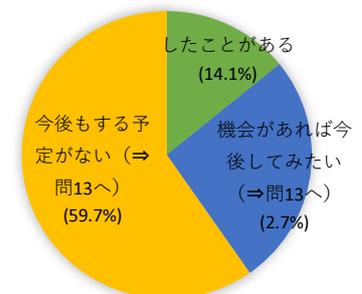
1 活動している	7	(3.7%)
2 活動内容を知っている	37	(19.4%)
3 名前はきいたことがある	91	(47.6%)
4 知らない	55	(28.8%)
5 未回答	1	(0.5%)



## 質問11

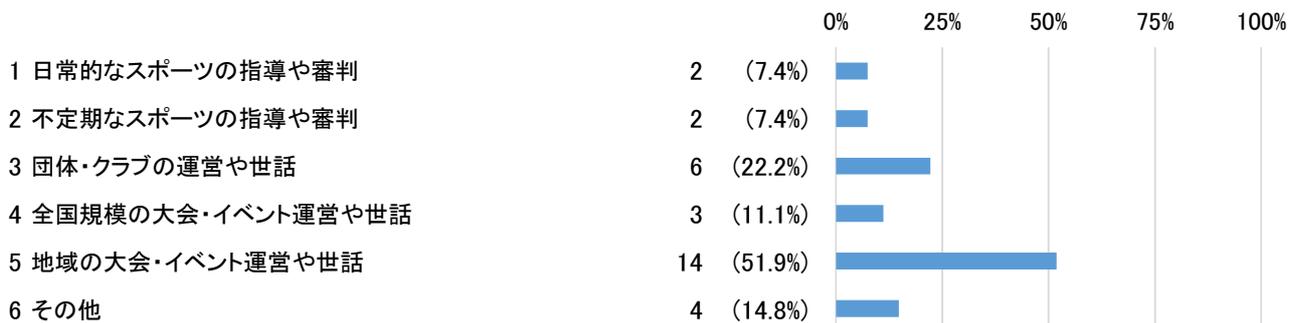
運動・スポーツに関わるボランティア活動をしたことがありますか。

1 したことがある	27	(14.1%)
2 機会があれば今後してみたい(⇒問13へ)	50	(26.2%)
3 今後もする予定がない(⇒問13へ)	114	(59.7%)



## 質問12

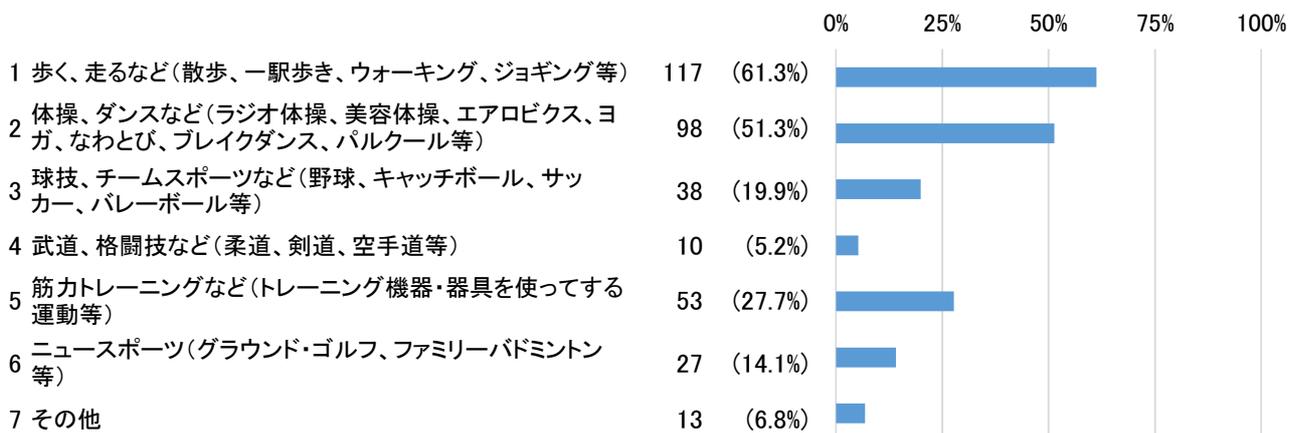
問11で「したことがある」と答えた方におたずねします。それはどのような内容でしたか(複数選択可)。



少年サッカー指導のお手伝い、国体のボランティア、障害者スポーツ・ボッチャの審判・見守り等、

## 質問13

興味を持っている運動・スポーツは何ですか(複数選択可)。

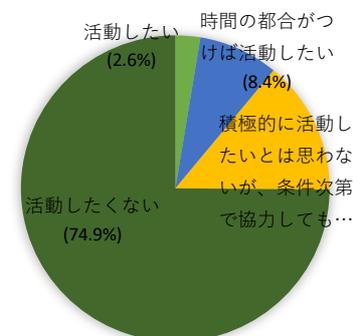


水泳、山登り、ゴルフ、ハイキング、太極拳、モルック、Xgame系

## 質問14

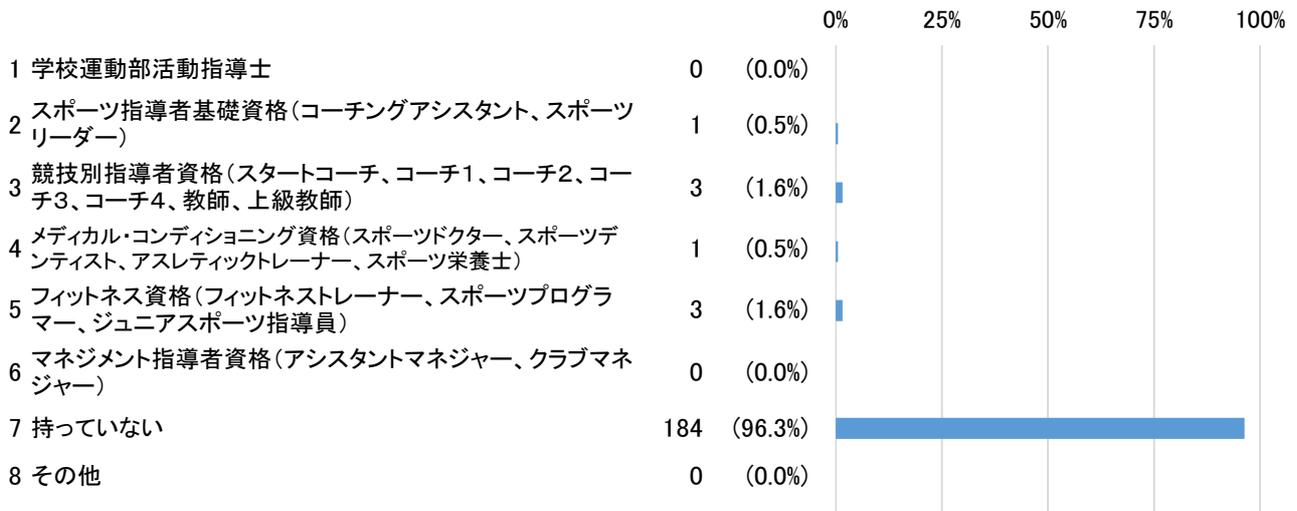
中学校部活動の指導者として活動したいと思いませんか。

1 活動したい	5	(2.6%)
2 時間の都合がつけば活動したい	16	(8.4%)
3 積極的に活動したいとは思わないが、条件次第で協力してもよい	27	(14.1%)
4 活動したくない	143	(74.9%)



## 質問15

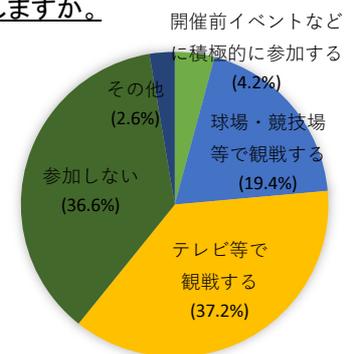
運動・スポーツの指導者として活動するための資格を持っていますか。(複数選択可)。



## 質問16

プロスポーツの大会や全国規模のスポーツイベントなどが開催された場合、参加しますか。

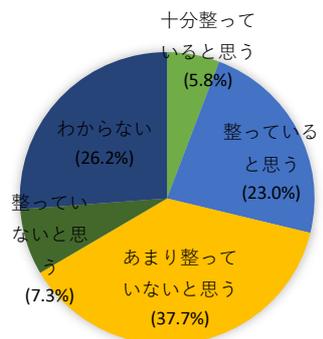
1 開催前イベントなどに積極的に参加する	8	(4.2%)
2 球場・競技場等で観戦する	37	(19.4%)
3 テレビ等で観戦する	71	(37.2%)
4 参加しない	70	(36.6%)
5 その他	5	(2.6%)
種目や季節による		



## 質問17

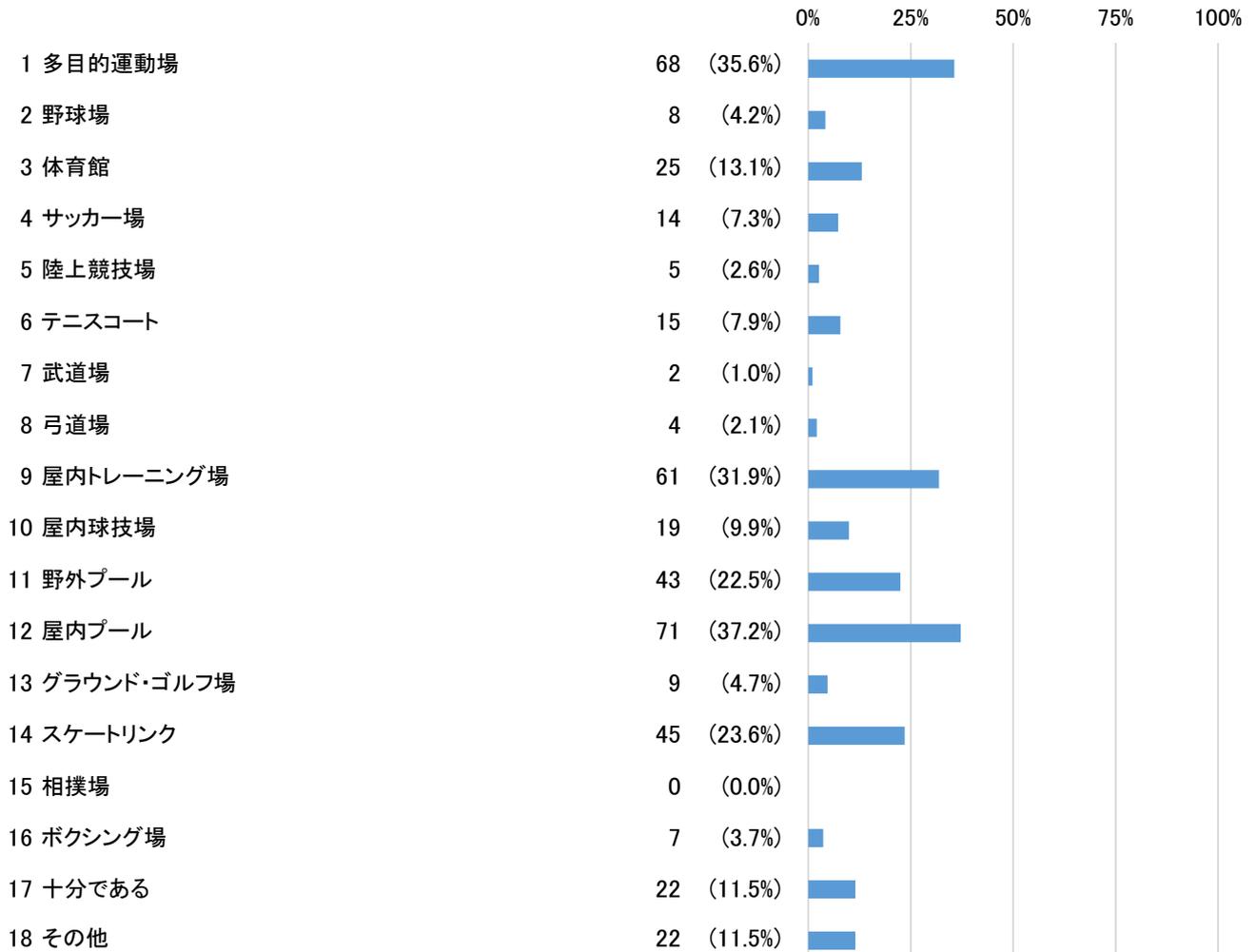
本市は、いつでも誰でもスポーツに親しむ環境が整っていると思いますか。

1 十分整っていると思う	11	(5.8%)
2 整っていると思う	44	(23.0%)
3 あまり整っていないと思う	72	(37.7%)
4 整っていないと思う	14	(7.3%)
5 わからない	50	(26.2%)



## 質問18

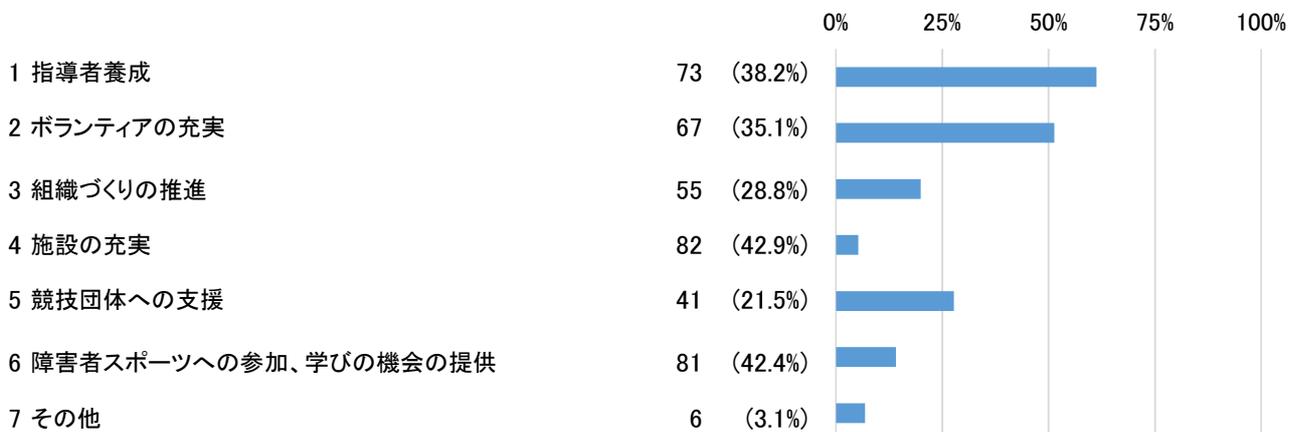
本市にどのような運動・スポーツ施設があればよいと思いますか。(複数選択可)。



子どももできるアスレチック遊具、プロ野球用、すこやかセンターを広くきれいに、バスケットボール、壁打ちできる場所、ゴルフ練習場、サイクリングコース、子ども専用・子ども不可等時間や場所がわかれている施設、ボウリング場、高齢者用運動施設、ボルタリング、スタジオ、子ども向け市民プール、ボールOKな大型公園

## 質問19

障害者スポーツの普及・振興のために何が必要だと考えますか(複数選択可)。



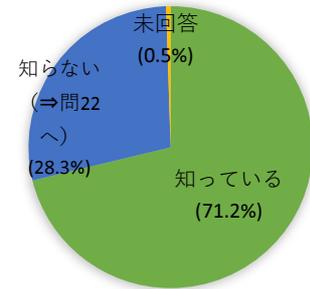
生涯スポーツとしての取り組み、トップレベルの大会開催、運用資金、施設へ送迎する人の育成(ボランティアではない)

## 質問20

eスポーツを知っていますか。

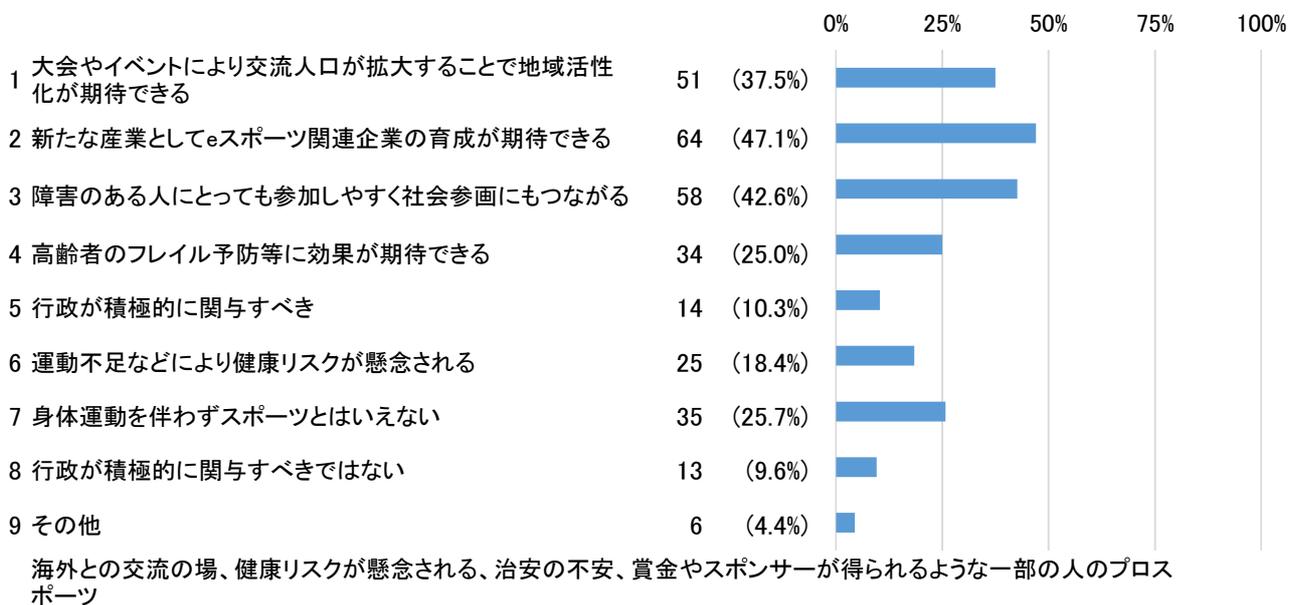
※ eスポーツとは、「エレクトロニック・スポーツ」の略で、コンピューターゲーム、ビデオゲームを使って対戦する競技のことです

1 知っている	136	(71.2%)
2 知らない(⇒問22へ)	54	(28.3%)
3 未回答	1	(0.5%)



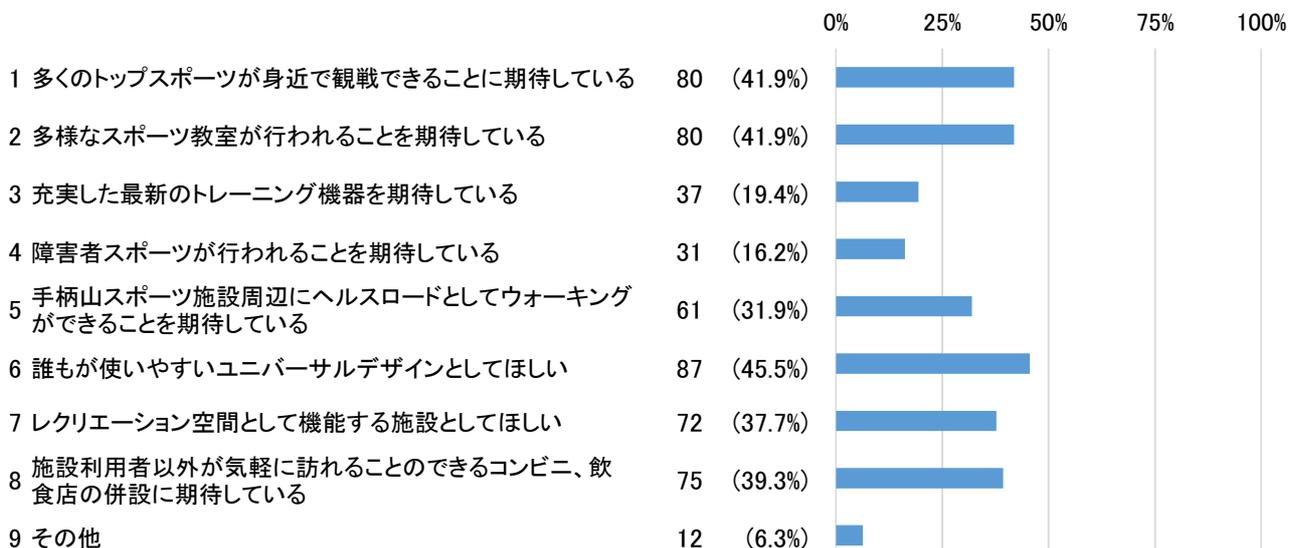
## 質問21

問20で「知っている」と答えた方におたずねします。eスポーツをどのように捉えていますか(複数選択可)。



## 質問22

新たな手柄山スポーツ施設として整備中の体育館、屋内競技用プール(レジャープールを含む)について、どのようなことを期待しますか(複数選択可)。



親子が安心して遊べるプール・設備、ランニングコース、駐車場の増設、災害時の避難所としても利用できるようなシステム、木陰や芝生の広場、気持ちよく使用できるルール作り、自転車道の整備、利用しやすい使用料

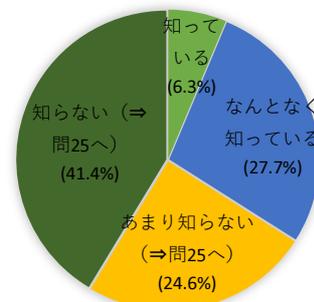
## 質問23

「ニュースポーツ」「ユニバーサルスポーツ」を知っていますか。

※ ニュースポーツとは、20世紀後半以降に新しく考案されたスポーツで、技術やルールが比較的簡単であり、だれでも・いつでも・どこでも気軽に楽しめるスポーツのことです。

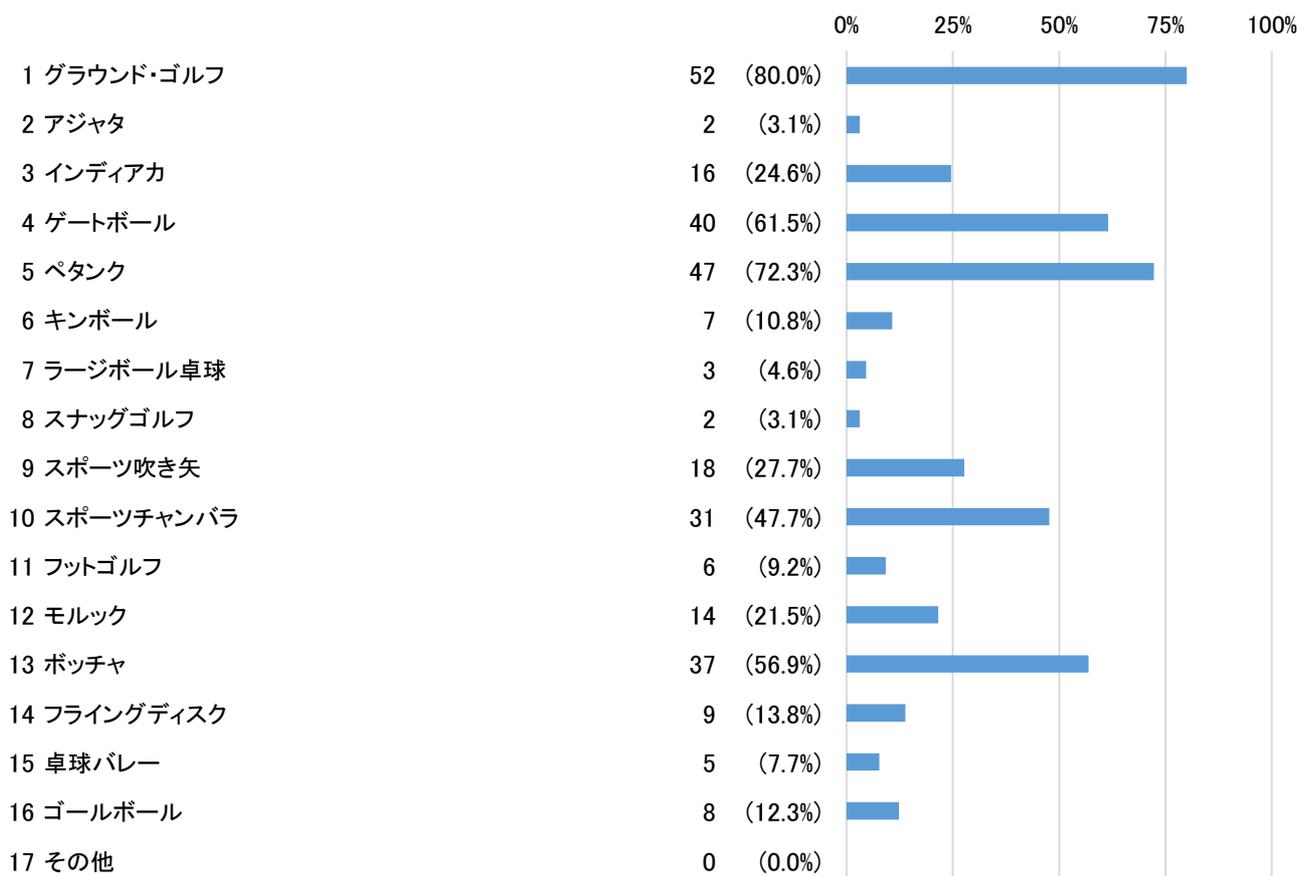
※ ユニバーサルスポーツとは、年齢・性別・障害の有無を問わず、誰でも参加できるスポーツのことです。

1 知っている	12	(6.3%)
2 なんとなく知っている	53	(27.7%)
3 あまり知らない(⇒問25へ)	47	(24.6%)
4 知らない(⇒問25へ)	79	(41.4%)



## 質問24

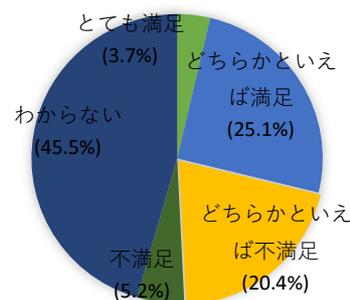
問23で「知っている」「なんとなく知っている」と答えた方におたずねします。「ニュースポーツ」「ユニバーサルスポーツ」について、どのような種目を知っていますか(複数選択可)。



## 質問25

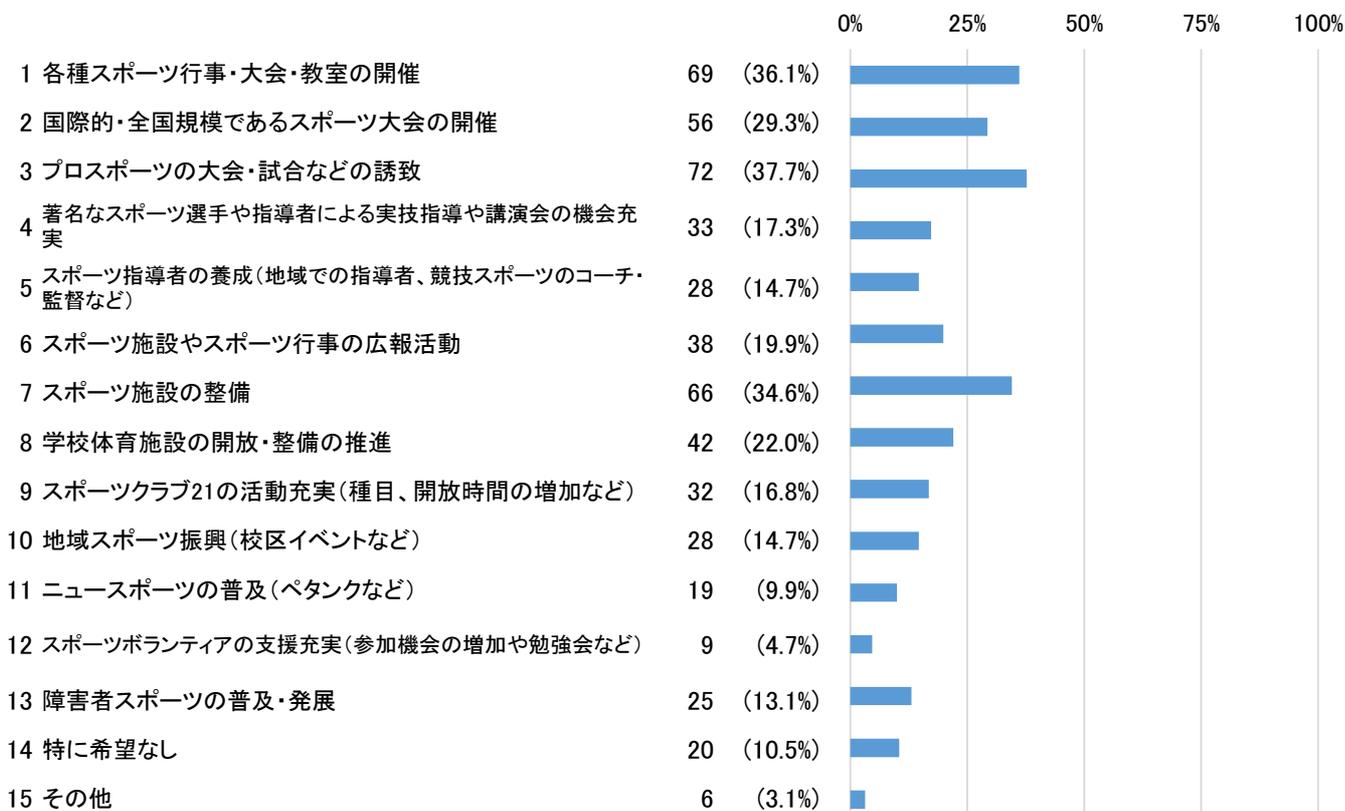
本市のスポーツ振興の施策・取り組みについてお答えください。

1 とても満足	7	(3.7%)
2 どちらかといえば満足	48	(25.1%)
3 どちらかといえば不満足	39	(20.4%)
4 不満足	10	(5.2%)
5 わからない	87	(45.5%)



## 質問26

今後、本市のスポーツ振興についてどのようなことを望みますか(複数選択可)。



一部の人ではなく市民全体の福祉に繋がるような施策、イベントの開催、参加しやすい環境作り、幼少期のスポーツ体験・活動に対して組織や個人への金銭的支援、自転車レーンの整備、トレーニングジムの充実

## 質問27

本市のスポーツ振興に関してご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

- ・ 平日の夜に市民がトレーニング施設やプールを気軽に利用できたらよい
- ・ ヴィクトリーナ姫路を応援していたが、V2に転落して残念。市として他のプロスポーツ、バスケとかに力を入れ欲しい
- ・ 身近で、プロスポーツを観戦出来る会場が必要
- ・ プロの大会を広げるにしても泊まるホテルがない。ランクに分けたホテルがあればいいと思う。メジャースポーツのプロチームを作って地域活性化をしてほしい
- ・ 皆が使いやすい親しみやすい環境や施設を期待

- ・ スポーツ21について、子供を差し置いてお年寄りが幅を利かせている。小学校の体育館を使用するなら小学生がやっているスポーツに対して融通を利かせてもらえたらありがたい
- ・ 姫路市は海外からの旅行者も多いので、姫路城の近くに日本的なスポーツが体験出来る場所を作っても面白い。そうする事で逆輸入的に日本人もする人が増えそうである。柔道や弓道、剣道、合気道などは精神的なところで学ぶところが多いと感じる
- ・ 医療費や介護費といった社会保障の負担を軽減できるような生涯スポーツと言う意味でのスポーツ振興に取り組んでいただければと思う
- ・ 誰もが楽しくスポーツに接する事が出来る姫路市に成るよう指導いただきたい
- ・ 子供の遊び場や遊び方が制限され、発達期に身体的にも思考的にも、大胆かつダイナミックな行動ができない環境だと感じている。スポーツに触れる前段階として「遊び」が大事だとよく言われているが、まずそこが難しいと思う
- ・ 市民がスポーツを楽しみ、体を動かすことにより、健康に長生きできるようになればいい
- ・ こどもたちに身近にスポーツをする場所が増えたらいいなと思う
- ・ 姫路の人口減少対策との併合取組を行い、特に若い世代が魅力的で住みやすい環境を期待
- ・ いろんな人がいろんなスポーツを楽しめる市にして頂きたい
- ・ 観に行く、参加するにも交通機関が今ひとつ悪く感じる。駐車場も参加する人達でいっぱいになり行けない
- ・ スポーツ振興状況を広報等を通じてより発信してもらいたい
- ・ 気軽に参加出来るイベント、スポーツ参加、歩こう会の企画をしてほしい。そのイベントをいつ、どこですののかのお知らせの仕方を考えてほしい。広報だけではわかりにくい
- ・ 家族で楽しめるアクティブ施設が欲しい。色々なスポーツを体感し、自分の好きなスポーツに出会う。(生涯)スポーツはハードルが高い人にとっても健康のために訪れやすい施設が欲しい。
- ・ 姫路は施設に駐車場は必須。一ヶ所だけでは人が集中してしまうので魅力的な施設は多くあったほうがよい
- ・ 市民の誰もがいつでも手軽に日常生活の中で利用しやすい、という観点での施策を希望する。一般市民と縁遠い大きなスポーツ専用施設などは不要
- ・ まだまだ種目が限られているので、基礎体力を付ける事ができる種目を地域で行えるようにして欲しい
- ・ 各地域にある公園にもう少しバスケットコートや、子供対象の遊具だけでは無く、大人も利用出来る健康遊具があればちょっとしたストレッチや、運動など普段から気軽に始めやすいと思う
- ・ 各分野のプロを招いて小学生から高校生、社会人に1日、講習会を開催しては、どうか？子ども達は熱が入ると思う
- ・ 小さい子どもが気軽にスポーツの入口として体験できるイベントや教室があれば良い。月額制だと参加のハードルが高いが、1回〇円という単発の料金徴収だと気軽に参加できるし、子どもの興味によって色々体験できて良い。もし、すでにあるのであれば、もっと広報活動をして欲しい
- ・ テニスの壁打ちしたくても場所がない、プールが近くにない、ちょっとしたあるく場所や、少し体を動かせるような器具がおいてある公園もないので、もう少し老人や大人も体を気軽に動かせる施設があれば嬉しい
- ・ スポーツ推進月間などでスタンプを集められるなどのキャンペーンがあれば面白い
- ・ それぞれのスポーツについて知らない、興味が無いという人でも情報に触れ、興味関心をもつ機会が生活の中に増えるといいなと感じている
- ・ スポーツは上手にできなくても、自分なりのペースで楽しくできれば良いという指導・考え方を広めてほしい
- ・ 校区内とか、身近なところで誰でも参加できる運動、今まで運動したことが無い人でも参加できるような事をして欲しい
- ・ 子どもから大人まで、さまざまな年齢層の方が交流できるようなスポーツが経験できるような場があるといいと思う。地域交流が少なくなり、コロナ禍でさらに人との関わる場が無くなっていると思うので、年配者から知り得ること、若輩者から知り得ることそれぞれのメリットがあると思う
- ・ スポーツで盛り上げるためにイベントや誘致などに力を入れてもらえるなら、参加する人のマナーも向上できるような仕組みを考えて欲しい。駐車スペース以外では停めれない設計や、広報など
- ・ 公民館を利用して、ストレッチ体操やヨガを愉しんでいる。ニュースポーツもまずは公民館で地域の人たちへの紹介し、会員の募集をされてはどうか？しかし、どの公民館も男性の参加がほとんどない。シニア男性への呼びかけも大事
- ・ 小学生以下の子供が参加できるものが増えると嬉しい

- ・ 大型スポーツ施設は殆ど市内中心部に集中している為、市外周辺地域で区単位の地域人口に見合った屋内スポーツ施設をあまり予算を掛けず(クラウドファンディングの利用等)年齢を問わず利用出来るように設置して頂きたい

- ・ 球場にナイター照明施設、陸上競技場にスコアボードがあっても良いのでは、と思う。市のスポーツ施設としてはあまりにも貧相に見えるし、球場や陸上競技場は【市の顔】なところもあると思う。手柄山に色々な施設を新設するのは良いが、既存施設にも設備を充実させるべきだと考える

- ・ 手柄のスポーツ施設に大人の運動教室やレディース教室とかあったらいいなと思う

- ・ 市立体育館やプールを充実させて、子供を連れていける場所を増やしてほしい

- ・ トレーニング室を、開放して欲しい。リーズナブルな値段で、登録制で空いている時間で自由に使えるトレーニングジムがたくさんあるといい

- ・ サイクリングがしやすい環境を整えてもらいたい。自転車ロードがないので歩行者にも危ないし、自転車にも段差があって乗りにくい。交通の便がそれなりに不便で自転車人口が相当多いので市内はどこでも基本的には自転車ロードの整備をお願いしたい

- ・ 幼児・子どもが通える経済負担の少ないスポーツ教室があればいいと思う

- ・ 未就学児でも利用できるような安全なスポーツ施設や教室が増えたら嬉しい